

★いずれも入場無料。  
★直接会場へどうぞ。

# 親子で遊ぼう!



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	7/12(土)10:30~11:00
フォンテAKITA 6階 ①~④は中央図書館明德館 フォンテ文庫☎(893)6167 ⑤は子ども広場☎(893)6075	①作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「編んで!おさかなの壁飾り」作り	7/12(土)11:15~11:45
	②えほん修理屋さん(どなたでも)	破れた絵本の修理	7/19(土)10:30~12:00
	③おはなしの会(2歳~6歳)	大型絵本や紙芝居	7/19(土)①11:15~ ②14:00~
	④親子でわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたと絵本の読み聞かせ	7/22(火)11:00~11:30
	⑤くっつけべったん子(就学前)	「びっくり!?変身うちわ」作り	7/15(火)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	魚を作って浮かべよう(着替えなど持参)	7/ 9(水)10:30~11:00
	ころんころんタイム(0歳~1歳)	曳山ごっこで夏祭り気分	7/16(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	「かっこいい!!マイ♡カー」作り	7/ 9(水)10:30~10:50
	バナナ一む(2歳~3歳)	交通安全のお話を聞こう	7/16(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	夏祭りを楽しもう	7/15(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ウキウキ縁日(就学前)	ヨーヨーつりやうちわ作りなど	7/15(火)10:30~11:30
土崎図書館☎(845)0572	赤ちゃんのためのおはなし会(0歳~1歳)	絵本の紹介、手や体を使った遊び	7/17(木)10:00~10:30

7月17日(木)…川添☎(886)2139、  
土崎☎(845)1571

■赤ちゃんルーム(保育体験) 将来の保護者や祖父母が対象です。①絵本読み聞かせ…7月9日(水)9:45~11:00、川口保育所☎(832)4582 ②乳幼児の救急救命…7月17日(木)13:30~15:00、寺内保育所☎(863)6253

## 産後のママトーク

助産師を囲んで、産後の事をおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。  
対象▶産後6か月ごろまでの母親  
日時▶7月22日(火)10:00~11:30  
会場▶市保健センター 先着▶10組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

## お気軽にご相談ください

■育児相談 乳幼児と保護者が対象。保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。日時▶7月22日(火)9:00~12:00  
会場▶市保健センター 先着▶3組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174  
\*電話相談は随時行っています。

■すくすく電話相談室 お子さんが「落ち着きがない」「友達と仲良く遊べない」といったときなど、言葉のかけかた・叱りかたで困っていませんか。臨床心理士が相談に応じます。  
対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶7月17日(木)・24日(木)、13:30~16:30  
先着▶各3人 事前申込▶子ども健康課☎(883)1174



## 地域で育児

太字の( )内はお子さんの対象。問い合わせの◎は地区の主任児童委員さん。

■HOTの会の「ほっと広場」(0歳~5歳) 保険料各回1家族50円。7月7日(月)・14日(月)の10:00~11:30、広面児童館で。問▶堀江さん☎(837)0584

■チャイルド中通(就園前) 7月8日(火)・15日(火)の10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん☎(833)4583

■東きらきらくらぶ(0歳~5歳) 7月8日(火)・22日(火)・25日(金)の10:00~12:00、東児童センターで。保険料各回1家族50円。問▶◎折原さん☎090-7322-5863

■新日本婦人の会秋田支部の「親子リズム体験会」(就園前) 7月10日(木)・17日(木)の10:30~12:00、八橋地区コミセンで。申込▶同会☎(836)3356

■築山きりんクラブ(就学前) 7月11日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■子育てサロンわくわく(就園前) 7月11日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。問▶◎成沢さん☎(845)1051

■さくらっこクラブ(就園前) 7月11日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶◎西川さん☎(835)5347

■とんとんクラブ(就学前) 7月14日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶◎中村さん☎(835)8343

■外旭川地区婦人会の「ぴよぴよ広場」(外旭川地区の4歳未満) 保険料(初回のみ)は親子1組672円。7月15日(火)、8月19日(火)の10:00~11:30、外旭川地区コミセンで。問▶高橋さん☎(823)6613

■すこやか広面(0歳~5歳) 保険料1家族50円。7月15日(火)10:00~11:30、広面児童館で。問▶◎山石さん☎(836)4868

■おおすすめキッズ(就学前) 7月17日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

■親子でミニ竿燈作り教室(3歳~小学校低学年) 託児あり(1人1,200円。市の在宅子育てサポートクーポン券が使えます)。日時▶7月19日(土)10:00~12:00 会場▶遊学舎(上北手) 材料費▶竿燈1本800円 先着▶30組 申込▶NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(834)4733

