

■旧秋田地域で、11月13日(金)まで胃がん検診も実施しています。巡回日程など詳しくは、広報あきた5月15日号と同時に全戸配布した冊子「秋田市の健診ガイド」をご覧ください。
 ■胃がん検診のあと、3日間は胸部検診を受けることはできません。同日に受診する場合、胸部検診を先に受けてください。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1176

地区	実施日	時間	会場
御所野	9/8(火)	9:00~10:20	御所野ふれあいセンター前
		10:40~11:20	地藏田二丁目レンガ通りポケットパーク
		13:00~13:50	東京インテリア駐車場
	9/18(金)	9:00~10:00	イオンモール秋田セントラルコート北入口横
	10/1(木)	7:00~8:30	御所野ふれあいセンター前★
御野場	10/1(木)	9:00~9:50	御野場東町内会館前
	10/8(木)	7:00~8:30	南部市民サービスセンター★
		8:50~10:00	御野場南町内会館横
		10:20~11:00	御野場第五児童遊園地東側路上
勝平	10/2(金)	9:00~9:30	割山自動車学校駐車場
		9:50~10:40	英明工務店駐車場
新屋	9/18(金)	11:00~11:30	日新保育園駐車場
	9/30(水)	9:00~9:30	十條団地町内会館前
	10/2(金)	7:00~8:30	西部市民サービスセンター前★
	10/6(火)	9:00~9:40	北都銀行新屋支店駐車場
		10:00~10:30	栗田神社バス停近くの赤沼悦子さん宅前
10:50~11:30		美大正門近くの佐藤勝宏さん宅前	
13:00~14:00	新屋南団地町内会館前		
浜田	9/18(金)	13:00~13:30	福田商店駐車場
	9/30(水)	7:00~8:30	浜田地区コミセン前★
下浜	9/18(金)	13:50~14:20	桂根公民館前

胸部検診車巡回日程②



地区	実施日	時間	会場
川元	10/8(木)	10:00~10:40	秋田信用金庫本店本部別館研修センター駐車場
	9/30(水)	10:00~10:45	藤隆商事駐車場
茨島	10/2(金)	9:00~10:00	茨島七丁目町内会館前
		10:30~11:30	マックスバリュ茨島店駐車場
		13:00~13:40	ノースアジア大学附属のびのび幼稚園・保育園駐車場
卸町	10/2(金)	14:00~14:30	北林商事駐車場
槽山	9/11(金)	9:00~11:00	槽山地区コミセン前
牛島	9/11(金)	11:30~12:00	秋田銀行牛島支店駐車場
		13:30~14:00	牛島市営住宅第一集会所前
		14:20~15:00	二木ゴルフ駐車場
	9/18(金)	9:00~10:40	南部公民館前
	10/6(火)	8:00~8:45	牛島市営住宅第一集会所前★
9:10~9:50		牛島児童センター駐車場	
大住	10/6(火)	10:10~11:00	大住町内会館前
		9/2(水)	9:00~9:50
10:10~11:10	仁井田児童館前		
13:00~13:40	大野会館前		
14:00~14:40	新田三丁目町内会館前		
仁井田	9/8(火)	14:20~14:50	下丁公民館前
	9/15(火)	9:00~9:50	堀井静夫さん宅前(仁井田福島二丁目)
		10:10~11:00	二葉商店前
		13:00~13:40	あおぞら保育園前
		14:00~14:40	目長田団地町内会館前
四ツ小屋	10/1(木)	10:10~10:40	上野公民館前
		11:00~11:30	四ツ小屋下丁公民館前

表の「★」マークの会場では胃がん検診も実施します。



放送日程は広報広聴課へ ☎(866)2034

- 5分間テレビ番組
- ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~
 - AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 15:50~
 - AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54~

- 8/7(金) ●市民リポーターが紹介~市役所のお仕事
- 8/12(水) ●シリーズ・大森山動物園の仲間たち
- 8/14(金) ●戦後70年~今あらためて平和を考える
- 8/19(水) ●エイジフレンドリーパートナーの取り組み

