



定期予防接種対象年齢のお子さんは、夏休みを利用して予防接種を受けましょう。接種料金は無料(対象年齢を超えると有料)。医療機関には母子健康手帳をお持ちください。健康管理課☎(883)1179

夏休み中に予防接種を受けましょう

■麻しん風しん定期予防接種の対象

第1期▶1歳児 第2期▶5歳以上7歳未満(来  
年4月に小学校へ入学するお子さん)

対象年齢になったら早めに接種して、お子  
さんと周囲への感染を予防しましょう。

■二種混合(ジフテリア、破傷風)定期予防接種の対象

第2期▶11歳以上13歳未満(標準は小学6年生)

乳幼児期に行った三種混合ワクチンの免疫力  
が年数を経て低下してくるため、追加接種をし  
て免疫力を高めましょう。

■日本脳炎定期予防接種の対象

第1期(接種は3回)▶生後6か月～7歳6か月

第2期(接種は1回)▶9歳以上13歳未満

接種の勧めを差し控えていた期間に接種対象  
だった、平成7年4月2日から平成19年4月  
1日までに生まれたかたは、特例として20歳  
未満まで定期接種(無料)が受けられます。

また今年度は、18歳になるかたに第2期接  
種をお勧めします。母子健康手帳で接種履歴を  
確認し、不足分を接種しましょう。

いつまでも健康一番!

国民健康保険高齢受給者証

国保年金課☎(866)2098

お知らせ  
①

8月から使う新しい受給者証を7月28日(火)に発送…国保に加入している70歳～74歳のかたで、市が交付している国保の高齢受給者証をすでにお持ちのかたへ、8月1日(土)から有効となる受給者証を7月28日(火)にお送りします。平成26年中の所得により改めて判定しているため、受給者証の自己負担割合が今までと違う場合があります。新しい受給者証をご確認ください。

お知らせ  
②

「限度額適用認定証」「限度額適用・食費療養標準負担額減額認定証」の更新はお早めに…病院や薬局などの窓口で提示すると、自己負担限度額までの支払いになる「限度額適用認定証」と「限度額適用・食費療養標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)から有効の新しい認定証は、下記のとおり手続きしてください。

国保に加入している70歳未満のかた

被保険者証を持って、次の場  
所で申請してください。受け付  
けは8月3日(月)からです。

受付会場(平日)▶国保年金課(市  
役所議場棟1階)、北部・西部・南  
部・河辺・雄和の各市民サービ  
スセンター、アルヴェ駅東サー  
ビスセンター、岩見三内・大正寺  
の各連絡所

国保に加入している70～74歳のかた

対象になるかた(市民税非課  
税世帯)に、6月下旬に申請書  
をお送りしました。申請書に記  
載された期限までに申請書を提  
出したかたへ、7月28日(火)に  
認定証をお送りします。

なお、市民税課税世帯のかた  
は「高齢受給者証」が認定証の代  
わりになるので、手続きは不要  
です。

■70歳未満のかたの自己負担限度額(1か月)

世帯区分	基礎控除後の 総所得額	診療月以前1年間の高額療養費該当回数		適用 区分
		1回～3回	4回以降(※)	
上位 所得者	90万円超	252,600円+(総医療費 -842,000円)×0.01	140,100円	ア
	60万円超 90万円以下	167,400円+(総医療費 -558,000円)×0.01	93,000円	イ
一般	210万円超 60万円以下	80,100円+(総医療費 -267,000円)×0.01	44,400円	ウ
	210万円以下(住民税 非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円	エ
市民税 非課税世帯	住民税非課税	35,400円	24,600円	オ

※4回目以降の金額で支払いができるのは、医療機関が回数を確認して適用可能と認めた場合に限りです。それ以外の場合で4回以上に該当するときは、払い戻しの申請が必要です。

■70歳以上のかたの自己負担限度額(1か月)

区分	区 分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
		市民税課税世帯	一定以上の所得があるかた 高齢受給者証の一部負担金の欄が「3割」のかた
市民税課税世帯	一般 高齢受給者証の一部負担金の欄が「2割」のかた(※)	12,000円	44,400円
市民税非課税世帯	区分II 限度額適用・食事療養標準負担額減額認定証の区分が「区分II」	8,000円	24,600円
	区分I 限度額適用・食事療養標準負担額減額認定証の区分が「区分I」	8,000円	15,000円

※昭和19年4月1日以前生まれのかたは、75歳到達まで特例措置により「1割」になります。





# 育児コーナー!

\* 料金の記載がないものは無料です。  
\* 申込方法がないものは直接会場へ。

\* 文中「SC」はサービスセンターの略。



## 子育て交流ひろばに集まれ~!

■キタスカ・夏のスペシャルお楽しみ day  
マジックショーやおばけハウス、お店  
でお買い物ごっこを楽しもう!