## 保育園・幼稚園で遊ぼう!

お子さんの対象年齢や実施内容など、詳しくは各園へお問い合わせください。

■高清水幼稚園☎(845)0781 日時▶7月6日(日)17:30~(七夕夕涼み会)、7月19日(土)10:30~11:30

■聖園幼稚園☎(823)2695 日時▶7月7日(月)10:30~11:30

■牛島ルンビニ園☎(832)3045 日時▶7月8日(火)9:45~11:00

■あきた中央保育園☎(896)0121 日時▶7月8日(火)9:50~11:00

■勝平保育園☎(823)4520 日時▶7月9日(水)9:30~11:00

■聖園ベビー保育園☎(862)1004 日時▶7月10日(木)9:45~10:45

■飯島幼稚園☎(846)2036 日時▶7月11日(金)9:30~11:00

■外旭川幼稚園☎(868)3400 日時▶7月11日(金)10:00~10:40

■勝平幼稚園☎(863)6227 日時▶7月12日(土)15:00~17:30

■けやき平幼稚園☎(845)7985 日時▶7月12日(土)17:00~(夏祭り)

■新屋幼稚園☎(828)2119 日時▶7月18日(金)9:30~11:00

なんぴあ

子育て交流

ひろばで遊ぼう！

楽しいよ！



5月にオープンした南部市民サービスセンター“なんぴあ”(御野場一丁目5-1)には、自由に遊べる子育て交流ひろばがあります。就学前のお子さんと保護者が対象。利用時間は9:00～17:00(年末年始を除く)。遊びに来てね！

問い合わせ

南部市民サービスセンター  
子育て交流ひろば ☎(838)1216

## 育児イベント「ぼかぼかーむ」

親子で楽しくふれあい遊び！ピンクのトラ“なんぴあちゃん”もやって来る！参加無料。直接会場へどうぞ。

対象▶就園前のお子さんと保護者

日時▶7月16日(水)10:30～11:00

\*「ぼかぼかーむ」は、今後、定期的に開催します。



待ってるよ～

\* 料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

## 乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和・南部の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所の窓口へお越しください。

◆4か月・7か月・10か月児健診 対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん 会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診 対象▶平成25年1月生まれのお子さん 会場▶下記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。対象▶平成23年2月生まれのお子さん 会場▶下記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

### 1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

受付時間は12:45～13:30、会場は、旧秋田市地域が市保健センター(八橋)、河辺・雄和地域が河辺総合福祉交流センター。

■寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山の各地区▶1歳6か月児健診…8月1日(金)、3歳児健診…8月22日(金)  
■旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山



内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台の各地区▶1歳6か月児健診…8月7日(木)、3歳児健診…8月26日(火)

■土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城の各地区▶1歳6か月児健診…8月8日(金)、3歳児健診…8月27日(水)

■牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜▶1歳6か月児健診…8月21日(木)、3歳児健診…8月28日(木)

■河辺・雄和の各地区…3か月に1回の実施のため、対象は1歳6か月児健診が「平成24年11・12月、25年1月生まれのお子さん」、3歳児健診が「平成23年1月～3月生まれのお子さん」です。実施日▶1歳6か月児健診…8月6日(水)、3歳児健診…9月19日(金)

\*対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。また、都合により他の地区の日に受けたい場合も子ども健康課へご連絡ください。

## 離乳食・幼児食教室

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは、7月9日(水)8:30から子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

■離乳食教室 離乳食の進め方、試食、個別相談。初期教室では調理実技、中期・後期教室では調理法、歯のお手入れ方法なども学びます。

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。  
①初期離乳食教室(生後4～5か月)。

40組) 7月25日(金)10:00～12:00

②中期離乳食教室(生後6～7か月)。

30組) 7月28日(月)10:00～12:00

③後期離乳食教室(生後8～11か月)。

30組) 7月29日(火)10:00～12:00

■ばくばく元気教室(幼児食) 幼児期の食事と運動に関する講話や試食、体操、個別相談など。対象▶2歳～就学前のお子さんと保護者 日時▶7月31日(木)10:00～12:00 先着▶30組

## むし歯予防教室 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士の話など。先着30組。

対象▶7～9月に1歳になるお子さん

日時▶8月5日(火)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

## ママとベビーマッサージ

3か月～1歳未満のお子さんと母親が対象です。先着15組。

日時▶7月17日(木)10:30～11:45

会場▶西部市民サービスセンター2階

申込▶7月10日(木)9:00から西部子育て交流ひろば ☎(826)9007

## 保育所開放と保育体験

■保育所開放 0歳～5歳のお子さんと親が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所(太字)へ。

7月 8日(火)…寺内 ☎(863)6253、

泉 ☎(823)1626

7月 9日(水)…岩見三内 ☎(883)2555

7月16日(水)…川口 ☎(832)4582、

河辺 ☎(882)3056、

新波 ☎(887)2014、

雄和中央 ☎(886)2595