

秋田市の健康づくり事業（一覧）

後期において、重点分野別目標および個別目標達成のため推進していく主な取り組みです。

No.	事業名	事業概要	重点分野
1	健康あきた市21推進事業	市民に健康づくりに関心を持ってもらい、主体的に健康づくりに取り組んでもらえるよう、本計画の普及啓発を進めるとともに健康に関する情報の提供を行います。	全分野
2	地域保健推進員活動支援事業	地域保健推進員による自主的な地域の健康づくり活動を支援します。	全分野
3	特定健康診査・特定保健指導事業	特定健康診査・特定保健指導によるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）対策によって、生活習慣病の発症や重症化を防ぎ、医療費の節減につなげます。（対象：40～74歳）	栄養、身体、 たばこ、アルコール、 健診（検診）
4	「食」の自立支援事業	食事の調理が困難なおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者等の居宅を訪問して栄養バランスのとれた食事を提供し、安否の確認を行うとともに、健康維持・増進という観点からアセスメントを行い、高齢者の健康で自立した生活を確保します。	栄養
5	通所型介護予防事業・訪問型介護予防事業	要支援と認定、または、機能の低下の可能性があると判定された65歳以上のかたに対し、通所による運動・栄養・口腔の各プログラムを提供し、要介護状態等になることを予防するとともに、自立した生活を支援します。また、通所が困難な高齢者については、保健師等が訪問により支援を行います。	栄養、身体、 歯口腔
6	高齢者生活管理指導員派遣事業	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上のひとり暮らし高齢者等に対し、生活管理指導員（ホームヘルパー）を派遣し、家事援助（調理、洗濯、掃除、買い物等）などの日常生活に対する指導、支援を行い、要介護状態等への進行を予防します。（平成29年度で事業廃止）	栄養
7	食の環境づくり推進事業	市民が外食や市販食品に関する健康管理に役立つ情報を得ることにより、望ましい食生活が送れるよう環境づくりを支援します。	栄養
8	病態別食生活相談	病院等で栄養相談を受ける機会のない方で、糖尿病、高血圧、脂質異常症等の病気を抱えている人の食生活に関する相談に応じます。	栄養
9	女性の健康づくり教室	女性の総合的な健康づくりのため、食事や運動についての講話や実技指導を行います。	栄養、身体
10	栄養改善学級	地域の健康に関するニーズや課題に対して、講話と調理実習を通し食生活に関する学習会を行います。	栄養
11	健康と栄養講話会	65歳以上を対象に、望ましい食生活が実践できるよう、食事に関する講話や調理実習を行います。（男性のための食生活講座・女性のための食生活講座）	栄養
12	健康教育・健康相談	地域などにおいて、食生活、身体活動や運動の必要性と方法、こころの健康づくり、たばこの害や依存性、アルコールの心身への影響や適量、むし歯予防・歯周疾患予防、検診（健診）の意義等に関する健康教育や健康相談を行います。	栄養、身体、 こころ、たばこ、 アルコール、歯口腔、 健診（検診）
13	地域子育て支援事業	2歳から3歳11か月までの児と保護者を対象に保育所のバランスのとれた給食を紹介し、調理を行います。	栄養
14	乳幼児健康診査	乳幼児（4か月児・7か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児）の健康診査および発育や発達に関する保健指導を行います。	栄養
15	健康教育・健康相談（母子）	地域などにおいて、食事やおやつ、たばこやアルコールの害、むし歯予防、歯周疾患予防等に関する健康教育や健康相談を行います。	栄養、たばこ、 アルコール、歯口腔

参考資料 | 秋田市の健康づくり事業（一覧）

No.	事業名	事業概要	重点分野
16	食生活学級	妊婦とその家族を対象に妊娠中の食事や生活、妊娠・授乳中や子どもへのたばこやアルコールの害、歯や口の働き等に関する健康教育や健康相談を行います。	栄養、たばこ、アルコール、歯口腔
17	離乳食教室	月齢に適した離乳食の進め方、歯や口の働きに関する健康教育や健康相談を行います。	栄養、歯口腔
18	幼児食教室	幼児食の進め方、歯や口の働きおよび運動に関する健康教育や体験学習、健康相談を行います。	栄養、歯口腔
19	むし歯予防教室	幼児とその保護者を対象に、食事やおやつの与え方、歯磨き指導などの健康教育や健康相談を行います。	栄養、歯口腔
20	小中学校における健康教育（食育）	学校訪問や教職員を対象にした研修会を実施し、学校教育全体をととした食育を推進します。また、保護者対象の給食試食会や給食だよりなどを通して望ましい食生活についての知識の普及・啓発を行います。	栄養
21	健康づくり・生きがいつくり支援事業	秋田市社会福祉協議会が地域元気アップ事業として実施する健康づくり・生きがいつくり支援事業および地域サロン事業を通じ、地域の高齢者ができる限り要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活が送れるようにするとともに、地域における孤立化を防ぐよう支援します。	身体
22	はつらつくらぶ	介護予防に役立つ基本的な知識の普及啓発のため、高齢者に対し、介護予防教室等を行い、介護予防に対する取り組みを促すことで要介護状態となることを予防します。	身体
23	いきいきサロン	高齢者を対象に、軽スポーツ教室、健康教室等を開催し、高齢者が要介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を送ることができるよう支援します。	身体
24	運動情報提供事業	生活習慣改善のため、運動の大切さや正しい運動方法について情報提供を行います。	身体
25	体力づくり教室	高齢者に対し、生活機能低下予防に効果的な体力づくりを行い、柔軟性、筋力向上、バランス能力の改善をはかれるよう支援します。	身体
26	ふれあい元気教室	閉じこもりがちな高齢者に対し、要介護状態となることを予防するため、自主的に活動しているグループを支援します。	身体
27	部活動外部指導者派遣事業	専門的な技術指導者を必要とする中学校に対し、秋田市に在住するスポーツ指導者を外部指導者として派遣し、スポーツの楽しさや達成感などを体験させます。	身体
28	新体力テスト	児童生徒の体力・運動能力の現状を把握し、体力向上策の成果や課題をとらえることで、学校体育に係る指導法の改善をはかります。	身体
29	秋田市小学校地区別陸上運動記録会	陸上運動記録会を実施するとともに、その記録を検証することとおし、さらなる体力向上に向け、体育活動の充実をはかります。	身体
30	健康のつどい	毎年体育の日に、市民がスポーツに親しみ、スポーツの力で、健康で明るい日常生活を過ごそうとする意識の高揚をはかることを目的に新体力テスト実施や各種競技のデモンストレーション、体験コーナーなどスポーツに関する催しを行います。	身体
31	親子なかよし体操教室	就学前の子どもと親を対象に、親子のコミュニケーションを深めながら運動習慣を身につけることができるよう、一緒に楽しむことができる運動遊びの教室を開催し、子どもと親の健康と体力づくりをはかります。	身体

No.	事業名	事業概要	重点分野
32	幼児スポーツ教室	幼稚園児・保育園児に、トランポリンやマット運動などの遊びを取り入れたスポーツを体験してもらい、体を動かすことの楽しさを感じてもらい、園児の健康・体力づくりをはかります。	身体
33	生き生き健康スポーツ教室	市民を対象として、健康づくりに関する教室を実施し、運動習慣の定着化と運動実施率の向上をはかります。	身体
34	冬期スポーツ教室	体を動かす機会が減少する冬期間に、市民が気軽に参加できるスポーツ教室開催し、健康増進と外出する機会を増やします。	身体
35	ランチフィットネス教室	食事や適度の運動により、市民の「健康づくり」を支援するため、NPOと民間企業とのコラボによるスポーツ教室を開催し、運動習慣やバランスのとれた食習慣を学ぶ機会とします。	身体
36	健康運動教室	普段運動する機会の少ない高齢者を対象に、簡単な筋力トレーニングやストレッチなどの指導を行い、運動能力の低下を防ぐとともに、健康づくりと社会参加をはかります。	身体
37	はずむ！スポーツチャレンジデー	市民のスポーツへの関心と習慣化を喚起し、「はずむスポーツ都市」の実現をはかります。	身体
38	学校体育施設開放事業	市民の健康・体力の保持増進をはかるため、地域住民のスポーツ活動の場として、市立学校の体育館およびグラウンドを学校教育に支障のない範囲で開放しています。	身体
39	歩くべあきた健康づくり事業	働く世代の生活習慣病予防を推進するため、チームを組んで、平均歩数を競い、歩数の増加と運動習慣の定着化をはかります。	身体
40	歩くべあきた高齢者健康づくり事業	高齢者の体力の維持と介護予防のため、高齢者でチームを組んで、歩数を集計し、日常生活における歩数の増加と運動習慣の定着化をはかります。	身体
41	いいあんべえ体操普及啓発事業	要介護状態になることを予防するため、「秋田市いいあんべえ体操」を広く普及し、望ましい運動習慣ができるよう支援します。	身体
42	地域保健・福祉活動推進事業	民間団体の行う健康づくりなどの事業活動に対して補助金を交付し、市民福祉の向上をはかります。	こころ
43	ふれあい福祉相談センターへの支援	秋田市社会福祉協議会内のふれあい福祉相談センターにおいて、こころの健康等を含めた様々な相談に対応しています。	こころ
44	訪問型介護予防事業	要支援と認定、または、機能の低下の可能性があると判定された65歳以上のかたにで、閉じこもり、うつ等の心身の状況により通所形態による事業の参加が困難なかたを対象に、保健師等がその者の居宅を訪問して、生活機能に関する課題を総合的に把握・評価し、必要な相談・指導を実施します。	こころ
45	認知症予防教室	要介護および要支援認定の有無にかかわらず、介助なしで自力での参加が可能なかたを対象に、脳の健康を保つために、週1回教室に通い、音読や簡単な計算などを行います。	こころ
46	傾聴ボランティア養成事業	中高年者を対象として、「人の気持ちに寄り添い、その人の話を否定することなく、受け止めて「聴く」心のケアのボランティア」の傾聴ボランティア養成研修を開催します。	こころ
47	仲間づくり支援事業	市民が講話会等、地域の交流を図りながら、主体的にこころの健康づくりに取り組めるように支援します。	こころ
48	こころのケア相談	市民からのこころの相談に対して、心理の専門職である臨床心理士による相談を行い、相談機能の充実をはかります。	こころ
49	精神保健福祉相談	市民からのこころの相談に対して、精神科医が面接により対応します。家族等からの相談にも応じます。	こころ
50	地域自殺対策強化事業	自殺対策事業の充実・強化、民間団体等の活動支援を行い、秋田市における自殺対策の強化をはかります。	こころ

参考資料 | 秋田市の健康づくり事業（一覧）

No.	事業名	事業概要	重点分野
51	こころのケア相談セミナー	自殺の危険性が高い人の早期発見・早期対応を図るため、専門職や地域のリーダーを対象としたセミナーを行い、こころに悩みを抱える人の身近な相談相手を育成します。	こころ
52	秋田市自殺対策ネットワーク会議	秋田市内の各関係機関と連携しながら自殺対策を総合的に進めます。（※高齢者対策検討部会、自殺未遂者対策検討部会を含む。）	こころ
53	秋田市自殺対策庁内連絡会議	様々な自殺の要因に対応し、庁内で横断的に取り組むために、開催します。	こころ
54	自殺予防の普及啓発	自殺予防に関する普及啓発事業として、パンフレットの作成や街頭キャンペーンを実施することで、市民意識の向上をはかります。	こころ
55	健康の副読本「わたしたちのけんこう」（小学校）	児童が自らの健康や発育、生活状態を見つめ、望ましい生活習慣を身につけることを目的に作成します。	こころ、歯口腔
56	適応指導教室「すくうる・みらい」	不登校児童生徒に対する適応指導（集団活動や教育相談を通じた自主性・社会性等の育成）や、専任指導相談員および臨床心理士等による適応指導に関する相談活動を実施します。	こころ
57	心のふれあい相談会	不登校および不登校傾向の児童生徒の自立と支援を図るために、保護者の子どもへの関わり方等について講演や個別面談を実施します。	こころ
58	秋田市フレッシュフレンド派遣	不登校および不登校傾向の児童生徒に対して、学校と連携を図りながら、兄や姉に相当する学生を家庭に派遣し、対象児童生徒との相談活動を通して心の安定を図るとともに、学校生活に復帰できるよう支援・援助します。	こころ
59	若者の心理に関する研修会	若者の自殺対策の推進を図るため、若年者とその家族に関わる関係者を対象に、青年期の若者を取り巻く社会環境、心理的特徴を理解し、関わり方について学ぶことを目的に行います。	こころ
60	受動喫煙防止事業	受動喫煙（たばこを吸っている人の周囲の人も喫煙している人と同じく害を受けること）を防止するための環境づくりを支援します。	たばこ
61	たばこの害知識普及	中学生や大学・専門学校生を対象に、たばこの害や依存性について、情報提供を行います。	たばこ
62	両親学級	妊婦とその配偶者を対象に、妊娠・授乳中や子どもへのたばこやアルコールの害、妊娠中や産後の口腔ケア、子どものむし歯予防などに関する情報提供を行います。	たばこ、アルコール、歯口腔
63	たばこの害知識普及（母子）	母子健康手帳交付や幼児健康診査の場において、たばこの害に関する情報提供を行います。	たばこ
64	小中学校における健康教育	児童生徒の喫煙や飲酒・薬物乱用などの行為を防止するため、関連した教科等の指導の充実をはかり、たばこや酒の依存性や危険性について正しく理解し、正しい判断と適切な意志決定と行動選択ができる力を育てます。	たばこ、アルコール
65	薬物乱用防止教室	児童生徒の喫煙防止のため、外部講師（学校薬剤師や警察官）を活用し、専門家からの講話を通して、理解を深め適切な意志決定と行動選択ができる資質と能力を育てます。（秋田県薬物乱用対策推進本部主催）	たばこ
66	妊娠期からの相談支援事業（秋田市版ネウボラ）	妊娠届や転入時、母子保健コーディネーター（助産師）が妊婦と面接を行いリーフレット等を配布し、情報提供や相談支援を行います。	たばこ、アルコール、歯口腔

