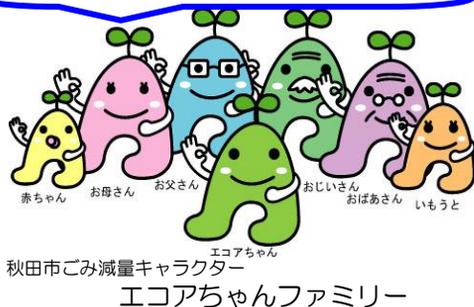


長持ちでごみを減らしましょう



ごみ減量のコツその1 **フタ付き容器でラップ使用を減量**

残り物を大切に食べきることはごみの減量につながります。昔からあるフタ付き容器を見直してはいかがでしょうか。最近、密閉性が高く軽量の保存容器もあり、ずいぶん使いやすくなっていますね。用途に合わせて、使ってみませんか。



ラップ材の節約になり、その分天然資源も使わずにすみます。

ごみ減量のコツその2 **手入れをして長持ちさせる**

人は想像以上に発汗していて、1日に1リットルの汗をかき、一日中履いた靴はコップ1杯分の汗を吸っているのだそうです。そのため、毎日同じ靴を履き続けると靴は痛みやすく変形しやすくなり、水分を乾燥させながら上手に使うと、とても長持ちするそうです。



靴を履き終わったら、購入した時に入っていた靴箱にはしまわず、日の当たらない風通しの良い場所に置いて乾燥させましょう。完全に乾くまで約2~3日かかります。乾かすことで雑菌の繁殖も少なくなるということです。

このような手入れをすることにより、靴の寿命は何もしないときと比べると、なんと約2倍に伸びるらしいですよ。

気に入った靴を長持ちさせて履くことは、気分が良いだけでなく、ごみを減らすことにもなるんですね。



人にも地球にもやさしいあきたをめざして

ぎゅっと水切り
しっかり紙も分別で **ごみ減量**