



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

■子ども未来センター＝アルヴェ5階 ■交流ひろば＝中央が市役所
2階、東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階
■フォンテ文庫、子ども広場＝フォンテAKITA6階

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/11(火)10:30～11:00
	ぴよんぴよん広場(2～3歳)	運動会ごっこ	10/13(木)①10:15～②10:50～
	よちよち広場(0～1歳)	みんなでストレッチ	10/20(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2～3歳)	人形劇を楽しもう	10/18(火)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	ふれあい遊びや手遊び	10/12(水)10:30～10:50
	ぱるぱる工作(就学前)	ハロウィングッズを作ろう	10/19(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちごるーむ(0～1歳)	大型絵本やふれあい遊びを楽しもう	10/12(水)10:30～10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	多目的ホールでハロウィンスペシャル	10/19(水)10:30～11:30
	バナナるーむ(2～3歳)	楽器遊びをしよう	10/26(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかるーむ(就学前)	紙人形劇やふれあい遊び	10/12(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	体育館でかけっこ誕生会	10/18(火)10:00～11:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	国際教養大の留学生とハロウィン	10/25(火)10:30～11:30
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアターと健康講座	10/11(火)10:30～11:20
フォンテ文庫☎(893)6167	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/15(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	紙コップのかぼちゃバッグ作り	10/15(土)11:30～12:00
子ども広場☎(893)6075	親子リズム遊び(就学前)	巨大紙人形劇やダンスなど	10/18(火)10:30～11:00
	布おもちゃ遊び(就学前)	ボタンかけ遊びやひも結び	10/23(日)11:00～13:00

10月19日(水)…川添☎(886)2139

10月25日(火)…寺内☎(863)6253

動いて・笑ってパワーアップする講座

親子で楽しむ運動遊びや腰痛・肩こりの予防体操など。定員30人。

対象▶子育て支援活動に関わっているかた

日時▶10月27日(木)10:00～12:00

会場▶アルヴェ1階音楽交流室D

申込▶10月11日(火)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

地域で育児★

太字の()内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■にこにこキッズ(就学前) 10月12日(水)10:00～11:30、寺内児童センターで。問▶◎佐川さん☎(823)1228

■しゃぼんだま広場(就学前) 10月13日(木)10:00～11:30、四ツ小屋幼稚園で。問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■築山きりんクラブ(就学前) 10月14日(金)・28日(金)、11月11日(金)、9:30～11:00、築山児童センターで。問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■さくらっこクラブ(就園前) 10月14日(金)、11月11日(金)、10:00～12:00、桜児童センターで。問▶◎西

川さん☎090-5235-3120

■だっこちゃん(生後6か月～就園前)

10月18日(火)10:00～11:30、勝平児童センターで。定員30人。申込▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■きらきら広場(就園前) 10月19日(水)10:00～11:30、御所野児童センターで。問▶◎照井さん☎(829)2815

■おおすみキッズ(就学前) 10月20日(木)10:00～12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

■ほっぺの会(就園前) 10月25日(火)9:45～11:30。仁井田児童館に集合し、バスで農園へ出かけます。問▶◎田近さん☎(839)5002

育児イベントあ★れ★こ★れ

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会 生後2か月～1歳の親子が対象です。会場はひよっこサロン(南通)。時間は10:30～11:30。申し込みは同会へ。☎(834)4733

①ファーストサイン 赤ちゃんとのスムーズなコミュニケーションの取り方。10月11日(火)・25日(火)、参加費1,500円 ②ベビーマッサージ 10月18日(火)、参加費500円

■「おのぼリズム」体験会 南部地域に住む8か月～就園前の親子が対象です。10月13日(木)10:30

～12:00、仁井田児童館で。

申込▶おのぼリズム代表の佐藤さん

☎080-1823-1163

■金農トントちゃんクラブ サツマイモを掘ろう！就学前の親子が対象です。10月15日(土)9:50～11:30、金足農業高校で。参加費500円。先着5組。申込▶10月12日(水)10:00から金足農業高校☎(873)3311 (平日10:00～16:00)

