



ベビールームの改修
(大町イーホテル秋田)

子育てにやさしい設備 整備を応援します！

商店街や商店などが、子育てにやさしい備品や設備を整備する場合に、費用の一部を補助(補助対象経費の3分の2、上限20万円)します。

対象 おむつ交換台、授乳設備(仕切り、カーテンなど)、ベビーベッド、休憩用ベンチ、遊具など

問い合わせ
子ども育成支援室
☎(806)2141

イベント、講演会などへ助成！

NPOなど各種団体が主催する下記をテーマにしたイベントなどの費用の一部(助成対象経費の3分の2または5分の4、上限20万円)を助成します。

対象となるテーマ ●子育て支援 ●子どもの健全育成 ●仕事と家庭の調和推進 ●若い世代の自立支援活動など

せせらぎライブラリーの催し

就園前の親子が対象。手遊びや読み聞かせなど。無料。直接会場へ。
日時/9月8日(水)午前11時~11時40分 会場/せせらぎライブラリー(河辺総合福祉交流センター内)
●問い合わせ 中央図書館明徳館河辺分館☎(881)1202

保育所で遊ぼう！

★**保育所開放** 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。参加無料。直接、各保育所へ。詳しくは各保育所へどうぞ。
9月7日(火)

泉保育所☎(823)1626

9月8日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

9月14日(火)

土崎保育所☎(845)1571

保戸野保育所☎(823)6928

牛島保育所☎(832)3045

河辺保育所☎(882)3056

9月16日(木)

新波保育所☎(887)2014

雄和中央保育所☎(886)2595

9月18日(土)

上北手保育園☎(839)3595

(上北手小グラウンドで運動会)

★**青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、保護者同士で交流。時間は午前10時10分~10時50分。無料。直接会場へ。雨天中止。
9月8日(水)▶

川添保育所園庭☎(886)2139

新波保育所園庭☎(887)2014

9月9日(木)▶雄和中央保育所園庭☎(886)2595

9月15日(水)▶川口街区公園・川口保育所☎(832)4582

9月16日(木)▶保戸野鉄砲町街区公園・保戸野保育所☎(823)6928

★**読み聞かせの会** 親子で絵本を楽しもう。9月8日(水)午前10時30分~11時、川口保育所で。参

加無料。直接会場へどうぞ。川口保育所☎(832)4582

あそびにおいて！

すこやか広面 0歳~5歳の親子が対象。9月6日(月)・13日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172
牛島っ子 就園前の親子が対象です。バスで天王のナシ園へお出かけ。9月8日(水)午前10時~午後1時30分、南部公民館集合。参加費100円。定員20組。申し込みは南部公民館☎(832)2457

きりんクラブ 就学前の親子が対象。子ども未来センターの職員と一緒に手遊びや親子遊び。9月10日(金)午前9時30分~11時、築山地区児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象です。9月10日(金)午前10時~正午、桜児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

ほっぺの会 就学前の親子が対象。読み聞かせ。9月14日(火)午前9時45分~11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。9月15日(水)午前10時~11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

きらめき子育てサロン 妊婦さん、子育て中のママ(お子さんも一緒に)が集まって情報交換。9月15日(水)午前10時~正午、セリオンプラザ2階(土崎)で。お茶代

100円。申し込みは、willこねつとの本田さん☎090-2559-4811

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。9月17日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

このゆびとまれ！ 就園前の親子が対象。子ども未来センターの職員と一緒に手遊びや親子の遊び。9月21日(火)午前10時~正午、明徳児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明徳地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

ベビーマッサージ講座

生後2か月~1歳の親子が対象です。9月14日(火)・28日(火)、午前10時30分~正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,500円。定員7組。申し込みは、NPO法人ばっけの会へ。☎(834)4733

子育て応援Seedの催し

申し込みと問い合わせは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

スマイルキッズ ふれあい遊びや栄養相談(0歳の親子)。時間は午前10時~正午、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。参加費1世帯300円。定員20組。要申込
0歳の親子▶9月13日(月)

1歳~就園前の親子▶9月27日(月)

ベビーサロン 0歳児の親子が対象です。9月13日(月)・27日(月)、正午~午後4時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ

親子ピクス 親子でエアロビ。会場は寺内のユースパル。参加費1世帯500円。直接会場へどうぞ

キッズピクス(1歳~就園前)▶9月17日(金)午前10時~10時50分
ベビー(生後6週~1歳)▶9月17日(金)午前11時~正午

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご都合が悪く、ほかの地域の日に受けた場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防



産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★産後のママトーク 9月27日(月)午前10時~11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

★育児相談 9月30日(木)午前10時~午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象。妊婦さんとママ同士の交流や個別相談。9月22日(水)午前10時~正午、市保健センターで。無料。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

歯ッピースマイル講座

1歳の親子が対象。歯科衛生士、栄養士の講話と歯みがきレッスン。9月27日(月)午前10時~11時30分、市保健センターで。無料。定員20組。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

子ども未来センターの催し

無料。詳しくはアルヴェ5階子ども

も未来センターへ。☎(887)5340

おはなし会 就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせなど。9月7日(火)午前10時30分~11時、子ども未来センターで。直接会場へ

びよんびよん広場 2歳~3歳の親子が対象です。手遊びやふれあい遊びを楽しもう。9月9日(木)午前10時~10時30分、子ども未来センターで。直接会場へどうぞ

つくっちゃオ 就園前の親子が対象。家にあるうちわを使ってアニマルうちわを工作。9月14日(火)午前10時30分~11時、子ども未来センターで。直接会場へどうぞ

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊び。9月15日(水)午前10時~、下新城地区コミュニティセンターで。直接会場へどうぞ

おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう広場 就園前の子どもと家族が対象です。手遊びやふれあいの遊び。9月16日(木)午前10時~、子ども未来センターで。直接会場へ

北部地域みんなで遊ぼう広場 北部地域にお住まいの就学前の親子が対象です。人形劇の鑑賞やダンス、工作など。9月19日(日)午前10時~正午、セリオンプラザ多目的ホールで。直接会場へどうぞ

キッズクッキング講座 3歳の親子が対象です。サケのヨーグルトソースなど。9月28日(火)・29日(水)、午前10時~正午、アルヴェ4階調理室で。先着各16組。申し込みは9月7日(火)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

おもいっきりあそぶday

就学前の親子が対象です。ゲートにくぐってかけっこ。9月29日(水)午前10時~正午、西部市民サービスセンター1階多目的ホールで。無料。直接会場へ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 植山	10/7(木)	平成21年 3月生まれ	市保健 センター	10/19(火)	平成19年 4月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	10/8(金)			10/20(水)		
南部①	上北手 山手台	10/13(水)			10/27(水)		
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/15(金)			10/28(木)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	11/11(木)			12/14(火)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください