

インフルエンザシーズン到来!

予防と受診

の基礎知識



もうすぐインフルエンザが流行する季節がやってきます。感染しないよう正しい予防方法を身に付けましょう。

急激な発熱やせきなど、インフルエンザと思われる症状があるときは、12~13ページに載っている「新型インフルエンザ登録医療機関」に連絡して受診しましょう。

問い合わせ 新型インフルエンザ相談窓口
☎(883)1299(市保健所健康管理課内)



ブクブクうがい、ガラガラうがい(川尻保育所)

予防の基本は手洗い・うがい・せきエチケット

インフルエンザの感染経路は、せきやくしゃみで放出されたウイルスを吸い込むことによっておこる飛沫感染と、ウイルスが付着した物に触った手で目、鼻、口などに触れることで感染する接触感染があります。感染予防の基本は手洗い、うがい、せきエチケットです。

手洗い▼手に付いたウイルスを除去します。流水で手をぬらし、せっけんを泡立てて手のひらと甲、指先、指の間、手首を洗いましょう。

うがい▼口やのどを洗うと同時に、のどの粘膜を潤してウイルスへの防御機能を高めます。口の中のブクブクうがいと、のどの奥のガラガラうがいをしましょう。せきエチケット▼せきやくしゃみを人に向かってしないようにしましょう。ティッシュなどがあつたら鼻と口をおおいます。せきが出るときはマスクの着用を。

予防接種も有効です

接種できる医療機関は広報あきた10月1日号をご覧ください(今号の14ページにはその後に追加された医療機関を掲載)。新型インフルエンザワクチン相談窓口へお問い合わせください。

☎(883)1179



うがいと手洗い、忘れずにネ!(川尻保育所)

インフルエンザかなと思ったら登録医療機関へ電話を

急激な発熱とせき、のどの痛みなどの症状があるときは次のページの「新型インフルエンザ登録医療機関」へ電話してください。なお、妊婦、幼児、高齢者、慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・代謝性疾患(糖尿病など)・腎機能障害・免疫機能不全(ステロイド全身投与など)があるかたは、かかりつけ医に電話で相談してください。

登録医療機関の一覧は次のページに!

新型インフルエンザ登録医療機関

急激な発熱とせき、のどの痛みなどがあるときは左表の医療機関に電話をして指示に従って受診してください。基礎疾患などがあるかた(ページ下部※参照)は、最初にかかりつけ医に相談してください。

受診の前に必ず電話!



医療機関名	住所	電話	ファクス
こどものクリニック	泉中央五丁目	883-5555	866-6654
さんのへ耳鼻咽喉科クリニック	泉東町	869-9587	869-9533
片岡内科医院	泉南三丁目	824-3161	824-3162
大町内科外科クリニック	大町一丁目	888-3037	888-3038
武田胃腸クリニック	大町一丁目	863-2711	863-2712
笹原内科医院	大町三丁目	862-2575	862-5361
米山内科医院	大町五丁目	863-3737	865-4684
銭谷内科胃腸科クリニック	川尻上野町	838-7700	838-7705
平野いたみのクリニック	川尻御休町	896-5664	896-5641
市立秋田総合病院	川元松丘町	823-4171	866-7026
島田クリニック	川元山下町	888-0101	867-0606
寺田内科医院	旭南一丁目	862-4628	863-6809
白根病院	旭北栄町	862-1330	862-1068
はらだ小児科医院	山王中園町	867-8855	867-8856
本間医院	山王中園町	862-7070	862-7002
吉田胃腸科内科クリニック	山王中園町	883-0300	883-0301
山王胃腸病院	山王二丁目	862-5211	862-8884
くらみつ内科クリニック	山王五丁目	867-7411	867-7412
秋田県立脳血管研究センター	千秋久保田町	833-0115	833-2104
秋田県成人病医療センター	千秋久保田町	835-9911	834-4149
夜間休日応急診療所(成人病医療センター内)	千秋久保田町	835-2222	なし
熊谷内科医院	中通五丁目	833-0308	833-0331
湊小児科医院	中通五丁目	834-5621	834-5500
松岡内科クリニック	中通一丁目	884-7511	884-1233
鈴木内科医院	中通三丁目	832-2896	835-5630
長谷山内科医院	中通三丁目	832-2248	831-8535
小川内科医院	中通三丁目	832-4013	831-5391

