

# 実施方法等について

## 1 対象者等

**特定健康診査** 40歳以上75歳未満の秋田市国民健康保険の加入者

なお、次の者は対象者から除きます。

- ①年度途中での加入・脱退等の異動者
- ②妊産婦、長期入院者、施設入所者など
- ③労働安全衛生法に基づく事業主健診等、特定健康診査に相当する健康診査を受けた者



**特定保健指導** 特定健康診査の受診者すべて

ただし、メタボリックシンドロームの程度や喫煙歴に応じて、指導方法を3つのレベル（積極的支援、動機付け支援、情報提供支援）に階層化（次ページ参照）します。

## 2 実施方法等

### 実施方式

- 特定健康診査…個別医療機関方式  
河辺・雄和地区は集団方式も実施
- 特定保健指導…秋田市保健師による直営方式

### 実施機関

- 個別医療機関方式…秋田市医師会（受託医療機関）
- 集団方式 ……………秋田県総合保健事業団

### 実施時期

- 平成20年度は7月から3月まで  
（次年度以降、延長を検討）
- 月に1回程度、日曜日の集団健診も実施  
（会場は、秋田県総合保健事業団の健診センター）

### 周知方法

- 個人あてに受診券とリーフレット等を郵送

### 検査項目

- メタボリックシンドロームに着目し、「腹囲の測定」などの検査が加わります。（右表のとおり）

- 必須項目
- 医師の判断に基づき選択的に実施する項目
- いずれかの項目の実施でも可
- 秋田市独自の項目

			国が示した項目	秋田市が定めた項目	参考 基本健康診査での実施項目	
基本項目部分	診察	質問（問診）	○	○	○	
		身体計測	身長	○	○	○
			体重	○	○	○
			肥満度	○	○	○
		腹囲測定	○	○		
	理学的所見（身体診察）	○	○	○		
	脂質	血圧測定	○	○	○	
		総コレステロール定量			○	
		中性脂肪	○	○	○	
		HDLコレステロール	○	○	○	
	肝機能	LDLコレステロール	○	○		
		AST（GOT）	○	○	○	
		ALT（GPT）	○	○	○	
		γ-GT（γ-GTP）	○	○	○	
	代謝系	ALP			●	
空腹時血糖		■ → ○		○		
尿糖		○	○	○		
尿腎機能	ヘモグロビンA1c	■ → ○		□		
	尿たんぱく	○	○	○		
	潜血			○		
	血清クレアチニン	→ ●		○		
データ加工	尿素窒素			●		
	尿酸検査	→ ●		●		
	健診結果のデータ化	○	○			
詳細項目部分	血液一般	ヘマトクリット値	□	□	○	
		血色素測定	□	□	○	
		赤血球数	□	□	○	
	心機能	12誘導心電図	□	□	○	
眼底検査		□	□	□		