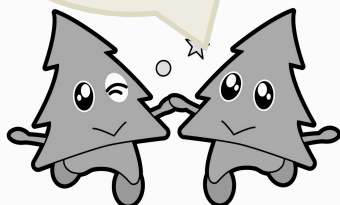


総合型地域スポーツクラブを核とした地域活性化モデル事業

# 元気アツフ教室 参加者募集!

「新しい公共」  
を目指します!



主催：秋田県広域スポーツセンター  
主管：特定非営利活動法人スポーツクラブあきた  
共催：秋田市

## 日時

毎週月曜  
13:30～  
(受付13:00)

## 場所

西部市民サービス  
センター  
(ウェスター)  
3F洋室6、7

## 参加費

1回  
200円  
保険料・事務費・物品費

※活動場所は、ウェスター行事により変更する場合があります。募集人員 40名程度

## 《内容》 ※内スック・飲み物・タオルをご持参ください。

秋田県科学センターより指導者を派遣し、ストレッチ体操・簡単筋力トレーニング等を実施する予定。

# 7/11(月)スタート!

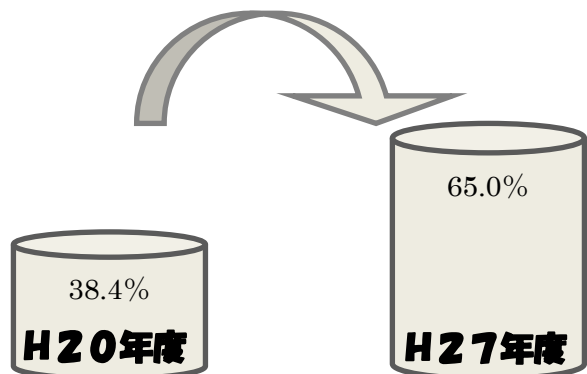
申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人スポーツクラブあきた  
事務局担当 佐々木

TEL: 018-828-8676

FAX: 018-888-8049

# 秋田市・NPO法人スポーツクラブ あきたの目標



市民の週1回のスポーツ・運動実施率をH27年度までに65%になるよう目指しています！  
また、他種目多世代他志向にわたりスポーツを楽しむ環境と機会を提供し、健康で豊かな生活を送る手助けをします。

**NPO法人スポーツクラブあきたでは  
こんな活動をしています！**



FCあきたサッカークラブ  
～FCあきたASPRIDE～



キッズチアクラブ  
～SUN&STAR&SKY～



健康有酸素運動教室  
～エアロボード～



高齢者向け健康体操教室  
～健康ゆとり体操～



**見学者も随時募集中！**