

# 参 考 資 料

資料 1 市民健康意識調査結果（抜粋）

1-1 15歳以下

1-2 16歳以上

資料 2 栄養素等の摂取状況について

資料 3 秋田市における公共施設等の禁煙・分煙実施状況調査結果

資料 4 健康あきた市21目標値達成状況一覧

資料 5 推進活動実績

資料 6 健康あきた市21推進会議委員名簿

市民健康意識調査アンケート結果のより詳細なデータは、秋田市保健所保健総務課のホームページに掲載しています。

URL : <http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/mn/default.htm>

## 資料1 市民健康意識調査結果

### ■市民健康意識調査概要

#### 1 調査目的

市民の健康に対する意識、生活習慣などを把握し、市民の健康づくり計画である「健康あきた市21」の最終評価および目標値達成状況を把握し、更に今後の秋田市における健康づくり施策を推進するための基礎資料とする。

#### 2 実施状況

- (1) 調査期間 平成21年12月22日（火）～平成22年1月29日（金）
- (2) 調査地域 秋田市全域（中央、東部、西部、南部、北部、河辺、雄和地域の7地域に区分）
- (3) 調査対象  
住民基本台帳に登録されている0歳以上の市民から、無作為抽出された4,500人（調査は15歳以下と16歳以上の2種類の調査票により実施し、15歳以下は保護者が回答するものとした。）
- (4) 調査方法 郵送法式
- (5) 回答数・回答率

	調査対象者数	回答数	回答率
全 体	4,500人	2,169人	48.2%
内 訳（再掲）			
15歳以下	614人	352人	57.3%
16歳以上	3,886人	1,817人	46.8%

#### 3 調査内容

- (1) 健康状態と健康意識について
- (2) 栄養・食生活について
- (3) 運動の習慣について
- (4) 休養・こころの健康について
- (5) 喫煙の習慣について
- (6) 飲酒の習慣について
- (7) 歯の健康について
- (8) 生活習慣病（糖尿病・循環器病・がん）について
- (9) 健康づくりに関する要望（自由記述回答）

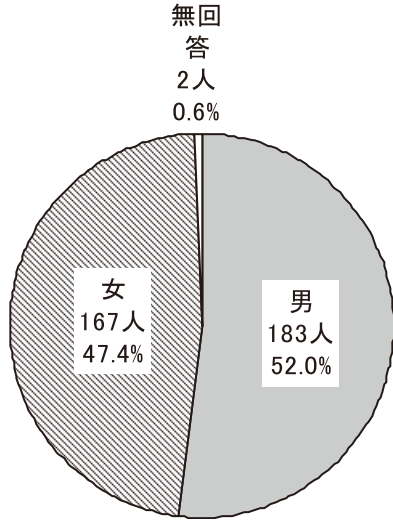
#### 4 集計に当たって

- (1) 本調査で集計分析の対象とした調査票総数は、15歳以下が352、16歳以上が1,817です。調査項目によって、有効回答数が異なることがあります。
- (2) 各項目の集計対象者数に対する比率（%）は、小数点第2位を四捨五入しており、個々の比率の合計と全体を示す数値とは一致しないことがあります。
- (3) 複数回答の場合は、各設問の回答数の比率は集計対象者数に対するものであり、その合計は100%を超えることがあります。
- (4) 自由記述回答については、本集計結果から省略しています。寄せられた意見については、今後、秋田市の健康づくり施策を検討するに当たって参考とさせていただきます。

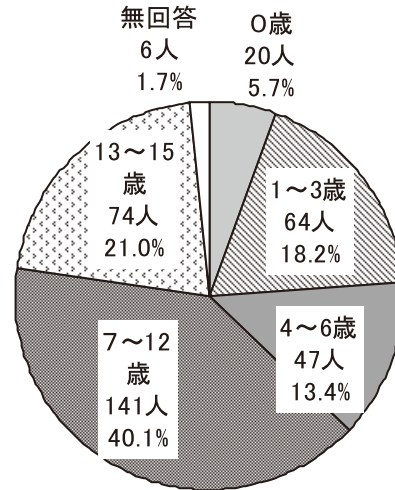
資料1-1 市民健康意識調査結果(15歳以下)

【属性情報】

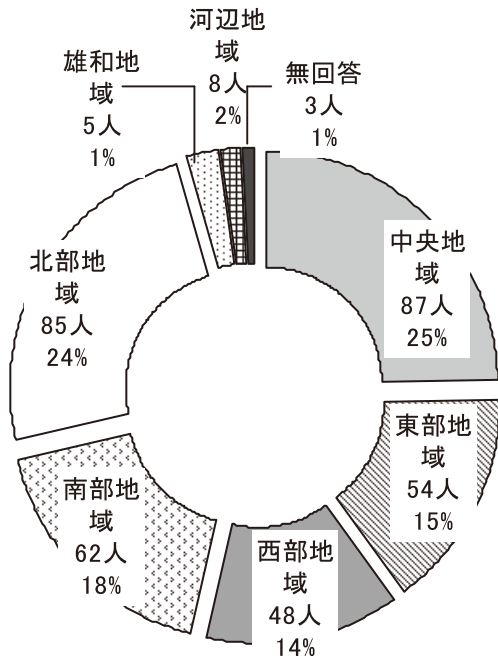
問1 お子さんの性別を教えてください。



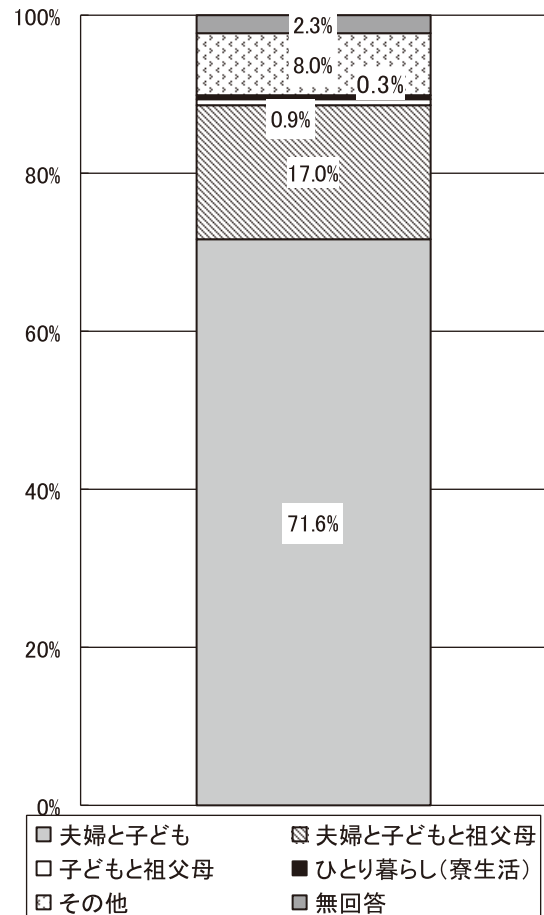
問2 お子さんの年齢を教えてください。



問3 お子さんの住んでいる地域を教えてください。



問5 お子さんの暮らしている世帯状況を教えてください。

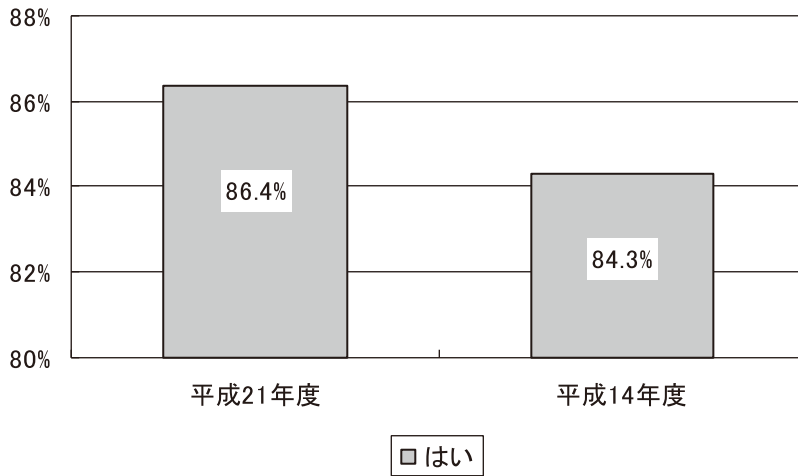


問4 お子さんの身長、体重を教えてください。  
(省略)

【栄養・食生活】

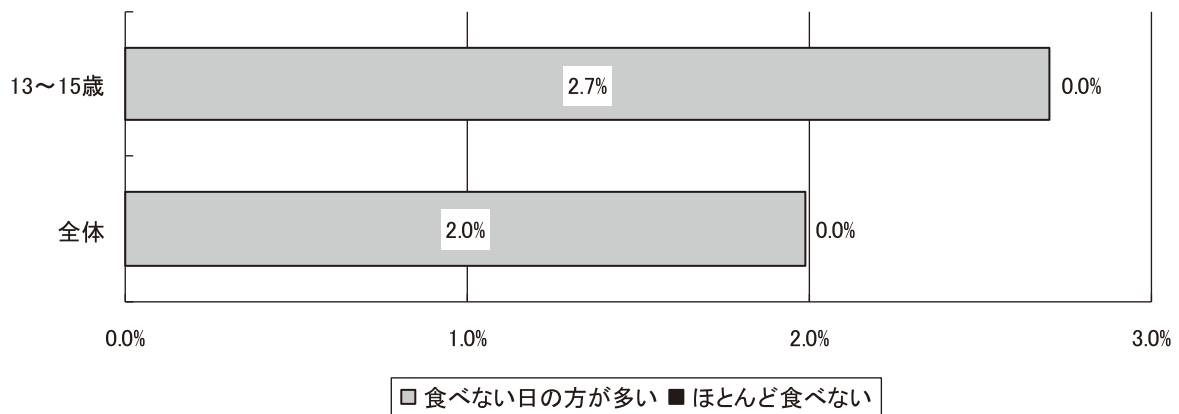
問6 お子さんの食事を作る際に気をつけていることがありますか。

(栄養・食生活 | 行動目標1 指標関連項目)



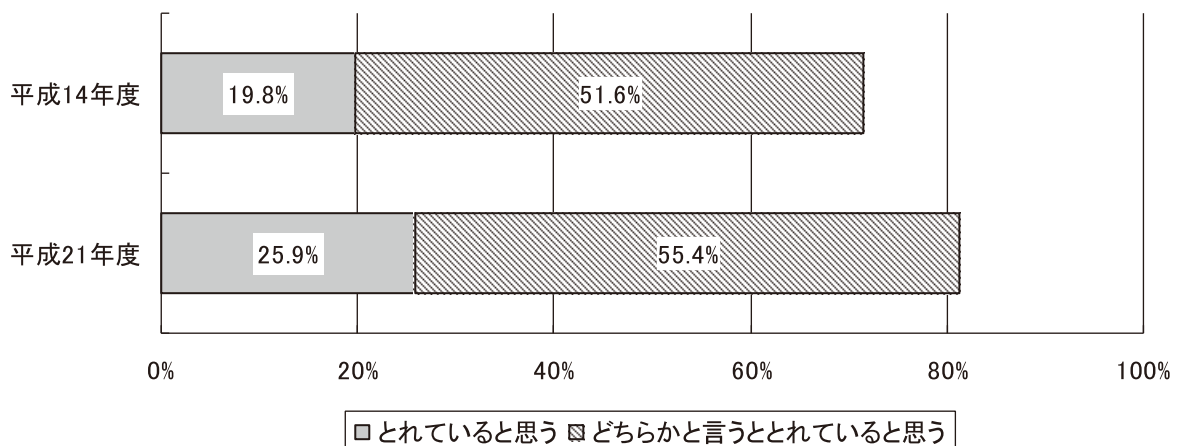
問7 お子さんは朝食をとりますか。

(栄養・食生活 | 行動目標5 指標関連項目)



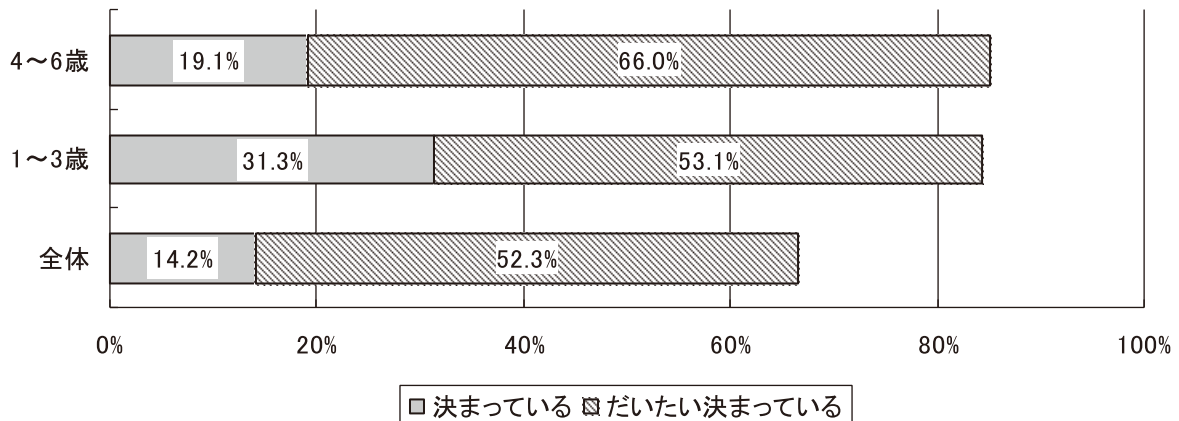
問8 お子さんの食事の栄養バランスはとれていると思いますか。

(栄養・食生活 | 行動目標3 指標関連項目)



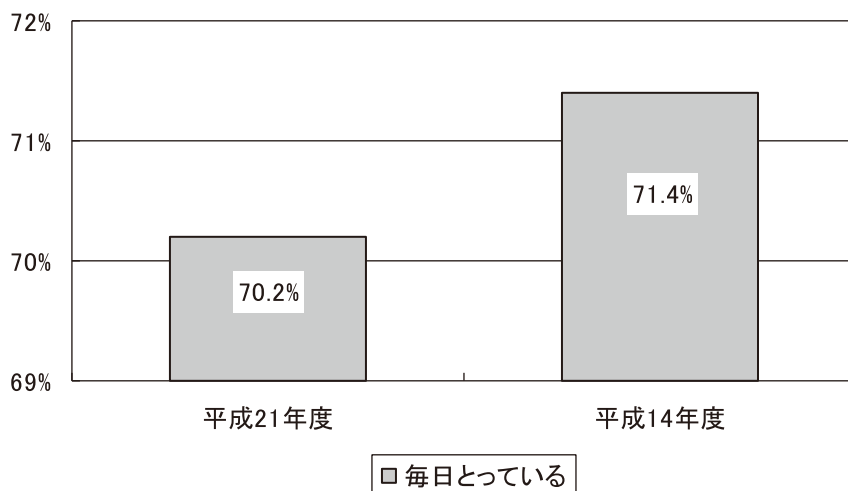
問10 お子さんの間食（おやつ、ジュース、スポーツ飲料など）の時間は決まっていますか。

(栄養・食生活 | 行動目標5 指標関連項目)



問12 お子さんは学校や家庭で牛乳（200ml）もしくは乳製品（ヨーグルト150g）をとっていますか。

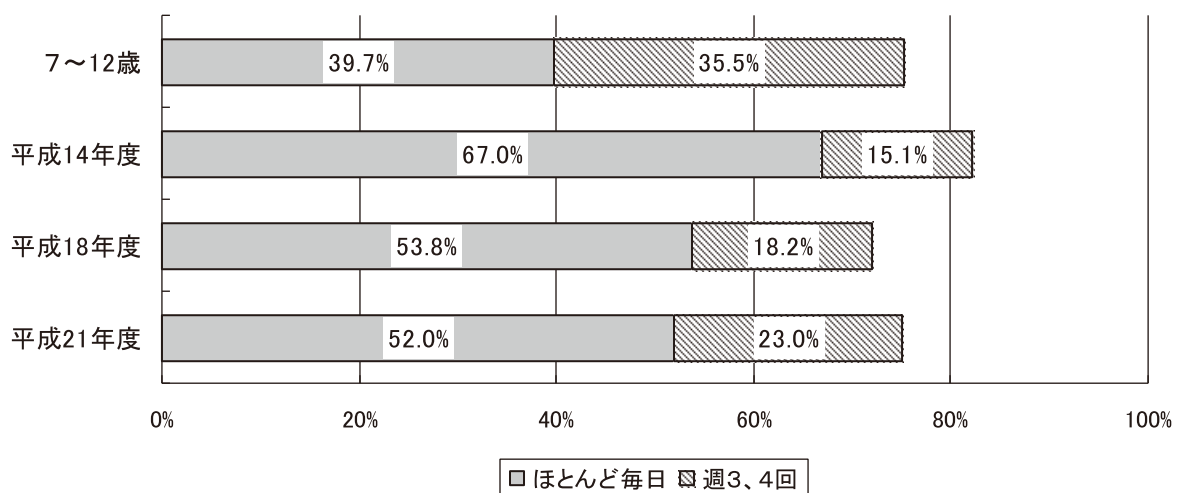
(栄養・食生活 | 行動目標3 指標関連項目)



### 【身体活動】

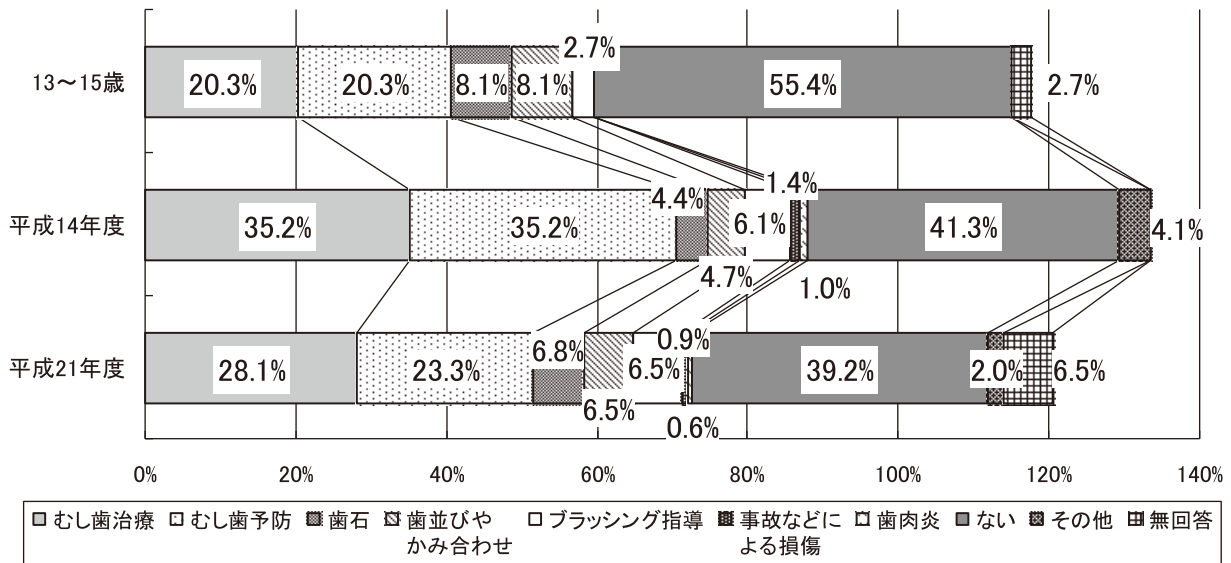
問14 小さいお子さんは体を動かす遊びを、また小中学生のお子さんは日頃運動をしていますか。

(身体活動 | 行動目標1 指標関連項目)



