



## 市民相談 センターの 無料相談

要予約  
定員各6人

予約不要  
定員各6人

| 相談の種類   | 相談日時                                 | 相談場所          | 申し込み                                                                                                                |
|---------|--------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政書士    | 5 / 6(金) 13:00~16:00                 | 市民相談センター      | 4 / 19(火)8:30から、<br>市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(866)2039<br>5月6日(金)から☎(888)5646<br>*「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。 |
| 法律      | 5 / 11(水)・19(木)・26(木)、<br>9:00~12:00 | 市民相談センター      |                                                                                                                     |
|         | 5 / 12(木) 9:00~12:00                 | 西部市民SC(ウエスター) |                                                                                                                     |
| 司法書士    | 5 / 10(火) 13:00~16:00                | 市民相談センター      |                                                                                                                     |
| 年金・社保   | 5 / 13(金) 13:00~16:00                |               |                                                                                                                     |
| 公証人・遺言  | 5 / 17(火) 9:00~12:00                 |               |                                                                                                                     |
| 税務      | 5 / 17(火) 13:00~16:00                |               |                                                                                                                     |
| 行政      | 5 / 11(水) 13:00~16:00                | 市民相談センター      | 当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。<br>先着順(15:30で受付終了)                                                                         |
| 人権・困りごと | 5 / 12(木) 13:00~16:00                |               |                                                                                                                     |



## いきいきサロン

対象は、おおむね65歳以上のかた。時間は、いずれも10:00~12:00。動きやすい服装でお越しください。

■3B体操 実施日▶4月19日(火) 会場▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

■秋田民謡手踊り教室 実施日▶4月21日(木) 会場▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

■ADL体操 実施日▶4月27日(水) 会場▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

## ゆうゆうクラブ

かぎ針でサマーベスト(前開き)を編みます。糸・針など、必要な道具はお問い合わせください。

対象▶おおむね60歳以上のかた  
日時▶5月13日(金)から6月17日(金)までの毎週金曜、10:00~12:00

会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

## 雄和“花陽クラブ”

講話、体験学習、軽スポーツ、移動学習など。

対象▶雄和地域のおおむね65歳

◆料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ

以上のかた 日時▶5月から2月までの月1回。午前の部10:00~11:30、午後の部13:30~15:00 会場▶雄和市民SC(コービス)ほか

年会費▶500円 先着▶10人

申込▶4月18日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

## 北部“しおかぜ大学”

環境・歴史・時事などの講話、移動学習など。

対象▶北部地域の60歳以上のかた  
日時▶5月26日(木)から3月9日(木)までの月1回、13:30~15:00 会場▶北部市民SC(キタスカ)、将軍野・寺内・外旭川の各地区コミュニティセンター  
年会費▶1,500円 先着▶150人  
申込▶5月6日(金)まで北部市民SC☎(893)5969

## けやき大学

陶芸入門教室。材料費が必要。

対象▶60歳以上のかた 日時▶5月16日(月)から6月20日(月)までの月曜に5回、10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員▶20人(抽選)  
申込▶4月26日(火)まで、電話(10:00~15:00)かFAXで氏

名、連絡先を秋田市社会福祉協議会へお知らせください。

☎(862)7445・FAX(863)6068

## 地域型はつらつくらぶ

介護予防教室。対象は、65歳以上で要支援・要介護認定を受けていないかた。軽運動や講話など。詳しくは、各包括支援センターにお問い合わせください。

■会場が市老人福祉センター(八橋) 日時▶6月から12月までの毎月第2木曜、10:00~11:30  
定員▶20人 申込▶5月20日(金)まで八橋地域包括支援センター社協☎(883)1465

■会場が勝平地区コミュニティセンター 日時▶5月から2月までの毎月第3水曜、10:00~12:00 定員▶20人

\*実費負担が必要な場合あり。  
申込▶5月6日(金)まで勝平地域包括支援センターシンシア

☎(883)3055

■会場が五十嵐記念病院6階(土崎) 日時▶6月から3月までの毎月第2・第4水曜、10:00~11:30 定員▶25人程度

\*実費負担が必要な場合あり。  
申込▶5月13日(金)まで土崎地域包括支援センター永覚町

☎(846)6471

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 子どもの発達とわらべうた

わらべ唄保育研究会主宰の小林衛子さんを迎え、わらべうたの魅力について語っていただきます。

日時▶5月14日(土)13:30~15:00

会場▶アトリエももさだ 定員▶80人

申込▶4月16日(土)からほくとライブラリー新屋図書館☎(828)4215

### 図書館の企画展へどうぞ

会場はほくとライブラリー明徳館。各期間中、月曜は休館日です。

☎(832)9220

■こどもの読書週間資料展示「絵本が育てるこどものこころ」お子さんの成長に合わせた、おすすめの絵本を展示します。4月19日(火)~5月15日(日)、1階親子コーナーで

