

みんなでおいしい  
おやつタイム

# ☆食育カフェ☆

日時：2月19日（日）10:00～12:00

場所：ウェスター2階（秋田市新屋）

参加費：200円（材料費、施設代）

対象：5歳以上から参加できます！

※小学校低学年以下のお子さんは保護者の方と同伴でご参加ください。

持ち物：エプロン、三角きん（ハンダナなど）、ハンカチ、各自飲料水

## ☆当日のメニュー☆

- ①カラフル！ベジタブルケーキ
- ②新しい発見！お麩のカレースナック
- ③カルシウムもばっちり！牛乳もち



管理栄養士の指導のもと、不足しがちな栄養素を確保した簡単レシピを紹介いたします。楽しく作り、学びましょう！  
お持ち帰りも出来ますので、タッパーなどもご持参ください。

申込/NPO法人スポーツクラブあきた

TEL:018-828-8676(平日のみ)

Mail:sasaki@scakita.jp

※締切2月17日まで(定員になり次第締め切ります)



総合型スポーツクラブ地域活性化事業

主催…秋田県広域スポーツセンター  
共催…秋田市