問22 お子さんは、この1年間に歯医者さんにかかったことがありますか。〔複数回答〕

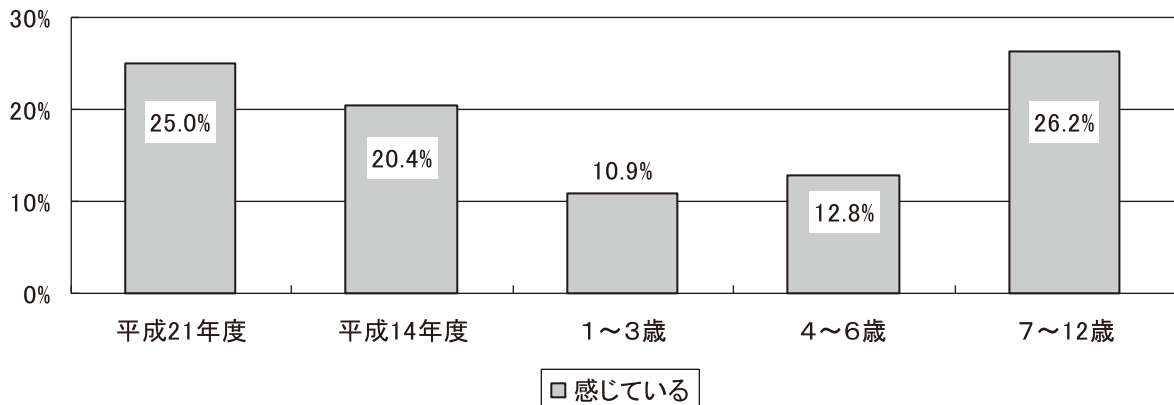
（歯の健康 | 行動目標3 指標関連項目）



【こころの健康づくり】

問31 最近、お子さんは睡眠不足だと感じていますか。

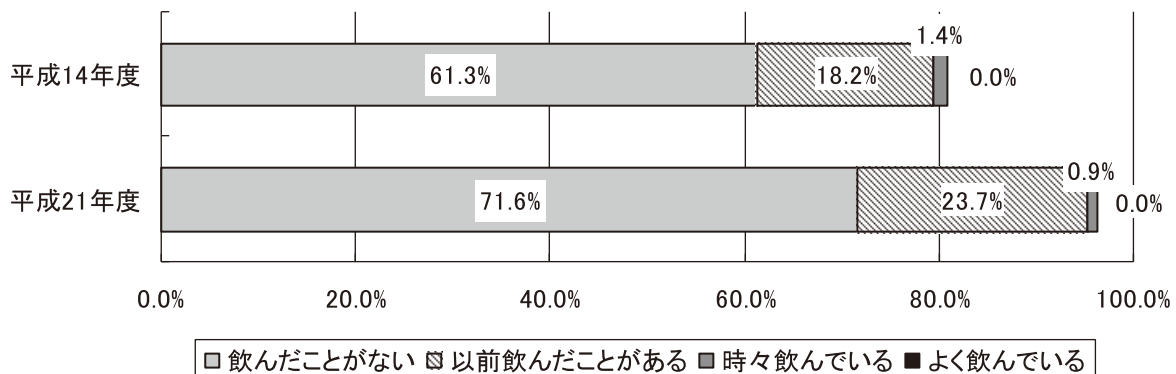
（こころの健康づくり | 行動目標1-① 指標関連項目）



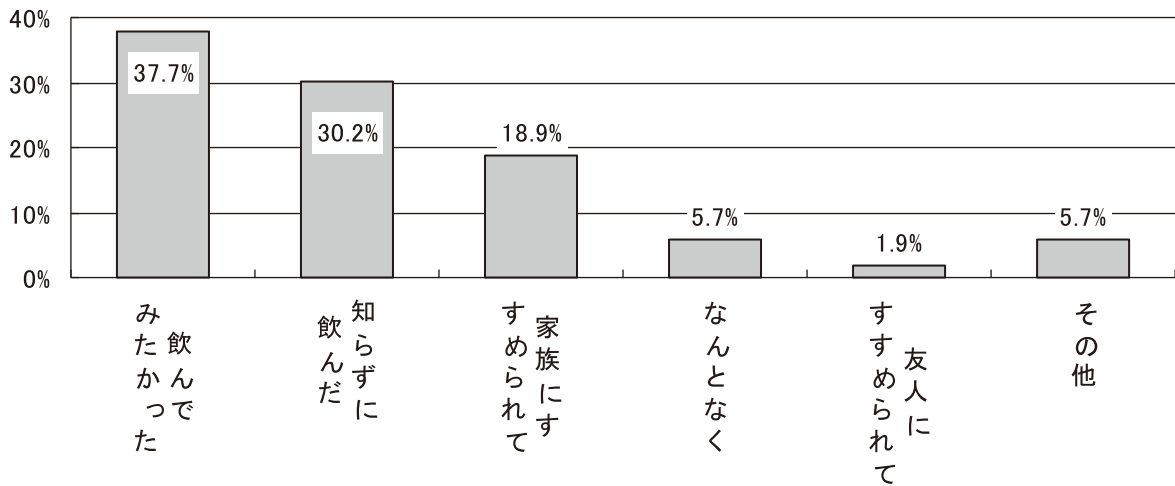
【アルコール】

問36 お子さんは、今までにアルコールの入った飲み物（お酒やビールなど）を一口でも飲んだことがありますか。

（アルコール | 行動目標1 指標関連項目）

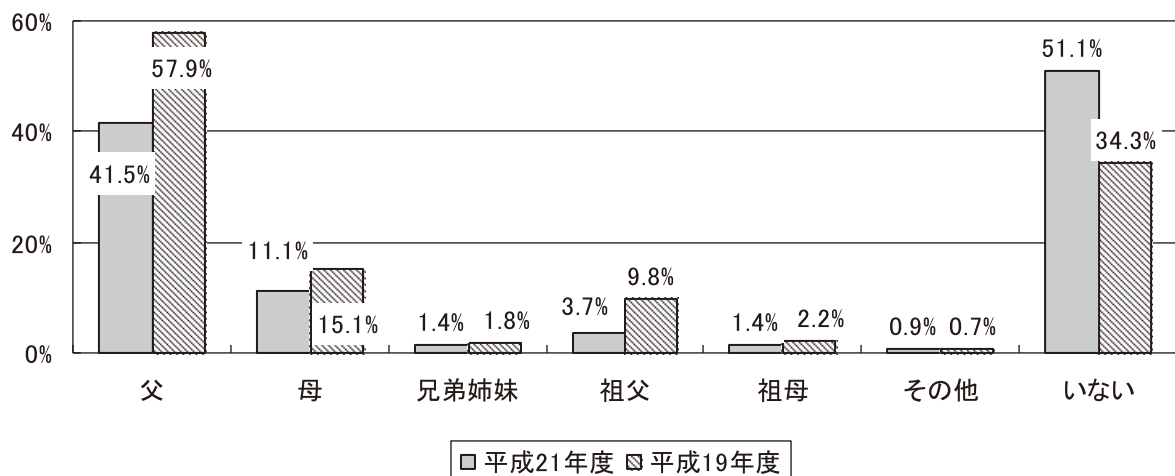


問37 問36で「2. 以前飲んだことがある」、「3. 時々飲んでいる」、「4. よく飲んでいる」を選んだ方におたずねします。お子さんがアルコールを飲んだきっかけは何ですか。



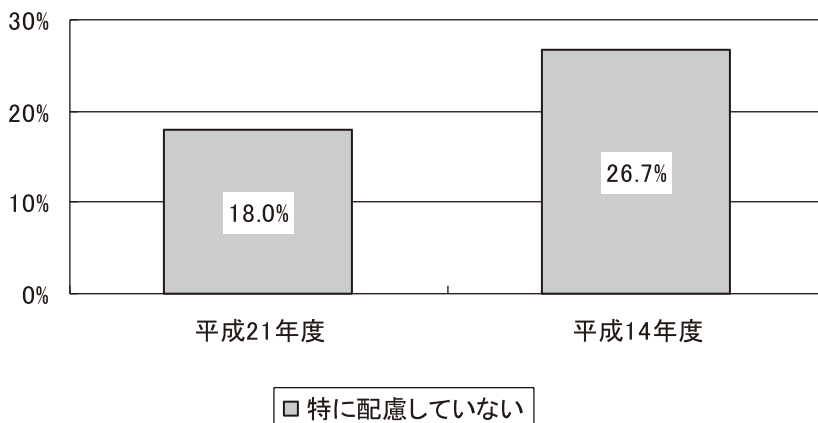
【たばこ】

問40 家庭内でたばこを吸うかたはいますか。[複数回答]



問41 問40で「1. 父」、「2. 母」、「3. 兄弟姉妹」、「4. 祖父」、「5. 祖母」、「6. その他」を選んだ方におたずねします。たばこに関して子どもへの害を考慮して工夫していることがありますか。[複数回答]

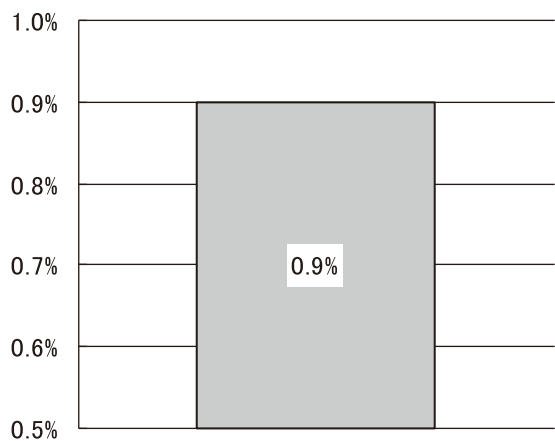
(たばこ | 環境目標1 指標関連指標)



問44 お子さんは、今までにたばこを吸ったことがありますか。〔H18選択肢修正〕

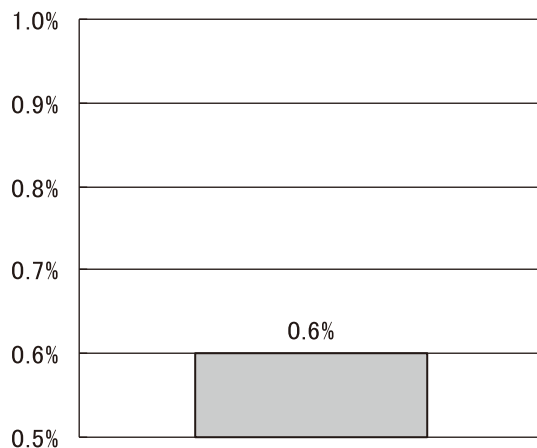
（たばこ | 行動目標1 指標関連指標）

平成21年度



■ よく吸う □ 時々吸う □ 一口でも吸ったことがある

平成14年度



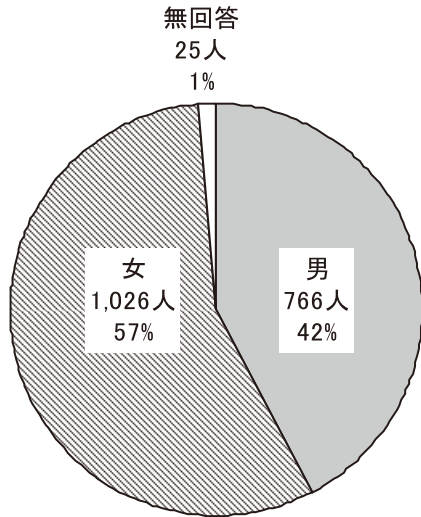
□ 吸ったことがある



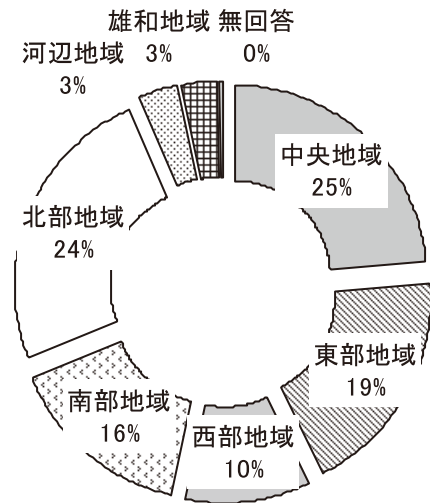
資料 1-2 市民健康意識調査結果(16 歳以上)

【属性情報】

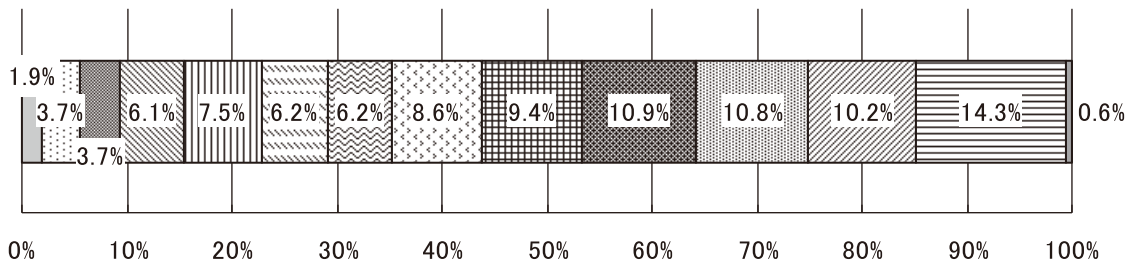
問 1 あなたの性別を教えてください。



問 3 あなたの住んでいる地域を教えてください。

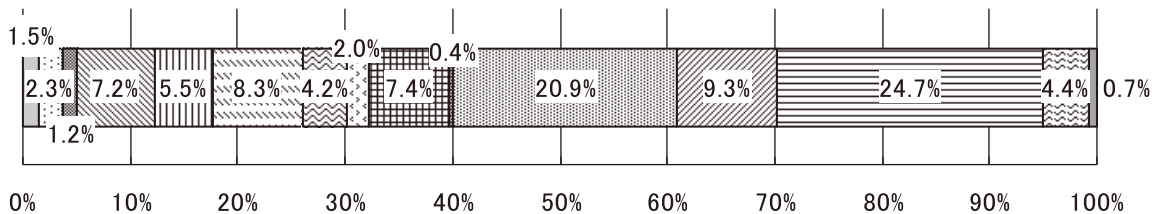


問 2 あなたの年齢を教えてください。



- 16~19歳(35人)   □ 20~24歳(67人)   ■ 25~29歳(68人)   ▨ 30~34歳(111人)   ▩ 35~39歳(136人)
- 40~44歳(112人)   ▫ 45~49歳(112人)   □ 50~54歳(156人)   ▨ 55~59歳(171人)   ▩ 60~64歳(198人)
- 65~69歳(196人)   ▫ 70~74歳(186人)   ▩ 65歳以上(259人)   ■ 無回答(10人)

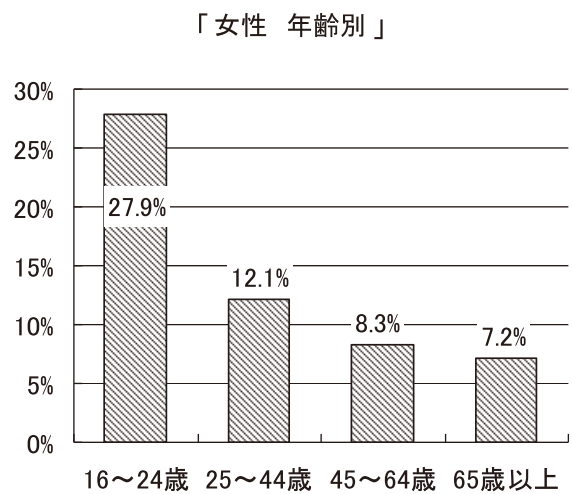
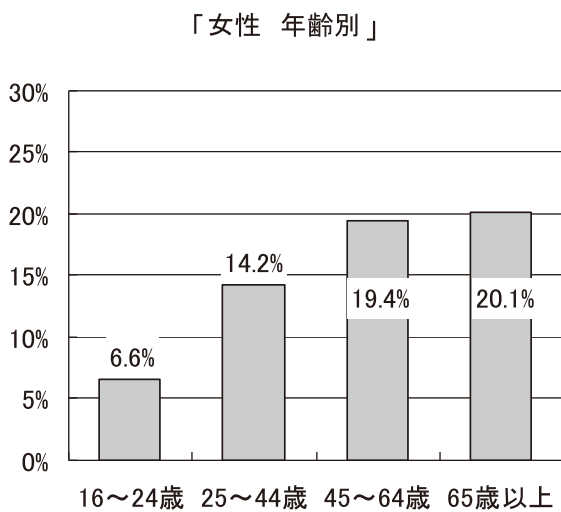
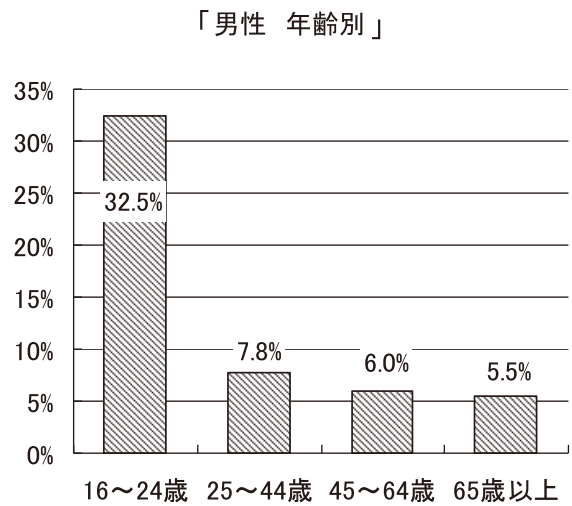
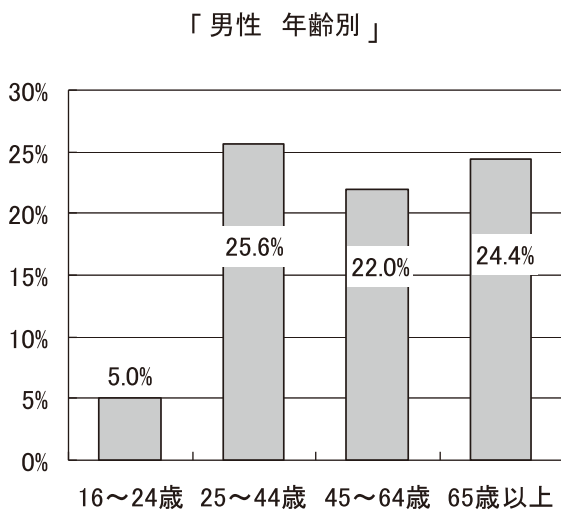
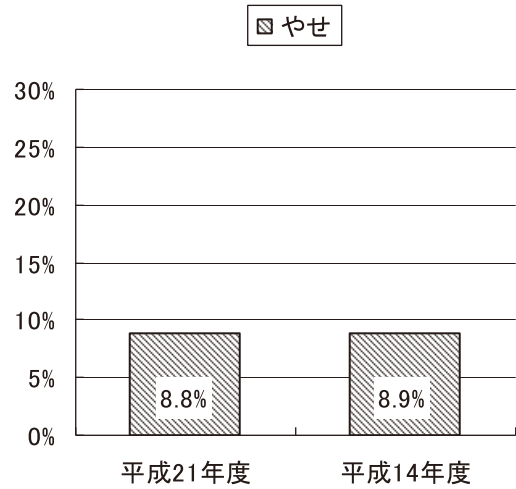
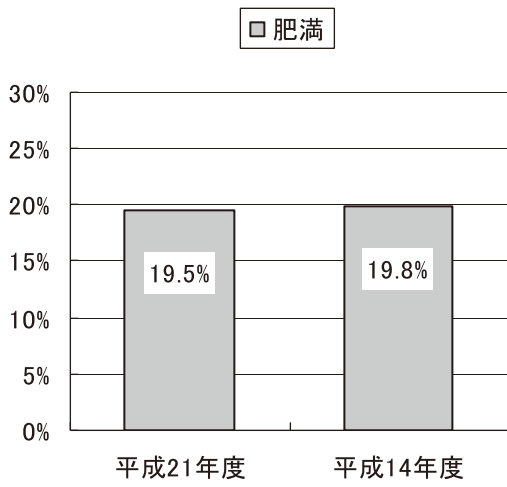
問 5 あなたの現在の職業を教えてください。



- 高校生(27人)   □ 大学生、専門学校生(42人)   ■ 農林漁業・家族従事者(21人)
- ▨ 事務職(130人)   ▩ サービス業(100人)   ▫ 専門職(151人)
- 管理職(77人)   □ 自由業(36人)   ▨ 会社、団体役員・経営者(135人)
- ▩ 商工サービス業経営者(8人)   ▫ 専業主婦(380人)   ▪ パート、アルバイト(169人)
- 無職(449人)   ▫ その他(80人)   ■ 無回答(12人)