No.	事業名	事業概要	重点分野
67	アディクション（依存症）問題研修会	アディクション（依存症）全般に関して、基礎的知識を身につけ、対応能力を高められるよう学習会を開催します。	アルコール
68	アルコールの知識普及	アルコールの心身への影響や1日の適量等について普及啓発を行います。	アルコール
69	アルコールの知識普及（母子）	母子健康手帳交付や幼児健康診査の場において、アルコールの害に関する情報提供を行います。	アルコール
70	歯科健康相談	歯や口腔についての悩みを抱えている人の相談に応じ、アドバイスを行います。	歯口腔
71	歯科健康講話会	65歳以上を対象に、口腔ケアについて学び、歯の健康についての自覚を高めるために、歯科医師による講話会を開催します。	歯口腔
72	お口の機能向上学級	高齢者が発症しやすい低栄養や誤嚥性肺炎、認知症等を予防し、健康で質の高い生活を送ることができるよう、保健指導や口腔体操を行います。	歯口腔
73	歯周疾患検診（おとなの歯科健診）	30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方の口腔内診査・歯科保健指導を行い、むし歯や歯周疾患の早期発見・早期治療により今後の歯の喪失を防ぎます。	歯口腔
74	妊婦歯科健康診査	医療機関において歯の健康診査および保健指導を行います。	歯口腔
75	幼児歯科健康診査	1歳6か月児・2歳児（医療機関）・3歳児の歯の健康診査および保健指導を行います。また、保護者へ歯の健康づくりに関する情報提供を行います。	歯口腔
76	むし歯予防サポート教室	幼児とその保護者を対象に、歯みがき指導などの健康教育や健康相談を行います。	歯口腔
77	幼児フッ化物塗布事業	2歳・3歳・4歳・5歳児を対象に医療機関においてフッ化物塗布および保健指導を行います。また、フッ化物塗布の啓発として幼児とその保護者を対象に啓発講座を行います。	歯口腔
78	親子よい歯のコンクール	むし歯のない親子を歯の健康づくりの模範として表彰し、歯科保健の普及啓発をはかります。	歯口腔
79	歯科保健知識普及	母子健康手帳交付時に歯科保健リーフレットを配付し情報提供を行います。また、10か月児健康診査時に実施医療機関において歯科保健リーフレットを配付し情報提供を行います。	歯口腔
80	定期健康診断（定期歯科健診）	児童生徒の歯・口腔内の状態を把握し、疾病の早期発見・治療を促し、歯科保健指導の充実のため、学校歯科医による健診を行います。	歯口腔
81	小中学校における健康教育（歯科保健学習）	発達段階に応じたむし歯予防についての保健学習を、学校生活のあらゆる機会を捉えて、各学校で取り組みます。	歯口腔
82	小学校フッ化物洗口事業	秋田市立の全小学校に在籍する児童のむし歯予防のため、希望者を対象に、むし歯予防効果が高いフッ化物洗口を、集団で行います。	歯口腔
83	後期高齢者歯科健診	76歳（後期高齢者医療制度加入者）を対象に口腔内診査・口腔機能検査・歯科保健指導を行い、口の状態を良好に保ち、口腔機能の維持、向上をはかります。	歯口腔
84	中学校フッ化物洗口事業	秋田市立の全中学校に在籍する生徒のむし歯予防のため、希望者を対象に、むし歯予防効果が高いフッ化物洗口を、集団で行います。	歯口腔

参考資料 | 秋田市の健康づくり事業（一覧）

No.	事業名	事業概要	重点分野
85	人間ドック保健事業	35歳以上の国保加入者を対象に、人間ドックを実施することにより、疾病の予防と早期発見により医療費の節減につなげます。	健診（検診）
86	後期高齢者健康診査事業	後期高齢者医療制度の被保険者を対象に健康診査を実施し、高齢者のQOL（生活の質）を確保するとともに糖尿病等の生活習慣病を早期発見します。	健診（検診）
87	秋田市国民健康保険特定保健指導運動教室	特定保健指導において、運動が効果的であると判断された方を対象に参加を促し、メタボリックシンドロームの改善と予防につなげます。	健診（検診）
88	がん検診	胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診を行い、がんの早期発見・早期治療を目指します。	健診（検診）
89	がん検診・がん予防啓発事業	健診受診率向上のため、割引制度対象者等に受診勧奨はがきの送付等を行います。	健診（検診）
90	健診（検診）受診率向上検討連携会議	各種健診（検診）の受診率を高めるために、医療保険者や関係機関・団体等との連携会議を開催し、情報交換を図り、受診率向上に向けた対策を推進します。	健診（検診）
91	健診ガイドの全戸配布	がんの知識、検診の必要性や受診方法について理解と周知を図るため、「秋田市の健診ガイド」の全戸配布を行います。	健診（検診）
92	割引制度	胃、大腸、乳、子宮頸がんの4検診について、一定の年齢層に対し、自己負担金を低料金に設定することで受診しやすくした本市独自の割引制度を行います。	健診（検診）
93	ミニセット健診、日曜健診、レディース健診の実施	受診しやすい環境の整備を図るため、胃・肺・大腸がん検診を一度に受診できるミニセット健診、日曜日に実施する日曜健診、女性限定のレディース健診を実施します。	健診（検診）

資料2 推進活動実績

1 健康あきた市21推進会議の開催

市民代表、学識経験者、保健医療福祉関係者、教育関係者、報道関係者からなる「健康あきた市21推進会議」を開催しました。

年 度	主な審議内容
平成25年度	■第1回…平成25年7月31日（水） (1) 平成25年度の健康あきた市21の推進について (2) 平成24年度事業報告および平成25年度事業計画について
平成26年度	■第1回…平成26年7月30日（水） (1) 平成26年度の健康あきた市21の推進について (2) 平成25年度事業の進捗状況と平成26年度事業計画 (3) 市の管理する公共施設の受動喫煙防止対策に関する指針について (4) 秋田市民の心といのちを守る自殺対策条例について ■第2回…平成27年2月13日（金） (1) 平成26年度健康づくり事業について (2) 平成26年度市民健康フォーラムについて (3) 「市の管理する公共施設の受動喫煙防止対策実施状況調査」の結果報告について (4) 平成27年度健康づくり事業（案）について
平成27年度	■第1回…平成27年7月28日（火） (1) 平成27年度の健康あきた市21の推進について (2) 平成26年度事業の進捗状況と平成27年度事業計画 (3) 歩くべあきた健康づくり事業について ■第2回…平成28年2月15日（月） (1) 市民健康フォーラムについて (2) 「市の管理する公共施設の受動喫煙防止対策実施状況調査」の結果報告（速報値）について (3) 歩くべあきた健康づくり事業について (4) 小学校フッ化物洗口事業について
平成28年度	■第1回…平成28年7月25日（月） (1) 平成28年度の健康あきた市21の推進について (2) 平成27年度事業の進捗状況と平成28年度事業計画 (3) 第2次健康あきた市21中間評価に係る市民健康意識調査の実施について ■第2回…平成28年10月3日（月） (1) 市民健康意識調査のアンケート設問について ■第3回…平成29年2月6日（月） (1) 市民健康意識調査の中間報告について (2) 市民健康フォーラムについて
平成29年度	■第1回…平成29年7月10日（月） (1) 平成29年度の健康あきた市21の推進について (2) 平成28年度事業の進捗状況と平成29年度事業計画 ■第2回…平成29年11月8日（水） (1) 中間評価結果について (2) 指標項目および目標値の見直しについて (3) 中間評価報告書の全体構成について ■第3回…平成30年2月 日（ ） (1) 第2次健康あきた市21中間評価報告書（案）について

2 健康あきた市21推進事業

(1) 「市民健康づくり月間」の実施

健康あきた市21に基づく健康づくり運動を推進するため、10月を「市民健康づくり月間」とし、健康づくりに関する広報活動や様々な取組を実施しています。

また、「市民健康づくり月間」の運動を一層促進するため、市民の皆さんから啓発標語を募集し、最優秀作品は健康づくり啓発グッズや印刷物などに掲載しています。

年 度	市民健康づくり標語
平成25年度	健康づくり 始めよう 続けよう いつまでも
平成26年度	健康づくりは ムリ無く ムラ無く 根気よく
平成27年度	一人ひとりの心掛け つながれ 広がれ 健康づくり
平成28年度	歩こうよ 健やか秋田 あなたから
平成29年度	塩分を控えて延ばそう 健康寿命

(2) 市民健康フォーラムの開催

健康あきた市21に基づく健康づくりの推進を普及、推進するため、全国健康保険協会秋田支部と共催し、秋田市医師会、秋田市歯科医師会等の協力を得て、市民健康フォーラムを開催しています。

講演のほか、市民健康づくり標語入選者の表彰および長年、地域で活躍されている地域保健推進員の表彰を行っています。

年 度	主な内容
平成25年度	■講演 健康づくりのための身体活動指針2013と アクティブガイド+10から始めよう！ 講師：宮地 元彦 氏 (独立行政法人 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部長)
平成26年度	■講演 タニタ社員食堂健康セミナー 500Kcalのまんぷく定食 講師：山下 かほり 氏 (株式会社 タニタヘルスリンク)
平成27年度	■講演 いつまでも現役！自分の足で歩き続けるための秘訣 講師：久野 晋也 氏 (筑波大学大学院 人間総合科学研究科 教授)
平成28年度	■講演 10歳若返る歩行術 ～インターバル速歩 その背景と効果～ 講師：能勢 博 氏 (信州大学 大学院医学研究科 教授)
平成29年度	■講演 健康長寿は食事から ～トップアスリートが支えた栄養士が語る元気がわく食事とは～ 講師：石川 三知 氏 (Office LAC-U・スポーツ栄養アドバイザー)

* () 内の肩書き等は開催時のものです。

3 重点分野別

<全重点分野共通>

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
1	健康あきた市21推進事業 ※実績値は市民健康フォーラム参加状況 (事業内容:P77)	238人(実)	240人(実)	225人(実)	240人(実)
2	地域保健推進員活動支援事業 ※実績値は地域保健推進員活動状況 (事業内容:P77)	1,534回 26,099人(延)	1,483回 24,208人(延)	1,433回 23,867人(延)	1,466回 22,877人(延)

※左欄の番号は、P77～P82における番号と対応しています。

※計画策定後から平成28年度までの実績であり、29年度以降の新規事業等は掲載しておりません。

※実績中の(実)は実人(組)数、(延)は延べ人(組)数を表しています。

(1) 栄養・食生活

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
3	特定健康診査・特定保健指導事業 ※実績値 上段:特定健康診査<>内は受診率 下段:特定保健指導<>内は実施率 (事業内容:P77)	16,523人(実) <33.1%> 717人(実) <43.9%>	17,269人(実) <34.9%> 644人(実) <38.4%>	17,115人(実) <35.2%> 675人(実) <40.6%>	16,543人(実) <35.0%> 592人(実) <38.6%>
4	「食」の自立支援事業 (事業内容:P77)	56,836回 5,835人(延)	61,760回 6,358人(延)	63,575回 6,452人(延)	71,934回 7,318人(延)
5	通所型介護予防事業・訪問型介護予防事業 ※実績値 上段:通所型 下段:訪問型 (事業内容:P77)	10,615回 400人(実) 11回 2人(実)	12,582回 499人(実) 80回 8人(実)	3,727回 316人(実) 44回 4人(実)	2,632回 205人(実) 18回 2人(実)
6	高齢者生活管理指導員派遣事業 (事業内容:P77)	6,430回	6,986回	7,658回	7,418回
7	食の環境づくり推進事業 ※実績値 上段:食の健康づくり応援店登録店舗数 下段:食の健康づくり応援店新規登録数 (事業内容:P77)	42店 5店	43店 1店	61店 19店	63店 7店
8	病態別食生活相談 (事業内容:P77)	8回 20人(延)	8回 20人(延)	10回 18人(延)	7回 14人(延)
ー	生活習慣病予防教室(H28廃止)	4回 91人(実)	2回 29人(実)	2回 71人(実)	2回 60人(実)
9	女性の健康づくり教室 ※H27からの実績値 上段:フレッシュコース 下段:はつらつコース (事業内容:P77)	1コース(4回) 28人(実) 98人(延)	1コース(4回) 23人(実) 83人(延)	1コース(3回) 8人(実) 17人(延) 1コース(3回) 17人(実) 46人(延)	1コース(3回) 24人(実) 67人(延) 1コース(3回) 31人(実) 81人(延)
10	栄養改善学級 (事業内容:P77)	52回 1,028人(延)	50回 990人(延)	48回 945人(延)	45回 833人(延)

