



お子さんの
急病は

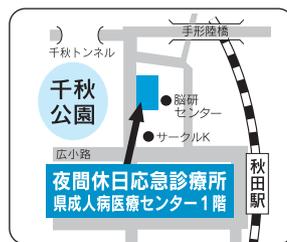
夜間休日応急診療所 ☎(832)3333・(835)2222

県成人病医療センター1階(千秋久保田町)

夜間 診療時間▶19:30~22:30
診療科目▶小児科、耳鼻咽喉科

**日曜
祝日** 診療時間▶9:30~15:30
診療科目▶小児科、眼科

- 日曜、祝日に眼科を受診するかたは、当番医を紹介しますので、電話でご連絡ください。
- 上記診療時間・科目以外の受診は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へどうぞ。



組。申し込みは、8月24日(火)から9月15日(水)まで、河辺地区主任児童委員の鈴木さん☎(884)2431

子どもの今を考える

講話「子どもの今を考える」とディスカッション。8月30日(月)午後1時30分~3時30分、アトリオン7階で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、桜蔭会秋田支部の菅原さんへ。☎(835)2708

子育て応援Seedの催し

申し込みと問い合わせは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999
ベビーサロン 0歳の親子が対象です。8月23日(月)正午~午後4時、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ

スマイルキッズ 就園前の親子が対象。英語で遊ぼう! など。8月23日(月)午前10時~正午、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。要申込
親子ピクス 親子でエアロビ。9月3日(金)、セリオンプラザで。参加費1世帯各500円(ママピクスとベビーを続けて参加の場合はベビークラスが半額)。直接会場へ
ママピクス▶午前10時~10時50分 **ベビー(生後6週~1歳)**▶午前11時~正午

子育てママのパソコン講座

子育て中のお母さんが対象です。会場は遊学舎(上北手)。無料託児あり。定員各10人。申し込みはばっけの会へ。☎090-8788-1830

エクセル(表計算ソフト)応用

日時/9月1日(水)・15日(水)・21日(火)・28日(火)、午前10時~午後3時 受講料/8,000円

パソコンでグリーティングカード作成 日時/9月7日(火)午前10時~正午 受講料/1,000円

ベブイスイミング教室

対象/生後6か月~3歳未満の親子 日時/9月15日(水)午前10時30分~11時30分 会場/県立総合プール(新屋町) 参加費/1組500円 定員/先着50組
●申し込み 9月2日(木)から4日(土)まで、県立総合プール ☎(895)5056

子ども用品限定フリマ

日時/9月4日(土)午前10時~午後零時30分 会場/セリオンプラザ
●問い合わせ willこねっとの本田さん☎090-2559-4811

幼稚園で遊ぼう!

聖霊幼稚園

2歳~4歳の就園前の親子が対象です。水遊びなど。8月23日(月)午前10時~11時。参加無料。申し込みは同園☎(835)5692

高清水幼稚園 就園前の親子が対象。運動会と園バス体験。8月28日(土)午前10時30分~11時30分。無料。内履き、飲み物を持って直接幼稚園へ。☎(845)0781

仁井田幼稚園 就園前の親子が対象。9月1日(水)午前10時30分~11時30分。無料。内履きを持って直接幼稚園へ。☎(839)2048

秋田大学附属幼稚園

就園前の親子が対象です。9月4日(土)午前10時~11時。無料。直接幼稚園へ。☎(862)2343

聖園短大附属幼稚園 1歳~4歳の親子が対象。運動会。9月5日(日)午前9時~11時、保戸野小学校グラウンドで(雨天時は保戸野小体育館)。無料。帽子、水筒、タオルを持って直接会場へ。☎(823)2695

聖使幼稚園 就園前の親子が対象です。9月8日(水)午前9時~11時。無料。内履きと飲み物を持って直接幼稚園へ。☎(862)4880



こんにちは 赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんがいるすべてのご家庭へ助産師や保健師が訪問します。親子の健康や育児の相談に応じるほか、子育てに関する情報をお知らせし、安心して子育てできるよう支援します。

