



市内5か所の自動交付機

休みの日も 証明書が取れます

市役所やアルヴェエなど、市内5か所にある自動交付機は土・日、祝日も利用可能！ ①住民票の写し②印鑑登録証明書③住民票記載事項証明書④戸籍の全部・個人事項証明書（謄本・抄本）を交付します。



「あきた市民カード」をつくりましょう

証明書の自動交付機を利用するときは「あきた市民カード」が必要です。秋田市に住民登録している15歳以上のかたであればどなたでも作る事ができます。

カードの申請に必要なもの 身分を証明するもの（運転免許証、パスポート、健康保険証など）、従来の印鑑登録証（お持ちのかた）、新たに印鑑登録するかたは登録する印鑑

*自動交付機を利用する時に使う暗証番号を設定していただきます

問い合わせ

市民課住民記録担当
☎(866)2018

自動交付機は 市内5か所です

各証明書の交付手数料(1通)は戸籍の証明書は450円、それ以外は300円です。



便利ですよ！(穂積市長)



1 市役所
(正面玄関よこ)

利用時間

平日▶午前9時～午後7時
休日▶午前9時～午後5時



**4 アルヴェエ駅東
サービスセンター**

利用時間

平日▶午前9時～午後7時
休日▶午前9時～午後5時



**3 西部市民
サービスセンター**

利用時間

平日▶午前9時～午後7時
休日▶午前9時～午後5時



2 土崎支所

利用時間

平日▶午前9時～午後7時
休日▶午前9時～午後5時



**5 秋田テルサ
(御所野)**

利用時間

平日▶午前9時30分～午後7時
休日▶午前9時30分～午後5時



買い物帰りにご利用を



- 住民票の写しには「住民票コード」は記載されません
- 戸籍の証明書は秋田市に本籍があるかたのみです
- 暗証番号を3回間違えると利用できなくなります。申請窓口で暗証番号の変更手続きをしてください



西部体育館の運動教室

申し込みは9月21日(火)午前10時から西部体育館へ。☎(828)1180

姿勢すっきりフィットネス 日時/①10月8日(金)から11月5日(金)まで②11月12日(金)から12月10日(金)まで③12月17日(金)から来年1月21日(金)までの金曜日に各5回、午前9時30分～10時45分 受講料/各4,000円 定員/先着各12人

さわやか健康運動 日時/10月13日(水)から12月22日(水)までの第2・第4水曜日、午前9時30分～10時30分 受講料/1回630円 定員/先着各30人

スポーツ振興課の教室

保険料1日30円。申し込みは、9月22日(水)午前9時からスポーツ振興課へどうぞ。☎(866)2247

ターゲットバードゴルフ 10月1日(金)・15日(金)、午前10時～正午、八橋運動公園の健康広場で。先着各30人

グラウンドゴルフ 10月6日(水)午前9時～正午、八橋運動公園の健康広場で。先着50人

太極拳 会場は市立体育館多目的ホール。10月12日(火)・14日(木)は午前10時～正午。10月21日(木)は午後1時30分～3時30分。10月28日(木)は午後7時～9時。先着各30人

生き生き健康スポーツ教室

種目はフロアカーリング。9月30日(木)、10月14日(木)・19日(火)、午後7時～9時、西部市民サービスセンター多目的ホールで。保険料100円。定員20人。申し込みはスポーツ振興課へ。☎(866)2247

ザ・ブーン健康教室

申し込みはクアドームザ・ブーンへどうぞ。☎(827)2301

プール健康増進教室 開講日は10月の火・水・金曜日。アクアビクス、水中歩行、初級～上級水泳など(日にちや曜日によってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)

バス送迎付健康増進教室 火曜日は水中歩行基礎編と水泳初級、金曜日は中・上級者向け水中歩行と水泳。

10月1日(金)・5日(火)・8日(金)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・29日(金)、午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着。受講料各1,050円(入館料込み)。申し込みは9月24日(金)午前9時から

ぶりこ・はたはたテニス大会

種目は女子ダブルス。10月13日(水)午前9時15分～、県立中央公園テニスコートで。ぶりこクラスはC級・D級(参加費1組3,200円)、はたはたクラスは50歳以上(参加費1人1,600円)。申し込みは9月22日(水)まで日本女子テニス連盟秋田県支部の須田さんへ。☎080-1671-7976

市保健所の健康判定

20歳以上のかたが対象。食習慣、生活習慣、運動習慣について専門家が個別にアドバイス。運動の実技指導も。10月7日(木)・21日(木)、午後1時～5時、市保健センター(八橋)で。無料。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

歯科訪問診療のご利用を

寝たきりや障がいがあるかたで、歯科医院へ通院することが困難なかたを対象に歯科医師が自宅や施設、病院などを訪問して歯科治療を行います。費用など詳しくは、秋田市歯科医師会へどうぞ。☎(823)4564

在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象。10月1日(金)午後1時30分～3時、市保健センターで。無料。直接会場へ。

●問い合わせ 在宅介護者のつどい代表の廣田さん☎(863)0935

グリーンリボンキャンペーン

移植医療の理解を深める運動。臓器移植に関する講演や相談会など。南米音楽の演奏も。10月3日(日)午後2時30分～4時30分、アルヴェきらめき広場で。詳しくは(財)あきた移植医療協会へ。☎(832)9555

健康の講演へどうぞ

みなと健康講座 小玉医院の小玉雅志さんの講演「胃の手術と術後の食事療法」や動脈硬化・骨密度測定、バザーなど。参加無料。直接会場へどうぞ。日時/9月25日(土)午後2時～ 会場/五十嵐記念病院(土崎港中央一丁目) 問い合わせ/五十

嵐記念病院☎(845)0251

秋田県歯科技工士会 「高齢化を支える歯科医療」をテーマに歯学博士の寺川國秀さんと参議院議員の松浦大悟さんが講演。参加無料。直接会場へどうぞ。日時/9月26日(日)午後2時30分～5時30分 会場/文化会館5階大会議室 問い合わせ/同会事務局☎(892)2447

9月24日(金)▼30日(木)

結核予防週間

結核は、せき、くしゃみのしぶきを吸い込むことであつり、初期症状はかぜにそっくりです。2週間以上せきが続くなど、体に異変を感じたら早めに医療機関を受診しましょう！ 健康管理課☎(883)1180

テルサ利用料が期間限定割引!

10月1日(金)から12月17日(金)までの平日、御所野にある秋田テルサの利用料630円を500円に割引します。午前9時～午後3時に入館したかたが対象です。詳しくは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800

はずむスポーツ都市

市民スポーツ祭

秋田市体育協会☎(896)5331

弓道 一般/10月11日(月)午前9時30分～、一つ森公園弓道場 高校/11月3日(水)午前9時～、県立武道館 参加費/無料 申し込み/一般は9月27日(月)まで、高校は10月20日(水)まで、秋田市弓道連盟の小松原さん☎(889)6789(22:00～24:00)

なぎなた 日時/10月16日(土)午前10時～ 会場/県立武道館 参加費/1人500円 申し込み/10月10日(日)まで、秋田市なぎなた連盟の梅津さん☎090-4884-7144

ウエイトリフティング 日時/10月23日(土)午前10時30分～ 会場/県スポーツ科学センター 参加費/1人300円 申し込み/10月15日(金)まで、秋田市ウエイトリフティング協会の吉川さん☎(832)8434

ボウリング 日時/10月24日(日)午前9時～ 会場/ロックンボウル 参加費/一般3,500円、高校生以下2,000円 申し込み/10月17日(日)まで、ロックンボウル☎(831)6900

柔道 日時/10月31日(日)午前9時～ 会場/県立武道館 参加費/団体1,000円、個人500円 申し込み/10月10日(日)まで、秋田市柔道連盟の藤原さん☎(873)2689

武術太極拳 日時/11月21日(日)午前9時～ 会場/県立武道館 参加費/無料 申し込み/10月10日(日)まで、秋田市武術太極拳連盟の鎌田さん☎090-5239-8208