*番組内容は、変更になる場合があります。
 *5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS わがまち大好き秋田市長です(月1回)

ラジオ

- エフエム秋田 秋田市マンデー555
- ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ
- エフエム榎台 午後スタ

- 8/16(日)11:40~11:55 ●キラリ輝く☆秋田市の女子力
- 毎週月曜日 17:55~ ●夜の動物園へ行こう!
- 毎週火曜日 10:30~ ●夏はザ・ブーンへ!
- 毎週水曜日 14:00~



大会会場で



進藤みのりさん

おめでとう！ 学生の国際大会で銀メダル

7月に韓国で開催された第28回ユニバーシアード競技大会において、秋田市出身の進藤みのりさん(東京女子体育大学)が、新体操競技の団体種目別(クラブ+フープ)で見事銀メダルを獲得しました。おめでとうございます。今後の活躍にも注目です！

ユニバーシアード競技大会…大学生などを対象とした国際総合競技大会で、2年ごとに開催されます。

笑顔
トピックス

個人向け施設見学会 ゾウ来園25周年 記念☆見学ツアー

9月10日(木)・17日(木)
昼12:30～15:30



なが・お・し



今年で、大森山動物園にゾウのだいすけと花子が来園して25周年を迎えます。それを記念し、普段は入れないゾウの運動場やゾウ舎2階を見学します。

入園料720円が必要です(高校生以下無料)。定員20人(超えた場合は抽選)。当日、秋田市観光案内所前(JR秋田駅の新幹線改札口前)に集合し、動物園までバスで移動します。解散は秋田駅西口。現地集合・解散もできますので申し込みの際お知らせください。

申し込み

往復はがき、FAX、Eメール(1通で2人まで)のいずれかで、見学日、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話・FAX番号を、8月21日(金)(必着)までお知らせください。

〒010-8560 秋田市広報広聴課 FAX(866)2287

Eメール skengaku@city.akita.akita.jp 問☎(866)2034

*電話で申し込みはできません。FAX、Eメールで申し込んだ場合、その番号・アドレスに決定通知を送信します。



あなたの健康づくりをサポートする、ミニ情報をお届け！

おしえてドクター！



Q 最近、物がかすんでよく見えなくて…
明るい場所に行くとまぶしくて…

A 白内障の可能性がります。
専門医の診断を受けましょう



今回のお話は ▶ 市立秋田総合病院
眼科 阿部 早苗 医師

■白内障はどんな病気？ 症状は？

白内障は、瞳の奥にある水晶体が濁る病気です。水晶体には眼底にある網膜へピントを合わせるレンズの役割があり、水晶体の濁りが広がってくると、目の前に白い霧がかかったようにぼやけ「かすんで見える」という症状が起こります。

また、「まぶしくなる」という訴えも多くあります。これは、水晶体の濁りがまだらなために、光が水晶体の中で乱反射して起こる症状です。いず

れ病気が進行すると視力が低下し、細かい文字が読みにくくなります。

■白内障のほとんどは加齢が原因

白内障の原因は加齢性がほとんどですが、先天性や糖尿病、アトピー性皮膚炎などの病気に伴うものもあります。加齢性の白内障は、年月をかけてゆっくりと進行します。顕微鏡で見ると、水晶体の濁りは40歳を過ぎた頃から始まり、60歳代で70%、70歳代で90%、80歳代でほぼ100%の人に見られます。

水晶体に濁りがあるからといって、すぐに治療が必要なわけではありません。自覚症状がない場合や生活に支障がない場合は、治療をしないで様子を見ます。水晶体の濁りを透明な状態に戻す目薬はありません。白内障の進行を少し遅らせる目薬はありますが、根本的に治すには、濁りのある水晶体を手術で取り除く必要があります。

生活に支障が出た段階で手術(人工の眼内レンズの移植)を検討しますが、最近では手術器械が進歩し、3mm以下の傷口で手術を行うことができるようになりました。心配な場合は、まずはかかりつけの眼科医にご相談ください。