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
11	健康と栄養講話 ※実績値 上段:男性のための食生活講座 下段:女性のための食生活講座 (事業内容:P77)	2回 36人(延)	2回 32人(延)	2回 27人(延)	2回 33人(延)
		1回 21人(実)	1回 25人(実)	1回 21人(実)	1回 27人(実)
12	健康教育・健康相談 ※実績値は、栄養・食生活関連 上段:健康教育 下段:健康相談 (事業内容:P77)	21回 587人(延)	3回 96人(延)	13回 417人(延)	12回 418人(延)
		75人(延)	85人(延)	144人(延)	42人(延)
13	地域子育て支援事業 (事業内容:P77)	3回 親:36人(実) 子:37人(実)	4回 親:41人(実) 子:44人(実)	4回 親:40人(実) 子:43人(実)	3回 親:26人(実) 子:33人(実)
14	乳幼児健康診査 ※実績値 上段:乳児(4・7・10か月児)健康診査受診者数 下段:幼児(1歳6か月・3歳児)健康診査受診者数 (事業内容:P77)	6,593人(実)	6,602人(実)	6,495人(実)	6,159人(実)
		4,518人(実)	4,468人(実)	4,373人(実)	4,446人(実)
15	健康教育・健康相談(母子) ※実績値は、栄養・食生活関連 上段:健康教育 下段:健康相談 (事業内容:P77)	158組(延)	239組(延)	288組(延)	266組(延)
		114組(延)	155組(延)	147組(延)	153組(延)
16	マタニティ食生活講座 ※実績値は、栄養・食生活関連 (事業内容:P78 ※H29から「食生活学級」として実施)	4回 54人(実)	4回 61人(実)	4回 57人(実)	4回 92人(実)
17	離乳食教室 (事業内容:P78)	36回 親:1,141人(延) 子:1,095人(延) 1,097組(延)	36回 親:1,271人(延) 子:1,180人(延) 1,187組(延)	36回 親:1,347人(延) 子:1,262人(延) 1,278組(延)	36回 親:1,279人(延) 子:1,203人(延) 1,213組(延)
18	幼児食教室 (事業内容:P78)	4回 親:104人(延) 子:105人(延) 104組(延)	5回 親:130人(延) 子:130人(延) 128組(延)	5回 親:107人(延) 子:107人(延) 104組(延)	5回 親:138人(延) 子:140人(延) 136組(延)
19	むし歯予防教室 (事業内容:P78)	16回 367組(延)	16回 400組(延)	16回 336組(延)	15回 370組(延)
20	小中学校における健康教育(食育) ※実績値 上段:学校訪問 下段:教職員を対象にした研修会 (事業内容:P78)	9校	9校	9校	9校
		1コース(3回) 67人(延)	1コース(3回) 65人(延)	1コース(3回) 70人(延)	1コース(3回) 57人(延)

(2) 身体活動

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
—	特定健康診査・特定保健指導事業【No.3再掲】 ※実績値 上段:特定健康診査<>内は受診率 下段:特定保健指導<>内は実施率 (事業内容:P77)	16,523人(実) <33.1%> 717人(実) <43.9%>	17,269人(実) <34.9%> 644人(実) <38.4%>	17,115人(実) <35.2%> 675人(実) <40.6%>	16,543人(実) <35.0%> 592人(実) <38.6%>
21	健康づくり・生きがいづくり支援事業 (事業内容:P78)	76事業	73事業	81事業	80事業
22	はつらつくらぶ ※実績値 上段:はつらつくらぶ事業 中段:地域型はつらつくらぶ事業 下段:郊外型はつらつくらぶ事業 (事業内容:P78)	108回 2,304人(延) 135回 2,257人(延) 72回 602人(延)	108回 2,310人(延) 149回 2,647人(延) 71回 549人(延)	108回 2,316人(延) 170回 3,150人(延) 72回 567人(延)	108回 2,424人(延) 192回 3,222人(延) 72回 503人(延)
23	いきいきサロン (事業内容:P78)	1,107人(延)	1,245人(延)	1,474人(延)	1,181人(延)
—	通所型介護予防事業・訪問型介護予防事業【No.5再掲】 ※実績値 上段:通所型 下段:訪問型 (事業内容:P77)	10,615回 400人(実) 11回 2人(実)	12,582回 499人(実) 80回 8人(実)	3,727回 316人(実) 44回 4人(実)	2,632回 205人(実) 18回 2人(実)
—	生活習慣病予防教室(H28廃止)【再掲】	4回 91人(実)	2回 29人(実)	2回 71人(実)	2回 60人(実)
—	女性の健康づくり教室【No.9再掲】 ※実績値(H27~) 上段:フレッシュコース 下段:はつらつコース (事業内容:P77)	1コース(4回) 28人(実) 98人(延)	1コース(4回) 23人(実) 83人(延)	1コース(3回) 8人(実) 17人(延) 1コース(3回) 17人(実) 46人(延)	1コース(3回) 24人(実) 67人(延) 1コース(3回) 31人(実) 81人(延)
—	健康教育・健康相談【No.12再掲】 ※実績値は、身体活動関連 (事業内容:P77)	90回 1,991人(延)	171回 2,836人(延)	87回 2,348人(延)	168回 3,265人(延)
24	運動情報提供事業 ※実績値 上段:パンフレット配布部数 下段:いいあんべ体操パンフレット配布部数 (事業内容:P78)	361部 —	295部 —	306部 —	89部 3,266部
25	体力づくり教室 ※実績値(H28) 上段:体力づくり教室 下段:いいあんべ体操体験教室 (事業内容:P78)	133回 3,385人(延) —	138回 3,249人(延) —	162回 3,920人(延) —	185回 4,641人(延) 2回 45人(実)
26	ふれあい元気教室 ※実績値は、身体活動関連 (事業内容:P78)	16回 322人(延)	20回 431人(延)	22回 472人(延)	23回 579人(延)
27	部活動外部指導者派遣事業 (事業内容:P78)	969回 指導者50人(実)	1,000回 指導者50人(実)	987回 指導者50人(実)	986回 指導者50人(実)

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
28	新体力テスト ※実績値 上段:授業実践等の冊子の配布 中段:学校訪問 下段:教職員を対象にした研修会 (事業内容:P78)	900部 24回 3回	880部 25回 4回	880部 27回 3回	521部 25回 4回
29	秋田市小学校地区別陸上運動記録会 (事業内容:P78)	1回 2,612人(実)	1回 2,635人(実)	1回 2,485人(実)	1回 2,429人(実)
30	健康のつどい (事業内容:P78)	1回 5,078人(実)	1回 2,562人(実)	1回 3,098人(実)	1回(3日) 10,154人(実)
31	親子なかよし体操教室 (事業内容:P78)	20回 540人(実)	20回 565人(実)	20回 847人(実)	20回 523人(実)
32	幼児スポーツ教室 (事業内容:P79)	44か所 1,231人(実)	9か所 1,051人(実)	38か所 1,025人(実)	43か所 1,071人(実)
33	生き生き健康スポーツ教室 (事業内容:P79)	30回 422人(実)	30回 370人(実)	30回 592人(実)	30回 537人(実)
34	冬期スポーツ教室 (事業内容:P79)	—	—	—	10回 306人(実)
35	ランチフィットネス教室 (事業内容:P79)	—	—	34回 597人(実)	34回 529人(実)
36	健康運動教室 (事業内容:P79)	20回 513人(実)	19回 474人(実)	20回 1,126人(実)	20回 676人(実)
37	はずむ! スポーツチャレンジデー ※実績値< >内は参加率 (事業内容:P79)	—	—	1回 69,237人(実) <21.7%>	1回 105,969人(実) <33.5%>
38	学校体育施設開放事業 (事業内容:P79)	1,553回 21,205人(延)	1,566回 21,600人(延)	1,527回 21,553人(延)	1,481回 21,051人(延)
39	歩くべあきた健康づくり事業(事業内容:P79)				
	チーム数(参加者数)	—	—	47チーム(183人)	71チーム(279人)
	平均歩数(増加数)	—	—	7,615歩 (2,198歩増)	7,765歩 (1,644歩増)
	イベント回数(参加者数)	—	—	3回(72人(延))	3回(87人(延))
	健康情報の発信	—	—	3回	4回
40	歩くべあきた高齢者健康づくり事業(事業内容:P79)				
	チーム数(参加者数)	—	—	15チーム(53人)	29チーム(79人)
	平均歩数(増加数)	—	—	7,795歩 (1,989歩増)	8,457歩 (1,366歩増)
	イベント回数(参加者数)	—	—	3回(78人(延))	3回(127人(延))
	健康情報の発信	—	—	3回	4回

(3) こころの健康づくり

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
42	地域保健・福祉活動推進事業 (事業内容:P79)	7団体に補助	7団体に補助	8団体に補助	5団体に補助
43	ふれあい福祉相談センターへの支援 ※実績値 上段:相談センター稼働日数 下段:相談件数 (事業内容:P79)	244日	244日	243日	243日
		1,388件	1,363件	1,191件	1,315件
44	訪問型介護予防事業 (事業内容:P79)	11回 2人(実)	80回 8人(実)	44回 4人(実)	18回 2人(実)
45	認知症予防事業 (事業内容:P79)	72回 1,941人(延)	95回 1,874人(延)	96回 1,544人(延)	96回 1,878人(延)
46	傾聴ボランティア養成事業 (事業内容:P79)	3回 93人(実)	2回 97人(実)	2回 70人(実)	2回 53人(実)
—	健康教育・健康相談【No.12再掲】 ※実績値は、こころの健康づくり関連 (事業内容:P77)	12回 253人(延)	12回 374人(延)	14回 556人(延)	16回 558人(延)
47	仲間づくり支援事業 (事業内容:P79)	7回 205人(延)	2回 161人(延)	6回 233人(延)	5回 176人(延)
—	職場におけるハートリフレッシュ事業(H25廃止)	2回 97人(実)	—	—	—
48	こころのケア相談 (事業内容:P79)	49回 76人(延)	49回 45人(延)	48回 67人(延)	45回 81人(延)
49	精神保健福祉相談 (事業内容:P79)	24回 18人(延)	24回 15人(延)	24回 12人(延)	24回 22人(延)
50	地域自殺対策強化事業 ※実績値は研修会 (事業内容:P79)	3回 277人(実)	8回 275人(実)	1回 153人(実)	1回 51人(実)
51	こころのケア相談セミナー (事業内容:P80)	5回 353人(延)	5回 282人(延)	5回 334人(延)	5回 334人(延)
52	秋田市自殺対策ネットワーク会議 (高齢者、自殺未遂者対策検討部会を含む) (事業内容:P80)	6回	6回	6回	6回
53	秋田市自殺対策庁内連絡会議 (事業内容:P80)	2回	2回	2回	2回
54	自殺予防の普及啓発 ※実績値 上段:街頭キャンペーン 中段:キャンペーン用パンフレット 下段:若者向け啓発パンフレット (事業内容:P80)	3回	3回	4回	4回
		4,500部	4,500部	5,000部	10,000部
		—	—	4,000部	3,000部
—	秋田市健康教育・性教育推進委員会(H27から開催なし) (事業内容:P80))	2回	2回	—	—

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
55	健康の副読本「わたしたちのけんこう」(小学校) (事業内容:P80)	全児童へ配布	全児童へ配布	全児童へ配布	全児童へ配布
56	適応指導教室「すくうる・みらい」 ※実績値 上段:すくうる・みらい在籍者 下段:保護者相談・児童生徒のカウンセリング (事業内容:P80)	10人(実)	5人(実)	10人(実)	7人(実)
		71人(延)	70人(延)	102人(延)	91人(延)
57	心のふれあい相談会 ※実績値 上段:個別相談 下段:講演会 (事業内容:P80)	1回 12人(実)	1回 27人(実)	1回 16人(実)	1回 26人(実)
		1回 40人(実)	1回 46人(実)	1回 32人(実)	1回 46人(実)
58	秋田市フレッシュフレンド派遣 ※実績値 上段:大学生等登録者数 中段:派遣回数(大学生等派遣者数) 下段:派遣対象児童数 (事業内容:P80)	30人(実)	35人(実)	32人(実)	34人(実)
		141回 (10人(実))	73回 (9人(実))	135回 (9人(実))	115回 (10人(実))
		15人(実)	9人(実)	14人(実)	17人(実)
59	若者の心理に関する研修会 (事業内容:P80)	—	1回 83人(実)	1回 153人(実)	1回 51人(実)