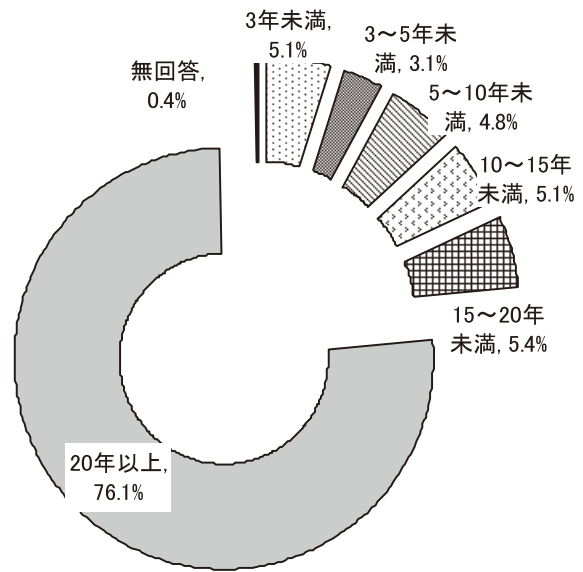
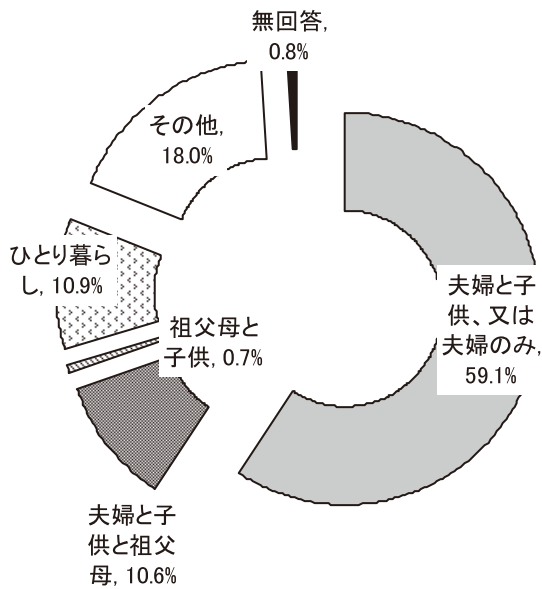
問4 あなたの身長、体重を教えてください。（栄養・食生活 | 健康目標1-② 指標関連項目）

【BMI: 体重(kg) / [身長(m) × 身長(m)]】 肥満者: 25.0以上 やせ: 18.5



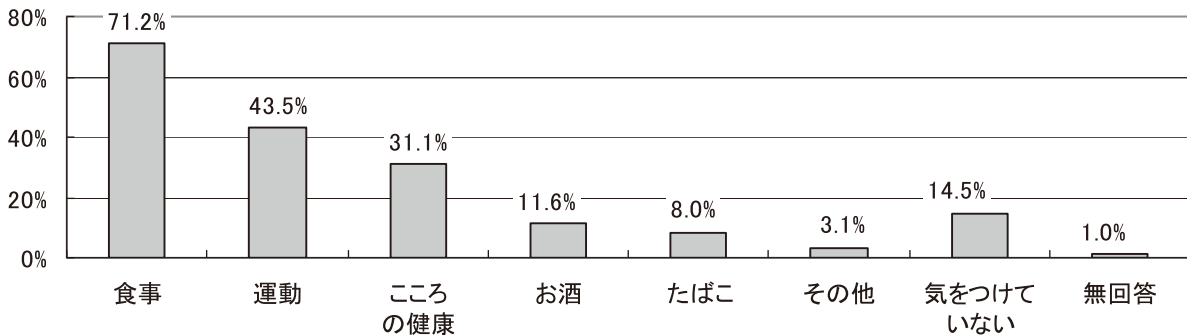
問6 あなたの世帯状況を教えてください。

問7 あなたは秋田市にお住みになって何年になりますか。〔H18 新設〕



【健康】

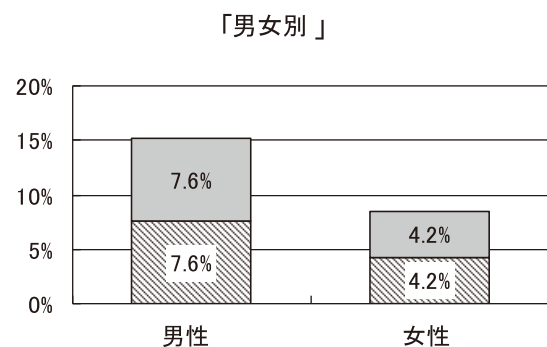
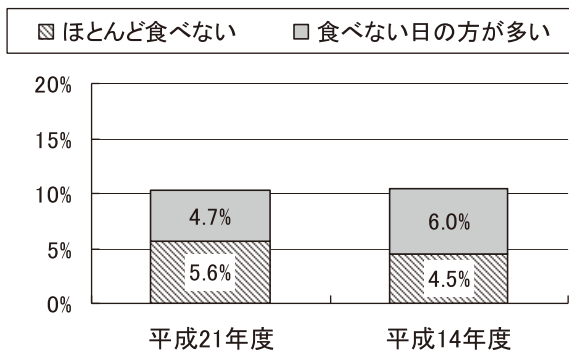
問9 あなたは、ふだん健康のために、どんなことに気をつけていますか。〔複数回答〕〔H18 新規設問〕  
(糖尿病・循環器病・がん | 行動目標1 指標関連項目)



【栄養・食生活】

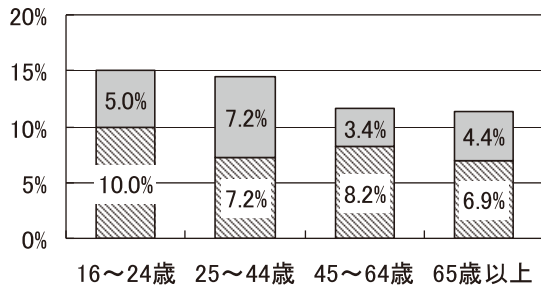
問11 あなたは、朝食を食べますか。

(栄養・食生活 | 行動目標6 指標関連項目)

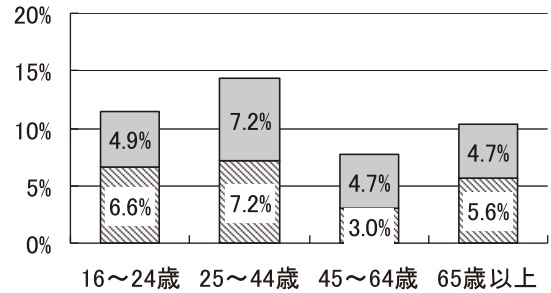


■ほとんど食べない □食べない日の方が多い

「男性・年齢別」



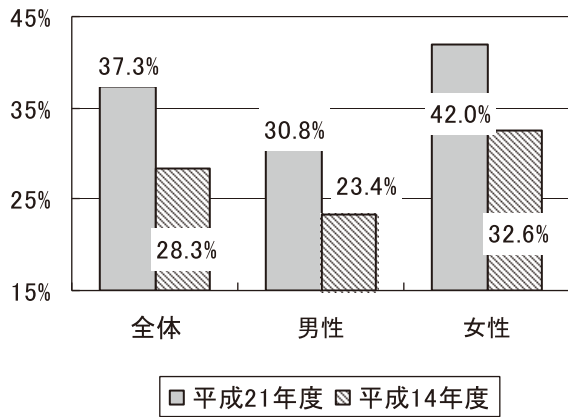
「女性・年齢別」



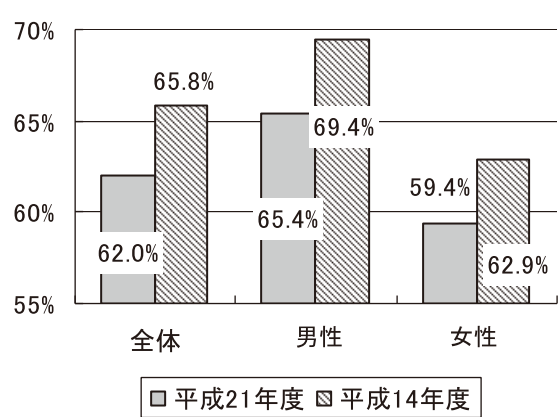
問13 あなたは、自分の1日に摂取すべきエネルギー量や栄養素の目安量を知っていますか。  
(栄養・食生活 | 行動目標4 指標関連項目)

問14 最近3日間の食事の量は、あなたにとって適量だと思いますか。  
(栄養・食生活 | 行動目標4 指標関連項目)

「はい」

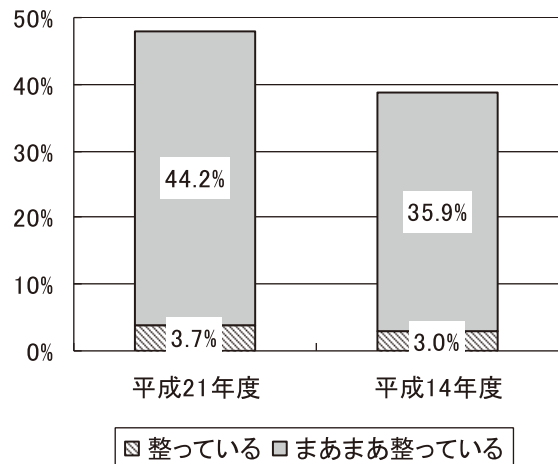
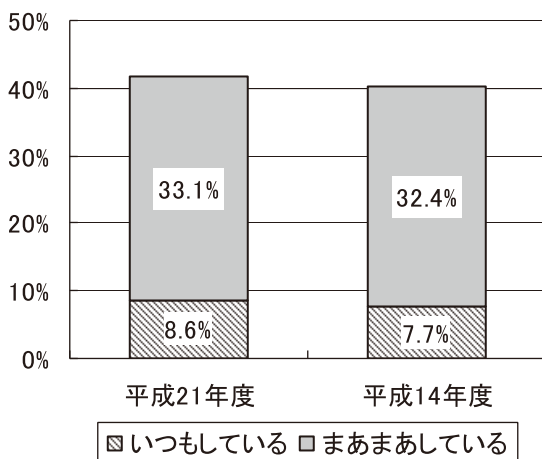


「ちょうどいい」



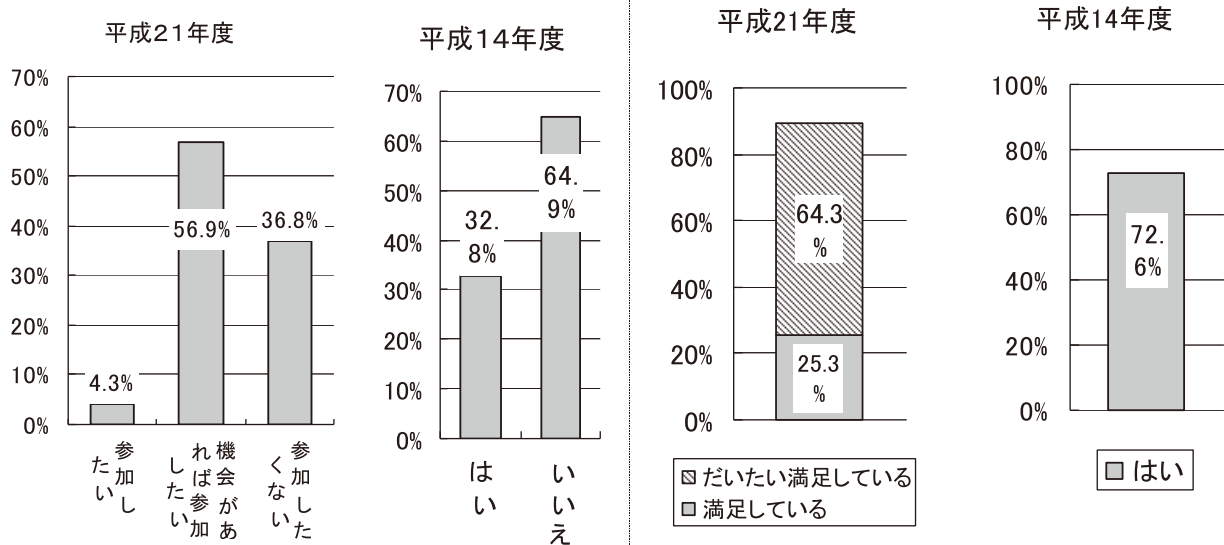
問16 あなたは、ふだん外食をするときや食品を購入するときに、エネルギー（カロリー）や脂質、塩分などの栄養成分の表示を参考にしていますか。  
(栄養・食生活 | 行動目標7 指標関連項目)

問17 あなたは、食品や料理を選ぶ時、食品や外食メニューの栄養成分表示、バランスのとれた外食メニューなどが整っていると思いますか。  
(栄養・食生活 | 環境目標1 指標関連項目)



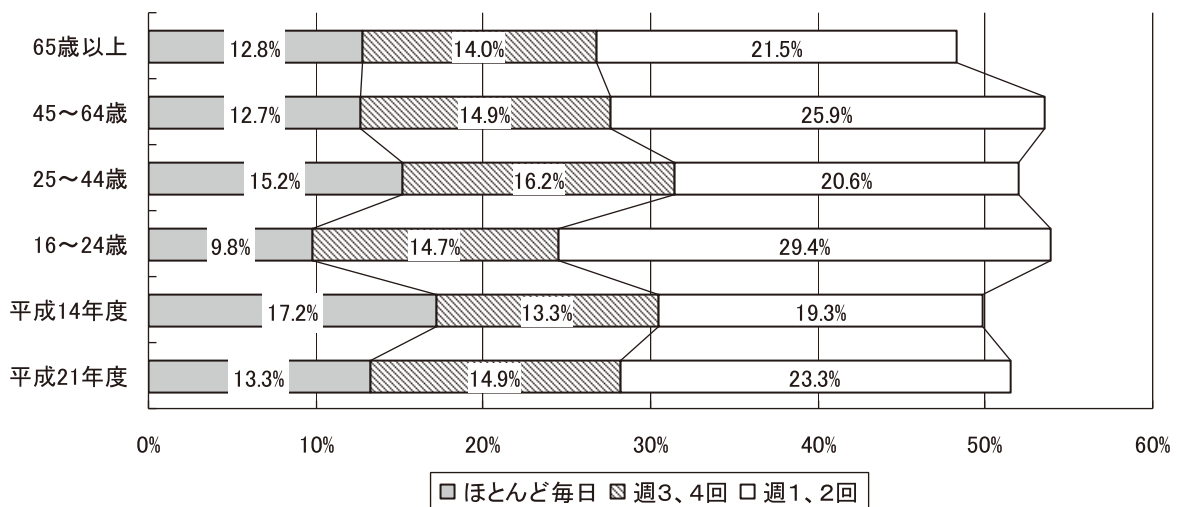
問18 あなたは、健康と食生活・栄養との関わりについて、学習会・セミナーなどがあれば参加したいと思いませんか。〔H21選択肢修正〕  
(栄養・食生活 | 行動目標8 指標関連項目)

問19 あなたは、自分の食生活に満足していますか。〔H21選択肢修正〕  
(栄養・食生活 | 行動目標9 指標関連項目)

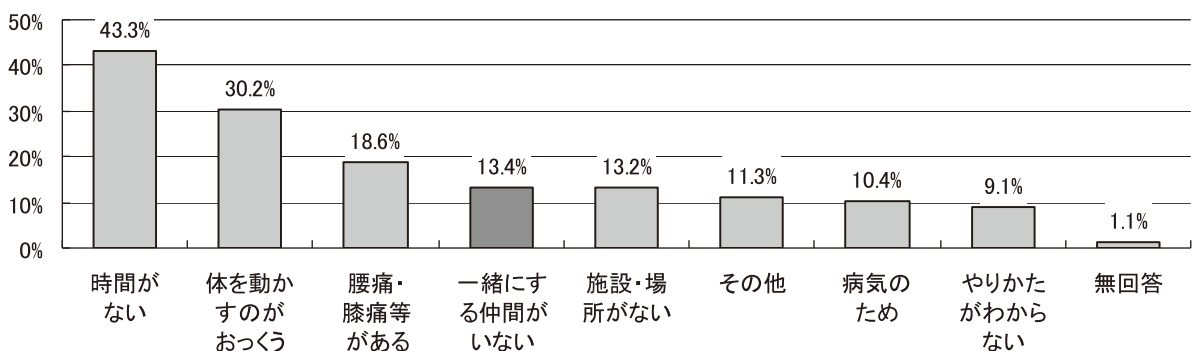


【身体活動】

問20 あなたは、1日20分以上の運動を1週間のうち平均でどのくらいしていますか。  
(身体活動 | 行動目標2 指標関連項目) (身体活動 | 行動目標4 指標関連項目)

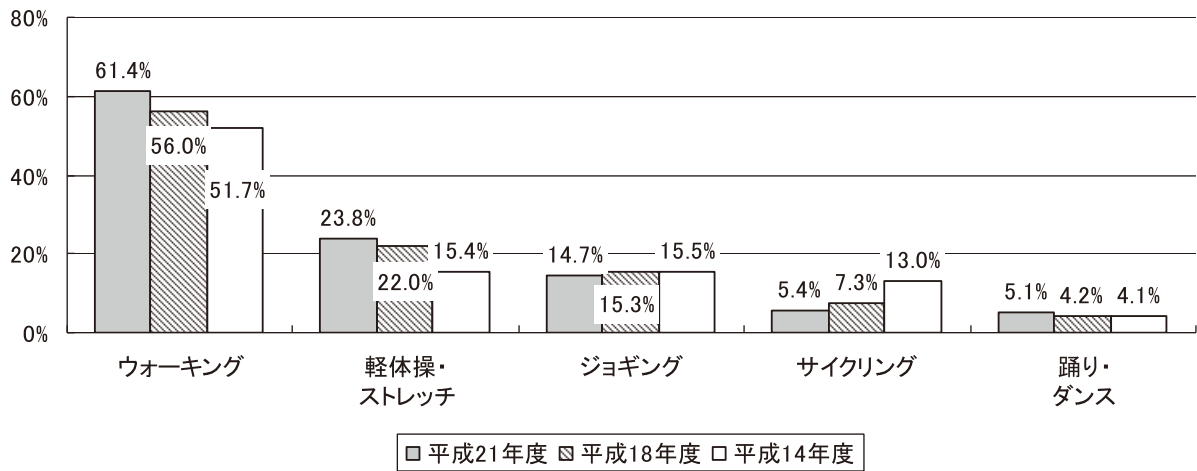


問21 問20で「4. 運動しない」、「5. 運動できない」とお答えの方におたずねします。あなたが、「運動しない、運動できない理由」はどのようなことですか。〔複数回答〕  
(身体活動 | 環境目標1 指標関連項目)



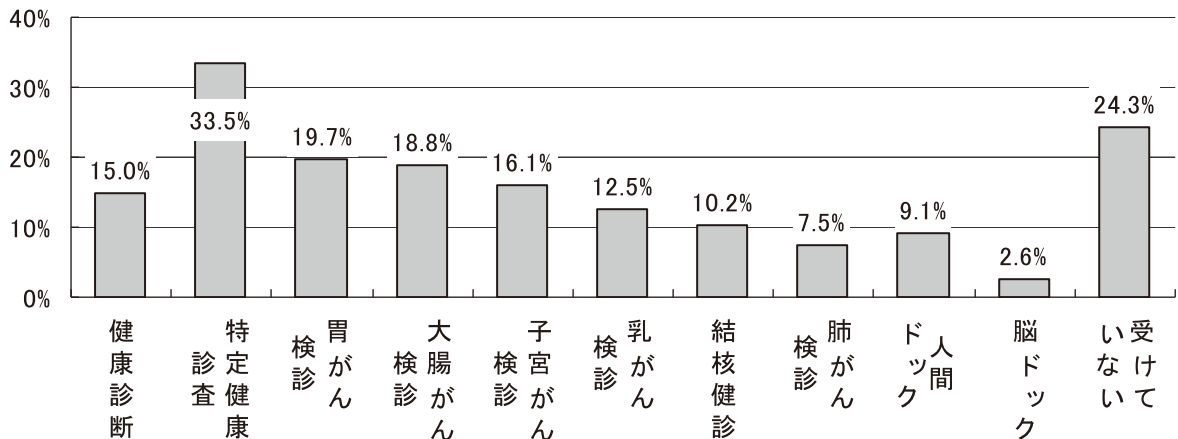
問 22 問 20 で「1. ほとんど毎日」、「2. 週 3、4 日」、「3. 週 1、2 回」を選んだ方におたずねします。あなたは、どのような運動をしていますか。〔複数回答〕

(上位5項目)

