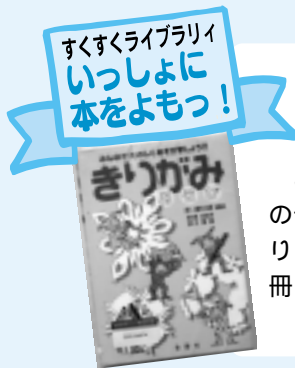


子どもと一緒に楽しめる本を紹介



きりがみ あそび

きり紙工房 / 編著 金園社

おり姫とひこ星に願いを込めて、きり紙の七夕飾りを作りませんか？ 下絵のとおりに切れば、ステキな七夕飾りが完成。短冊に願い事を書いて、ささ竹に結ぼう！
土崎図書館 tel(845)0572

キッズ・クッキング講座

対象 3歳のお子さんと保護者

7月19日(水)・21日(金)午前10時～正午
アルヴェ4階調理室 参加無料
定員 / 各16組(どちらか1日を選択)
親子で一緒に食事を作りましょう。

申し込み 7月5日(水)午前9時から子ども未来センターtel(887)5340

申し込み はがきに住所、保護者の氏名、子どもの人数、電話番号を書いて、7月10日(月)まで、〒010-1424 御野場六丁目5-9 NPO法人あきた海辺の自然学校の打矢繁美さんtel(839)4343

わくわく子育てネットフォーラム

精神科医の明橋大二さんによる基調講演や、親子体操など。入場無料。託児あり(要予約)。申し込みは、ぱっけの会tel(834)4733
とき / 7月17日(月)午前10時～午後4時 ところ / 遊学舎

保育所で遊ぼう

保育所開放 直接各保育所へ。土崎保育所のみ7月6日(木)から申し込みが必要です。tel(845)1571
対象 / 0～5歳の親子
時間 / 午前9時45分～11時(土崎保育所のみ午前9時15分～)
泉・河辺中央 7月11日(火)
牛島・戸島・岩見三内 7月12日(水)
土崎 7月15日(土)
港北・川尻・保戸野 7月18日(火)
寺内 7月19日(水)

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士や保育士と情報交換しましょう。時間は午前10時10分から約40分。直接各公園へどうぞ。雨天中止。

7月12日(水) 山王第二街区公園(かぼちゃ公園)、下夕野公園
7月18日(火) 川口街区公園
7月19日(水) 寺内八橋イサノ公園

親子サロン 就園前のお子さんご家族が対象。7月12日(水)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。申し込みは7月6日(木)から手形第一保育所tel(834)0766

子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へ。子ども未来センターtel(887)5340
親子のふれあい広場 子ども未来

センターで、手遊びやふれあい遊びなど。時間は午前10時～10時30分。よちよち広場(0歳～1歳)

7月6日(木) ぴょんぴょん広場(2歳～3歳) 7月13日(木)

パンダ広場 就園前のお子さんご家族が対象。7月7日(金)午前10時～11時、セリオンプラザ多目的ホールで、手遊びなど。

おはなし会 就学前のお子さんご家族が対象。7月11日(火)午前10時30分～11時、子ども未来センターで、絵本の読みきかせなど。

こんにちは広場 就園前のお子さんご家族が対象。手遊びなど。

7月11日(火)午前10時30分～、川尻小ミーティングルーム 7月14日(金)午前10時15分～、桜児童センター 7月19日(水)午前10時30分～、下北手児童センター

地域のサークルで遊ぼう

子育てサロン「スマイルキッズ」 とき / 7月3日(月)・10日(月)、午前10時～正午 ところ / サンパル秋田 参加料 / 1世帯300円 定員 / 20組 申し込み / 子育て応援Seedtel090-2979-9578

しゃぼんだま広場 とき / 7月4日(火)午前10時～11時30分 ところ / 四ツ小屋児童センター 問い合わせ / 四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891

ほっぺの会 対象 / 就学前のお子さんご家族 とき / 7月4日(火)午前10時～正午 七夕飾り作り、7月18日(火)午前10時～正午 笹巻き作り ところ / 仁井田児童館 問い合わせ / 仁井田地区主任児童委員の田近さんtel(839)5002

このゆびとまれ! 対象 / 就園前のお子さんご家族 とき / 7月4日(火)・18日(火)、午前10時～正午 ところ / 明德児童センター 問い合わせ / 明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

親子ピクス とき / ベビー(生後6週～1歳) 7月7日(金)・14日(金)、午前11時～ **キッズ(1歳～就園前)** 7月7日(金)午前10時～ **ママピクス** 7月14日(金)午前10時～ ところ / 県青少年交流センター 参加費 / 1世帯500円 定員 / 先着各50組 申し込み / 子育て応援Seedtel090-2954-3947