(4) たばこ

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
—	特定健康診査・特定保健指導事業【No.3再掲】 ※実績値 上段:特定健康診査<>内は受診率 下段:特定保健指導<>内は実施率 (事業内容:P77)	16,523人(実) <33.1%>	17,269人(実) <34.9%>	17,115人(実) <35.2%>	16,543人(実) <35.0%>
		717人(実) <43.9%>	644人(実) <38.4%>	675人(実) <40.6%>	592人(実) <38.6%>
—	健康教育・健康相談【No.12再掲】 ※実績は、たばこ関連 上段:健康教育 中段:健康相談 下段:リーフレット配布 (事業内容:P77)	18回 485人(延)	7回 365人(延)	6回 448人(延)	73回 856人(延)
		18回 18人(延)	3回 3人(延)	6回 6人(延)	14回 14人(延)
		1,811部	1,893部	1,807部	2,624部
60	受動喫煙防止事業 ※実績値 民間施設等へのリーフレット等配布 (事業内容:P80)	5部	545部	571部	666部
61	たばこの害知識普及 ※実績値 上段:リーフレット配布(中学生) 下段:リーフレット配布(大学・専門学校生) (事業内容:P80)	23校 2,661部	23校 2,570部	24校 2,910部	25校 2,898部
		19校 5,810部	19校 6,265部	20校 6,300部	23校 6,890部
—	健康教育・健康相談(母子)【No.15再掲】 ※実績値は、たばこ・アルコール関連(パンフレット配布) (事業内容:P77)	—	148部	133部	166部
—	マタニティ食生活講座【No.16再掲】 ※実績値は、たばこ・アルコール関連 (事業内容:P78 ※H29から「食生活学級」として実施)	4回 54人(実)	4回 61人(実)	4回 57人(実)	4回 92人(実)

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
62	両親学級 ※実績値 パンフレット配布 (事業内容:P80)	4回 139組(実)	4回 138組(実)	5回 162組(実)	5回 160組(実)
63	たばこの害知識普及(母子) ※実績値	2,382部	2,301部	2,206部	2,209部
	上段:パンフレット配布(母子健康手帳交付時)	4,518部	4,468部	4,373部	4,446部
	中段:パンフレット配布(幼児健康診査時)	—	1,861部	2,041部	1,982部
(事業内容:P80)		—	1,861部	2,041部	1,982部
64	小中学校における健康教育 (事業内容:P80)	全小中学校の 各種教科等で 指導	全小中学校の 各種教科等で 指導	全小中学校の 各種教科等で 指導	全小中学校の 各種教科等で 指導
65	薬物乱用防止教室 ※実績値 上段:実施小学校 下段:実施中学校 (事業内容:P80)	9校	15校	14校	15校
		12校	17校	17校	21校
66	妊娠期からの相談事業(秋田市版ネウボラ) ※H28は事業を開始した10月からの実績 (事業内容:P80)	—	—	—	665人(実)

(5) アルコール

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
—	特定健康診査・特定保健指導事業【No.3再掲】 ※実績値 上段:特定健康診査<>内は受診率 下段:特定保健指導<>内は実施率 (事業内容:P77)	16,523人(実) <33.1%>	17,269人(実) <34.9%>	17,115人(実) <35.2%>	16,543人(実) <35.0%>
		717人(実) <43.9%>	644人(実) <38.4%>	675人(実) <40.6%>	592人(実) <38.6%>
—	健康教育・健康相談【No.12再掲】 ※実績は、アルコール関連 (事業内容:P77)	3回 180人(実)	2回 67人(実)	3回 133人(実)	2回 73人(実)
67	アディクション(依存症)問題研修会 (事業内容:P81)	1回 102人(実)	1回 75人(実)	1回 44人(実)	1回 50人(実)
68	アルコールの知識普及 ※実績値はパンフレット配布校および配布部数 (事業内容:P81)	—	23校 2,641部	24校 2,776部	25校 2,621部
—	健康教育・健康相談(母子)【No.15再掲】 ※実績値は、たばこ・アルコール関連(パンフレット配布) (事業内容:P77)	—	148部	133部	166部
—	マタニティ食生活講座【No.16再掲】 ※実績値は、たばこ・アルコール関連 (事業内容:P78 ※H29から「食生活学級」として実施)	4回 54人(実)	4回 61人(実)	4回 57人(実)	4回 92人(実)
—	両親学級【No.62再掲】 ※実績値 パンフレット配布 (事業内容:P80)	4回 139組(実)	4回 138組(実)	5回 162組(実)	5回 160組(実)

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
69	アルコールの知識普及(母子) ※実績値 上段:パンフレット配布(母子健康手帳交付時) 中段:パンフレット配布(幼児健康診査時) 下段:パンフレット配布(こんにちは赤ちゃん訪問時) (事業内容:P81)	2,382部	2,301部	2,206部	2,209部
		4,518部	4,468部	4,373部	4,446部
		—	1,861部	2,041部	1,982部
—	小中学校における健康教育【No.64再掲】 (事業内容:P80)	全小中学校の 各種教科等で 指導	全小中学校の 各種教科等で 指導	全小中学校の 各種教科等で 指導	全小中学校の 各種教科等で 指導
—	妊娠期からの相談事業(秋田市版ネウボラ) 【No.66再掲】※H28は事業を開始した10月からの実績 (事業内容:P80)	—	—	—	665人(実)

(6) 歯・口腔の健康

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
—	通所型介護予防事業・訪問型介護予防事業 【No.5再掲】 ※実績値 上段:通所型 下段:訪問型 (事業内容:P77)	10,615回 400人(実)	12,582回 499人(実)	3,727回 316人(実)	2,632回 205人(実)
		11回 2人(実)	80回 8人(実)	44回 4人(実)	18回 2人(実)
70	歯科健康相談 (事業内容:P81)	8回 8人(実) 9人(延)	3回 3人(実) 3人(延)	3回 3人(実) 3人(延)	19回 18人(実) 19人(延)
71	歯科健康講話会 (事業内容:P81)	2回 78人(実)	2回 63人(実)	2回 69人(実)	2回 58人(実)
72	お口の機能向上学級 (事業内容:P81)	2地区 12回 413人(延)	3地区 14回 411人(延)	2地区 8回 163人(延)	1コース 8回 158人(延)
73	歯周疾患検診(おとなの歯科健診) (事業内容:P81)	847人(実)	937人(実)	844人(実)	1,279人(実)
—	健康教育・健康相談【No.12再掲】 ※実績値は、歯・口腔の健康関連 上段:健康教育 下段:健康相談 (事業内容:P77)	15回 229人(延)	10回 518人(延)	27回 646人(延)	23回 648人(延)
		10回 15人(延)	13回 40人(延)	6回 10人(延)	5回 8人(延)
—	健康教育・健康相談(母子)【No.15再掲】 ※実績値は、歯・口腔の健康関連 上段:健康教育 下段:健康相談 (事業内容:P77)	249組(延)	276組(延)	203組(延)	171組(延)
		136組(延)	102組(延)	139組(延)	89組(延)
74	妊婦歯科健康診査 (事業内容:P81)	1,086人(実)	1,105人(実)	1,070人(実)	991人(実)
—	マタニティ食生活講座【No.16再掲】 ※実績値 上段:健康教育 下段:健康相談 (事業内容:P78 ※H29から「食生活学級」として実施)	4回 54人(延)	4回 61人(延)	4回 57人(延)	4回 92人(延)
		4回 7人(延)	4回 6人(延)	4回 4人(延)	4回 9人(延)

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
一	両親学級【No.62再掲】 ※実績値 パンフレット配布 (事業内容:P80)	4回 139組(延)	4回 138組(延)	5回 162組(延)	5回 160組(延)
75	幼児歯科健康診査 ※実績値 上段:1歳6か月児健康診査 中段:2歳児歯科健康診査(通年) 下段:3歳児健康診査 (事業内容:P81)	52回 2,212人(実) 1,682人(実)	52回 2,201人(実) 1,659人(実)	52回 2,176人(実) 1,603人(実)	52回 2,216人(実) 1,563人(実)
一	離乳食教室【No.17再掲】 (事業内容:P78)	36回 親:1,141人(延) 子:1,095人(延) 1,097組(延)	36回 親:1,271人(延) 子:1,180人(延) 1,187組(延)	36回 親:1,347人(延) 子:1,262人(延) 1,278組(延)	36回 親:1,279人(延) 子:1,203人(延) 1,213組(延)
一	幼児食教室【No.18再掲】 (事業内容:P78)	4回 親:104人(延) 子:105人(延) 104組(延)	5回 親:130人(延) 子:130人(延) 128組(延)	5回 親:107人(延) 子:107人(延) 104組(延)	5回 親:138人(延) 子:140人(延) 136組(延)
一	むし歯予防教室【No.19再掲】 (事業内容:P78)	16回 367組(延)	16回 400組(延)	16回 336組(延)	15回 370組(延)
76	むし歯予防サポート教室 (事業内容:P81)	12回 26組(延)	12回 70組(延)	6回 34組(延)	6回 24組(延)
77	幼児フッ化物塗布事業 ※実績値 上段:フッ化物塗布受診 下段:フッ化物塗布啓発講座 (事業内容:P81)	4,988組(実) 4回 95組(実)	5,101組(実) 4回 89組(実)	5,110組(実) 4回 76組(実)	4,832組(実) 3回 86組(実)
78	親子よい歯のコンクール (事業内容:P81)	1回 21組(実)	1回 16組(実)	1回 18組(実)	1回 26組(実)
79	歯科保健知識普及 ※実績値はリーフレット配布 (事業内容:P81)	2,173部	2,164部	2,169部	2,074部
80	定期健康診断(定期歯科健診) ※実績値は受診率 (事業内容:P81)	99.1%	99.0%	99.1%	99.1%
一	健康の副読本「わたしたちのけんこう」(小学校) 【No.56再掲】 (事業内容:P80)	全児童へ配布	全児童へ配布	全児童へ配布	全児童へ配布
81	小中学校における健康教育(歯科保健学習) (事業内容:P81)	10校(実)	14校(実)	16校(実)	18校(実)
82	小学校フッ化物洗口事業 ※実績値 上段:参加学校数 下段:参加児童数 (事業内容:P81)	44校(実) 13,192人(実)	44校(実) 13,229人(実)	44校(実) 13,131人(実)	41校(実) 12,993人(実)
一	妊娠期からの相談事業(秋田市版ネウボラ) 【No.66再掲】※H28は事業を開始した10月からの実績 (事業内容:P80)	—	—	—	665人(実)

(7) 健診(検診)

No.	事業名	実績			
		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
—	特定健康診査・特定保健指導事業【No.3再掲】 ※実績値 上段:特定健康診査<>内は受診率 下段:特定保健指導<>内は実施率 (事業内容:P77)	16,523人(実) <33.1%> 717人(実) <43.9%>	17,269人(実) <34.9%> 644人(実) <38.4%>	17,115人(実) <35.2%> 675人(実) <40.6%>	16,543人(実) <35.0%> 592人(実) <38.6%>
85	人間ドック保健事業 (事業内容:P82)	1,224人(実)	1,273人(実)	1,336人(実)	1,320人(実)
86	後期高齢者健康診査事業 ※実績値 <>内は受診率 (事業内容:P82)	7,344人(実) <17.17%>	8,179人(実) <18.83%>	8,680人(実) <19.73%>	9,015人(実) <20.15%>
87	秋田市国民健康保険特定保健指導運動教室 (事業内容:P82)	12回 61人(実) 162人(延)	12回 67人(実) 185人(延)	12回 61人(実) 160人(延)	12回 53人(実) 136人(延)
88	がん検診(事業内容:P82)				
	胃がん検診	5,303人(実)	5,277人(実)	4,957人(実)	4,905人(実)
	大腸がん検診	17,673人(実)	18,436人(実)	19,152人(実)	17,458人(実)
	子宮頸がん検診	7,203人(実)	8,297人(実)	6,823人(実)	7,340人(実)
	乳がん検診	4,643人(実)	5,800人(実)	4,590人(実)	5,190人(実)
	肺がん検診	10,260人(実)	10,067人(実)	9,807人(実)	9,395人(実)
	前立腺がん検診	4,819人(実)	4,929人(実)	4,892人(実)	4,723人(実)
89	がん検診・がん予防啓発事業 ※実績値 上段:健診ガイドの全戸配布 中段:がん検診PRキャンペーン 下段:市政広報ラジオ・テレビ (事業内容:P82)	137,478部 2回 4回	138,122部 3回 5回	138,209部 2回 2回	138,374部 1回 2回
—	健康教育・健康相談【No.12再掲】 ※実績値は、健診(検診)関連 上段:健康教育 下段:健康相談 (事業内容:P77)	510回 10,384人(実) 877回	505回 10,049人(実) 762回	480回 10,065人(実) 614回	462回 9,359人(実) 625回
90	健診(検診)受診率向上検討連携会議 (事業内容:P82)	1回	1回	1回	1回
91	健診ガイドの全戸配布 ※実績値 No.92実績上段再掲 (事業内容:P82)	137,478部	138,122部	138,209部	138,374部
92	割引制度 ※実績値は受診勧奨通知の発送数 (事業内容:P82)	—	—	—	140,261通
93	ミニセット健診、日曜健診、レディース健診の実施 ※実績値 上段:ミニセット健診 中段:日曜健診 下段:レディース健診 (事業内容:P82)	12日 15日 —	14日 15日 —	27日 15日 —	29日 15日 1日

資料3 第2次健康あきた市21重点分野別目標値達成状況一覧

1 栄養・食生活

〔行動指標〕

項目（子ども）			基準値	中間値	目標値(H34)	評価
毎日規則的に食事をする子どもの割合	3歳児		96.3%(H23)	96.1%	増加傾向へ	→
朝食を毎日食べる児童の割合	小学校5年生	男子	91.5%(H22)	87.1%	増加傾向へ	→
		女子	95.1%(H22)	84.2%	増加傾向へ	↘
朝食を誰かと一緒に食べる子どもの割合	小学生		83.0%(H23)	80.1%	増加傾向へ	→

項目（大人）		基準値	中間値	目標値(H34)	評価
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合		59.4%(H24) (参考値)	57.5%	増加傾向へ	→
食塩摂取量（1人1日あたりの平均）	20歳以上	10.3g(H21)	11.4g	8g	×
野菜の摂取量（1人1日あたりの平均）	20歳以上	319.8g(H21)	304.8g	350g	×
果物摂取量1日100g未満の人の割合	20歳以上	50.8%(H21)	48.1%	25%	△

〔環境指標〕

項目	基準値(H23)	中間値	目標値(H34)	評価
食の健康づくり応援店登録数	44店舗	63店舗	100店舗	△

2 身体活動

〔行動指標〕

項目（子ども）			基準値	中間値	目標値(H34)	評価
ほとんど毎日（週3回以上）運動やスポーツをしている子どもの割合	小学校5年生	男子	72.6%(H22)	68.9%(H25)	増加傾向へ	↘
		女子	43.7%(H22)	41.8%(H25)	増加傾向へ	↘

項目（大人）		基準値	中間値	目標値(H34)	評価
運動している人の割合	16～24歳	53.9%(H21)	47.8%	65%	×
	25～44歳	52.0%(H21)	25.8%	65%	×
	45～64歳	53.5%(H21)	37.0%	65%	×
	65歳以上	48.3%(H21)	50.7%	60%	△
日常生活における歩数	20～64歳	6,925歩(H23)	6,229歩	8,000歩以上	×
	65歳以上	4,765歩(H23)	5,163歩	6,000歩以上	△
ロコモティブシンドロームを知っている人の割合	40歳以上	44.5%(H24) (参考値)	53.5%	増加傾向へ	↗

3 こころの健康づくり

〔行動指標〕

項目（子ども）		基準値 (H21)	中間値	目標値 (H34)	評価
子どもが睡眠不足だと感じている親の割合	7～12歳	26.2%	16.8%	15%	○

項目（大人）		基準値 (H21)	中間値	目標値 (H34)	評価
睡眠を十分とれていない人の割合	16～24歳	16.7%	24.3%	15%	×
	25～44歳	24.4%	33.0%	15%	×
	45～64歳	17.2%	28.4%	15%	×
	65歳以上	20.4%	15.2%	15%	○
気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合		中間評価時 設 定	22.2%	9.4%	—
ストレスを感じたときに、特に何もしていない人の割合		19.8%	10.0%	減少傾向へ	↗
ストレスを感じたときに、特に相談しない人の割合	16～24歳	27.5%	20.1%	減少傾向へ	↗
	25～44歳	36.1%	20.3%	減少傾向へ	↗
	45～64歳	35.4%	31.3%	減少傾向へ	↗
	65歳以上	32.6%	35.2%	減少傾向へ	→

4 たばこ

〔行動指標〕

項目（子ども）		基準値 (H21)	中間値	目標値 (H34)	評価
未成年者の喫煙率	15歳以下	0%	0.0%	0%	◎
	16～19歳	8.6%	0.0%	0%	◎

項目（大人）		基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
習慣的に喫煙する人の割合	20歳以上	20.0% (H21)	17.2%	12.5%	△
COPDについて知っている人の割合		36.1% (H24) (参考値: 40～74 歳)	50.2% (40～74 歳)	増加傾向へ	↗
妊娠中に喫煙している人の割合		3.4% (H22)	2.4%	0%	△

〔環境指標〕

項目	基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
市の管理する施設で禁煙および効果的な分煙をしている施設の割合	91.3% (H22)	92.1%	100%	△
子どもへのたばこの害について特に配慮していない人の割合	18.0% (H21)	10.1%	5.6%	○

5 アルコール

[行動指標]

項目（子ども）		基準値 (H21)	中間値	目標値 (H34)	評価
未成年者の飲酒する割合	15歳以下	0.9%	0.0%	0%	◎
	16～19 歳	45.7%	8.5%	0%	○

項目（大人）		基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
お酒の適量を知っている人の割合		62.1% (H21)	67.5%	増加傾向へ	↗
多量飲酒者の割合	男性	12.9% (H21)	5.6%	減少傾向へ	↘
妊娠中に飲酒している人の割合		1.2% (H22)	0.7%	0%	△

6 歯・口腔の健康

[行動指標]

項目（子ども）		基準値 (H23)	中間値	目標値 (H34)	評価
むし歯のある子どもの割合（処置歯を含む）	3 歳児	25.37%	20.9%	15%	△
一人平均むし歯本数	12歳児	1.96 本	0.86 本	1 本	◎
歯肉炎のある子どもの割合	12歳児	22.4%	20.7%	20%	○

項目（大人）		基準値	中間値	目標値 (H34)	評価
未処置歯を保有している人の割合	40歳	中間評価時 設 定	30.5%	減少傾向へ	—
	60歳	中間評価時 設 定	27.1%	減少傾向へ	—
1年以内に歯科医院で検診や保健指導を受けている人の割合	20歳以上	51.8% (H21)	48.2%	65%	×
歯肉炎・歯周病の症状のある人の割合	20歳以上	中間評価時 設 定 (参考: 13.1% (H21))	40.7%	減少傾向へ	→
咀嚼良好者の割合	60歳代	中間評価時 設 定	75.4%	増加傾向へ	—
口腔機能について理解している人の割合	16歳以上	中間評価時 設 定	12.9%	増加傾向へ	—

7 健診（検診）

[行動指標]

項目（大人）		基準値	中間値	目標値	評価
健康なので健診は必要ないと考えている人の割合		19.0% (H21)	19.5%	15.2%以下 (H34)	→
健診の実施を知らなかった人の割合		11.3% (H21)	9.8%	9.0%以下 (H34)	○
国民健康保険の特定健康診査受診率		24.9% (H22)	35.0%	60% (H29)	△
胃がん検診受診率	40～69歳	19.0% (H21)	49.8%	40% (H34)	◎
大腸がん検診受診率	40～69歳	19.2% (H21)	51.6%	40% (H34)	◎
肺がん検診受診率	40～69歳	7.3% (H21)	59.5%	40% (H34)	◎
子宮がん検診受診率	20～69歳	28.4% (H21)	43.0%	50% (H34)	○
乳がん検診受診率	40～69歳	20.3% (H21)	48.9%	50% (H34)	○
国民健康保険の特定保健指導実施率		39.7% (H22)	38.6%	60% (H29)	△

資料4 市民健康意識調査結果

■市民健康意識調査概要

1 調査目的

市民の健康に対する意識、生活習慣などを把握し、市民の健康づくり計画である「第2次健康あきた市21」の中間評価および目標値（指標）達成状況を確認し、さらに今後の秋田市における健康づくり施策を推進するための基礎資料とする。

2 実施状況

- (1) 調査期間 平成28年12月1日（木）～平成28年12月31日（土）
- (2) 調査地域 秋田市全域（中央、東部、西部、南部、北部、河辺、雄和地域の7地域に区分）
- (3) 調査対象

住民基本台帳に登録されている0歳以上の市民から、無作為抽出された4,500人（調査は15歳以下と16歳以上の2種類の調査票により実施し、15歳以下は保護者が回答するものとした。）

- (4) 調査方法 郵送法
- (5) 回答数・回答率

	調査対象者数	回答数	回答率
全 体	4,500人	2,329人	51.8%
内訳（再掲）			
15歳以下	600人	362人	60.3%
16歳以上	3,900人	1,967人	50.4%

3 調査内容

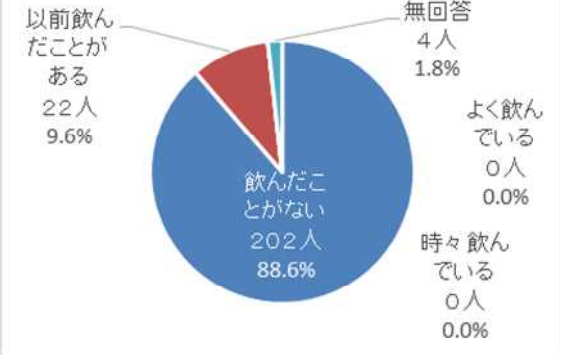
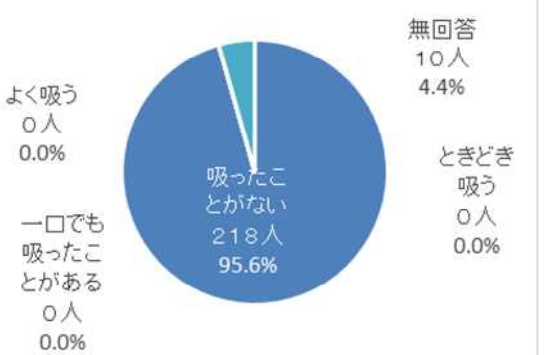
- (1) 健康状態と健康意識について
- (2) 食生活について
- (3) 運動習慣について
- (4) がん検診について
- (5) 歯・口腔の健康について
- (6) 休養・こころの健康について
- (7) お酒について
- (8) たばこについて
- (9) 健康づくりに関する要望

4 集計に当たって

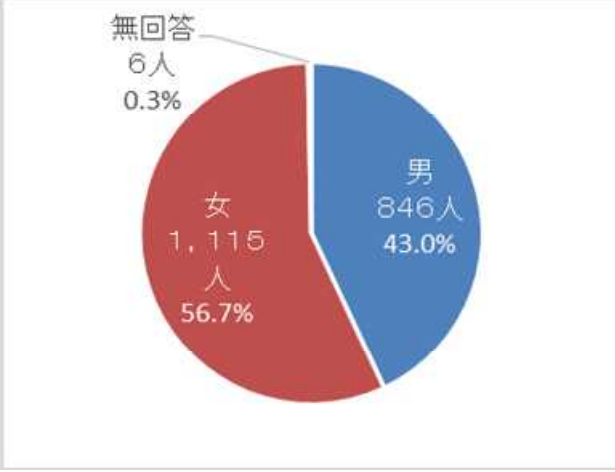
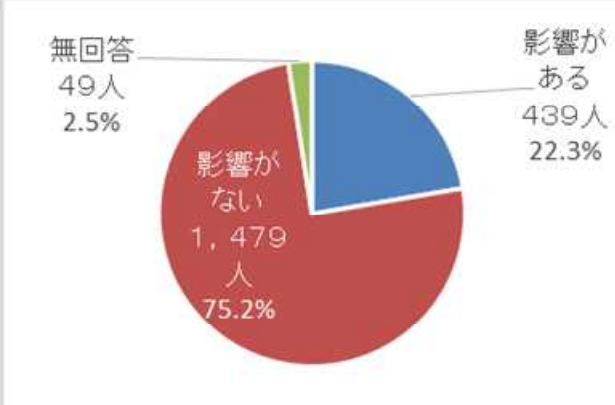
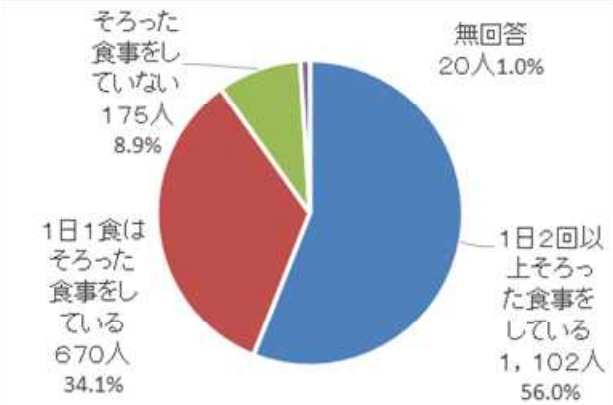
- (1) 本調査で集計分析の対象とした調査票総数は、15歳以下が362、16歳以上が1,967です。
調査項目によって、有効回答数が異なることがあります。
- (2) 各項目の集計対象者数に対する比率（％）は、小数点第2位を四捨五入しており、個々の比率の合計と全体を示す数値とは一致しないことがあります。
- (3) 複数回答の場合は、各設問の回答数の比率は集計対象者数に対するものであり、その合計は100%を超えることがあります。
- (4) 自由回答記述については、本集計結果から省略しています。寄せられた意見については、今後、秋田市の健康づくり施策を検討するに当たって参考とさせていただきます。

(15歳以下 抜粋)

(1-1)属性情報 問1 お子さんの性別を教えてください。(n=362) <table><tr><th>性別</th><th>人数</th><th>割合</th></tr><tr><td>男</td><td>186人</td><td>51.4%</td></tr><tr><td>女</td><td>176人</td><td>48.6%</td></tr></table>	性別	人数	割合	男	186人	51.4%	女	176人	48.6%	(1-2)属性情報 問2 お子さんの年齢を教えてください。(n=362) <table><tr><th>年齢</th><th>人数</th><th>割合</th></tr><tr><td>0歳</td><td>15人</td><td>4.1%</td></tr><tr><td>1〜3歳</td><td>53人</td><td>14.6%</td></tr><tr><td>4〜6歳</td><td>66人</td><td>18.2%</td></tr><tr><td>7〜12歳</td><td>161人</td><td>44.5%</td></tr><tr><td>13〜15歳</td><td>67人</td><td>18.5%</td></tr></table>	年齢	人数	割合	0歳	15人	4.1%	1〜3歳	53人	14.6%	4〜6歳	66人	18.2%	7〜12歳	161人	44.5%	13〜15歳	67人	18.5%			
性別	人数	割合																													
男	186人	51.4%																													
女	176人	48.6%																													
年齢	人数	割合																													
0歳	15人	4.1%																													
1〜3歳	53人	14.6%																													
4〜6歳	66人	18.2%																													
7〜12歳	161人	44.5%																													
13〜15歳	67人	18.5%																													
(2)健康意識について 問6 お子さんは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(n=362) <table><tr><th>影響</th><th>人数</th><th>割合</th></tr><tr><td>影響がない</td><td>337人</td><td>93.1%</td></tr><tr><td>影響がある</td><td>25人</td><td>6.9%</td></tr></table>	影響	人数	割合	影響がない	337人	93.1%	影響がある	25人	6.9%	(3)食生活について 問10 1日の中で、お子さんがひとりで食事をとることがありますか。(n=347) <table><tr><th>食事状況</th><th>人数</th><th>割合</th></tr><tr><td>ない</td><td>318人</td><td>91.6%</td></tr><tr><td>1日に1回は</td><td>24人</td><td>6.9%</td></tr><tr><td>1日に2〜3回は</td><td>2人</td><td>0.6%</td></tr><tr><td>無回答</td><td>3人</td><td>0.9%</td></tr></table>	食事状況	人数	割合	ない	318人	91.6%	1日に1回は	24人	6.9%	1日に2〜3回は	2人	0.6%	無回答	3人	0.9%						
影響	人数	割合																													
影響がない	337人	93.1%																													
影響がある	25人	6.9%																													
食事状況	人数	割合																													
ない	318人	91.6%																													
1日に1回は	24人	6.9%																													
1日に2〜3回は	2人	0.6%																													
無回答	3人	0.9%																													
(4)運動習慣について 問11 小さいお子さんは体を動かす遊びを、また小中学生のお子さんは日頃運動をしていますか。(n=347) <table><tr><th>運動習慣</th><th>人数</th><th>割合</th></tr><tr><td>ほとんど毎日</td><td>150人</td><td>43.2%</td></tr><tr><td>週に3、4回</td><td>82人</td><td>23.6%</td></tr><tr><td>週に1、2回</td><td>76人</td><td>21.9%</td></tr><tr><td>運動しない(遊ばない)</td><td>32人</td><td>9.2%</td></tr><tr><td>運動できない(遊ぶことができない)</td><td>5人</td><td>1.4%</td></tr></table>	運動習慣	人数	割合	ほとんど毎日	150人	43.2%	週に3、4回	82人	23.6%	週に1、2回	76人	21.9%	運動しない(遊ばない)	32人	9.2%	運動できない(遊ぶことができない)	5人	1.4%	(5)休養・こころの健康について 問20 最近、お子さんは睡眠不足を感じていますか。(n=347) <table><tr><th>睡眠不足</th><th>人数</th><th>割合</th></tr><tr><td>感じていない</td><td>265人</td><td>76.4%</td></tr><tr><td>感じている</td><td>77人</td><td>22.2%</td></tr><tr><td>無回答</td><td>5人</td><td>1.4%</td></tr></table>	睡眠不足	人数	割合	感じていない	265人	76.4%	感じている	77人	22.2%	無回答	5人	1.4%
運動習慣	人数	割合																													
ほとんど毎日	150人	43.2%																													
週に3、4回	82人	23.6%																													
週に1、2回	76人	21.9%																													
運動しない(遊ばない)	32人	9.2%																													
運動できない(遊ぶことができない)	5人	1.4%																													
睡眠不足	人数	割合																													
感じていない	265人	76.4%																													
感じている	77人	22.2%																													
無回答	5人	1.4%																													

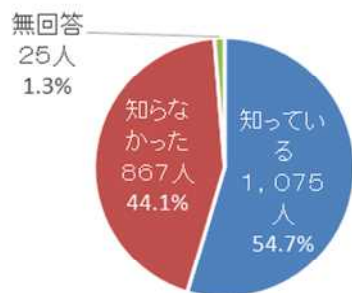
(6) お酒について 問25 お子さんは、今までにアルコールの入った飲み物(お酒やビールなど)を一口でも飲んだことがありますか。(n=228)	(7) たばこについて 問33 お子さんは、今までにたばこを吸ったことがありますか。(n=228)
 以前飲んだことがある 22人 9.6% 無回答 4人 1.8% よく飲んでいる 0人 0.0% 時々飲んでいる 0人 0.0% 飲んだことがない 202人 88.6%	 よく吸う 0人 0.0% 無回答 10人 4.4% 吸ったことがない 218人 95.6% ときどき吸う 0人 0.0% 一口でも吸ったことがある 0人 0.0%

(16歳以上 抜粋)

(1-1)属性情報 問1 あなたの性別を教えてください。(n=1,967)	(1-2)属性情報 問2 あなたの年齢を教えてください。(n=1,967)
 無回答 6人 0.3% 男 846人 43.0% 女 1,115人 56.7%	 無回答 0.1% 10代 3.0% 20代 6.8% 30代 10.0% 40代 14.1% 50代 13.8% 60代 23.4% 70代 17.3% 80代以上 11.5%
(2)健康意識について 問8 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(n=1,967)	(3-1)食生活について 問13 あなたは、「主食・主菜・副菜」のそろったバランスのよい食事をとっていますか。(n=1,967)
 無回答 49人 2.5% 影響がある 439人 22.3% 影響がない 1,479人 75.2%	 無回答 20人 1.0% 1日2回以上そろった食事をしている 1,102人 56.0% 1日1食はそろった食事をしている 670人 34.1% そろった食事をしていない 175人 8.9%

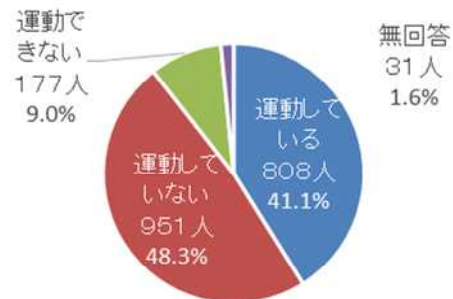
(3-2) 食生活について

問14 国では、成人の場合、1日に野菜を350グラム以上食べることを目標としています。あなたは、そのことを知っていますか。(n=1,967)



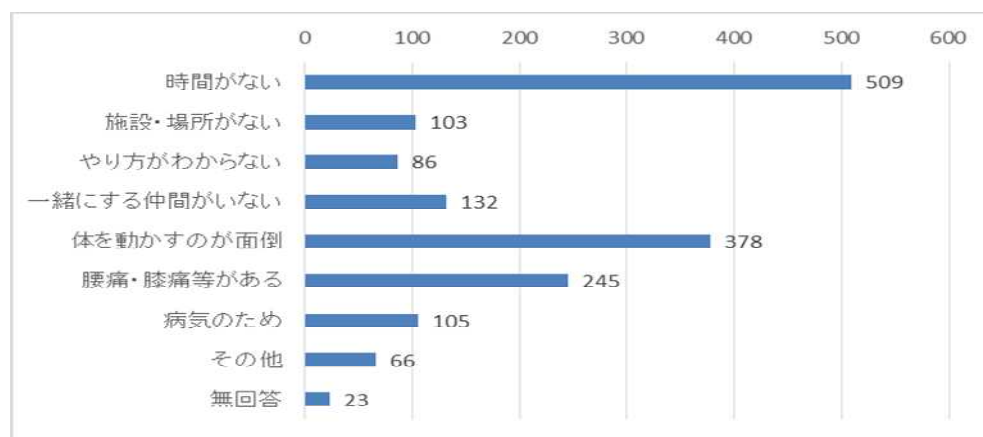
(4-1) 運動習慣について

問19 あなたは、1週間のうち1日20分以上の運動をしていますか。(n=1,967)



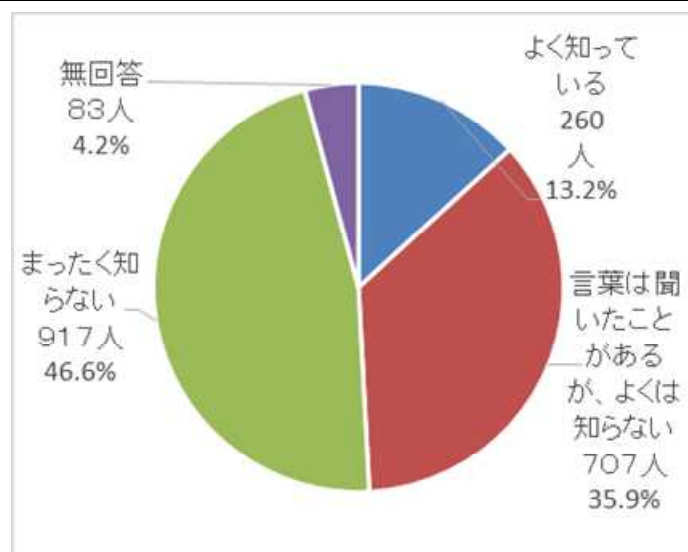
(4-2) 運動習慣について

問21 問19で「運動していない」「運動できない」と答えた方におたずねします。あなたが、「運動していない」「運動できない」理由はどのようなことですか。(複数回答) (n=1,128)



(4-3) 運動習慣について

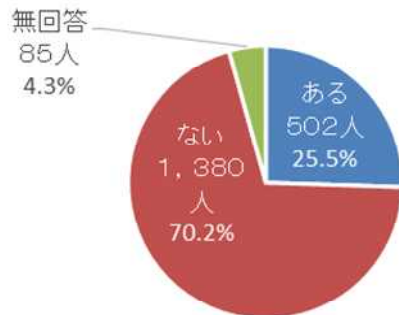
問24 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉の意味を知っていますか。(n=1,967)



(5-1) 歯・口腔の健康について

問30 あなたは、現在、痛みの有無に関わらず、治療していないむし歯がありますか。

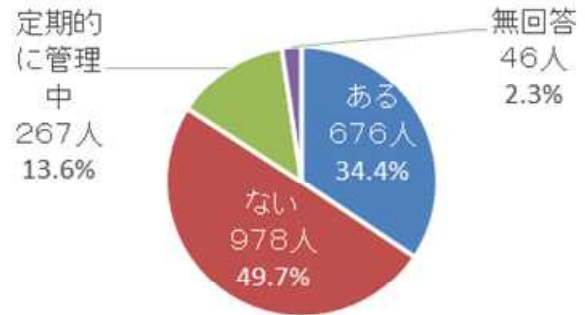
(n=1,967)



(5-2) 歯・口腔の健康について

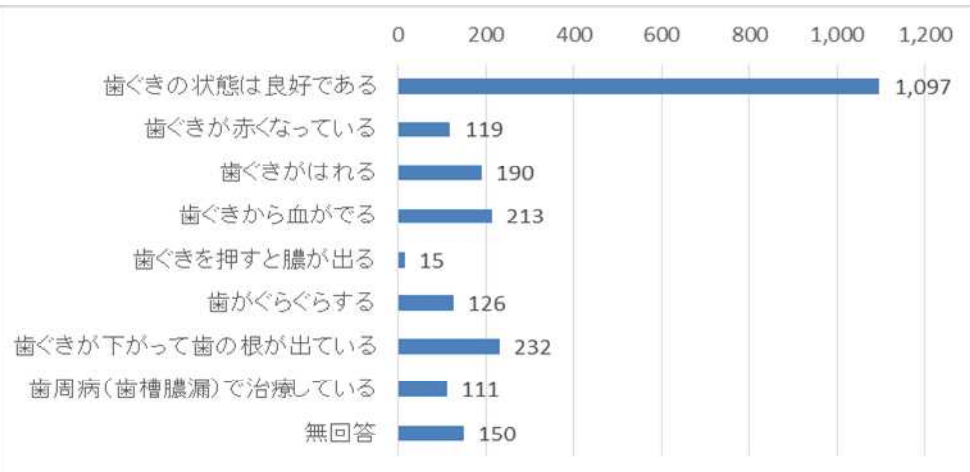
問32 あなたは、この1年間に歯科医院で歯科健診を受けたことがありますか。(歯科治療は除く)

(n=1,967)



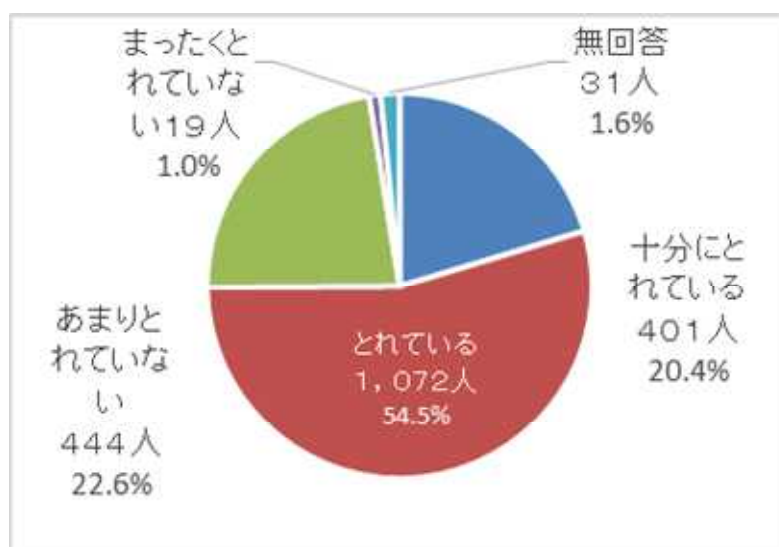
(5-3) 歯・口腔の健康について

問31 あなたの歯ぐきの状態はどうか。(複数回答) (n=1,967)



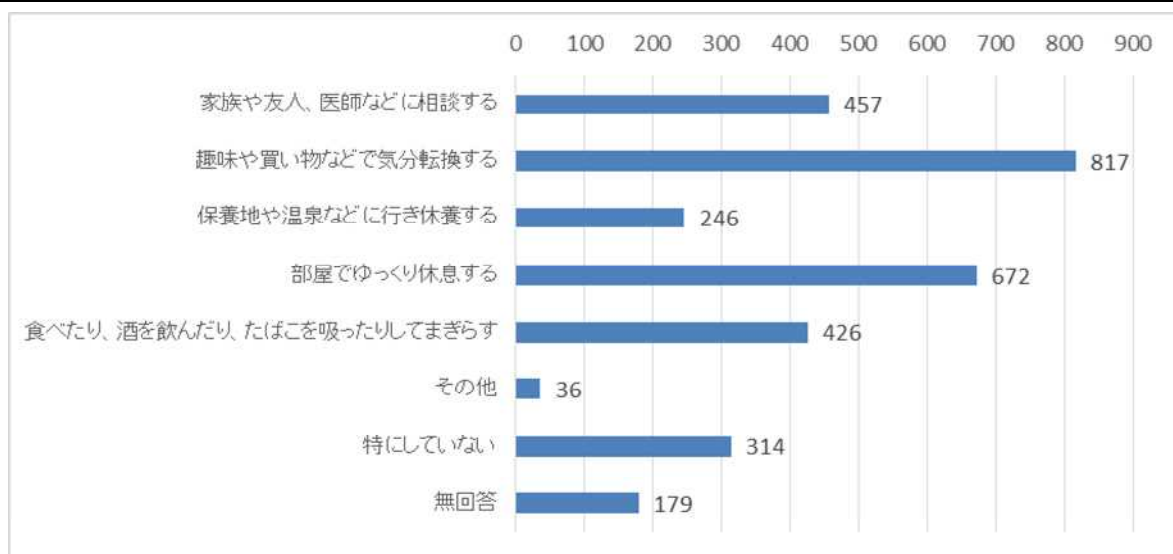
(6-1) 休養・こころの健康について

問44 あなたは睡眠がとれていますか。(n=1,967)



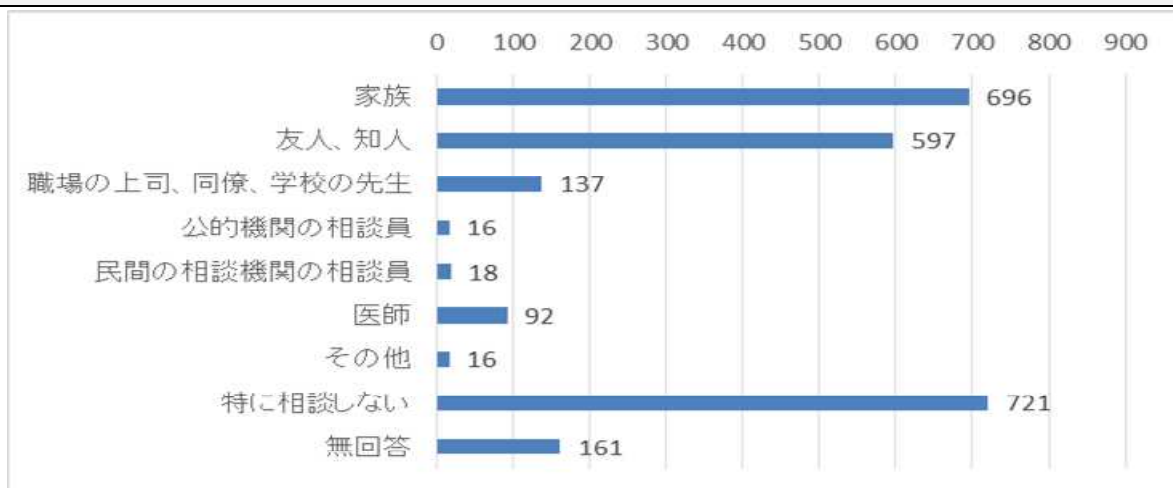
(6-2) 休養・こころの健康について

問49 ストレスを感じたとき、どのように対処していますか。(複数回答) (n=1, 967)



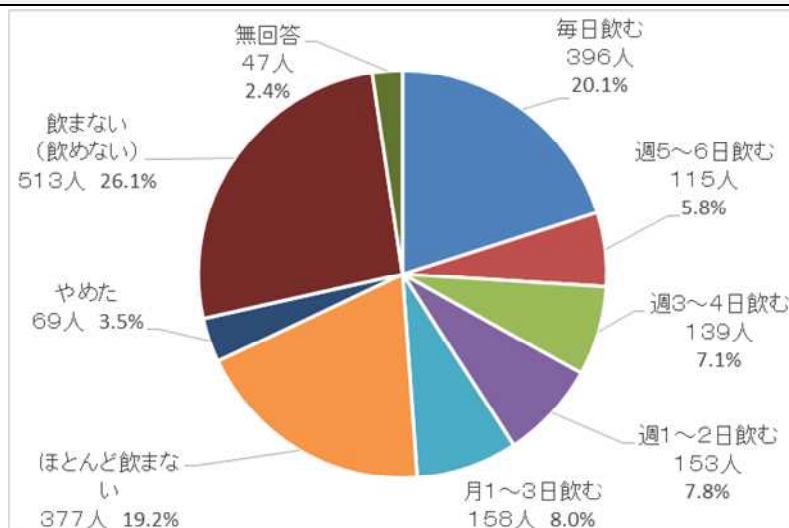
(6-3) 休養・こころの健康について

問50 ストレスを感じたとき、誰かに相談していますか。(複数回答) (n=1, 967)



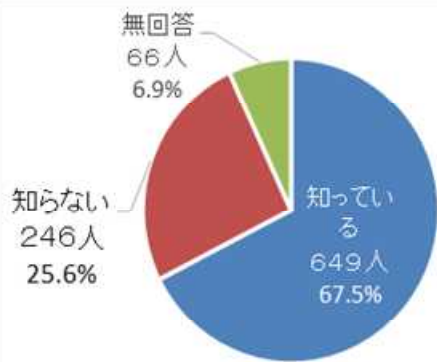
(7-1) お酒について

問55 あなたは、飲酒の習慣はありますか。(n=1, 967)



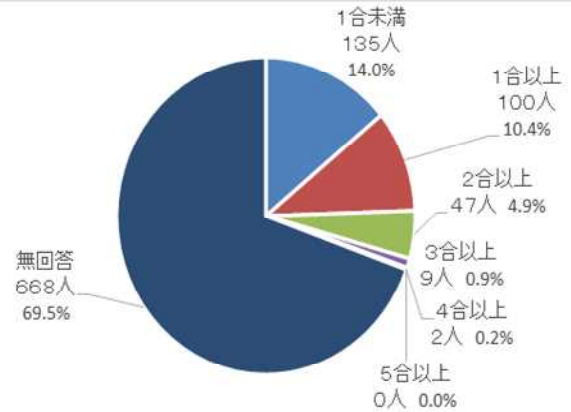
(7-2) お酒について

問56 問55で「1～5」を選んだかたにおたずねします。アルコールの1日の適量は、日本酒では1合(180ml)程度ということを知っていますか。(n=961)



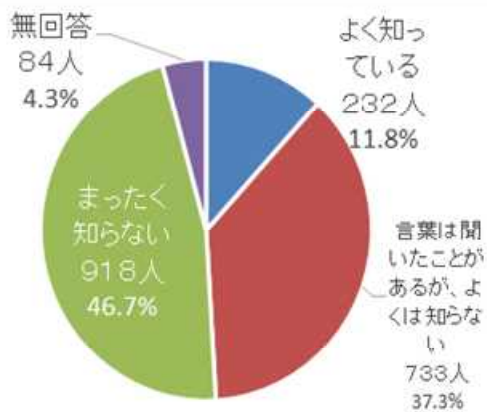
(7-3) お酒について

問57 問55で「1～5」を選んだかたにおたずねします。あなたの1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。(n=961)



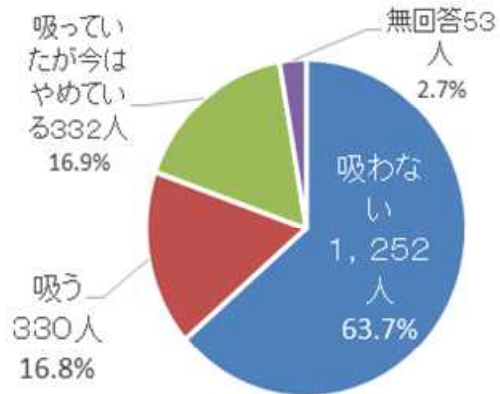
(8-1) たばこについて

問60 あなたは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)という言葉の意味を知っていますか。(n=1,967)



(8-2) たばこについて

問62 あなたは、たばこを吸いますか。(n=1,967)



資料5 栄養素等の摂取状況について

■ 集計方法について

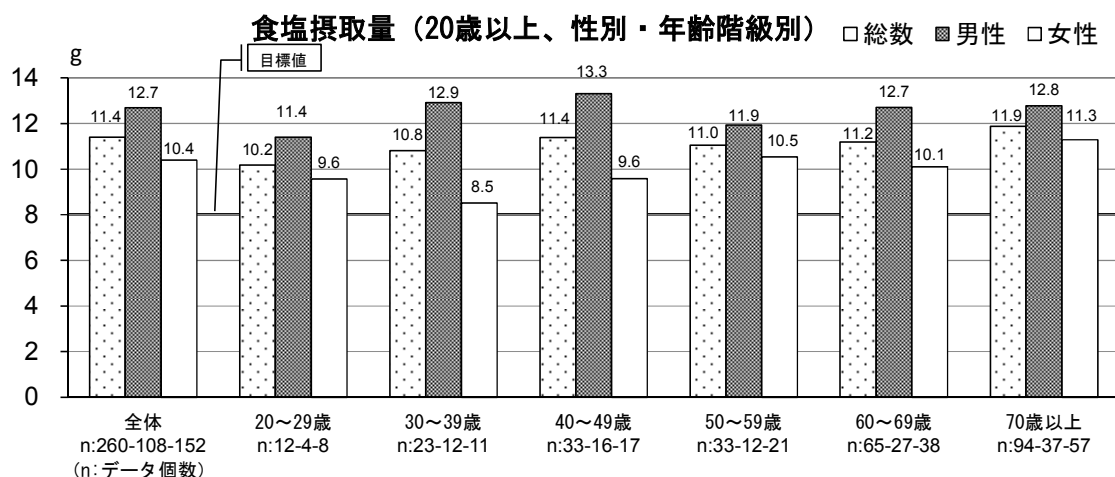
平成 24 年、平成 26 年、平成 27 年および平成 28 年に実施した「国民健康・栄養調査」のデータをもとに集計したものです。

食塩摂取量、野菜摂取量および果物摂取量は、国民健康・栄養調査で使用している栄養計算ソフト「食事しらべ」に入力し、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」により算出しました。

1 食塩摂取量について

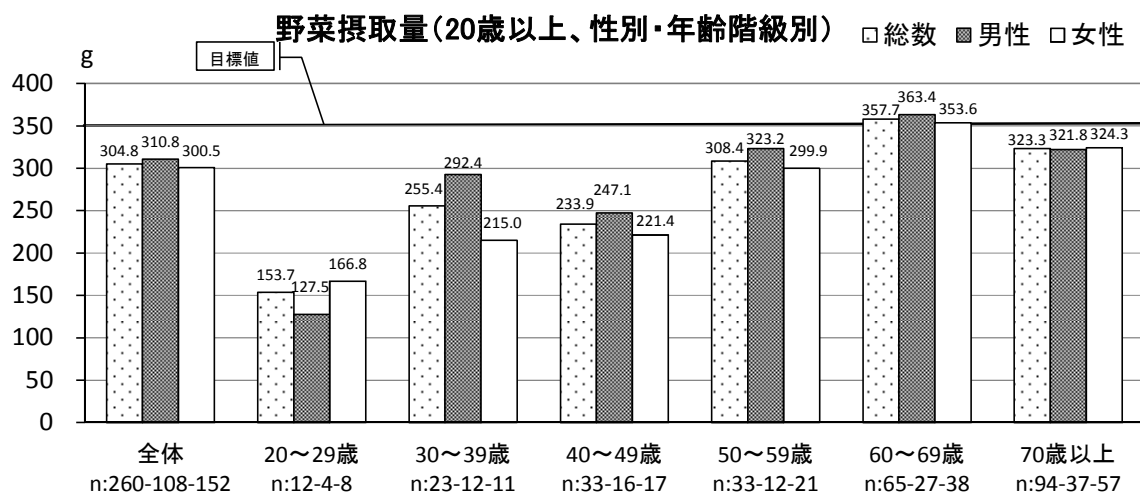
食塩摂取量の平均は 11.4 g であり、全ての年代、性別において目標量である 8 g 未満を上回っています。

最も摂取量が多いのは、男性は 40 歳代で 13.3 g、女性は 70 歳以上で 11.3 g となっています。



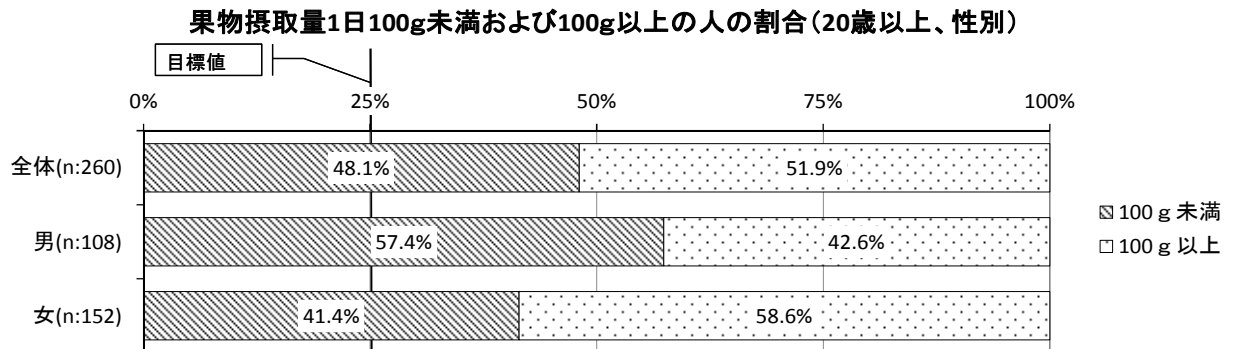
2 野菜の摂取量について

野菜摂取量の平均は 304.8 g であり、目標量である 350 g 以上を下回っています。男女とも 20 歳代から 40 歳代が特に不足し、そのうち 20 歳代は目標量の半分以上で、最も不足しています。



3 果物摂取量について

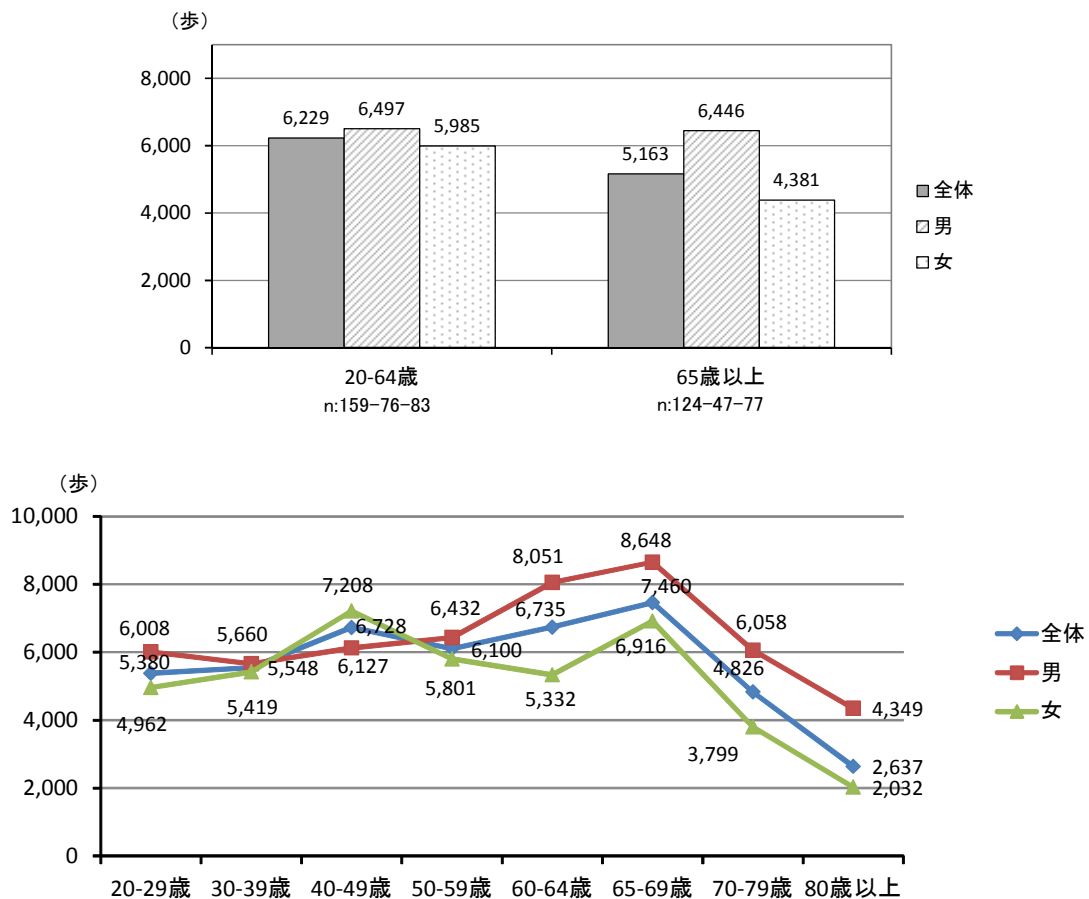
果物摂取量が1日100g未満の人の割合は、目標値25%未満に対して48.1%となっています。性別で見ると、男性では57.4%、女性では41.4%で、男性の摂取量が特に不足しています。



4 歩数について

20～64歳の平均歩数は6,229歩、65歳以上は5,163歩となっています。性別・年齢階級別にみると、20～64歳の目標値である8,000歩を超えているのは、60～64歳の男性となっています。また、65歳以上の目標値である6,000歩を超えているのは、65～69歳の男女、70～79歳の男性となっています。

歩数の状況(性別・年齢階級別)



資料6 市の管理する公共施設の受動喫煙防止対策実施状況調査結果

■ 調査の概要

1 調査対象

(1) 市有施設および市管理施設 292施設

2 調査期間

平成28年12月15日から平成29年1月17日まで（平成28年12月末時点の状況）

3 調査方法

施設管理者に受動喫煙防止対策について調査票による回答を依頼

4 回答数・回答率

調査対象施設数	回答数	回答率
292施設	292	100.0%

5 集計方法

調査対象施設を次の分類に基づき集計

【具体的受動喫煙防止対策】

（「市の管理する公共施設の受動喫煙防止対策に関する指針」より一部抜粋）

敷地内全面禁煙	当該施設を構成する建物および敷地における喫煙を全面的に禁止している。								
建物内全面禁煙	建物の外に喫煙場所を設けている。喫煙場所の設置においては対象施設の出入り口付近等から極力（直線で20メートル以上）離すなど、たばこの煙が建物内や近隣施設等へ流れないように十分配慮している。 ※なお、出入り口付近に喫煙所がある場合は、建物内喫煙と同様の状況と判断される。								
<建物内全面禁煙例> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">内容および基準</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2"> ①喫煙場所は建物内にたばこ煙が逆流しないように最低でも20m以上離している。 ②逆流防止のため軒先と出入り口を連続させていない。 </td></tr> <tr> <td colspan="2"> 敷地内に喫煙場所を設置 </td></tr> <tr> <td colspan="2"> 参考「平成22年7月30日付け厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室長事務連絡」 「わが国の今後の喫煙対策と受動喫煙対策の方向性とその推進に関する研究」 （平成23年3月厚生労働省科学研究費補助） </td></tr> </tbody> </table>		内容および基準		①喫煙場所は建物内にたばこ煙が逆流しないように最低でも20m以上離している。 ②逆流防止のため軒先と出入り口を連続させていない。		敷地内に喫煙場所を設置		参考「平成22年7月30日付け厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室長事務連絡」 「わが国の今後の喫煙対策と受動喫煙対策の方向性とその推進に関する研究」 （平成23年3月厚生労働省科学研究費補助）	
内容および基準									
①喫煙場所は建物内にたばこ煙が逆流しないように最低でも20m以上離している。 ②逆流防止のため軒先と出入り口を連続させていない。									
敷地内に喫煙場所を設置									
参考「平成22年7月30日付け厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室長事務連絡」 「わが国の今後の喫煙対策と受動喫煙対策の方向性とその推進に関する研究」 （平成23年3月厚生労働省科学研究費補助）									
建物内喫煙可	建物内で喫煙可能である。（喫煙室含む） ※建物内が禁煙で、喫煙室（所）がたとえ屋外であっても非喫煙者が通行する出入口付近であるなど、非喫煙者が煙にばく露するおそれのある場合は建物内喫煙可に該当する。								

■調査結果一部抜粋（「市の管理する公共施設の受動喫煙防止対策に関する指針」に基づき集計）

1 現在の受動喫煙防止対策について

本市で策定している「市の管理する公共施設の受動喫煙防止対策に関する指針」では、「対象施設は、原則建物内禁煙とし、現在敷地内禁煙としている施設は、引き続き敷地内禁煙とする。」を基本指針としています。今回の調査では、敷地内全面禁煙（165施設）と建物内全面禁煙（62施設）のあわせて227施設で全体の77.7%を占めており、平成27年度と比べ、1.7ポイント増加し、若干の改善がみられました。

表 1 平成28年度受動喫煙防止対策実施状況

実施状況	施設数	率
敷地内全面禁煙	165	56.5%
建物内全面禁煙	62	21.2%
小計	227	77.7%
建物内喫煙可※	65	22.3%
計	292	100.0%

※建物内喫煙可は以下も含まれる。

- ①建物内に喫煙室（所）がある場合
- ②喫煙室（所）の設置場所が屋外であっても、出入口付近等の場合

表 2 経年別受動喫煙防止対策実施状況

状況	H22		H25		H26		H27		H28		前年比較 (H28-H27)	
	施設数	率	施設数	率	施設数	率	施設数	率	施設数	率	施設数	率
敷地内 全面禁煙	147	51.6%	150	50.7%	154	51.0%	156	51.3%	165	56.5%	9	5.2
建物内 全面禁煙	17	6.0%	53	17.9%	69	22.8%	75	24.7%	62	21.2%	-13	-3.5
小計	164	57.6%	203	68.6%	223	73.8%	231	76.0%	227	77.7%	-4	1.7
建物内 喫煙可	121	42.4%	93	31.4%	79	26.2%	73	24.0%	65	22.3%	-8	-1.7
合計	285	100.0%	296	100.0%	302	100.0%	304	100.0%	292	100.0%		

資料 7 健康あきた市21推進会議委員名簿

平成 30 年 3 月現在

氏 名		職 名	区 分
◎	兒 玉 英 也	秋田大学大学院医学系研究科 副研究科長・保健学専攻長	学識者
	廣 川 忠 男	秋田栄養短期大学栄養学科教授	学識者
	重 川 敬 三	日本赤十字秋田看護大学講師	学識者
○	三 浦 進 一	秋田市医師会副会長	保健医療福祉関係者
	笹 原 秀 明	秋田市医師会理事	保健医療福祉関係者
	小 林 崇 之	秋田市歯科医師会理事	保健医療福祉関係者
	成 田 ひとみ	秋田県臨床心理士会理事	保健医療福祉関係者
	石 場 加奈栄	秋田県薬剤師会常務理事	保健医療福祉関係者
	桜 田 義 一	全国健康保険協会秋田支部 企画総務部長	医療保険者
	田 口 悟	秋田市社会福祉協議会 常務理事兼事務局長	地域包括支援 ボランティア関係者
	嶋 崎 公 人	秋田市教育委員会 教育次長兼学校教育課長	教育関係者
	小 松 嘉 和	秋田魁新報社社会地域報道部部長代理	報道関係者
	高 橋 京 子	新屋勝平地区保健推進員会会長	市民代表
	山 崎 純	非特定営利法人子育て応援 S e e d 理事長	市民代表
	伊 藤 君 男	秋田あるけあるけ協会理事長 秋田市体育協会副会長	市民代表

◎：会長

○：副会長

第 2 次 健 康 あ き た 市 2 1

～中間評価と今後の方向～

平成30年 月 発行

編集・発行 秋田市保健所保健総務課

〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8番3号

TEL 018-883-1170