### 土方 異資料展~メモリアル30~

郷土の舞踏家・土方 異の没後30年を記念し、経歴や功績などをパネルで紹介いたします。4月26日(火)~5月8日(日)、1階ギャラリーで

■資料展「勝平得之『千秋公園八景』を歩く」千秋公園に関する資料や得之の本を展示します。4月19日(火)~5月29日(日)、1階ギャラリーで

### わんぱく王国

田植え、稲刈り、野菜の植え付け、ブルーベリーの摘み取り、収穫祭など、親子で農作業体験!

対象▶小学生の親子 日時▶5月22日(日)、7月17日(日)、8月21日(日)、9月25日(日)、11月27日(日)、9:00~12:00(8月のみ17:00~19:30)

会場▶雄和左手子地区ほか 年会費▶1家族8,000円 先着▶10組

申込▶4月18日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### みんなの掲示板②

■調停相談会 家庭内の問題、土地・建物・金銭のもめごとなど。日時▶5月13日(金)10:00~15:00 会場▶裁判所合同庁舎内の秋田調停協会(山王) 問▶☎(824)3121(内線128)

# 秋田竿燈まつり

8  
/  
3  
水  
▼  
6  
土

5月2日(月)10:00~  
個人向け(14人以下)  
観覧席を販売!



※  
柗席(ローソン大町二丁目  
店前・1柗6人まで)

▶20,000円

S席(中央道路壁上ひな壇)▶2,600円

A席(上記以外のひな壇、長いす)▶2,100円

- \*大人・子どもとも同額。座席が要らない乳幼児は無料。
- \*入金後の払い戻し、雨天中止による払い戻しはできません。ご了承ください。

観覧席の料金(税込)

申し込み

②③は平日の10:00~17:00に受け付けます。

①インターネット▶<http://www.kantou.gr.jp/>

②窓口▶秋田観光コンベンション協会(大町二丁目)のイーホテル秋田1階)

③竿燈観覧席予約センター電話▶(866)9977

④竿燈観覧席予約センターFAX▶(866)9978

\*FAXの申込書は、①のネットから入手するか、観覧席予約センターへお問い合わせを。☎(824)8686

■土崎図書館ボランティアおはなしの会会員募集 幼児向けの手遊びや折り紙などを交えて、紙芝居や絵本の読み聞かせなどを行います。

活動日▶第1・第3・第4土曜の14:30~15:10(月1回の当番制)

問▶同会の小助川さん

☎080-3336-0988(19:00まで)

■看護師等届出制度 看護師などの免許があるかたが、退職などで職を離れる場合、届出が必要です。アトリオンビル1階の秋田県ナースセンターへどうぞ。問▶☎(832)8810

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### ザ・ブーンの健康増進教室

②は申し込みが必要です。5月6日(金)9:00からクアドーム ザ・ブーンへ。☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)

実施日▶5月12日(木)から31日(火)までの火・木・金曜

受講料(入館料別)▶1回590円、5月のフリーコース3,240円

②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり) 日時▶5月13日(金)・20日(金)・27日(金)、9:45~15:00 受講料(入館料込)▶各1,100円

### スロージョギング

歩くスピードでのジョギングです。

日時▶4月27日(水)9:30~12:00

会場▶南部公民館 保険料▶100円

先着▶20人

申込▶4月18日(月)9:00から南部公民館☎(832)2457

### 呼吸教室

技師・栄養士などの話。車で来場のかたに駐車場無料スタンプあり。

日時▶5月12日(木)13:00~14:10

会場▶市立病院2階講堂

問▶同院リハビリテーション科

☎(823)4171(代表)

### 食生活相談

肥満・高血圧・糖尿病などのかたの相談に、栄養士が応じます。先着5人。

日時▶5月16日(月)9:30~16:30

会場▶市保健センター(八橋)

問▶4月18日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178