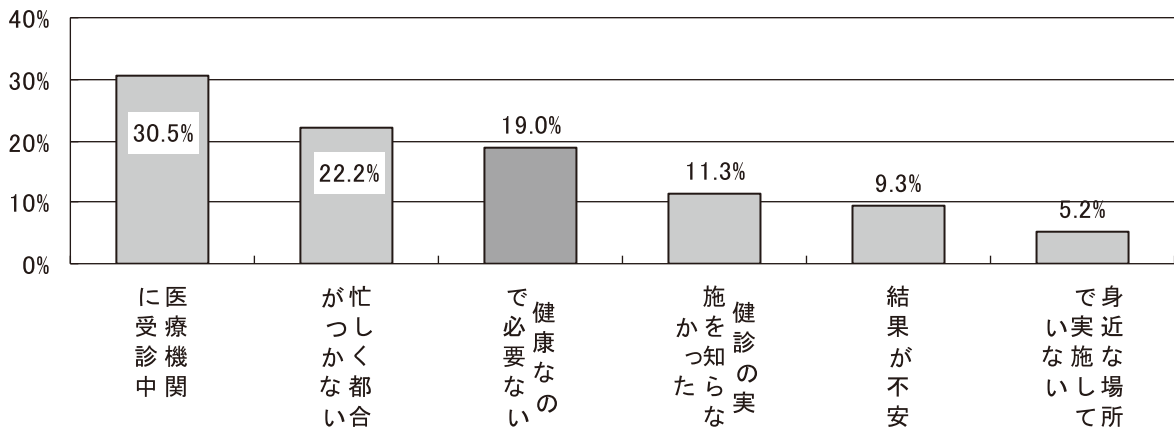


【糖尿病・循環器病・がん】

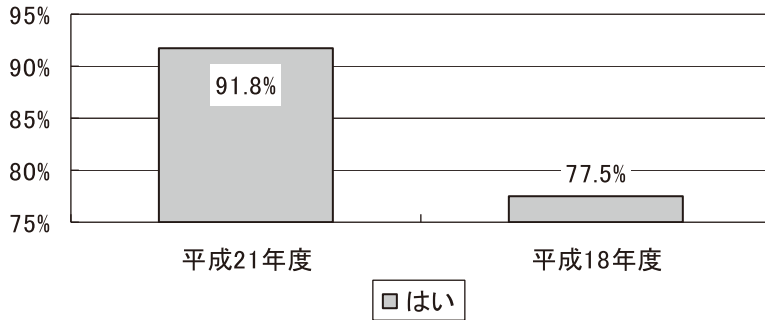
問 23 あなたが、過去 1 年間に受診した健診やがん検診は次のうちどれですか。〔複数回答〕〔H21 選択肢修正〕 (糖尿病・循環器病・がん | 行動目標 2 指標関連項目)



問 24 問 23 で「10. 受けていない」とお答えの方におたずねします。健診やがん検診を受けなかった理由は何ですか。〔複数回答〕 (糖尿病・循環器病・がん | 行動目標 2 指標関連項目)



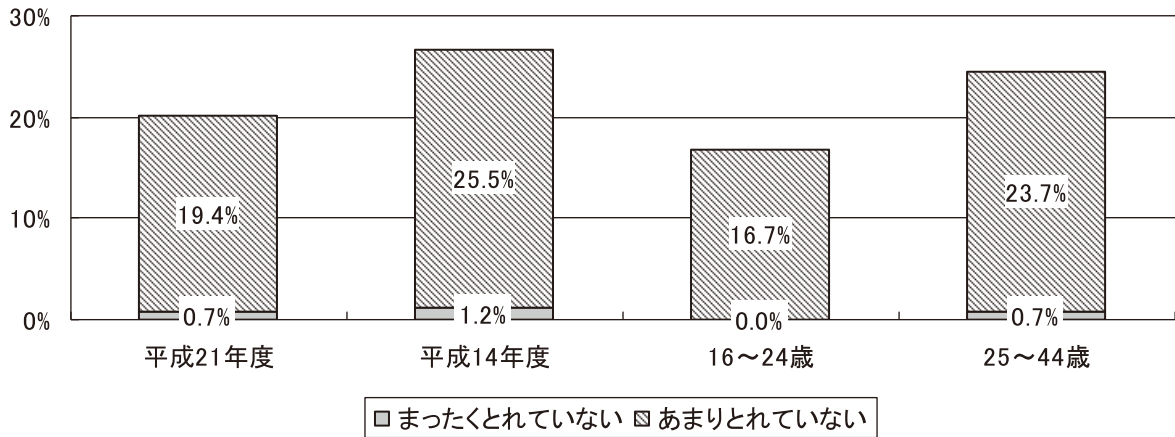
問25 あなたは「メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)」を知っていますか。[H18新設]  
(糖尿病・循環器病・がん | 行動目標 1 指標関連項目)



【こころの健康づくり】

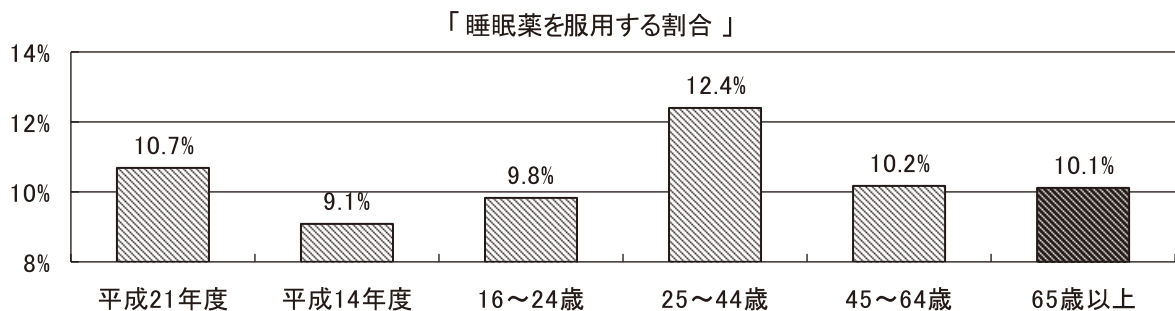
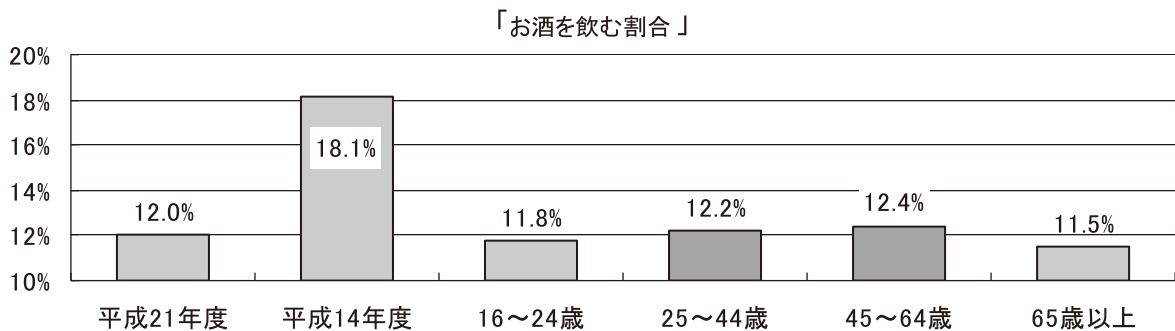
問31 あなたは、睡眠がとれていますか。

(こころの健康づくり | 行動目標 1-② 指標関連項目)

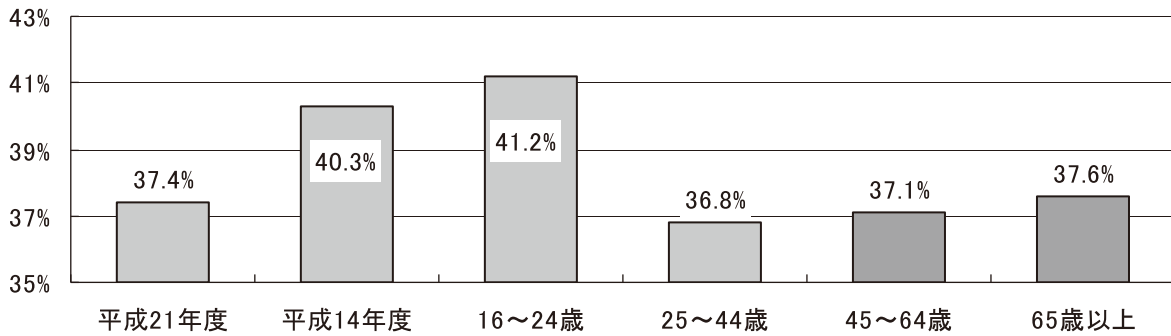


問33 あなたが眠れないとき、睡眠を得るためにどのようなことをしますか。[複数回答]

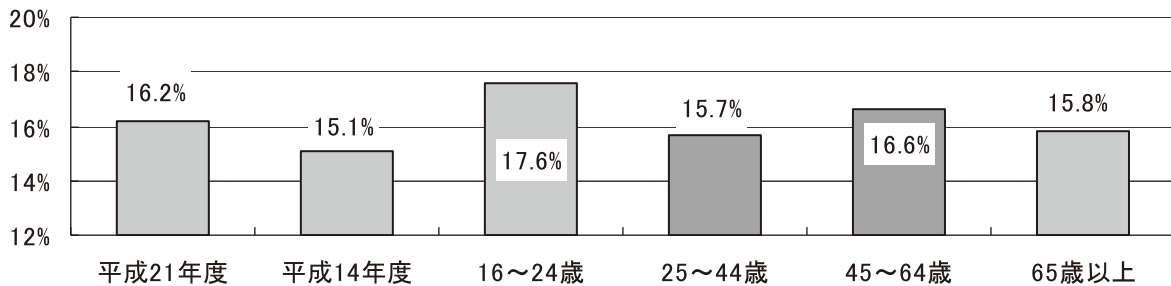
(こころの健康づくり | 行動目標 2 指標関連項目)



問 34 あなたはこの1ヶ月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがよくありましたか。  
 (こころの健康づくり | 健康目標2 指標関連項目)

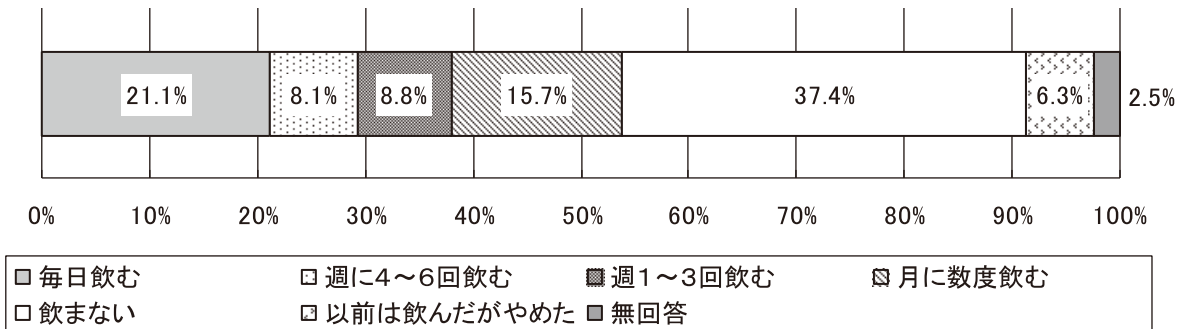


問40 日頃の生活の中でストレス（不安、悩み、イライラ）を感じることはありますか。  
 (こころの健康づくり | 健康目標1 指標関連項目)



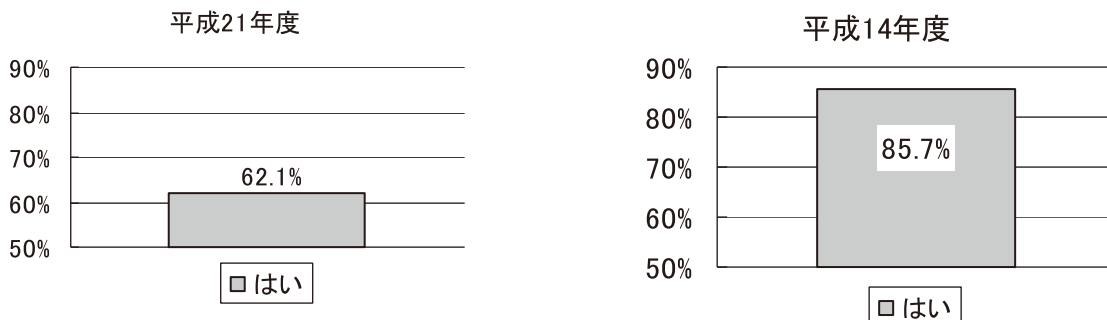
【アルコール】

問 50 あなたは、飲酒の習慣がありますか。  
 (アルコール | 行動目標2 指標関連項目)



問51 問50で「1～4」を選んだ方におたずねします。アルコールは1日に日本酒では1合180ml（ビールでは中ビン1本500ml、ウイスキーではダブル1杯60ml、ワインでは200ml、焼酎では25度100ml）が適量であることを知っていますか。〔H21選択肢修正〕

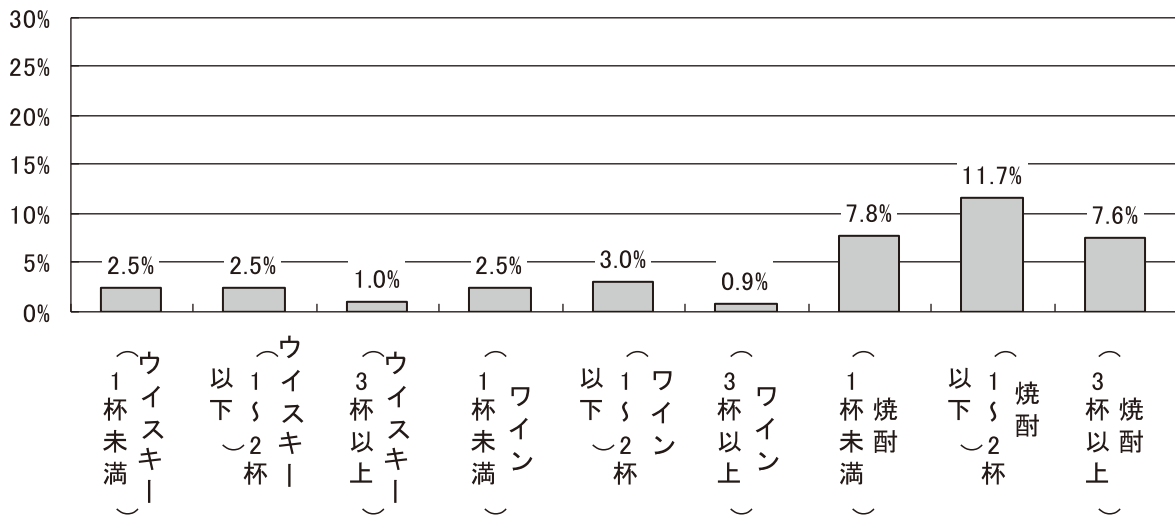
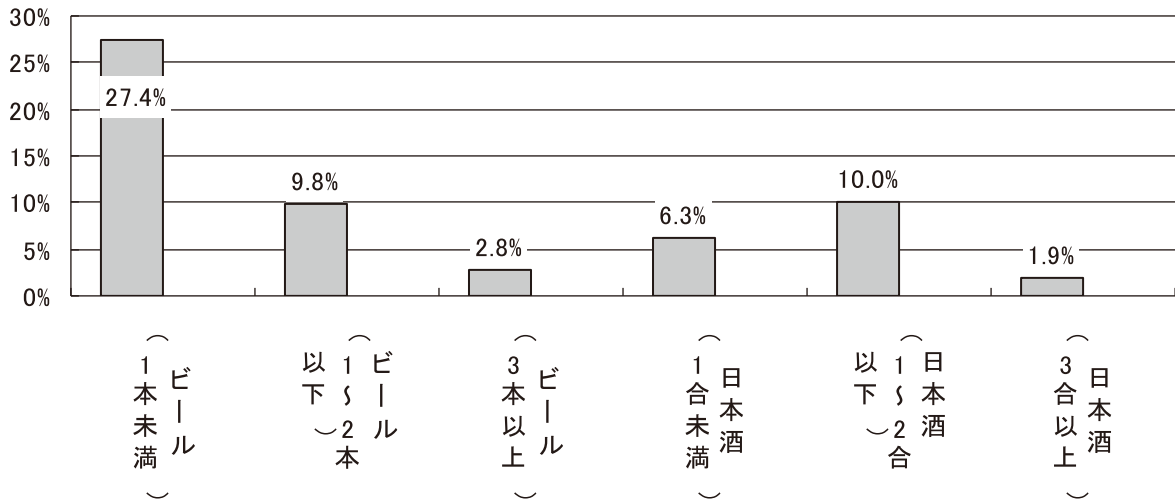
(アルコール | 行動目標2 指標関連項目)





問 52 問 51 で「1. 毎日飲む」、「2. 週に4～6回飲む」と答えた方におたずねします。あなたは1日(1回)あたり、どの程度飲まれますか。[複数回答]

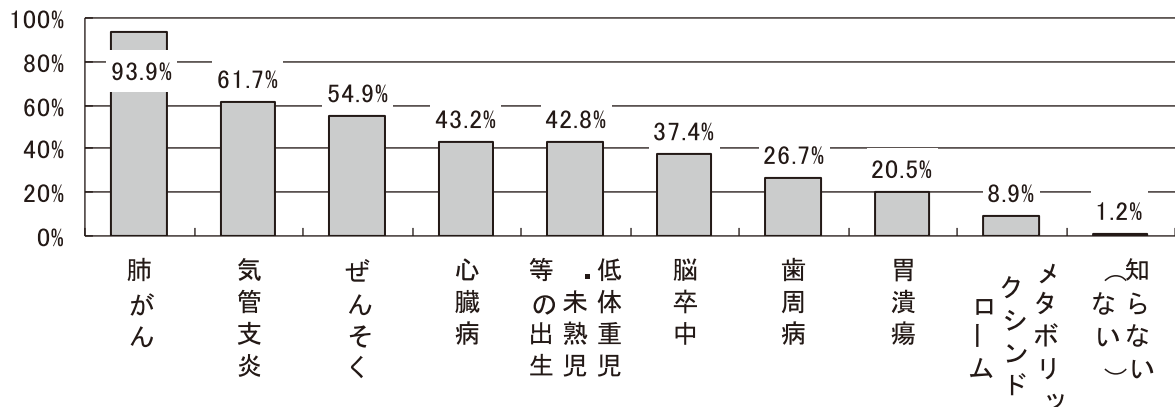
(アルコール | 行動目標2 指標関連項目)



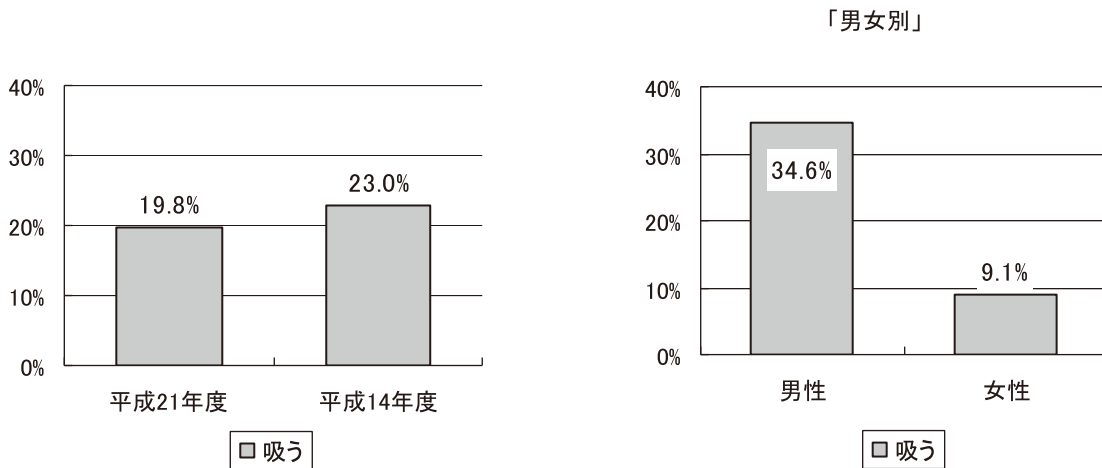
## 【たばこ】

問 54 あなたは、たばこを吸うことによりかかりやすくなる病気などには、どのようなものがあると思いますか。[複数回答]

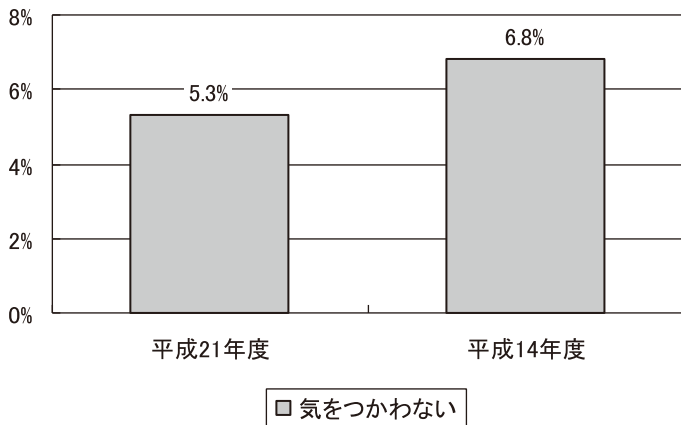
(たばこ | 行動目標2 指標関連項目)



問 56 あなたは、たばこを吸いますか。〔H18 選択肢修正〕（たばこ / 行動目標 2 指標関連項目）

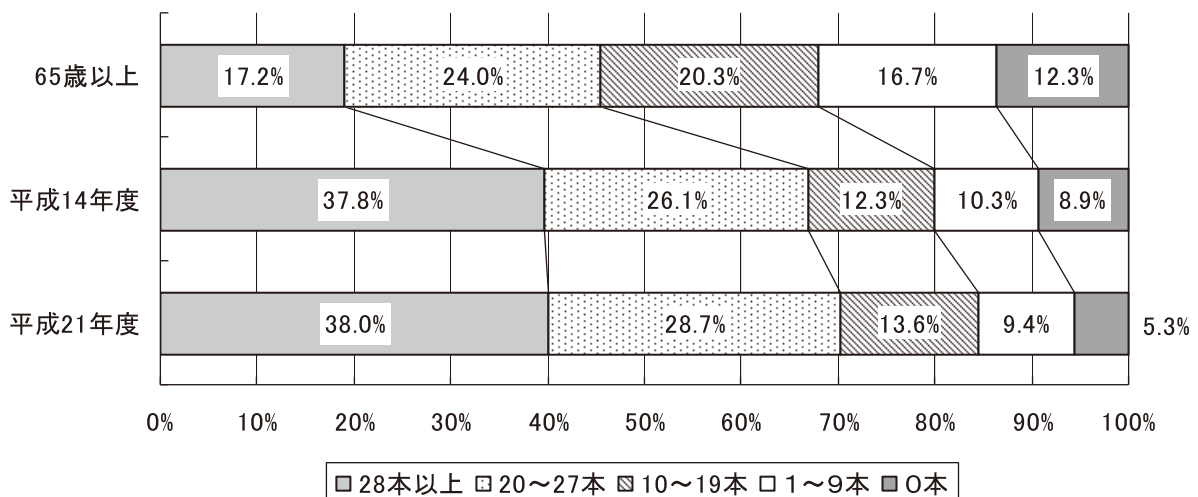


問 60 問 56 で「2. 吸う」とお答えの方におたずねします。あなたは、たばこを吸うときに周囲に気をつけていますか。 （たばこ / 環境目標 1 指標関連項目）



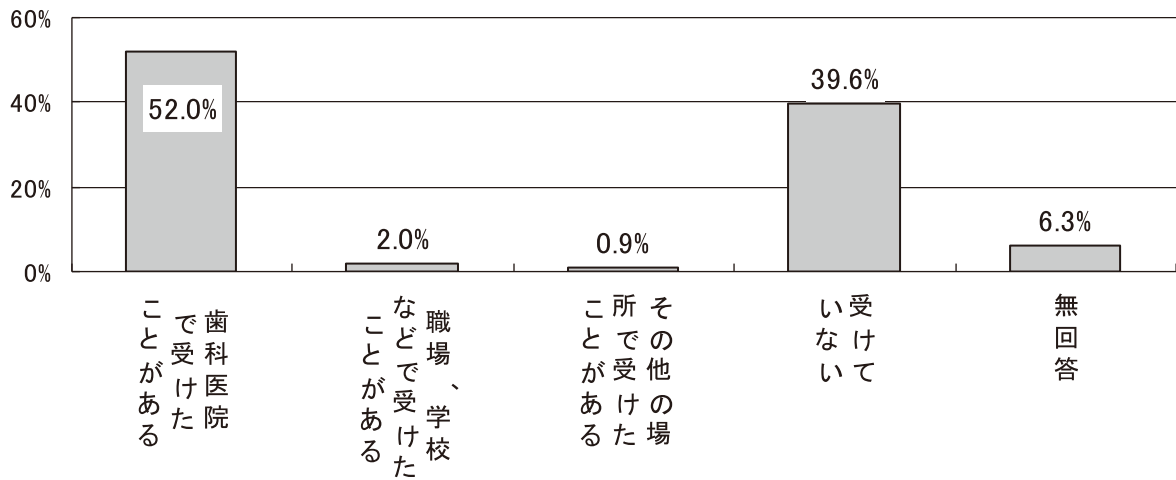
【歯の健康】

問65 現在、あなたの歯は全部で何本ありますか。「根」が残っている歯(さし歯)、治療した歯、虫歯、親知らずも含めてください。 （歯の健康 / 健康目標 2 指標関連項目）

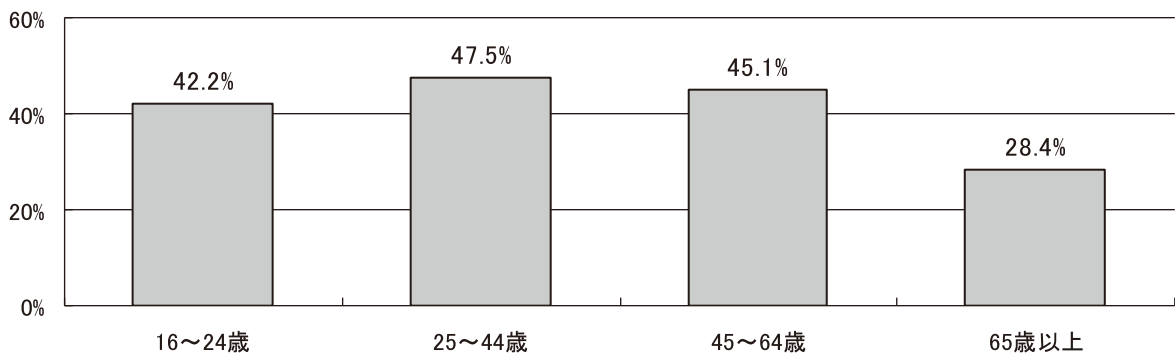


問66 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けたことがありますか。[複数回答]

(歯の健康 | 行動目標2 指標関連項目)

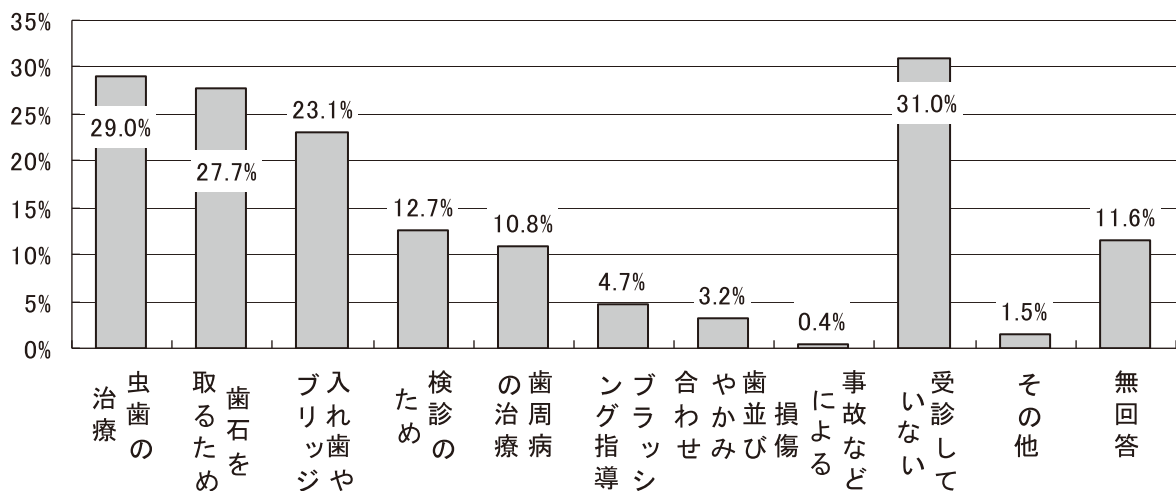


「受けていない人の割合」



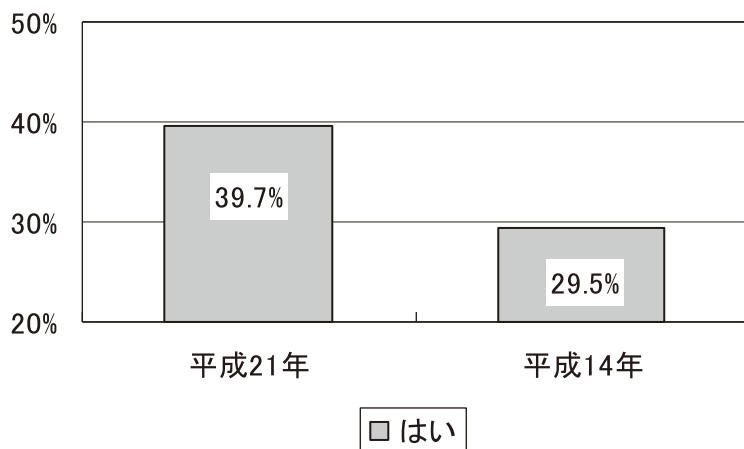
問67 あなたは、この1年間に歯科医を受診したことがありますか。[複数回答]

(歯の健康 | 行動目標3 指標関連項目)



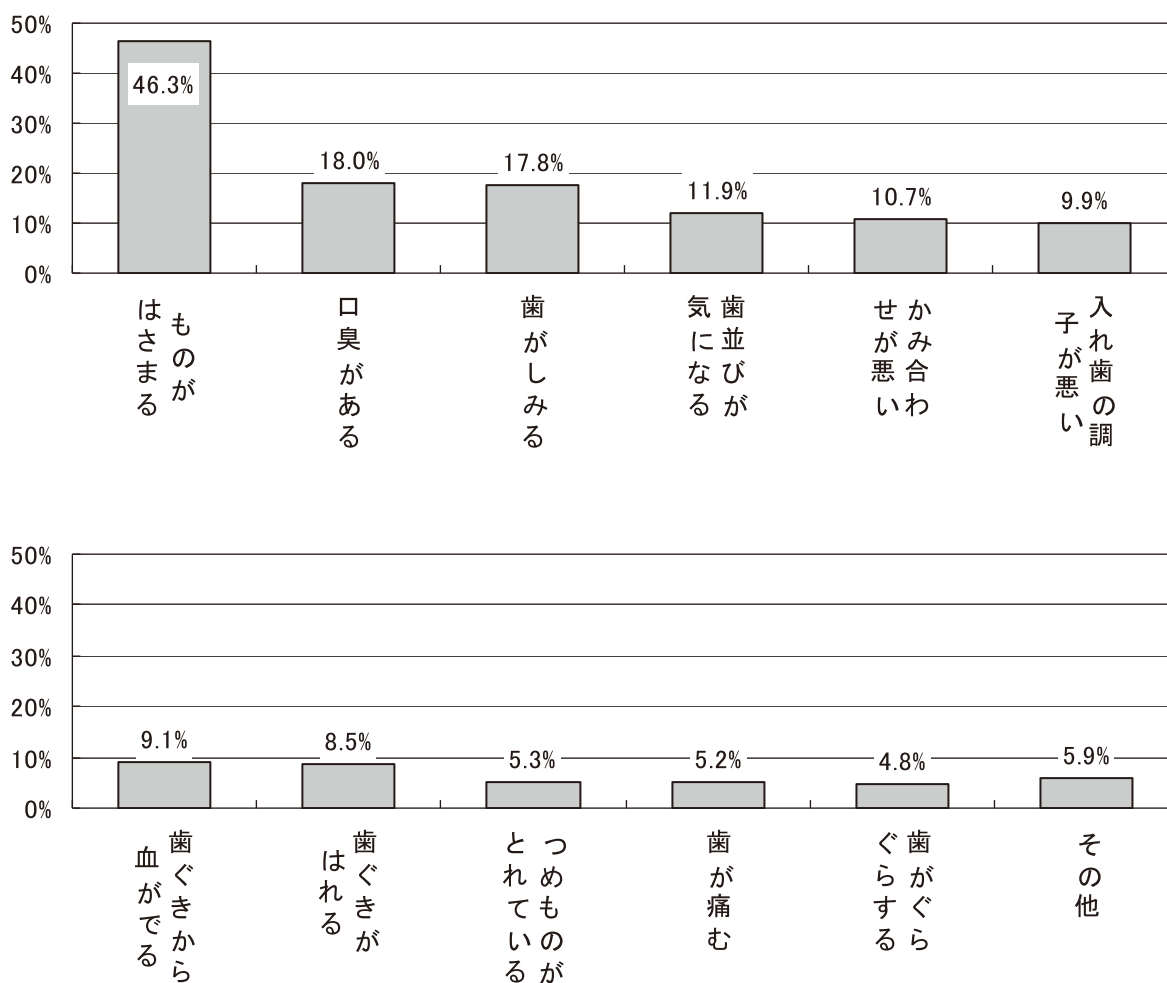
問70 あなたは、歯間部清掃用具（歯間ブラシ、糸ようじ等）を使用していますか。

（歯の健康 | 行動目標 1 指標関連項目）



問71 現在、歯や口の中で悩みや気になることがありますか。〔複数回答〕

（歯の健康 | 行動目標 3 指標関連項目）



## 資料2 栄養素等の摂取状況について

※ 以下の結果については、健康あきた市21に掲げた指標目標に関する事項についてのみ集計したものです。

### ■ 調査の概要

平成21年度に実施した「市民健康・栄養調査」および「国民健康・栄養調査」のデータをもとに集計したものです。

※ 平成21年度「市民健康・栄養調査マニュアル」（秋田市保健所）および平成21年「国民健康・栄養調査必携」（厚生労働省）に準じて実施。

#### 1 調査目的

この調査は、市民の身体の状態および栄養摂取等を把握し、市民の健康増進の総合的な推進を図るための計画である「健康あきた市21」の最終評価および改定の際の基礎資料を得るために実施する。

#### 2 実施状況

(1) 調査時期 平成21年10～12月

(2) 調査対象

無作為抽出5地区および平成18年度同調査対象地区のうち1地区の計6地区

- ・ 八橋田五郎一丁目2、3番（中央地区）
- ・ 桜四丁目1～3番、6番（東部地区）
- ・ 下浜羽川字下山、字古堂（西部地区）〈国民健康・栄養調査〉
- ・ 大住一丁目2～4番（南部地区）
- ・ 下新城小友字蚕沢（北部地区）
- ・ 河辺神内字鶴巻、字坂の下（河辺・雄和地区）

(3) 調査方法

対象世帯に対し当該調査の事前説明会を開催し、調査の趣旨、調査票の配付および記入要領等の説明を行った。

調査日当日に世帯員が摂取した食事の内容等について調査票へ記入してもらい、後日、調査員が記入内容の確認、調査票の回収を行った。

(4) 調査対象数および調査実施数

調査対象世帯員数	調査実施世帯員数	回収率
617人	307人	49.8%

#### 3 調査内容

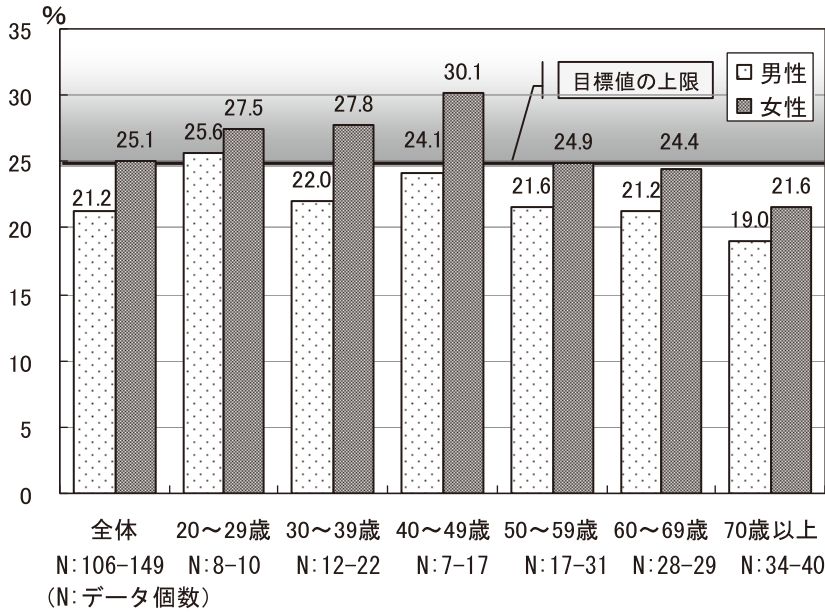
栄養摂取状況、身体状況について

#### 4 集計および解析

栄養素等摂取量の算出は、国民健康・栄養調査と同様に独立行政法人国立健康・栄養研究所が開発した栄養摂取状況調査集計ソフト「食事しらべ」に入力した。食品成分値は、五訂増補日本食品標準成分表、食事摂取基準は、日本人の食事摂取基準（2010年度版）を用いた。

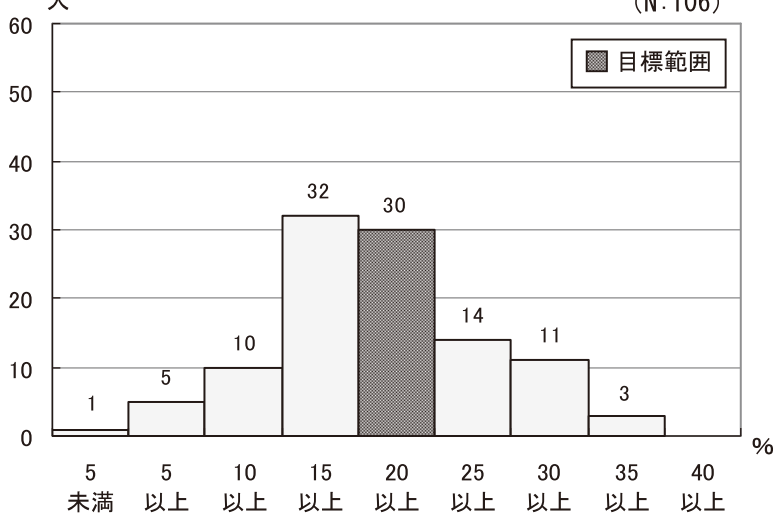
1 脂肪エネルギー比率について

脂肪エネルギー比率(性別・年齢階級別)



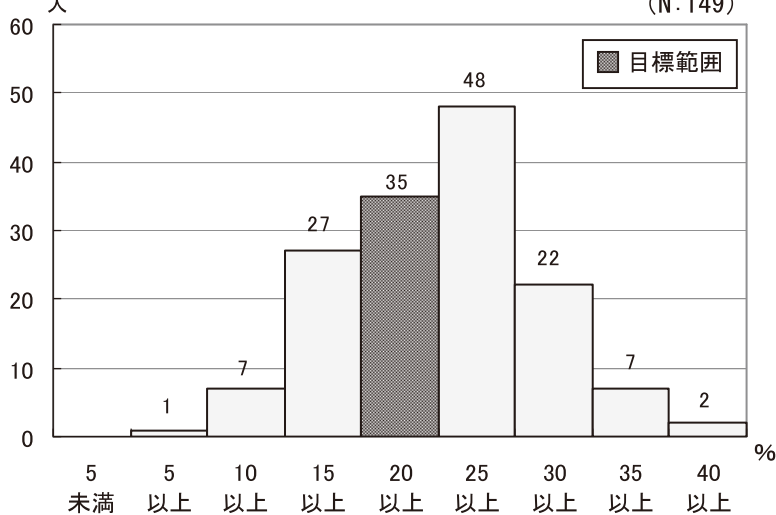
女性の脂肪エネルギー比率は25.1%でしたが、年代別にみると、30~40歳代の女性では、上限である25%を上回っています。

脂肪エネルギー比率の分布(男性) (N:106)