■キッズマーケット

10月16日(日)10:00～13:00、セリオンプラザ体育館で。子ども用品のフリーマーケット。問▶代表の永田さん☎090-7075-8435

■NPO法人子育て応援seedのリフレッシュビクス 10月21日(金)はユースパルで、28日(金)はセリオンプラザで。参加費各500円(①②とも参加の場合は750円)。☎(833)8104

①ママビクス▶10:00～10:50。お子さんの同伴可 ②親子ピクス(生後6週～1歳6か月)▶11:00～12:00

■子育てママの生活塾 家計簿から見える暮らしについて。就園前のお子さんの母親が対象です。10月25日(火)10:00～12:00、中央市民SC(センタース)で。資料代400円。申込▶10月21日(金)まで秋田友の会の坂本さん☎090-2847-8440

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

雄和中央保育所で



親子エアロビクス

対象▶2～3歳のお子さんと保護者
日時▶10月19日(水)10:30～11:15
会場▶中央市民SC(センタース)3階多目的ホール **先着**▶20組
申込▶10月11日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

子育てママのプチ就活

ハローワークプラザの職員と子育てナビゲーターが、求人情報や保育施設の子育てサービスなどについて話します。定員各20組。

対象▶乳幼児がいる母親やその家族
日時▶10月27日(木)10:00～12:00か11月2日(水)13:30～15:30
会場・申込▶アルヴェ5階子ども未来センター☎(887)5340

布で簡単あずま袋作り

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶11月1日(火)10:30～11:30
会場▶雄和市民SC(ユービス)
先着▶先着8組
申込▶10月11日(火)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

ベビーヨガ

対象▶生後3か月から1歳前後のお子さんと母親 **日時**▶11月2日(水)10:30～11:45 **会場**▶西部市民SC(ウエスター)2階和室 **先着**▶15組
申込▶10月13日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

キタスカへおいでよ♪

会場は北部市民SC(キタスカ)2階和室。時間は10:00～11:00。申し込みは、北部子育て交流ひろばへ。

☎(893)5985

①ママのビューティータイム プロの美容スタッフからメイクなどを教わります。**対象**▶就学前のお子さんがいる母親 **実施日**▶11月4日(金) **先着**▶5

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

組 **申込開始**▶10月19日(水)9:30
 ②ベビーマッサージ&ヨガ **対象**▶生後3～7か月のお子さんと母親
実施日▶11月11日(金) **先着**▶15組
申込開始▶10月20日(木)9:30

アレルギーわいわい談義

不安や悩みを一緒に話しませんか。
対象▶食物アレルギーがあるお子さんと保護者 **日時**▶10月25日(火)10:00～12:00 **会場**▶北部市民SC(キタスカ) **先着**▶12組
申込▶10月11日(火)10:00から河辺保育所☎(882)3056

産後のママトーク

助産師やママ同士でおしゃべり。
対象▶産後6か月までのお子さんと10・20歳代の母親
日時▶10月24日(月)10:00～11:30
会場▶市保健センター **先着**▶10組
申込▶子ども健康課☎(883)1175

育児相談

保健師、栄養士などが応じます。
対象▶乳幼児と保護者
日時▶10月31日(月)9:00～12:00
会場▶市保健センター **先着**▶3組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診
対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診
日時と会場▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診
視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成27年4月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成25年5月生まれの3歳6か月児
 ↓旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶11月2日(水) 3歳児健診▶11月17日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜が丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶11月8日(火) 3歳児健診▶11月18日(金)

対象地区	土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶11月9日(水) 3歳児健診▶11月29日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶11月15日(火) 3歳児健診▶11月30日(水)

河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成27年2月～4月生まれ、3歳児健診…平成25年4月～6月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…11月11日(金)、3歳児健診…12月16日(金)

保育所開放へようこそ♪

■保育所開放 **対象**▶0～5歳の親子
日時▶10月19日(水)9:45～11:00
会場▶河辺保育所☎(882)3056

■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します(雨天中止)。時間は10:10～10:50。詳しくは各保育所(太字)へ。