

認め合い 支え合う

市では、障がいのあるかたの能力や特性に応じた働き方を支援するため、関係機関と連携を図りながら、雇用機会の拡大に努めていきます。

9月は「障害者雇用支援月間」

多様な就労形態をご存じですか？

障害福祉サービス
(訓練等給付・日中活動支援)

障害福祉サービスには、一般企業などで働くことが難しいかたに対して、就労に必要な知識や能力向上の訓練などを行うものがあります。

サービス内容は、左記の3パターンです。詳しくは、障がい福祉課へお問い合わせください。

☎(0800)56663

FAX(0800)56664

就労移行支援▼一般企業などで就労を希望するかたに、必要な訓練などを一定期間行います

就労継続支援A型▼一般企業などでの就労が難しいかたに、雇用契約に基づく就労の機会を提供し、訓練などを行います

就労継続支援B型▼利用契約により、就労・生産活動の機会を提供し、就労に向けた訓練を行います

企業との出会いの場へ

障害者就職面接会

(きらめき就職面接会)

ハローワーク秋田では、障がいのあるかたと企業の担当者が一堂に会して面接・相談を行う、合同面接会を年2回開催しています。

次回の日程は次のとおりで、参加予定企業は約40社。ぜひご参加ください。

日時▶9月9日(金)午後2時～4時

会場▶ホテルメトロポリタン秋田3階
持ち物▶履歴書(写真付き)

参加申込▶ハローワーク秋田

☎(064)4111(部門コード43#)

FAX(064)1815



職場体験をしてみませんか

障害者職場実習促進事業

会社などで「働く」体験をすることは、「働くこと」につながります。職場実習(体験を含む)は、企業と就職をめざしている障がいのあるかたとの「相互理解」の絶好の機会です。

障害者職場実習促進事業では、実習終了後に職場実習に協力した企業などへ奨励金を、実習生には手当をそれぞれ支給することにより、障がいのあるかたの職場実習の機会を拡大し、就労促進を図るものです。

職種など詳しくは、ウェルビーイングみ障害者就業・生活支援センターへお問い合わせください。

☎(096)70088

FAX(096)7078



9月は「食生活改善普及月間」

保健予防課☎(083)1178

食事をおいしく、バランスよく

毎日の食事で主食・主菜・副菜を組み合わせて、からだに必要な栄養素をバランス良く取りましょう。

毎日プラス1皿の野菜を！

1日に取りたい野菜摂取量は350g以上。秋田市民の平均は320gで目標まであと一歩。付け合わせを足したり、野菜の具を増やしたり、野菜が不足しがちな朝と昼に1皿追加する工夫をしましょう。

おいしく減塩、1日マイナス2g

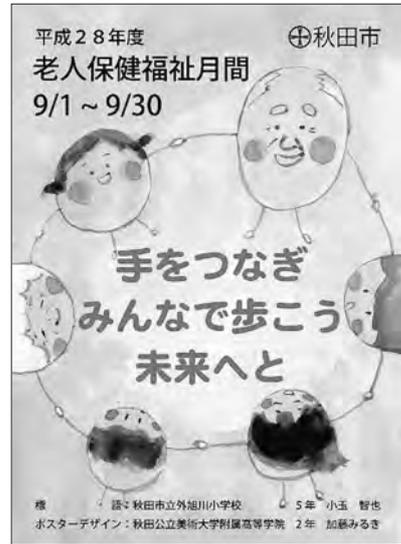
だし、柑橘類、香辛料などのうま味・香りを生かして、少ない調味料でおいしく減塩しましょう。



秋田市では、「老人の日(9月15日)」がある9月を「**老人保健福祉月間**」と定めています

一人ひとりが高齢者や高齢社会に関心と理解を深め、高齢者の保健・福祉の向上や社会参加の促進を通して、誰もが生きがいを持ち、健康に生活できる明るく豊かな長寿社会をめざしましょう。

長寿福祉課 ☎(888)5666



平成28年度の標語とポスターデザインが決定！
手をつなぎ みんなで歩こう 未来へと

今年度の老人保健福祉月間の標語は、外旭川・土崎南・浜田の各小学校から募集しました。審査の結果、第一席には、小玉智也さん(外旭川小5年)の右の作品が選ばれました。

また、ポスターデザインには、加藤みるきさん(秋田公立美術大学附属高等学院2年)の上の作品が選ばれました。

その他の標語入選者(敬称略)

- 外旭川小：内海凜音(5年)、土岐海月(5年)、佐藤雪花(6年)、安田佳恵(6年)
- 土崎南小：藤田果凜(5年)、小野寺悠(6年)
- 浜田小：天野航平(5年)、渡邊朔矢(5年)、塚田将正(6年)

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症について正しく理解し、認知症のかたやその家族を温かく見守る「認知症サポーター」になりますか。受講無料。先着50人。

日時▼9月27日(火)午前10時～正午
会場▼中央市民サービスセンター

洋室4(市役所3階)
申し込み▼長寿福祉課

☎(888)5668
FAX(888)5667

日本スポーツマスタース2016秋田大会

9/23(金)
9/27(火)

ゴルフ、水泳は
会期前の実施。

日程表

種目	種別	競技日程 (丸印が実施日)										会場	
		7水	8木	9金	17土	18日	23金	24土	25日	26月	27火		
水泳	男女				●	●							県立総合プール
テニス	男女						●	●	●	●			県立中央公園テニスコート
バレーボール	男						●	●					県立中央公園トレーニングセンター
							●						秋田テルサ
	女						●						河辺体育館
							●	●	●	●			CNA アリーナ★あきた
バスケットボール	男						●	●	●	●			雄和体育館
							●	●	●				ノースアジア大学体育館
							●	●	●	●			県立体育館
空手道	男						●	●	●				茨島体育館
	女						●	●	●				北部市民サービスセンター体育館
ボウリング	男女						●	●	●				県立武道館
ゴルフ	男	●	●	●									ラウンドワンスタジアム秋田店
	女	●	●	●									秋田榎台カントリークラブ
													南秋田カントリークラブ



「日本スポーツマスタース」は、競技志向の高い35歳以上の世代を対象とした大会です。この秋田大会では、県内で開催される13競技のうち、7つが秋田市で行われます。全国から集う出場選手に、会場で熱い声援を送りましょう！

スポーツ振興課 ☎(888)5611