男性では、目標値の上限である25%を超えている人の割合は26.4%で約3割となっています。

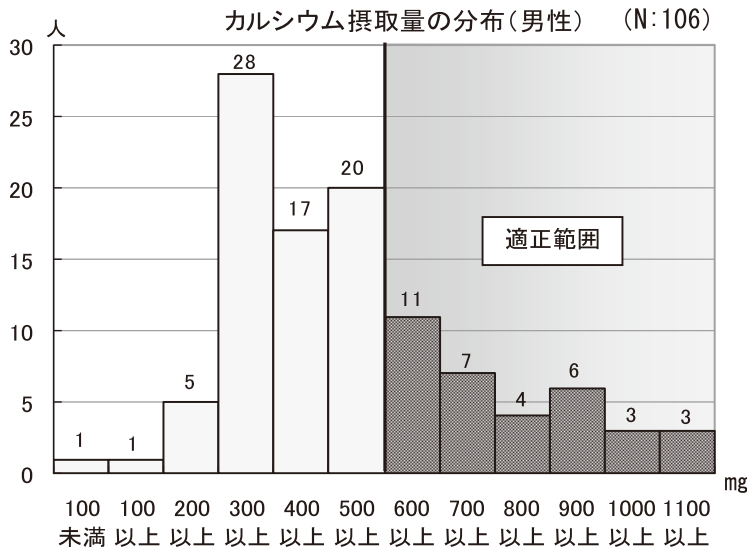
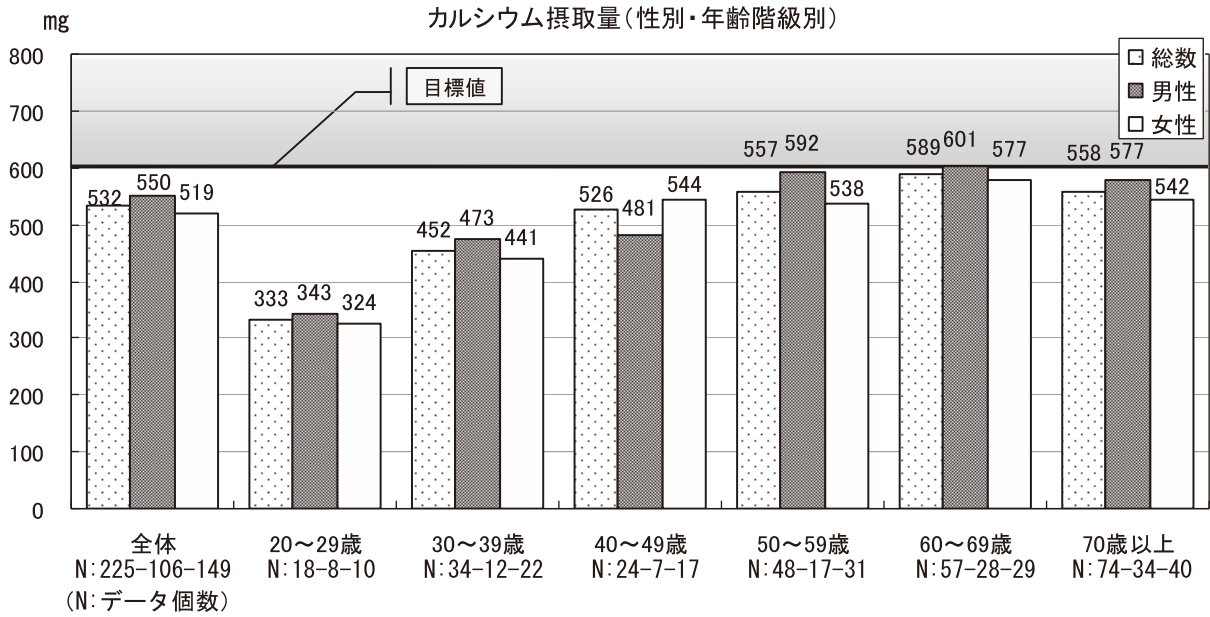
脂肪エネルギー比率の分布(女性) (N:149)



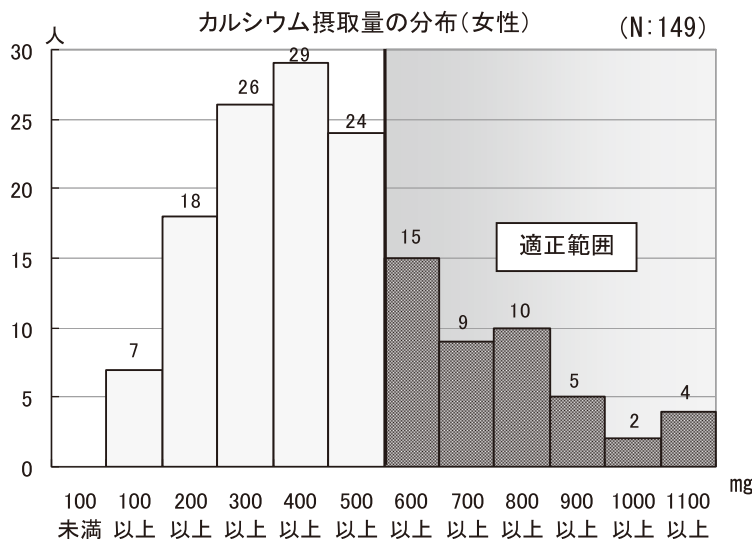
女性では、目標値の上限である25%を超えている人の割合は53.0%と約5割を占めています。

## 2 カルシウム摂取量について

成人の摂取量の平均は532mgと目標値である600mgを下回っており、年代別で見ると、ほぼ全ての年代で不足がみられ、特に20～30歳代の男女、40歳代の男性で不足しています。



男性では、目標値を上回っている人の割合は32.1%で、約7割に摂取量の不足がみられます。

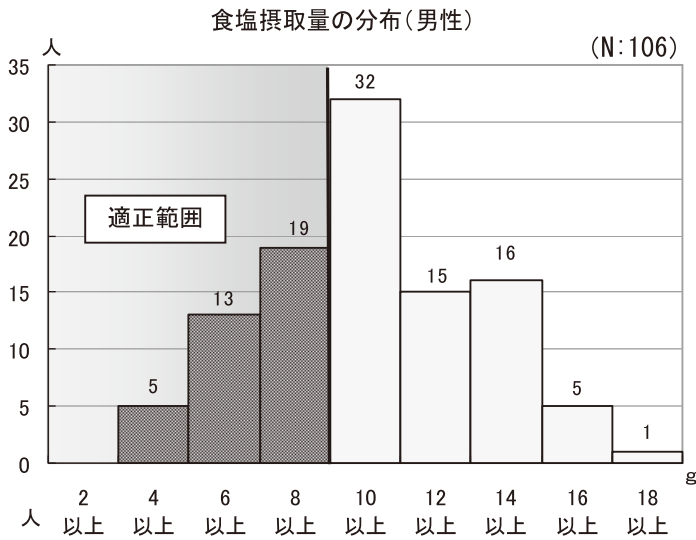
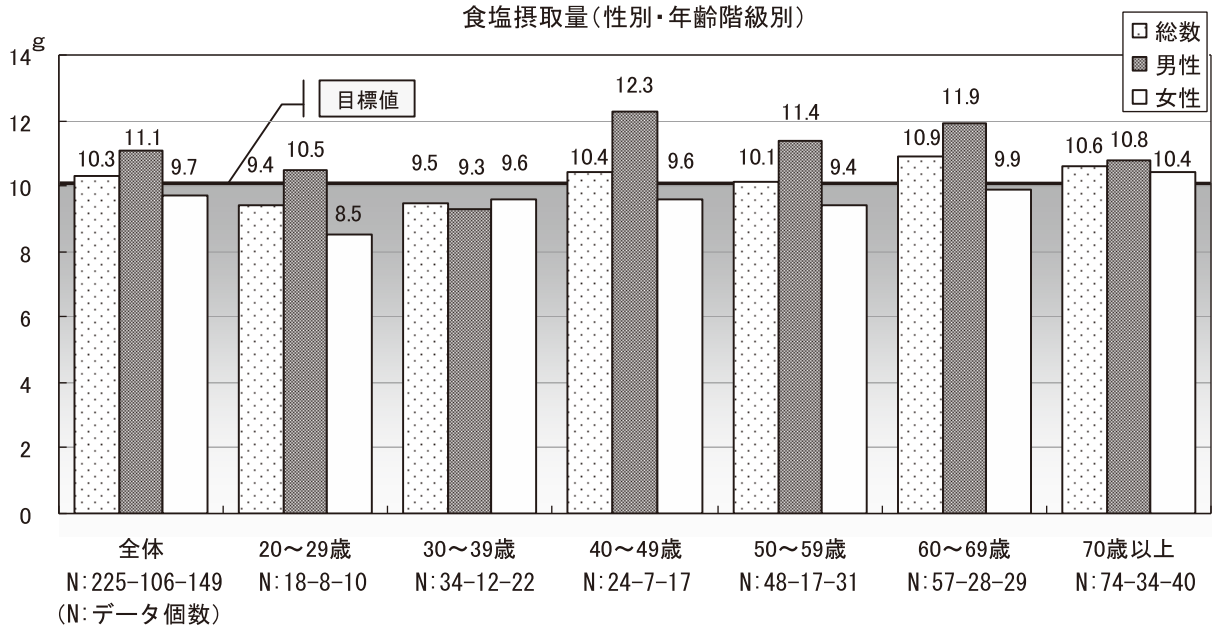


女性では、目標値を上回っている人の割合は30.2%で、約7割に摂取量の不足がみられます。

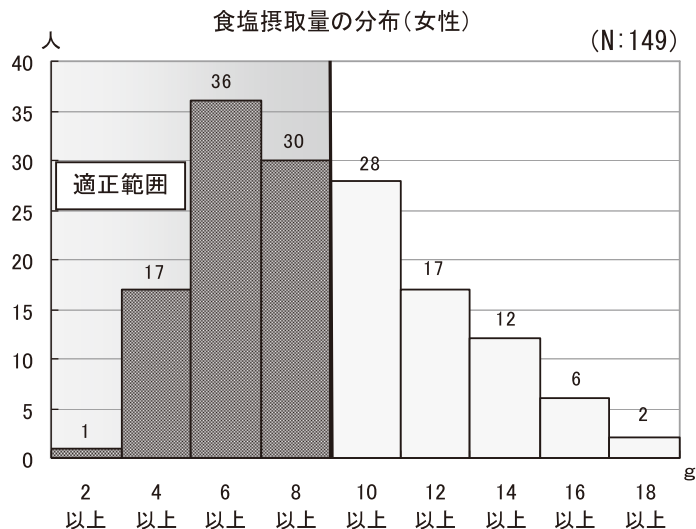
### 3 食塩摂取量

成人の摂取量の平均は10.3gと目標値である10g未満をわずかに上回っています。

年代別で見ると、女性では、ほぼ全ての年代で目標値を達成しているのに対し、男性では、ほぼ全ての年代で、目標値を上回っています。特に40歳代では12.3gと摂取量が最も多くなっています。



男性では、目標値を下回っている人の割合は34.9%で、約6割で過剰摂取がみられます。

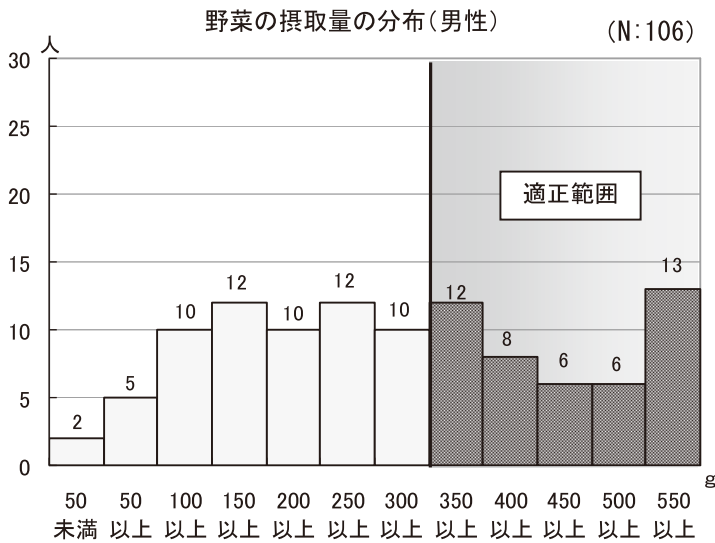
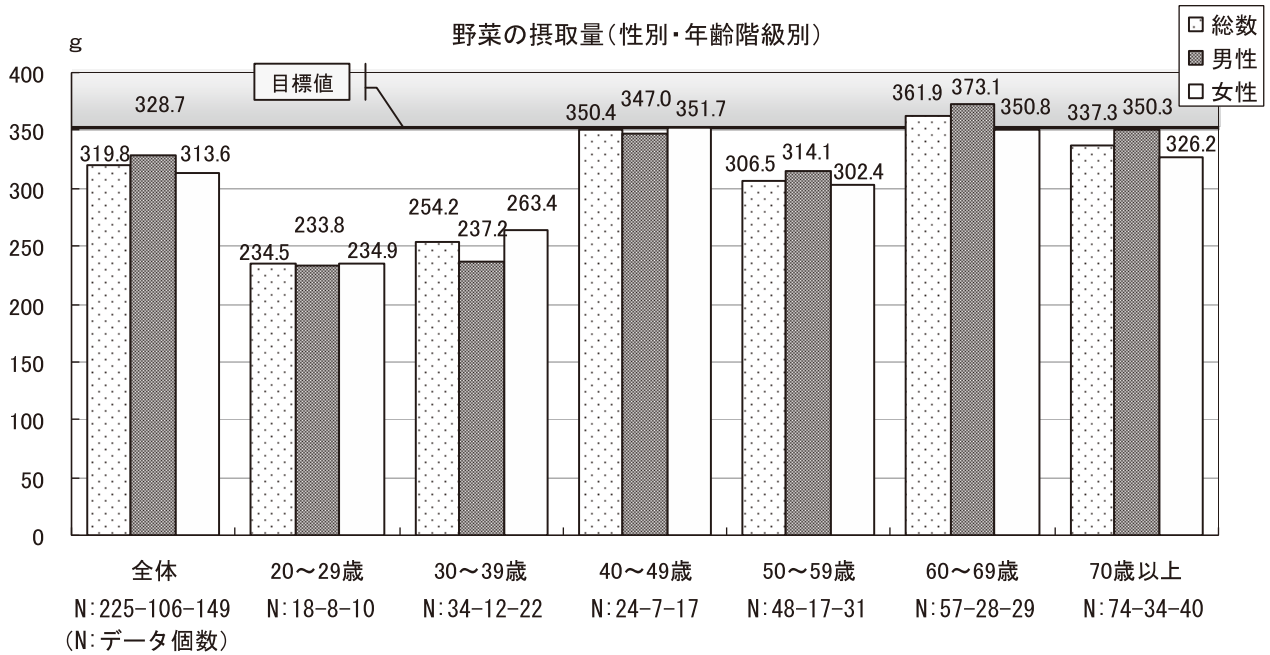


女性では、目標値を下回っている人の割合は56.4%で、約4割で過剰摂取がみられます。

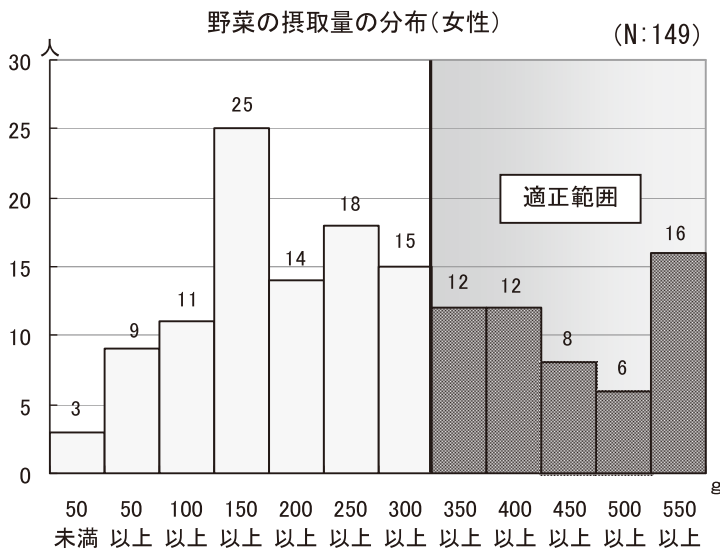


#### 4 野菜の摂取量について

成人の摂取量の平均は319.8gと目標値である350g以上を下回っています。特に男女とも20～30歳代と50歳代で不足しています。



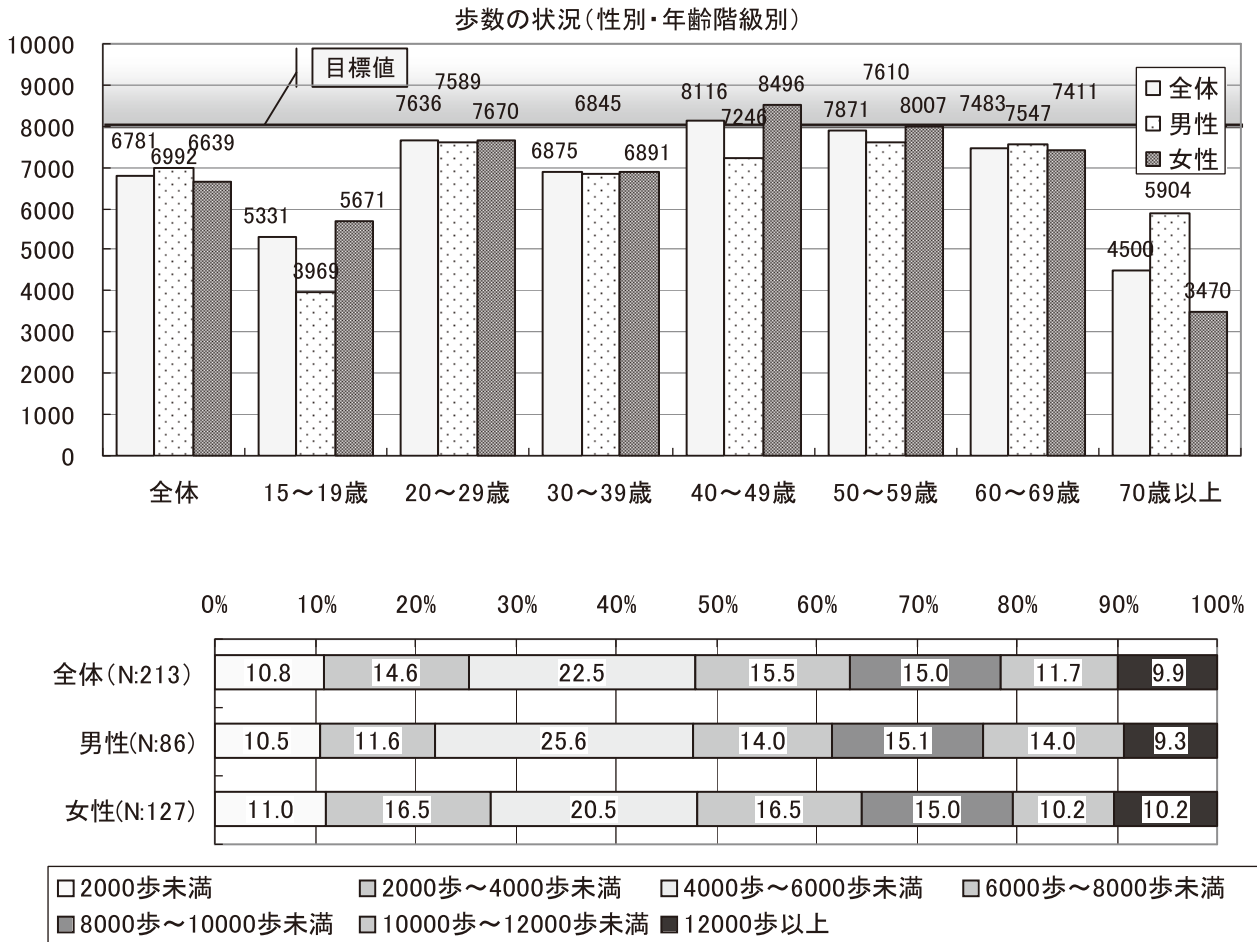
男性では、目標値を上回っている人の割合は42.5%で、約6割で摂取量の不足がみられます。



女性では、目標値を上回っている人の割合は36.2%で、女性の約6割で摂取量の不足がみられます。

5 歩数について

全年代の平均歩数は6,781歩となっています。年代別にみると、目標値である8,000歩を超えているのは、40～49歳のみとなっています。最も歩数が少なかったのは70歳以上で、次いで、15～19歳となっています。男女別では、目標値である8,000歩に満たないものの割合は、男性61.7%、女性64.5%となっています。



## 資料3 秋田市における公共施設等の禁煙・分煙実施状況調査結果

## ■ 調査の概要

## 1 調査対象

- (1) 秋田市所有施設 285施設  
 (2) 秋田市内に所在する国・県所有施設 28施設

## 2 調査時期

平成22年6月25日から7月9日まで（平成22年7月現在の状況）

## 3 調査方法

施設管理者に次の項目について調査票を送付し記入を依頼した。

- (1) 現在の禁煙・分煙対策について  
 (2) 今後の禁煙・分煙対策の予定について（敷地内禁煙実施済施設を除く）  
 (3) 禁煙・分煙対策についての苦情や困難事項（自由回答）

## 4 回答数・回答率

	調査対象施設数	回答数	回答率
全体	313施設	313	100.0%
内訳（再掲）			
秋田市所有施設	285施設	285	100.0%
国・県所有施設	28施設	28	100.0%

## 5 集計方法

調査対象施設を次のカテゴリに区分し、集計を行った。

カテゴリ：庁舎、市窓口支所・出張所、公民館・地域センター等、医療施設、学校、娯楽施設、保育所・児童館、スポーツ施設、デイサービスセンター、図書館・学習施設、健康福祉施設、官民複合施設、文化施設、その他

6 禁煙・分煙対策の区分の定義

今回の調査では、前回同様、下記の表のとおり禁煙・分煙区分を設定し、実施状況の把握を行った。分煙効果を◎、○、×で示し、効果の高い順にア、イ、エ、ウ、オ、カ、キ、ク、ケとした。なお、望ましい禁煙・分煙対策をア（敷地内禁煙）、イとウ（建物内禁煙）、エ（分煙・有効喫煙室あり）とし、その他の区分は対策不十分とみなすこととした。

分煙	区分	状 況	施設のイメージ	分煙効果
敷地内禁煙	ア	敷地内禁煙にしている。		◎
全館禁煙	イ	全館禁煙とし、更に、喫煙場所を副流煙の逆流防止のため、別棟の建物の軒先（出入口と喫煙場所を連続させない。）に設置している。もしくは、出入口から20メートル以上離して設置している。		◎
	ウ	全館禁煙とし、「イ」以外の敷地内に喫煙場所を設置している。		○
空間分煙	エ	館内に喫煙室を設置し、換気扇により煙も臭いも漏れていない。（換気扇と空気洗浄機を併用している場合を含む。）		◎
	オ	館内に喫煙室を設置し、 <u>空気洗浄機のみ</u> を使用している。		×
	カ	館内に喫煙室を設置し、排気は窓やドアから行っている。		×
	キ	館内の仕切られていない空間（ついで・鉢植えによるものを含む。）に喫煙コーナーを設置している。		×
時間分煙	ク	禁煙タイムのみ設定している。		×
	ケ	分煙・禁煙を行っていない。		×

■ 調査結果

1 現在の禁煙、分煙対策について

望ましい禁煙・分煙対策を講じている施設は91.1%であり、平成18年度からは14.3ポイント、平成19年からは5.0ポイント増加しました。

また、禁煙・分煙区分でウと回答した96施設のうち、半数以上は煙が施設内に逆流する可能性が高い出入り口付近に喫煙所を設置していると回答しています。

表1 カテゴリ別分煙・禁煙実施状況結果  
(単位：箇所)

No.	カテゴリ	施設数	禁煙・分煙区分								
			ア	イ	エ	ウ	オ	カ	キ	ケ	
			望ましい禁煙・分煙区				対策不十分				
1	医療機関	2	2								
2	保育所・児童館	53	53								
3	学校	72	71			1					
4	健康福祉施設	16	4	5		6			1		
5	デイサービスセンター	6	1	1	1			1	2		
6	図書館・学習施設	12	2	4	1	4				1	
7	文化施設	10	2		2	6					
8	市窓口支所・出張所	7		2		5					
9	庁舎	42	1	8	4	27	1		1		
10	スポーツ施設	29	7	3	2	15		2			
11	公民館・地域センター等	51	5		6	29			3	8	
12	官民複合施設	3				1			1	1	
13	娯楽施設	8		1	1	2			4		
14	その他	2							1	1	
—	計	313	148	24	17	96	1	3	13	11	
—	割合(%)	100.0	47.3	7.7	5.4	30.7	0.3	1.0	4.1	3.5	
			← 91.1% →								
H19	計	317	141	18	16	98	3	6	24	11	
	割合(%)	100.0	44.5	5.7	5.0	30.9	0.9	1.9	7.6	3.5	
			← 86.1% →								
H18	計	311	140	7	14	78	4	8	41	19	
	割合(%)	100.0	45.0	2.2	4.5	25.1	1.3	2.6	13.2	6.1	
			← 76.8% →				※区分クは該当施設なし				

2 オ～ケを選択した28施設の禁煙・分煙対策予定について

禁煙・分煙区分をオ～ケと回答した28施設において、改善を予定している施設は6施設であった。変更を予定していない22施設の主な理由は、「利用者の自主性に任せている」、「喫煙者が少ないため、必要性を感じない」が多かった。

## 資料4 健康あきた市 21 目標値達成状況一覧

### 栄養・食生活

#### [健康指標]

項目			基準値	中間値	最終値	目標値	評価
小学生の肥満児の割合	男子		12.5%	8.5%	9.3%	7%以下	○
	女子		8.5%	6.6%	7.2%	6.6%以下	○
中学生の肥満児の割合	男子		10.0%	9.7%	9.3%	7%以下	△
	女子		8.5%	9.6%	9.1%	7%以下	×
肥満者の割合	男性	25～44歳	26.9%	28.1%	25.6%	15%以下	△
		45～64歳	30.9%	31.1%	22.0%	20%以下	○
	女性	45～64歳	22.4%	19.4%	19.4%	15%以下	△
		65歳以上	22.2%	24.6%	20.1%	20%以下	○
やせの者の割合	女性	16～24歳	22.9%	18.7%	27.9%	15%以下	×

#### [行動指標]

項目 (子ども)			基準値	中間値	最終値	目標値	評価
朝食を欠食している子どもの割合	13～15歳		4.4%	0.0%	0.0%	0%	◎
子どもの食事に気をつけている人の割合			84.3%	86.0%	86.4%	100%	△
栄養のバランスのとれている子どもの割合			71.4%	76.1%	81.3%	90%以上	○
牛乳・乳製品を毎日とっている子どもの割合			71.4%	69.5%	70.2%	90%以上	×
間食の時間が決まっている 子どもの割合	1～3歳		59.2%	60.4%	84.4%	80%以上	◎
	4～6歳		59.1%	68.6%	85.1%	80%以上	◎
項目 (大人)			基準値	中間値	最終値	目標値	評価
朝食を欠食している人の 割合	男性	16～24歳	27.6%	26.2%	15.0%	15%以下	◎
		25～44歳	27.3%	24.3%	14.4%	15%以下	◎
	女性	16～24歳	17.6%	18.7%	11.5%	10%以下	○
栄養所要量を知ってい る人の割合	男性		23.4%	25.4%	30.8%	50%以上	△
	女性		32.6%	38.5%	42.0%	50%以上	○
食事が適量と思っ ている人の割合	男性		69.4%	63.7%	65.4%	80%以上	×
	女性		62.9%	58.6%	59.4%	80%以上	×
栄養成分表示を参考にしている人の割合			40.1%	47.1%	41.7%	60%以上	△
食事に関する学習会などに参加したいと思わ ない人の割合			64.9%	62.9%	36.8%	50%以下	◎
食生活に満足している人の割合			72.6%	69.7%	89.6%	90%以上	○
脂質エネルギー比率 (成人1人1日当たりの 平均)	男性	20～29歳	26.1%	24.0%	25.6%	20～25%	△
		30～39歳	26.5%	26.6%	27.5%	20～25%	×
	女性	30～39歳	27.5%	29.5%	27.8%	20～25%	×
		40～49歳	26.3%	29.1%	30.1%	20～25%	×
		50～59歳	25.8%	25.6%	24.9%	20～25%	◎
カルシウム摂取量 (成人1人1日当たりの平均)			578mg	622mg	532mg	600mg以上	×
食塩摂取量 (成人1人1日当たりの平均)			12.9g	11.0g	10.3g	10g未満	○
野菜の摂取量 (成人1人1日当たりの平均)			343g	330.5g	319.8g	350g以上	×

#### [環境指標]

項目	基準値	中間値	最終値	目標値	評価
外食栄養成分表示やヘルシーメニューが整っていると思う人の割合	38.9%	46.1%	47.9%	50%以上	○

## 身体活動

### [行動指標]

項目（子ども）		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
週3回以上体を動かす子どもの割合	7～12歳	77.1%	63.9%	75.2%	90%以上	×
項目（大人）		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
運動している人の割合	16～24歳	56.9%	58.1%	53.9%	70%	×
	25～44歳	32.7%	36.4%	52.0%	40%	◎
	45～64歳	48.1%	50.0%	53.5%	60%	△
	65歳以上	58.3%	62.2%	48.3%	70%	×
日常生活における歩数		6,731歩	7,049歩	6,781歩	8000歩以上	△

### [環境指標]

項目	基準値	中間値	最終値	目標値	評価
仲間がいないという理由から運動しない人の割合	18.3%	14.4%	13.4%	14.4%以下	◎

## こころの健康づくり

### [健康指標]

項目		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
いつもストレスを感じている人の割合	25～44歳	25.0%	30.9%	15.7%	22%	◎
	45～64歳	13.1%	18.9%	16.6%	11%	×
気分が沈んだり、ゆううつになることがよくある人の割合	45～64歳	40.8%	46.0%	37.1%	28%	△
	65歳以上	28.2%	33.4%	37.6%	19%	×
自殺死亡率（人口10万対）	全体	—	30.3	28.4	27.8以下	○

### [行動指標]

項目（子ども）		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
子どもが睡眠不足だと感じている親の割合	1～3歳	10.0%	10.4%	10.9%	9%	×
	4～6歳	16.2%	24.3%	12.8%	14%	◎
	7～12歳	25.5%	33.3%	26.2%	22%	×
項目（大人）		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
睡眠を十分とれていない人の割合	16～24歳	37.9%	30.2%	16.7%	30.2%以下	◎
	25～44歳	38.2%	35.9%	24.4%	34%	◎
睡眠を得るためにお酒を飲む人の割合	25～44歳	26.1%	19.7%	12.2%	19.7%以下	◎
	45～64歳	24.6%	16.0%	12.4%	16.0%以下	◎
睡眠薬等の薬を服用する人の割合	65歳以上	19.9%	17.2%	10.1%	17%	◎

## たばこ

### [行動指標]

項目（子ども）		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
未成年者の喫煙率		0.6%	0.0%	0.9%	0%	×
項目（大人）		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
たばこを吸うことによ ってかかりやすくなる 病気を知っている人の 割合	肺がん	98.1%	94.3%	93.9%	100%	×
	気管支炎	62.9%	60.4%	61.7%	100%	×
	ぜんそく	55.8%	54.0%	54.9%	100%	×
	低体重児・ 未熟児等の出生	52.4%	45.5%	42.8%	100%	×
	心臓病	41.0%	42.2%	43.2%	100%	△
	脳卒中	25.3%	35.5%	37.4%	100%	△
	胃潰瘍	23.1%	22.5%	20.5%	100%	×
習慣的に喫煙する人の 割合	成人男性	—	35.9%	34.6%	減少	◎
	成人女性	—	9.7%	9.1%	減少	◎

### [環境指標]

項目	基準値	中間値	最終値	目標値	評価
たばこを吸うときに周囲に気をつかわない人の割合	6.8%	4.7%	5.3%	0%	△
子どもへのたばこの害について特に配慮して いない人の割合	26.7%	18.1%	18.0%	0%	△
公共機関で禁煙および効果的な分煙をしてい る施設の割合	—	76.8%	91.0%	増加	◎

## アルコール

### [行動指標]

項目（子ども）		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
未成年者の飲酒経験		19.6%	17.6%	24.6%	0%	×
項目（大人）		基準値	中間値	最終値	目標値	評価
飲酒習慣のある人でお酒が適量であれば体によ いことを知っている人の割合		85.7%	86.7%	62.1%	100%	×
多量飲酒者	男性	12.5%	14.0%	12.9%	10%以下	×

### 【参考】

評価	判定基準	数値基準※
◎	目標として設定した状態を達成しているもの	100%以上
○	目標に向けて改善がみられ、その度合いが多きいもの	50~100%未満
△	目標に向けて改善がみられるものの、その度合いが小さいもの (基準値と最終値が同じ項目を含む。)	0~50%未満
×	改善が見られなかったもの	0%未満

※評価4段階判定基準の計算方法

$$\frac{〔最終評価〕 - 〔基準値（計画策定時の値）〕}{〔目標値〕 - 〔基準値（計画策定時の値）〕} \times 100$$



## 歯の健康

### [健康指標]

項目	基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
3歳児健診におけるむし歯のない子どもの割合	56.7%	62.3%	69.4%	75%以上	○	
12歳児のDMF歯数（中学校1年生）	3.27本	2.67本	2.20本	1.7本以下	○	
自分の歯を20本以上有する人の割合	65歳以上	30.9%	35.5%	41.2%	35.5%以上	◎

### [行動指標]

項目（子ども）	基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
治療やむし歯予防のため歯科受診している子どもの割合	13～15歳	51.4%	54.3%	44.6%	75%以上	×
項目（大人）	基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
歯間部清掃用器具（歯間ブラシ、デンタルフロス等）を使用している人の割合	16歳以上	29.5%	35.9%	39.7%	50%以上	△
歯や口の中に悩みがありながら、治療していない割合	16歳以上	32.7%	26.1%	19.8%	0%	△
定期的に歯科健診を受けている人の割合	16歳以上	48.9%	49.9%	54.1%	60%	△
歯科医で定期的に歯石をとっている人の割合 ※（ ）内は4歳以上		10.9%	15.1%	24.3% (25.3%)	30%以上	○

## 糖尿病・循環器病・がん

### [健康指標]

項目	基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
糖尿病年齢調整死亡率 （人口10万対）	男性	4.6	2.7	7.7	2.7以下	×
	女性	1.9	4.4	5.7	減少	×
脳卒中年齢調整死亡率 （人口10万対）	男性	79.9	63.1	58.8	63.1以下	◎
	女性	47.4	30.6	29.9	30.6以下	◎
心臓病年齢調整死亡率 （人口10万対）	男性	57.0	58.5	61.1	減少	×
	女性	40.2	40.1	29.5	40.1以下	◎
がん年齢調整死亡率 （人口10万対）	男性	213.2	210.0	196.3	210.0以下	◎
	女性	107.7	98.3	95.8	98.3以下	◎

### [行動指標]

項目（大人）	基準値	中間値	最終値	目標値	評価	
健康に気をつけている人の割合		78.9%	79.8%	84.5%	100%	△
健康なので健診は必要ないと考えている人の割合		30.0%	23.8%	19.0%	23.8%以下	◎
忙しくて都合のつかないことから健診を受けない人の割合		28.4%	20.2%	22.2%	20.2%以下	○
メタボリックシンドロームを知っている人の割合	—	77.5%	91.8%	80%以上	◎	
健康診査受診率		39.3%	42.5%	48.5%	50%	○
胃がん検診受診率		16.8%	16.3%	19.7%	20%	○
大腸がん検診受診率		14.9%	14.9%	18.8%	18%	◎
子宮がん検診受診率		12.6%	14.1%	16.1%	15%	◎
乳がん検診受診率		9.0%	9.8%	12.5%	11%	◎
肺がん検診受診率		5.9%	6.3%	7.5%	7%	◎

## 資料5 推進活動実績

### 1 健康あきた市21推進会議等の開催

市民代表、学識者、保健医療福祉関係者、教育関係者、マスコミ関係者からなる「健康あきた市21推進会議」等を開催しました。

年 度	主な審議内容
平成19年度	<p>・健康あきた市21推進会議</p> <p>第1回…平成19年6月26日(水)</p> <p>(1) 平成19年度の健康あきた市21の推進について</p> <p>(2) 平成18年度分野別実績報告および19年度分野別実施計画について</p> <p>(3) 市民健康意識調査結果と健康あきた市21目標達成状況(中間集計)について</p> <p>第2回…平成19年9月25日(火)</p> <p>(1) 健康あきた市21中間評価および見直しについて</p> <p>(2) 健康づくり月間標語について</p> <p>第3回…平成20年2月25日(月)</p> <p>(1) こころの健康づくり作業部会の検討結果について</p> <p>(2) 健康あきた市21～中間評価と今後の方向～(案)の審議の確定について</p> <p>・こころの健康づくり作業部会</p> <p>第1回…平成19年10月26日(金)</p> <p>(1) 目標項目および目標値の見直しについて</p> <p>(2) 後期事業計画について</p> <p>第2回…平成19年11月27日(火)</p> <p>(1) 後期事業計画について</p>
平成20年度	<p>・健康あきた市21推進会議</p> <p>第1回…平成20年6月24日(火)</p> <p>(1) 平成20年度健康あきた市21の推進について</p> <p>(2) 平成19年度分野別実績報告および20年度分野別実施計画について</p> <p>第2回…平成20年10月1日(水)</p> <p>(1) 平成20年度健康づくり月間標語について</p> <p>(2) 平成20年度市民健康フォーラムについて</p>
平成21年度	<p>・健康あきた市21推進会議</p> <p>第1回…平成21年8月3日(月)</p> <p>(1) 健康あきた市21の計画期間について</p> <p>(2) 平成20年度重点分野別事業総括と平成21年度の事業推進について</p>
平成22年度	<p>・健康あきた市21推進会議</p> <p>第1回…平成22年6月28日(月)</p> <p>(1) 平成22年度健康あきた市21の事業計画および最終評価について</p> <p>(2) 平成21年度重点分野別事業総括と平成22年度の事業推進について</p> <p>第2回…平成22年11月8日(月)</p> <p>(1) 「健康あきた市21」重点分野別最終評価(案)について</p> <p>(2) 平成22年度市民健康フォーラムについて</p> <p>(3) 秋田市内の公共施設における禁煙・分煙実施状況について</p> <p>(4) 健康づくり月間標語審査結果について</p> <p>第3回…平成23年2月17日(木)</p> <p>(1) 「健康あきた市21最終評価(案)」の審議と確定について</p> <p>(2) 「市民健康フォーラム」の報告について</p>

## 2 健康あきた市21推進事業

### (1) 重点項目の設定

9つの重点分野のうち、年度ごとにさらに重点を置いて取り組む分野を設定し、健康あきた市21の推進を図りました。

年 度	重点分野
平成19年度	歯の健康
平成20年度	生活習慣病（糖尿病、循環器病、がん）
平成21年度	こころの健康
平成22年度	がん

### (2) 「市民健康づくり月間」の実施

健康あきた市21に基づく健康づくり運動を推進するため、10月を「市民健康づくり月間」とし、健康づくりに関する広報活動や様々な取り組みを実施しています。

また、「市民健康づくり月間」の運動を一層促進するため、市民の皆さんから啓発標語を募集し、市本庁舎などに掲示しています。

年 度	標 語
平成19年度	じょうぶな歯 老いてもおいしい 四季の味
平成20年度	老いても元気 適度な運動 欠かさぬ検診
平成21年度	健康は よく食べ運動 よい睡眠
平成22年度	健康のこと もっと知って もっと元気 ずっと元気

### (3) 市民健康フォーラムの開催

健康あきた市21に基づく健康づくり運動を、市民の自主的な参加による「市民運動」として普及、推進するため、市民の参加と健康関係団体（秋田市医師会、秋田市歯科医師会等）の協力を得て、市民健康フォーラムを開催しています。

年 度	主な内容
平成19年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>■テーマ 歯の健康</li> <li>■基調講演 歯とお口の健康 福田 雅幸 氏 (秋田大学医学部附属病院歯科口腔外科準教授)</li> <li>■ドンパンお口の体操</li> <li>■市民活動紹介 ヤートセ踊り（レインボーめいとく）</li> <li>■健康コーナー</li> </ul>
平成20年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>■テーマ 生活習慣病（糖尿病、循環器病、がん）</li> <li>■基調講演 糖尿病と生活習慣病 三浦 岳史 氏 (市立秋田総合病院消化器内科代謝科医師)</li> <li>■らくらく体操 重川 敬三 氏（日本赤十字秋田短大講師）</li> <li>■健康情報提供コーナー</li> </ul>