すくすくサロン“きしゃぼっぽ” 対象 / 就学前のお子さんご家族 とき / 7月6日(木)・20日(木)、午前10時～正午 ところ / 南部公民館 問い合わせ / 南部公民館 tel(832)2457

ダリアエンジェルクラブ

対象 / 雄和地域の就学前のお子さんご家族 とき / 7月7日(金)から毎週金曜日、午前10時～ ところ / 雄和公民館 問い合わせ / 代表の佐々木さんtel(886)3895

親子エアロピクス 対象 / 平成16年度生まれのお子さんご家族 とき / 7月14日(金)午前10時～正午 ところ / セリオンプラザ 参加料 / 1組300円 定員 / 10組 申し込み / エンゼルパルの小島さん tel090-7063-6677

さくらっこクラブ

対象 / 就園前のお子さんご家族 とき / 7月14日(金)午前10時～正午 ところ / 桜児童センター 問い合わせ / 桜地区主任児童委員の三浦さんtel(835)7307

牛島っ子 カレーパーティ。対象 / 就園前のお子さんご家族 とき / 7月19日(水)午前10時～11時30分 ところ / 南部公民館 参加料 / 300円 問い合わせ / 南部公民館tel(832)2457

とんとんクラブ 対象 / 3歳未満のお子さんご家族 とき / 7月19日(水)午前10時～ ところ / 下北手児童センター 問い合わせ / 下北手地区主任児童委員の川村さんtel(834)9427

育児

健診会場子育て クーポン券と 絵本引き換え

子育てクーポン券(対象は就学前のお子さんをご自宅で子育てしている世帯)で利用できるサービスのひとつに、「親子の絵本プラン」があります。

今年から、市内19か所の取扱書店のほかに、1歳6か月児健診の5会場でも、対象絵本60冊の展示・引き換えを始めました。なお、5会場のうち、市保健センターを除く4会場では、施設内でクーポン券の交付もしています。

子育てクーポン券の問い合わせ 児童家庭課tel(866)2094



乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されています。なお、委託医療機関に、下記の医療機関が加わりました。

えのきこどもクリニック(八橋田五郎)tel(866)0505 島田クリニック(川元山下町)tel(888)0101

石田小児科医院(広面字蓮沼)tel(831)3012 さくら小児科医院(桜一丁目)tel(825)5560

1歳6か月児健康診査

平成17年1月生まれのお子さんが対象です。右表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご連絡ください。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できますので、ご連絡ください。当日は母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 8月2日(水)、市保健センター 東部・南部 地域 8月3日(木)、アルヴェ4階 北部地域 8月4日(金)、土崎支所3階 南部

西部地域 8月8日(火)、市保健センター 雄和地域(対象...平成16年11・12月、平成17年1月生まれ) 8月9日(水)、雄和公民館3階 河辺地域(対象...平成16年11・12月、平成17年1月生まれ)

8月10日(木)、河辺総合福祉交流センター

3歳児健康診査

平成15年2月生まれのお子さんが対象です。下表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご連絡ください。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、ご連絡ください。

当日は母子健康手帳別冊の3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 8月22日(火)、市保健センター 東部・南部 地域 8月23日(水)、アルヴェ4階 北部地域 8月24日(木)、土崎公民館 南部・西部地域 8月29日(火)、市保健センター 雄和地域(対象...平成15年1・2・3月生まれ) 9月20日(水)、雄和公民館3階 河辺地域(対象...平成15年1・2・3月生まれ) 9月22日(金)、河辺総合福祉交流センター

会場の地区割り

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋、檜山
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

母子手帳別冊にある地区割りが一部変わっていますので、上の表をご確認ください。

アルヴェ周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、公共交通機関などのご利用を。

後期離乳食教室

生後8～10か月のお子さんとお保護者が対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。要予約。とき/7月24日(月)午前10時～11時30分 ところ/市保健センター 受講料/無料 定員/20人

申し込み 7月3日(月)から市保健所保健予防課tel(883)1175

保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1174

育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。7月の相談日=20日(木)午前10時～午後3時30分

マタニティ&ママ相談 35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に、毎月1回、助産師が応じています。

7月の相談日=20日(木)午前10時15分～11時45分

ファミサポ協力会員募集

急用、仕事のときに、お子さんを預かる協力会員を募集しています。あなたの子育て経験や空いた時間を活かしませんか。下記の研修が必要です。受講無料。詳しくは秋田市ファミリー・サポート・センターtel(887)5336

とき/7月20日(木)午前10時～午後4時 ところ/アルヴェ4階

海辺で遊ぼうわんぱくキッズ

「子育てクーポン券」の対象とならない親子を、バスで海辺の遠足にご招待します。参加無料。

対象/お子さんを保育所や幼稚園に預けているご家族 とき/7月16日(日)午前9時30分～午後3時30分 ところ/男鹿鶴崎海岸 定員/40人(応募者多数の場合は抽選)