医療機関名	住所	電話	ファクス
小泉病院	中通四丁目	833-6371	836-4035
神経科・内科 笠松医院	中通五丁目	831-5060	831-4068
飯川病院	中通六丁目	833-2535	833-2552
高橋正喜クリニック	中通六丁目	884-5656	884-5657
高清水医院	中通六丁目	832-7122	832-2696
水沢医院	茨島四丁目	866-5533	866-5535
濱島医院	保戸野すわ町	823-5252	823-6631
やすおか小児科医院	保戸野千代田町	874-7044	874-7046
稲見外科内科医院	保戸野中町	865-3097	866-7109
石田内科医院	保戸野中町	862-3191	862-4816
岩瀬内科胃腸科クリニック	保戸野中町	896-7270	896-7271
しかま医院	保戸野原ノ町	823-1114	823-1114
桑原内科クリニック	榎山登町	884-7772	884-7828
ものお耳鼻科クリニック	榎山川口境	884-0087	836-0862
稲庭クリニック	南通亀の町	835-1210	835-1213
秋田メモリアルクリニック	南通亀の町	836-6070	836-6030
秋田共立病院	南通亀の町	833-6651	832-8058
大野小児科医院	南通築地	832-5301	832-8323
中通総合病院	南通みその町	833-1122	831-9418
細谷病院	南通宮田	833-3455	833-3767
福島内科医院	南通宮田	837-1177	837-1178
小林胃腸科内科	八橋田五郎二丁目	863-1188	863-0253
えのきこどもクリニック	八橋田五郎二丁目	866-0505	866-1823
中込内科	八橋本町三丁目	862-1564	866-4655
やばせ内科クリニック	八橋本町五丁目	895-7733	895-7766
澤口医院	八橋三和町	865-3311	823-2180
かがや内科医院	旭川南町	834-0145	834-3731
新田医院	泉一ノ坪	868-2900	868-2908
七海医院	泉南二丁目	824-0425	824-1018
すずきクリニック	泉北三丁目	838-6500	838-6522
さくら小児科医院	桜一丁目	825-5560	884-3550
高橋内科医院	桜四丁目	837-1500	837-1588
ひがし稲庭クリニック	下北手松崎字岩瀬	887-3355	887-3173
柳田医院	手形田中	833-7268	832-4029
山川内科	東通一丁目	835-1168	835-5966
土田小児科医院	東通六丁目	835-8125	835-8125
たわらや内科	東通館ノ越	884-7110	884-7112

※基礎疾患などがあるかた…妊婦、幼児、高齢者、慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・代謝性疾患(糖尿病など)・腎機能障害・免疫機能不全(ステロイド全身投与など)があるかた

医療機関名	住所	電話	ファクス
越後谷クリニック	東通仲町	8350158	83218850
藤盛レイディースクリニック	アルヴェ4階	8843939	8843877
みやざわベインクリニック	アルヴェ4階	82515355	82515356
福田胃腸科クリニック	広面字家ノ下	83213535	83213555
針生産婦人科内科クリニック	広面字近藤堰添	83216663	83215115
小児科内科橋本愛隣医院	広面字近藤堰越	83516733	83516733
わためぎ小児科医院	広面字谷地田	83210336	83711566
アーク循環器クリニック	広面字谷地沖	83113311	88913339
石田小児科医院	広面字蓮沼	83113012	83111077
にしのみやこども医院	広面字蓮沼	8847060	8847068
鎌田循環器科内科クリニック	広面字蓮沼	8342121	8342129
須藤医院	広面字樋口	8662340	83716120
広面ファミリークリニック	広面字土手下	83111388	83111332
井谷耳鼻咽喉科医院	広面字鍋沼	8363387	83211187
清和病院	柳田字石神	8327667	83210170
はたの循環器クリニック	横森三丁目	8251717	8251718
遠山医院	横森五丁目	8336000	83614151
おきた町診療所	新屋沖田町	8281522	82812552
木村内科クリニック	新屋田尻沢東町	8281112	8281114
森川内科・呼吸器科クリニック	新屋表町	8883363	88818362
一戸医院	新屋大川町	8282221	85317164
三浦小児科・内科医院	新屋勝平町	8883080	88813081
富田胃腸科内科医院	新屋豊町	86516587	86516672
きびら内科クリニック	新屋天秤野	8880112	8880122
鈴木内科胃腸科医院	牛島東二丁目	8341165	83118556
後条内科医院	牛島東七丁目	8332006	83511873
川上医院	牛島東七丁目	8846767	8846760
内山内科胃腸科医院	大住三丁目	8352349	8352367
山岸クリニック	大住四丁目	8747200	82916180
小松内科クリニック	御野場新町二丁目	83919880	83919322
加賀谷こども医院	御野場新町四丁目	83918100	82910414
御野場病院	御野場二丁目	83916141	83915025
秋田赤十字病院	上北手猿田字苗代沢	82915000	82915255
秋田南クリニック	上北手百崎字諏訪ノ沢	89217474	89217475
とおる内科医院	御所野地藏田一丁目	88918118	88918558
御所野内科クリニック	御所野元町五丁目	8261446	8261450
おのば高橋小児科クリニック	仁井田字中新田	89216600	83910040
耳鼻咽喉科おのば能登医院	仁井田字中新田	89216622	89216601

医療機関名	住所	電話	ファクス
にいだ内科循環器科クリニック	仁井田新田三丁目	82912519	82912518
中込内科循環器科クリニック	仁井田一ツ屋一丁目	88415551	8347131
阿部クリニック	仁井田本町三丁目	89216711	89216712
御所野ひかりクリニック	仁井田字横山	82918880	82918808
つかだ泌尿器科クリニック	飯島新町一丁目	8801820	8801821
飯島ファミリークリニック	飯島新町二丁目	88015500	84610255
秋田組合総合病院	飯島西袋一丁目	88013000	88013040
及川医院	飯島美砂町	84513579	84518046
今村記念クリニック	下新城岡字毛無谷地	87211313	87211312
今村病院	下新城中野字琵琶沼	87313011	87313609
吉成医院	下新城中野字琵琶沼	87312477	87316135
たかはしこどもクリニック	將軍野青山町	88015757	88015758
阿部内科医院	將軍野東一丁目	84514721	84616175
佐藤内科医院	將軍野南一丁目	84512448	84616627
松浦医院	將軍野南一丁目	84514768	84515778
村山クリニック	將軍野南五丁目	84510295	84510323
高木内科胃腸科医院	將軍野南四丁目	84511118	84515424
外旭川サテライトクリニック	外旭川字中谷地	86917200	86817200
ひもり内科・消化器科クリニック	外旭川八幡田一丁目	86917501	86917502
木曾医院	外旭川字八幡田	86815115	86815777
外旭川病院	外旭川字三後田	86815511	86815577
五十嵐記念病院	土崎港中央一丁目	84510251	84513777
健生クリニック	土崎港中央一丁目	81610733	81610734
土崎病院	土崎港中央四丁目	84514121	84514124
池田小児科医院	土崎港中央五丁目	84510813	84610070
おのぎ小児科医院	土崎港中央三丁目	84510030	88012333
向島医院	土崎港中央三丁目	84510983	84710715
港町内科皮膚科	土崎港中央六丁目	84511482	84612090
ながめま内科	土崎港中央六丁目	85712111	85712122
金子医院	土崎港中央六丁目	84510832	84510832
鹿嶋医院	土崎港東四丁目	88011221	88011222
佐々木内科・循環器科医院	土崎港東四丁目	88012380	88012381
港北中通診療所	土崎港北六丁目	84513663	85714710
菅原内科クリニック	寺内堂ノ沢一丁目	84518820	84519932
岩見三内クリニック	河辺三内字外川原	88312121	88312124
田近医院	河辺北野田高屋字上前田表	88213123	88212377
岩崎医院	雄和妙法字上大部	88614133	88614132
雄和さくらクリニック	雄和新波字竹ノ花	88712823	88712123

新型インフルエンザワクチン 接種医療機関を追加

「新型インフルエンザ」と「季節性のインフルエンザ」の両方に対応できるインフルエンザHAワクチンの予防接種を実施しています。広報あきた10月1日号でお知らせしたワクチンの接種医療機関に下表の医療機関が追加されました。

どなたでも接種できます。母子健康手帳があるかたはお持ちください。なお、65歳以上のかたの定期予防接種も今年はこのインフルエンザHAワクチンです。



まれに副反応が起こることがあるので
体調が良いときに接種しましょう。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

医療機関名(地区)	電話	ファクス	問い合わせ時間(日曜・祝日を除く)
飯川病院(中通)	833-2535	833-2552	診療時間内
熊谷内科医院(中通)	833-0308	833-0331	午前9時～午後零時30分
長谷山内科医院(中通)	832-2248	831-8535	午前9時～午後6時30分
小泉耳鼻咽喉科(中通)	832-3637	832-3638	診療時間内
工藤胃腸内科クリニック(中通)	825-9100	825-9101	午前9時～午後5時
さが医院(中通)	893-3511	893-3512	午前10時～正午、午後2時～5時
越後谷クリニック(東通)	835-0158	832-8850	午前8時30分～午後零時30分、午後3時～6時
みやざわペインクリニック(東通)	825-5355	825-5356	午前8時30分～午後零時30分、午後2時45分～5時30分
片岡内科医院(泉)	824-3161	824-3162	午前8時30分～午後6時
すずきクリニック(泉)	838-6500	838-6522	午前8時30分～午後5時30分
新田医院(泉)	868-2900	868-2908	午前8時30分～午後6時(木は正午まで。土は午後4時まで)
港北中通診療所(土崎)	845-3663	857-4710	午前9時～午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで)
佐々木内科・循環器科医院(土崎)	880-2380	880-2381	診療時間内
向島医院(土崎)	845-0983	847-0715	午前9時～正午、午後3時30分～5時
杉山医院(土崎)	845-0678	845-6824	診療時間内
下浜診療所(下浜)	879-3370	879-3371	午前8時30分～正午、午後2時～5時
清和病院(柳田)	832-7667	832-0170	午前9時～午後4時30分
つつみ整形外科(寺内)	880-6060	880-6223	午前9時～午後零時30分、午後2時～6時
内科・胃腸科高橋医院(仁井田)	839-5761	839-5760	午前9時～午後5時
花田胃腸科内科医院(旭南)	823-9312	823-9313	午前9時～午後4時
吉田内科医院(広面)	835-1171	835-0030	午後2時～6時
針生産婦人科・内科クリニック(広面)	832-6663	832-5115	診療時間内
石田小児科医院(広面)	831-3012	831-1077	午前10時30分～正午、午後2時～4時
水沢医院(茨島)	866-5533	866-5535	診療時間内
秋山皮膚科医院(新屋)	828-2211	828-0863	午前8時30分～10時30分、午後1時30分～3時30分(午後は月火水金のみ)
新屋駅前耳鼻咽喉科(新屋)	874-8787	874-8788	診療時間内

秋田市民に
あるかたの
接種料金



対象者	持ち物	接種料金
接種日に65歳以上のかた	年齢を証明できるもの	2,600円
60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能に身体障害者1級程度の障がいがあるかた	疾患を証明できるもの	※本来は3,600円ですが、市が1,000円助成します。
生活保護世帯のかた	医療のしおり	無料
世帯全員の市民税が非課税のかた	予防接種用住民税(所得・課税)証明書	

■上記以外または秋田市に住居票がないかたの料金は医療機関へお問い合わせを。