

## 公開収録で待ってるよ！

収録日 7月3日(日) 14:30~15:45(予定)

会場 文化会館大ホール 観覧無料

BSプレミアム「みんな DE どーもくん！」の公開収録を行います。どーもくんと仲間たちのステージ、ゲストのパフォーマンス、親子で考えるクイズなど、ご家族で楽しめます！

申し込み(応募多数の場合、抽選になります)

往復はがきの往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を書いて、6月7日(火)(必着)まで、〒010-0951 山王七丁目3-1 文化会館[NHK みんな DE どーもくん！]係 **NHK秋田放送局 検索**

問い合わせ NHK秋田放送局 ☎(825)8111  
文化会館 ☎(865)1191



NHK公開収録

どーもくん、うさじい、  
たーちゃん、ななみちゃん ほか

\*抽選の場合、当選者には入場整理券(1枚で4人入場可。1歳以上のお子さんから人数に含む)を、落選者には落選通知を6月16日(木)に発送予定です。  
\*応募情報は抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただく場合があります。

## 離乳食教室

生後3か月~5か月のお子さんと保護者が対象。離乳食について、あれこれ栄養士に聞いてみよう。先着12組。

日時▶6月7日(火)10:30~11:30

会場▶東部市民SC(いーぱる)

申込▶5月30日(月)9:00から東部子育て交流ひろば ☎(853)1082

## 子ども健康課の催し

②③の会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174

## ①すくすく電話相談室

落ち着きがない、集団行動が苦手など、お子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が発達相談に応じます。相談日時は調整可。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶6月15日(水)13:30~16:30 先着▶3人

## ②プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事とお口の衛生についての講話、軽体操、試食、個別相談など。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦 日時▶6月18日(土)10:00~12:00

## ③歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。

対象▶5~7月に1歳になるお子さん 日時▶6月23日(木)10:00~11:30

## 地域で育児★

太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員

さんの印です。

## ■きらきら広場(就園前)

5月30日(月)10:00~11:30、御所野交流(ふれあい)センターで。

問▶◎照井さん ☎(829)2815

## ■しゃぼんだま広場(就学前)

6月3日(金)10:00~11:30、四ツ小児童センターで。

問▶◎伊藤さん ☎(839)3891

## ■ほっぺの会(就園前)

6月7日(火)、7月5日(火)、9:45~11:30、仁井田児童館で。

問▶◎田近さん ☎(839)5002

## ■すこやか広面(0歳~5歳)

6月7日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん ☎(836)4868

## ■チャイルド中通(就園前)

6月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん ☎090-7067-8179

## ■築山きりんクラブ(就学前)

6月10日(金)・24日(金)、9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん ☎080-1846-7064

## ■川尻ちびっこ広場(就園前)

6月14日(火)・28日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミュニティセンターで。

問▶同広場の加賀屋さん ☎(823)0561

## ■ふれあいちびっ子ひろば・育児相談(1歳~就園前)

毎月第1木曜の10:30~11:30(祝日を除く)、御所野交流(ふれあい)センターで。お遊戯、紙工作、運動など。問▶御所野交流(ふれあい)センター ☎(826)0671

## ■のびのび子育て出前講話

育児サークル・団体に対して、子育て講話の講師を無料で派遣します(材料費などは各自)。派遣は35団体まで(選考)。詳しくはお問い合わせください。

申込▶6月17日(金)まで秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

\*同じく市社会福祉協議会では、「ボールハウス」「はいはいトンネル」などの大型おもちゃを、無料で1週間貸し出しています。申し込みは市社会福祉協議会へ。

## ■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会(生後2か月~1歳)

会場はひよっこサロン(南通)。時間はいずれも10:30~11:30。申し込みは、5月23日(月)10:00から同会へ。

☎(834)4733

## ①ベビーマッサージ

6月7日(火)・21日(火)、参加費1,000円

## ②ファーストサイン

赤ちゃんとのスムーズなコミュニケーションの取り方。6月14日(火)・28日(火)、参加費1,500円

## 園開放で遊ぼう！

太字の( )内は、施設の所在地とお子さんの対象です。

## ■みそのベビー保育園(保戸野・6か月~2歳)

6月9日(木)、7月7日(木)、9:45~10:45。問▶☎(862)1004

## ■日新保育園(新屋町・0~5歳)

6月9日(木)10:15~11:00。

問▶☎(828)3211

## ■勝平保育園(新屋・0~5歳)

6月10日(金)・21日(火)、9:30~11:00。

問▶☎(823)4520

- \*料金の記載がないものは無料です。
- \*申込方法がないものは直接会場へ。
- \*文中「SC」はサービスセンターの略。

## 家族で遊ぼう広場

家族で手遊びやふれあい遊び♪  
**実施日**▶5月29日(日) **時間**▶0歳～1歳のお子さんと家族は10:15～10:45、2歳～3歳のお子さんと家族は11:00～11:30 **会場**▶子ども未来センター(アルヴェ5階)  
**問**▶子ども未来センター☎(887)5340

## 親子ピクス



親子のスキンシップをはかりながら体を動かそう♪先着12組。  
**対象**▶就学前の親子(歩けるようになったお子さんからOKです)  
**日時**▶6月7日(火)10:30～11:30  
**会場**▶雄和市民SC(ユービス)  
**申込**▶5月23日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## 親子フィットネス

ママと一緒に楽しく体を動かそう！  
**対象**▶1歳～3歳の親子  
**日時**▶6月9日(木)10:30～11:30  
**会場**▶西部市民SC(ウェスター)2階

先着▶15組  
**申込**▶6月1日(水)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

## 幼児学級に参加しませんか

子どもの発達を知り、絵本の読み聞かせなどを通して、乳幼児期の子育てを学びます。会場は北部市民SC(キタスカ)。定員各30組(抽選)。  
**申込**▶往復はがきに学級名(下記のいずれか)、住所、親子の氏名(お子さんはふりがなと年齢も)、電話番号を書いて6月3日(金)(必着)まで、〒011-0945 土崎港西五丁目3-1 北部市民SC生涯学習・地域福祉担当 ☎(893)5969

### ★カンガルー乳幼児学級

**対象**▶6か月～2歳未満のお子さんと保護者 **日時**▶6月23日(木)から12月8日(木)までに7回、10:30～11:30

### ★ペンギン幼児学級

**対象**▶2歳～3歳のお子さんと保護者 **日時**▶6月21日(火)から12月9日(金)までに7回、10:30～12:00

## あおぞらおはなし会

小学校低学年までのお子さんと保護者が対象。図書館屋上で、大型紙芝居や紙人形劇を見よう！クイズもあるよ。  
**日時**▶6月4日(土)11:00～11:40  
**会場・問**▶ほくとライブラリー土崎図書館(雨天時は研修室)☎(845)0572

## キタスカで育児講座

会場は北部市民SC(キタスカ)。先着各8組。申し込みは北部子育て交流ひろばへ(開始日が異なります)。  
 ☎(893)5985

### ①ママと赤ちゃんの離乳食教室

離乳食についての指導と相談。  
**対象**▶1歳未満のお子さんと保護者  
**日時**▶6月15日(水)10:00～11:00  
**申込開始日**▶5月24日(火)9:30から

### ②生まれ！55ママ

一緒におしゃべりして情報交換。**対象**▶昭和55年以前に生まれ、初めて子育てをしている母親と就学前のお子さん

### ③歯みがき教室

歯科衛生士による歯みがき指導。相談にも応じます。

### 対象▶1歳～2歳のお子さんと母親

**日時**▶6月24日(金)10:00～11:00

**申込開始日**▶6月3日(金)9:30から

## ベビーマッサージと育児相談

助産師が講師です。  
**対象**▶生後3か月～10か月のお子さんと保護者 **日時**▶6月1日(水)・17日(金)、10:30～12:00 **会場**▶南部市民SC(なんぴあ) **先着**▶各15組  
**申込**▶5月23日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

交流ひろばは西部・北部・河辺が市民SC2階、東部・南部・雄和が1階。子ども未来センターはアルヴェ5階。フォнте文庫・子ども広場はフォнтеAKITA6階。



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	よちよち広場(0～1歳)	おしゃべりタイムで友だちづくり	5/26(木)①10:15～②10:50～
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)	多目的ホールでかけっこ	5/31(火)10:00～11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちごるーむ(0～1歳)	ママと一緒にうたおう！	6/8(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	身近な材料で時計づくり	5/25(水)10:30～11:00
	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	6/1(水)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	親子で体操、4・5月誕生会	5/25(水)10:00～11:45
	みんなであそぼうday(0～3歳)	みんなで3B体操	6/4(土)10:30～11:30
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	はみがきシアター	5/24(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子工作おもちゃのチャチャチャ(就学前)	小麦粉粘土で遊ぼう！	5/24(火)10:30～10:50
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	5/24(火)11:00～11:30
フォнте文庫☎(893)6167	親子で英語(0歳～小2)	英語のトークや読み聞かせ	6/4(土)11:15～11:45
	①布おもちゃ遊び～布育～(就学前)	手作りの布おもちゃ遊びを体験	5/22(日)11:00～13:00
子ども広場☎(893)6075 *②③は申し込みが必要です。	②Babyトークタイム(0～1歳未満)	乳児との関わりかたをみんなで話	6/8(水)11:00～11:30
	③Kid'sトークタイム(1歳～就学前)	幼児との関わりかたをみんなで話	6/10(金)10:30～11:00