申し込みは不要です

妊娠届の情報をもとに、分娩予定日のおおむね1か月後に市保健所保健予防課から連絡します。妊娠届には出産後も日中連絡が取れる電話番号を書いてください。

訪問対象…秋田市に住所がある生後4か月未満のお子さん

訪問時期…おおむね生後2か月~3か月末(※)

※里帰り出産をして生後4か月を過ぎてから秋田市に戻る予定のかたは、秋田市に戻ってから保健予防課へご連絡ください。

* 出産後、おっぱいのトラブルや赤ちゃんのことなどで心配事があり、早めの訪問を希望する場合は、母子健康手帳と一緒にお配りした「訪問依頼票」を郵送・ファクスするか、電話で保健予防課へご連絡ください。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

育児



離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。市保健センター(八橋)で開きます。無料。申し込みは8月23日(月)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

初期離乳食教室

対象/生後4か月～5か月の親子
日時/9月15日(水)午前10時～11時30分 定員/40組

中期離乳食教室

対象/生後6か月～7か月の親子
日時/9月16日(木)午前10時～11時30分 定員/25組

後期離乳食教室

対象/生後8か月～11か月の親子
日時/9月17日(金)午前10時～11時30分 定員/25組

マタニティ食生活講座

妊娠16週～35週の妊婦さんが対象。妊娠中の食事の講話と試食、歯の話など。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って直接会場へ。日時/9月13日(月)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋) 受講料/無料

●問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1175

ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター(①は1階多目的ホール。②～④は2階子育て交流ひろば)。参加無料。直接会場へ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

①おもいっきりあそびday 広いホールでおもいっきり遊ぼう。ダンスも。対象/就学前の親子 日時/8月31日(火)午前10時～正午

②いちごるーむ 人形劇など。対象/0歳～1歳の親子 日時/9月8日(水)午前10時30分～10時50分

③バナナるーむ 楽しいダンスな

ど。対象/2歳～3歳の親子
日時/9月22日(水)午前10時30分～10時50分

④ぐるぐるべったんこ

身近な材料で簡単工作。対象/就学前の親子 日時/9月15日(水)午前10時30分～10時50分

子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、子ども未来センターへ。

☎(887)5340

あそびのとびら 手遊びや絵本の読み聞かせなど。対象/就学前の親子 日時/8月25日(水)午前10時30分～11時 会場/アルヴェ子ども未来センター

パンダ広場 魚釣り遊び、工作、バルーンなど。開始30分前から自由に遊ぶことができます。子育て相談も。飲み物やタオル、虫除けなどを準備してください。

対象/就園前の親子 日時/8月27日(金)午前10時～11時

会場/河辺総合福祉交流センター

よちよち広場 手遊びやふれあい遊びを楽しもう。対象/0歳～1歳前後の親子 日時/9月2日(木)午前10時～10時30分 会場/アルヴェ子ども未来センター

保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。参加無料。直接、各保育所へ。詳しくは、各保育所へどうぞ。

8月24日(火)

手形第一保育所☎(834)0766

8月25日(水)

川口保育所☎(832)4582

8月27日(金) 色水遊び

ふじ保育園☎(816)0550

9月11日(土) 運動会

勝平保育園☎(823)4520

9月18日(土) 運動会

日新保育園☎(828)3211

あそびにおいて!

親子リズム体験会 就園前の親子が対象です。親子でリズム体操など。時間は午前10時30分～正午。参加無料。申し込みは、新日本婦人の会秋田支部☎(836)3356(平日午前10時～午後4時)

8月25日(水)▶東地区コミセン(広面、横森、桜地区のかた)

8月26日(木)▶飯島地区コミセン(飯島、土崎地区のかた)

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。大型遊具で遊ぼう。8月27日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。8月30日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

すくすくサロン「きしゃぼっぽ」

就園前の親子が対象。9月1日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

旭北キッズ 旭北地区に住む、就園前の親子が対象。抹茶サービスと読み聞かせ。9月7日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の小川さん☎(863)8903

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。9月7日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

河辺なかよし広場 就学前の親子が対象。のり巻き作りなど。毎月第2・第4月曜日、午前9時30分～11時30分、河辺総合福祉交流センターで。材料費100円。先着15