対象▶就学前の親子 日時▶7月29日  
(水)・30日(木)、10:00~11:00

会場▶北部市民SC(キタスカ)子育て交  
流ひろば 問▶☎(893)5985

■なんびあ夏まつり 盆踊りや出店遊  
び、お面作り、魚釣りなどで祭り気分♪

対象▶就学前のお子さんと保護者  
日時▶8月5日(水)・6日(木)、10:00~  
11:15 会場▶南部市民SC(なんびあ)  
子育て交流ひろば 問▶☎(838)1216

### 育児講座・ベビーヨガ

対象▶生後3か月~1歳前後のお子  
さんと母親 日時▶8月5日(水)10:30  
~11:45 会場▶西部市民SC(ウエス  
ター)2階和室 先着▶15組

申込▶7月28日(火)9:00から西部子  
育て交流ひろば☎(826)9007

## 育児のこと、いろいろ

①~③は会場が市保健センター(八  
橋)。申し込みは子ども健康課へ(②の  
み7月29日(水)8:30から受け付  
け)。☎(883)1174・1175

①産後のママトーク 助産師を囲んで  
心や身体、育児のことを話しましょう。  
対象▶産後6か月ころまでの母親(お子  
さんとも一緒に) 日時▶8月17日  
(月)10:00~11:30 先着▶10組

②離乳食教室 離乳食の進め方、試  
食、個別相談など。「初期」は調理実技、  
「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手  
入れ方法も行います。

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。  
初期離乳食教室(生後4~5か月。40  
組)▶8月17日(月)10:00~12:00  
中期離乳食教室(生後6~7か月。30  
組)▶8月18日(火)10:00~12:00  
後期離乳食教室(生後8~11か月。30  
組)▶8月28日(金)10:00~12:00

③歯ッピーマウス 歯科衛生士によ  
る歯みがきレッスンなど。対象▶1歳  
~3歳のお子さん 日時▶8月31日  
(月)13:30~14:30 先着▶15組

④すくすく電話相談室  
落ち着きがない、集団行動が苦手など、  
お子さんへの関わり方に迷うことは  
ありませんか。臨床心理士が発達相談  
に応じます。先着3人。相談日時の調  
整もできます。対象▶3歳児健診を終  
えた就学前のお子さんがいる保護者  
日時▶8月10日(月)13:30~16:30

## ママがつくる給食

栄養バランスのとれた保育所給食の  
メニュー作り。おさんは保育士と遊  
びながら待ちます。先着12組。

対象▶2歳~3歳のおさんと保護者  
日時▶8月27日(木)10:00~12:00  
会場▶北部市民SC(キタスカ)  
申込▶7月30日(木)10:00から寺内保  
育所☎(863)6253

## 夏休み子ども映画会

「七つの星」「杜子春」「おかあさんの  
木」を上映します。

対象▶幼児、小学生と保護者  
日時▶7月28日(火)10:30~11:30  
会場▶河辺総合福祉交流センター  
問▶秋田市視聴覚ライブラリー  
☎(882)5535

## 育児イベントあれこれ

太字の( )はお子さんの対象です。  
■NPO 法人子育て・高齢者介護サポ  
ートばっけの会の教室(生後2か月~  
1歳) 会場はひよっこサロン(南通)。  
時間は10:30~12:00。申し込みは  
同会へ。☎(834)4733

ベビーマッサージ▶8月4日(火)、参加  
費500円 ファーストサイン▶8月  
11日(火)・25日(火)、参加費1,500円

■愛あいクラブ(1歳半以上で就園前)  
プール遊び。8月11日(火)10:00~  
11:30、秋田赤十字乳児院(広面)で。  
先着5人。申込▶☎(884)1760

■園開放 内容など、詳しくは各園へ  
お問い合わせください。

新屋幼稚園(就園前) 7月23日(木)  
16:30~。問▶☎(828)2119  
聖園幼稚園(就園前) 8月1日(土)  
10:00~11:00。申込▶☎(823)2695  
けやき平幼稚園(1歳~就園前)  
8月3日(月)10:00~11:00。  
申込▶☎(845)7985



## 親子で遊ぼう!

★入場無料。直接会場へ

会場	催し(対象)	内容	日時
アルヴェ5階 子ども未来センター☎(887)5340	よちよち広場(0歳~1歳)	風船で遊ぼう	7/23(木)①10:00~②10:40~
	つくっちゃオ(就学前)	紙コップでおばけ作り	8/6(木)10:30~11:30
	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	8/11(火)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	1階体育館で魚つりやかけっこ♪	7/23(木)10:00~11:45
	つくってポン!!(就学前)	おもちゃを作って水遊び	8/5(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)	1階多目的ホールで親子エア口	7/29(水)10:00~11:30
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	牛乳パックで魚作り	7/22(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	3階地域文化ホールで運動会ごっこ	8/4(火)10:30~11:30
	親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	7/28(火)11:00~11:30
フォンテAKITA6階 フォンテ文庫☎(893)6167	親子で英語(0歳~小2)	英語のトークやリズム遊び	8/1(土)11:15~11:45
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「いないいないばあおばけ」作り	8/8(土)11:15~11:45
フォンテAKITA6階 子ども広場☎(893)6075	親子リズム遊び(就学前)	太鼓でドンドン夏祭り	7/21(火)10:30~11:00
ほくとライブラリー-雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(就学前)	紙芝居や絵本の読み聞かせ	7/23(木)11:00~12:00

\* 交流ひろば=北部・西部・河辺は各市民SC2階。南部は市民SC1階。

\* スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない  
場合があります。ご了承ください。