



冬のまんたらめへ連れてって!

問い合わせ▶太平山自然学習センター
まんたらめ☎(827)2171

① **スノーウオーキング** 白銀の太平山リゾート公園内をスノーシュー(西洋・和かんじき)で散策しよう!
対象▶高校生以上 日時▶1月25日(日)9:00~15:00
集合▶太平山自然学習センター 定員▶20人

② **冬のファミリーキャンプ** 太平山スキー場オーパスでのスキー教室(2日間)やスノーキャンドル作りなど。
対象▶親子でスキー体験をしたいお子さん(4歳以上中学生以下)と家族 日時▶2月7日(土)9:30から8日(日)14:00までの1泊2日 会場▶太平山自然学習センターまんたらめ、オーパス 参加費▶1家族3,000円に加え、小学生以上1人3,500円、小学生未満1人3,000円 定員▶8家族

申し込み①②とも定員を超えた場合は抽選)

はがきに、①または②の催し名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、1月8日(木)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター☎(827)2171

*①にグループで参加する場合は人数を記入、②は参加者全員の氏名を記入してください。抽選結果は、郵送またはFAXでお知らせします。

美術館



に行こう!

千秋美術館のとおき情報をまとめてご紹介

会場は①②とも千秋美術館3階講堂。申し込みは同館へ。

☎(836)7860

千秋美術館連続講座

① もういちど西洋絵画入門(先着50人)

1月10日(土)14:00~15:30。5回シリーズの2回目。西洋絵画に見る来年の干支・ひつじの図像と意味について、美術館の学芸員が話します。聴講無料。申し込みは12月22日(月)9:30~。

② 人物デッサン講習会(先着20人)

1月24日(土)13:30~16:30。2月1日(日)まで開催中の「十人十色カラフルな洋画の世界ー岡田謙三と秋田の画家たちー」展の関連事業としてワークショップを開催します。講師は洋画家の伊藤 隆さん。参加費200円。申し込みは12月24日(水)9:30~。



12/21
(日)

太平山スキー場 オーパスがオープン!

12月21日(日)、太平山スキー場オーパスがオープンします。当日は、小学生以下1日券1,020円が半額の510円に! 1月1日(木)は、リフト券ご購入のかた先着100人に粗品をプレゼント。また、1月2日(金)~4日(日)は、子ども向け参加無料イベントも開催します。オーパス☎(827)2221

*営業時間、リフト料金などはお問い合わせください。積雪の状況、天候などによりイベント内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

スキー&スノボキッズスクール

1月11日(日)10:00~12:00。5歳から小学3年生までの初心者が対象です。受講料700円。定員各20人(定員超の場合は抽選)。太平山観光開発(株)☎(827)2001

申し込み はがき(1枚に2人まで)に住所、氏名(本人と保護者)、年齢、学年、電話番号、種目(用具の有料レンタルを希望する場合は身長、体重、靴のサイズも)を書いて、1月5日(月)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ213 太平山観光開発(株)営業企画課「スキースノボスクール」係へ。抽選後、1月6日(火)に当選者にのみ電話で連絡します

*当日、9:00から幼児~小学生を対象とした無料レッスンも実施します。受け付けは8:30~8:50にオーパスフロントで。先着各20人。

スノーシュートレッキング体験

1月24日(土)・31日(土)。18歳以上のかたが対象です。太平山リゾート公園を散策した後は、おいしい十割そばと温泉入浴を満喫! 参加料3,000円。定員各20人(定員超の場合は抽選)。秋田駅東口発の送迎バスが出ます。集合は8:20、解散は15:10。

申し込み 1月16日(金)まで、太平山観光開発(株)営業企画課☎(827)2001

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

市保健所の食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事相談に、栄養士が応じます。

日時▶1月6日(火)9:30~16:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶5人

申込▶12月22日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

心と体の健康教室

漫談や笑いヨガ体験で、健康について楽しく学んで考えます。全3回。

日時▶1月21日(水)・29日(木)、2月4日(水)、14:00~15:30 会場▶サン

パル秋田(文化会館内) 定員▶20人

申込▶12月22日(月)から女性学習センター☎(824)7764

健康づくり体験講座

フロアカーリングを体験します!

日時▶1月22日(木)9:30~11:30

会場▶雄和体育館 先着▶20人

申込▶12月22日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

心と身体を変えるピラティス

対象▶19歳以上の女性 日時▶1月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)、

13:00~14:15 会場▶サンライフ秋田 受講料▶3,850円 定員▶20人

申込▶12月20日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

ザ・ブーン健康講座

②は申し込みが必要です。1月5日(月)9:00からクアドームザ・ブーンへ。☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)

実施日▶1月13日(火)から30日(金)までの火・水・金曜に9回 受講料(入館料別)▶1回560円、フリーコース(1月の全日程参加可能)3,080円

②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり) 日時▶1月13日(火)から30日(金)までの火・金曜、9:45~15:00 受講料(入館料込)▶1,070円



きずなでホットしていあきた寄附金

寄附されたかたに農産加工品を進呈します

問い合わせ 企画調整課☎018(866)2032

秋田市では「ふるさと納税制度」として、「きずなでホットしていあきた寄附金」を受け付けています。今年度から6次産業化で生み出された秋田市の農産加工品を広くPRするため、寄附して下さったみなさんに農産加工品詰め合わせセットをお送りします。

対象者と送付時期▶今年1月から12月までに、合計1万円以上を秋田市へ寄附されたかたのご自宅に、来年1月中旬頃にお送りする予定です。1人につき進呈は1回のみ。進呈品の種類は、市が選定しますのでご了承ください

ご希望のかたへ寄附申込書をお送りしますので、企画調整課へご連絡ください。申込書は、秋田市東京事務所(東京都千代田区平河町二丁目4番1号 ☎03(3234)6871)や、秋田銀行・北都銀行の県外各支店に置いているほか、秋田市ホームページからもダウンロードできます。

きずなでホットしていあきた寄附金 [検索](#)



いきいきサロン

対象は65歳以上のかた。時間はいずれも10:15~12:00。参加無料。直接会場へお越しください。

ADL体操 動きやすい服装でどうぞ。実施日▶1月14日(水) 会場▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

演歌・歌謡教室 筆記用具をお持ちください。実施日▶1月15日(木) 会場▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

けやき大学

対象は60歳以上のかた。参加無料。定員30人(抽選)。

日時▶1月23日(金)から3月13日(金)までの毎週金曜日、10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 申込▶12月26日(金)まで秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

介護支援ボランティア登録講習会

対象は、65歳以上で要介護認定を受けていないかた。介護保険施設などでボランティア活動をして、集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。

ご希望のかたは、下記日程の講習会を受けてください。介護保険被保険者証を持って、直接会場へ。秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

日時(いずれか1日)▶1月15日(木)、2月23日(月)、14:00~16:00 会場▶市老人福祉センター3階会議室(八橋)