年 度	主な内容
平成20年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>■健康トーク ああ、我が万病息災人生 ～そして、今、古希はバラ色～ 詩人・コメンター あゆかわ のぼる 氏</li> <li>■市民活動紹介 フラハラウ・オ・メレアロハ (フラグス) (菊地ミエコ代表)</li> <li>■健康情報提供コーナー</li> </ul>
平成21年度	中止
平成21年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>■テーマ あなたの大切な命を守るために ～「がんの予防啓発」と「家族の絆づくり」～</li> <li>■基調講演 乳がんなんてこわくないー検診と治療で乳がん克服ー 片寄 喜久 氏 (秋田大学医学部附属病院 乳腺・内分泌外科 緩和ケアセンター長)</li> <li>■講 演 がんからの出発ー乳がん患者としてー 佐藤 清子 氏 (あけぼの秋田代表)</li> <li>■講 演 あなたが明日を拓く 澤井 輝子 氏 (ケアライフ主宰、秋田県生涯学習講師、 秋田市生涯学習講師)</li> <li>■健康情報提供コーナー</li> </ul>

※ ( ) 内の肩書き等はすべて開催時のものです。

### 3 重点分野別

#### (1) 栄養・食生活

事業名		実績			
事業内容		H19年度	H20年度	H21年度	
1	離乳食教室	40回	40回	34回	
	離乳食のすすめ方について指導する。	850人(延)	941人(延)	774人(延)	
2	幼児食教室	4回	4回	4回	
	幼児食のすすめ方について指導する。	94人(延)	102人(延)	69人(延)	
3	マタニティ食生活講座	4回	4回	3回	
	母体の健康と胎児の健全な発育を保つため、望ましい食習慣・生活習慣について指導する。【「栄養・食生活」と「歯の健康」分野で同時開催】	67人(延)	84人(延)	66人(延)	
4	健康判定				
	20歳以上の市民を対象に、個人にあった健康づくりのための食生活・運動などの指導をする。【「栄養・食生活」と「身体活動」分野で同時開催】	健康判定(一次判定)	— ※平成20年度より一次判定を廃止し、個別指導(二次判定)のみ実施		
		個別指導(二次判定)	21回 69人(延)	22回 85人(延)	21回 52人(延)
5	栄養改善学級	68回	69回	61回	
	地域ごとにテーマを設定し、食生活に関する学習会等を行う。	1,121人(実) 1,316人(延)	1,256人(実) 1,473人(延)	1,011人(実) 1,216人(延)	
6	健康と栄養講話会				
	65歳以上の市民を対象に、食事を通じて健康管理ができるよう指導する。	男性のための食生活講座	2回 34人(延)	1回 32人	1回 19人
		女性のための食生活講座	2回 35人(延)	1回 19人	1回 28人
7	病態別食生活相談	12回	8回	8回	
	糖尿病、高血圧、高脂血症等の病気を抱えている人の食生活に関する相談に応ずる。	26人(延)	19人(延)	19人(延)	
8	ビューティスリムクラス	4回	4回	4回	
	栄養・運動・休養をテーマとした健康づくりの講話と実技指導を行う。【栄養、運動、こころの健康づくり講座を実施】 ※実績値 上段：事業全体 下段：栄養講座のみ(再掲)	25人(実) 90人(延)	30人(実) 109人(延)	35人(実) 125人(延)	
		2回 25人(実) 46人(延)	2回 29人(実) 55人(延)	2回 33人(実) 66人(延)	
		51回	※平成20年度より、『生活習慣病予防教室』として実施		
		基本健康診査の結果、要生活習慣改善の市民を対象に、専門家から個別、集団によりアドバイスを行う。【栄養、運動、生活習慣病予防講座を実施】 ※実績値 上段：事業全体 下段：栄養講座のみ(再掲)	125人(実) 289人(延) 9回 101人(実) 101人(延)		
9	生活習慣病予防教室(健康アドバイス講座)	51回			
	40歳以上の市民を対象に、生活習慣病について理解し、積極的な健康づくりに取り組めるよう指導を行う。【栄養(H20のみ)、運動、生活習慣病予防の内容で教室を実施】※実績値 上段：事業全体 下段：運動講座のみ(再掲)		6回		
			44人(実)		
			84人(延)		
			4回		
			37人(実) 60人(延)		
10	生活習慣病予防教室(再掲)				

事業名 事業内容		実績		
		H19年度	H20年度	H21年度
11	健康教育（栄養改善学級の実績含む）	94回 1,800人（延）	87回 1,863人（延）	80回 1,687人（延）
12	地域の健康教育（母子）	15回 244人（延）	17回 325人（延）	12回 78人（延）
13	地域の健康相談（母子）	14回 81人（延）	17回 76人（延）	15回 291人（延）
14	食の環境づくり推進事業	登録店舗数	登録店舗数	登録店舗数
	事業者、市民に対して、栄養表示の推進および普及啓発を行う。	23	40	45

## (2) 身体活動

事業名 事業内容		実績			
		H19年度	H20年度	H21年度	
1	健康教育	123回 1,910人（延）	58回 898人（延）	43回 425人（延）	
2	ふれあい元気教室 閉じこもりがちな高齢者を対象に、生活機能の低下を予防するよう運動指導を行う。	101回 361人（実） 2,390人（延）	110回 345人（実） 2,143人（延）	110回 371人（実） 2,255人（延）	
3	生活習慣改善指導（健康アドバイス講座）〈再掲〉 基本健康診査の結果、要生活習慣改善の市民を対象に、専門家から個別、集団によりアドバイスをを行う。【栄養、運動、生活習慣病予防講座を実施】 ※実績値 運動講座のみ〈再掲〉	10回 93人（実） 93人（延）	※平成20年度より、『生活習慣病予防教室』として実施		
4	生活習慣病予防教室〈再掲〉 40歳以上の市民を対象に、生活習慣病について理解し、積極的な健康づくりに取り組めるよう指導を行う。【栄養（H20のみ）、運動、生活習慣病予防の内容で教室を実施】※実績値 運動講座のみ〈再掲〉	/	4回 37人（実） 60人（延）	3回 52人（実） 52人（延）	
5	健康判定 20歳以上の市民を対象に、個人にあった健康づくりのための食生活・運動などの指導をする。【「栄養・食生活」と「身体活動」分野で同時開催】		-	※平成20年度より一次判定を廃止し、個別指導（二次判定）と運動指導教室を実施	
	一次判定（再掲） 二次判定（再掲） 健康判定実施後の実技指導（運動指導教室）		349人（延） 21回 69人（延） 22回 61人（実） 165人（延）	22回 85人（延） 22回 50人（実） 140人（延）	21回 52人（延） 22回 40人（実） 103人（延）
6	体力づくり教室 高齢者を対象に、身体機能の改善を図るための継続的な運動指導を行う。	23回 107人（実） 422人（延）	47回 124人（実） 1,104人（延）	66回 138人（実） 1,177人（延）	

	事業名	実績			
		事業内容	H19年度	H20年度	H21年度
7	ビューティスリムクラス〈再掲〉 栄養・運動・休養をテーマとした健康づくりの講話と実技指導を行う。【栄養、運動、こころの健康づくり講座を実施】※実績値 上段：事業全体 下段：運動講座のみ〈再掲〉		4回	4回	4回
			25人(実)	30人(実)	35人(実)
			90人(延)	109人(延)	125人(延)
			2回	2回	3回
		44人(延)	54人(延)	92人(延)	
8	運動情報提供事業(企業) 企業に対し、運動に関する情報提供を行う。 【工業労政課の企業情報データベース登録企業に情報を配信】				
			1回	1回	1回

(3) こころの健康づくり

	事業名	実績			
		事業内容	H19年度	H20年度	H21年度
1	健康教育		90回	23回	30回
			1,638人(延)	729人(延)	653人(延)
2	精神保健福祉相談 こころの健康の保持増進を図り、早期治療の促進および社会復帰を支援するため、相談および訪問支援を行う。 ※実績値 上段：嘱託医による相談日の開催 下段：保健師による相談		24回	24回	24回
			18人(延)	25人(延)	22人(延)
			電話949人 来所223人 訪問287人	電話1,195人 来所224人 訪問307人	電話2,338人 来所233人 訪問282人
3	臨床心理士による「心のケア相談」 心理の専門職である臨床心理士による相談を行い、心のケアを図る。			46回	44回
				25人(実)	33人(実)
				49人(延)	62人(延)
4	精神保健健康教育(※1) 精神科医等による講話を行い、こころの健康の保持増進ができるように、こころの健康づくりに関する知識普及を図る。		101回	30回	29回
			2,059人(実)	930人(実)	502人(実)
			2,059人(延)	930人(延)	520人(延)
5	自殺関連健康教育(※2) 自殺予防と心の健康づくりに関する理解を深めるとともに、地域の交流を図るよう支援する。		9回	14回	11回
			369人(実)	695人(実)	601人(実)
			369人(延)	695人(延)	601人(延)
6	職場におけるハートリフレッシュ事業 事業主および勤務者に対し、こころの健康づくりの必要性についての知識普及を図る。		1回	3回	2回
			28人(実)	532人(実)	72人(実)
			28人(延)	532人(延)	72人(延)
7	心のケア相談員養成セミナー 自殺の危険性の高い人の早期発見と早期対応を推進するために、医療・保健・福祉サービス等を提供する専門スタッフを対象に養成セミナーを開催する。		4回	6回	6回
			12人(実)	73人(実)	50人(実)
			47人(延)	137人(延)	102人(延)
8	秋田市自殺予防対策庁内連絡会議 様々な自殺の要因に対応し、秋田市役所内で横断的に取り組むため連絡会議を開催する。		5回	2回	2回
			17人(実)	20人(実)	20人(実)
			110人(延)	44人(延)	37人(延)

	事業名 事業内容	実績		
		H19年度	H20年度	H21年度
9	秋田市自殺予防対策ネットワーク会議		3回	2回
	医療機関や民間団体等の関係機関との連携を図り、総合的な自殺対策を推進するため、委員20名によるネットワーク会議を開催する。		28人(実) 47人(延)	28人(実) 45人(延)
10	自殺未遂者フォローアップ検討会議			3回
	自殺の最も強い危険因子である未遂者のケアについて医療や地域の関係機関と連携した体制づくりをする。			15人(実) 22人(延)
11	自殺予防街頭キャンペーン	1回	3回	1回
12	こころ健康づくりリーフレット作成	健康教育等で活用 →		
13	広報あきた、ABS ラジオ、FM あきた等による啓発	随時実施 →		

※1 精神保健健康教育は、「こころの健康アップ講座」、「地区の健康教育」、「思春期講座」等を含みます。

※2 自殺関連健康教育は、「自殺予防市民講話会」、「仲間づくり支援事業」、「自死遺族支援」等を含みます。

#### (4) たばこ

	事業名 事業内容	実績		
		H19年度	H20年度	H21年度
1	禁煙マナー推進運動			
	市公共施設の分煙・禁煙実態調査	12月実施		聞き取り調査 14施設 1月実施
	「秋田市が管理する施設の禁煙・分煙指針」の作成、周知	6月実施		聞き取り調査時 3施設へ配付
	オリジナル禁煙ポスターの作成、配付	3月実施	希望施設へ配付	希望施設へ配付
2	たばこの害知識普及事業			
	母子健康手帳交付時パンフレット配付	2,625枚	2,566枚	2,557枚
	乳幼児健康診査時に配付するパンフレットに情報掲載	5,053枚	4,769枚	4,856枚
	両親学級時パンフレット配付	183部	182部	196部
	子育て情報誌「ママファミ」に情報掲載		3月掲載	
	未成年者向けリーフレット作成配付（全中学1年生）	3,092枚	2,857枚	2,890枚
	市内大学、専門学校にパンフレット等配付		1校	17校
	たばこ講演会			1回 41人
	地区健康教室			14回 188人
3	禁煙相談			
	禁煙講演会	1回 15人	1回 6人	
	禁煙講演会における個別相談	10人	4人	
	禁煙相談	14人	8人	8人



(5) アルコール

	事業名 事業内容	実績		
		H19年度	H20年度	H21年度
1	健康教育	1回	1回	1回
		13人	35人	63人
2	アルコールの知識普及事業			
	未成年者向けリーフレット作成配付（全中学1年生）	3,092枚	2,857枚	2,890枚
	両親学級時パンフレット配付			196部
	アルコールパッチテスト実施	116人		
3	アルコール関連問題等相談	延27人	延60人	延63人
4	アディクション家族教室	11回	12回	
		19人	9人	

(6) 歯の健康

	事業名 事業内容	実績		
		H19年度	H20年度	H21年度
1	乳幼児を対象とした健康教育	38回	40回	38回
		888人	774人	831人
2	乳幼児を対象とした健康相談（電話相談含む）	86回	108回	94回
		911人	1,011人	884人
3	児童を対象とした健康教育		1回	2回
			102人	197人
4	幼児歯科健康診査事業			
	1歳6か月児健康診査	2,522人	2,401人	2,477人
	2歳児歯科健康診査	1,738人	1,770人	1,884人
	3歳児健康診査	2,531人	2,368人	2,377人
	2歳児歯科健康診査の受診勧奨（1歳6か月健診時）	2,522人	2,401人	2,477人
	2歳児歯科健康診査の受診勧奨はがき郵送			1,463通
	1歳6か月児健康診査事後指導（面接）	126人	119人	102人
	2歳児歯科健康診査事後指導（電話）	20人	19人	19人
	3歳児健康診査事後指導（面接）	170人	154人	117人
5	歯周疾患検診	1,782人	1,003人	282人
6	妊婦歯科健康診査	1,050人	1,058人	1,070人
7	成人、高齢者を対象とした健康教育	32回	29回	13回
		722人	607人	306人
8	成人、高齢者を対象とした健康相談（電話相談含む）	27回	39回	35回
		33人	55人	45人
9	健康フォーラム 歯科医師の講演	275人		
10	むし歯予防教室			
	歯科医師編	2回	2回	1回
		29組	20組	41組
	歯科衛生士編	8回	8回	6回
		129組	142組	103組

	事業名 事業内容	実績		
		H19年度	H20年度	H21年度
11	マタニティ食生活講座	4回	4回	3回
	母体の健康と胎児の健全な発育を保つため、望ましい食習慣・生活習慣について指導する。【「栄養・食生活」と「歯の健康」分野で同時開催】	67人	85人	66人
12	母と子（H18～親子）のよい歯のコンクール	7組	17組	11組
	むし歯のない3歳児と保護者を表彰し、歯の健康づくりについて広く啓発する。			
13	歯の健康手帳配付		3,993部	1,407部
	定期歯科健診の結果を記録するための手帳として作成し、40歳以上のかたへ健康手帳と一緒に配布した。			

(7) 糖尿病・循環器病・がん

	事業名 事業内容	実績		
		H19年度	H20年度	H21年度
1	健康教育	39回	109回	177回
		794人	3,056人	2,497人
2	健康相談	368回	389回	370回
		4,685人	5,052人	4,596人
3	生活習慣改善指導(健康アドバイス講座)〈再掲〉 基本健康診査の結果、要生活習慣改善の市民を対象に、専門家から個別、集団により健康アドバイス講座を行う。【栄養、運動、生活習慣病予防講座を実施】(実績値は事業全体のもの)	51回	平成20年度から、特定保健指導として各医療保険者へ移行	
		125人(実)		
		289人(延)		
4	メタボリックシンドローム教室 メタボリックシンドローム該当者に対して、保健指導を行う。	51回	平成20年度から特定健診・特定保健指導が実施されることから、生活習慣病予防教室として実施。	
		17人(実)		
		57人(延)		
5	生活習慣病予防教室 40歳以上の市民を対象に、生活習慣病について理解し、積極的な健康づくりに取り組めるよう指導を行う。【栄養(H20のみ)、運動、生活習慣病予防の内容で教室を実施】		6回	3回
			44人(実)	52人(実)
			84人(延)	52人(延)
6	生活習慣病予防知識普及事業 健康手帳を交付し、健康の自己管理を促し健康情報の提供を行う。 乳幼児の保護者等へ健康に関する情報提供を行う。 大学および専修学校在学学生へ、子宮頸がんに関する情報提供を行う。 職域への知識普及を行う。 「あなたは大丈夫?メタボリックシンドロームパンフレット」を作成し、情報提供を行う。 「がん知識普及パンフレット」を作成し、検診やがん予防に関する情報提供を行う。	3,295人	3,993人	2,540人
		5,339人	8,034人	7,268人
				1回
				17校
				4,340枚
		3回、173人	6回、301人	5回、146人
作成	2,348人	513人		
		14,706人		

	事業名 事業内容	実績		
		H19年度	H20年度	H21年度
7	健診受診率向上対策			
	節目年齢者等に受診勧奨はがきを送付する。		38,246 通	53,236 通
	検診についてアンケート調査を実施する。		18,016 人	1,000 人
	健診ガイドの全戸配布			136,177 枚
	女性特有のがん検診推進事業の実施			22,192 枚
	検診PRキャンペーンの実施			700 人
8	セカンドライフの健康セミナー			
	退職者を対象に、生活習慣病予防の情報提供、個別の健康相談等を行う。	1 回 83 人	1 回 85 人	1 回 72 人
9	基本健康診査	24,134 人		
10	胃がん検診	4,804 人	4,681 人	4,817 人
11	大腸がん検診	17,370 人	14,531 人	12,141 人
12	子宮頸がん検診			
	対象：20～39歳の女性、40歳以上で今年度偶数歳となる女性	6,076 人	6,029 人	8,022 人
13	乳がん検診			
	対象：40歳以上で今年度偶数歳となる女性	2,349 人	2,657 人	4,882 人
14	胸部検診（肺がん・結核）	11,622 人	11,400 人	11,340 人
15	前立腺がん検診	4,428 人	4,035 人	3,379 人

## 資料6 健康あきた市21推進会議委員名簿

氏名	職名	選出区分	在任期間
◎ 本橋 豊	秋田大学医学部長	学識者	平成16年9月1日～
○ 鈴木 明文	秋田市医師会副会長	保健医療福祉関係者	平成16年9月1日～
久場 政博	秋田市医師会会員（精神科医の会）	保健医療福祉関係者	平成16年9月1日～
松岡 一志	秋田市医師会理事	保健医療福祉関係者	平成20年4月1日～
神谷 浩悦	秋田市歯科医師会理事	保健医療福祉関係者	平成21年8月1日～
廣川 忠男	秋田栄養短期大学栄養学科教授	保健医療福祉関係者	平成16年9月1日～
重川 敬三	日本赤十字秋田看護大学講師	保健医療福祉関係者	平成16年9月1日～
古関 満子	秋田市教育委員会学校教育課主査	教育関係者	平成21年4月1日～
菅原 康人	秋田魁新報社編集局地方連絡部長	報道関係者	平成21年8月1日～
高橋 弘子	地域保健推進員（桜小地区）	市民代表	平成20年4月1日～
芳賀 千鶴子	地域保健推進員（八橋地区）	市民代表	平成20年4月1日～
大友 ヒロ子	大正寺こころの健康づくり実行委員会	市民代表	平成19年9月1日～

◎：会長

○：副会長

### ◆退任委員

氏名	職名	在任期間
清水 真木雄	秋田市歯科医師会理事	平成16年9月1日～17年5月31日
佐伯 剛	秋田組合総合病院医師	平成16年9月1日～20年3月31日
佐藤 阿貴子	教育委員会学校教育課主査	平成16年9月1日～18年6月19日
佐々木 義廣	秋田魁新報社編集局整理副本部長	平成16年9月1日～18年6月19日
青山 敏子	地域保健推進員（寺内地区）	平成16年9月1日～20年3月31日
若狭 隆	秋田市歯科医師会理事	平成17年6月1日～21年7月31日
三浦 房子	地域保健推進員（和田地区）	平成17年6月1日～20年3月31日
加藤 文雄	雄和地区民生児童委員協議会幹事	平成17年6月1日～19年8月31日
大淵 和子	教育委員会学校教育課主査	平成18年6月20日～21年3月31日
鏡 隆千代	秋田魁新報社編集局地方連絡部長	平成18年6月20日～20年3月31日
村上 昌人	秋田魁新報社編集局社会部長	平成20年4月1日～21年7月31日

注) 順不同。職名は、すべて在任当時のものです。