

赤れんが郷土館で
ギャラリートーク

日時 3月18日(土)15:00~16:00

入館料 200円(高校生以下無料)

4月16日(日)まで開催中の企画展「椅子と記憶と感動事典」関連イベント。出品者である秋田公立美術大教授の五十嵐 潤さん、松本研一さん、渡邊有一さんが作品の解説とこれまでの活動について話します。直接会場へ。赤れんが郷土館☎(864)6851



⑤パッチワーク10 4月6日(木)から6月22日(木)までの木曜に10回、10:00~12:00、10,100円、20人

⑥パッチワーク5 4月6日(木)から6月22日(木)までの木曜に5回、10:00~12:00、5,050円、25人

⑦パッチワーク・ザ小物 4月13日(木)から6月15日(木)までの木曜に5回、10:00~12:00、5,050円、25人

⑧フラワーアレンジメント

4月13日(木)から6月8日(木)までの木曜に5回、18:30~20:30、5,050円、15人

⑨謡曲(喜多流) 4月1日(土)から6月17日(土)までの土曜に10回、18:00~20:00、8,100円、20人

⑩疲労回復と至福の時 4月1日(土)から6月17日(土)までの土曜に10回、10:30~11:45、9,000円、20人

⑪ボディ・コンディショニング

4月13日(木)から6月22日(木)までの木曜に10回、18:45~20:00、9,000円、20人

⑫心と身体の太極拳 4月11日(火)から6月20日(火)までの火曜に10回、18:30~20:00、9,000円、20人

⑬フラダンス 4月13日(木)から6月22日(木)までの木曜に10回、18:30~19:45、9,000円、20人

⑭ヨガ教室 4月14日(金)から6月23日(金)までの金曜に10回、18:30~19:45、9,000円、25人

⑮アフタヌーンフラダンス

4月11日(火)から6月20日(火)までの火曜に10回、15:00~16:15、9,000円、20人

⑯背骨コンディショニング

4月1日(土)から6月24日(土)までの土曜に10回、13:30~14:45、9,000円、15人

秋田テルサの講座・教室

会場は秋田テルサ。申込は3月6日(月)10:00から。☎(826)1800

①背骨コンディショニング

日時▶3月9日(木)・18日(土)、13:30~15:00 受講料▶各500円

定員▶各12人

②今さら聞けないITマナー講座

日時▶3月22日(水)18:30~20:30

受講料▶2,000円 定員▶10人

③トートバッグ作り教室 日時▶3

月28日(火)、4月4日(火)、10:00~12:00 受講料・教材費▶5,240円 定員▶15人

みんなの掲示板①

■ミニテニス新人講習会 対象▶南部地域在住の中学生以上 日時▶3月の毎週日曜、9:00~12:00

会場▶南部市民SC(なんびあ)

保険料▶1回100円 定員▶10人

申込▶南部ミニテニスの熊倉さん

☎080-1811-7871

■新入社員セミナー 秋田北・秋田南法人会の共催。正しい価値観・心構えを身に付けます。日時▶4月6日(木)10:00~16:00 会場▶ユースパル(寺内) 受講料(昼食・テキスト代含む)▶2,000円(非会員は3,000円) 定員▶70人 申込▶3月31日(金)まで秋田北法人会☎(845)8078

催し

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

映画上映会「蟬しぐれ」

藤沢周平の原作を映画化。出演は市川染五郎、木村佳乃、緒形 拳ほか。

日時▶3月9日(木)①10:30~12:45、

②14:00~16:15 先着▶各30人

会場・問▶ほくとライブラリー新屋図書館☎(828)4215

春休み子ども映画会

「たぬきの糸車」「じごくのそうべい」「木龍うるし」などを上映します。

対象▶お子さんと保護者

日時▶3月24日(金)10:00~11:30

会場・問▶東部市民SC(いーぱる)

☎(853)1389

卸売市場開放デー

新鮮な水産物や青果、花きを販売!

日時▶3月18日(土)9:00~12:00

会場▶秋田市卸売市場(外旭川)

問▶秋田市卸売市場協会

☎(869)5255

みんなの掲示板②

■女性会館フェア 生涯学習講座受講者による学習成果の発表。

ステージショー▶3月4日(土)13:00~15:30、アトリオン4階で

文化部門展示▶3月9日(木)から11日(土)まで、10:00~16:00(9日は12:00~)、アトリオン2階で

問▶秋田県女性会館☎(836)7840

■秋田県聴覚障害者支援センターオープン記念「ふれあいまつり」センターの紹介や手話・指文字・要約筆記の体験、ちびっこ広場など。

日時▶3月11日(土)10:30~14:30

会場▶県社会福祉会館2階(旭北)

問▶秋田県聴覚障害者支援センター

☎(874)8113・FAX(862)1820

■「寒ざらし」そばを楽しむ会

石臼挽き体験なども楽しめます。

日時▶3月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)の11:00~、12:00~、13:00~(各1時間半) 会場▶旧上新城中学校 参加費▶1,300円(中学生1,000円、小学生以下650円)

先着▶各20人 申込▶(株)上新城ノーザンビレッジ☎(884)7441

■早春の調べ・ジャンルを超えた音楽会 日時▶3月12日(日)14:00~16:00 会場▶南部市民SC(なんびあ) 問▶南部ハーモニカ同好会の谷川さん☎(839)4470

■フレッシュ・ガラ・コンサート 市文化振興助成事業。県内外で活躍する若手音楽家のコンサート。

日時▶3月25日(土)14:00~15:45 会場▶アトリオン音楽ホール

入場料▶一般1,500円、高校生以下1,000円 問▶同コンサート代表の長谷川さん☎(839)5087



表紙のはなし

「おなかの赤ちゃんとお話ししてごらん」。照れくさかったのか、ママにちょっぴり甘えん坊。生まれてきたらたくさんお話ししてね！

今回は、子どもを生き育てやすい社会にするための支援策を特集しました。

テレビガイド

広報広聴課 ☎(888)5471



市政 5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

☎ 11:40～ ☎ 11:55～

AAB「いきいき秋田市から」☎水 15:50～

AKT「こんばんは秋田市から」☎水 22:54～

3/4☎▶3/8☎

▶秋田市プロモーションビデオコンテスト
優秀賞「あきあき君公園へ行くのまき」

▶中学生サミット



3/11☎▶3/15☎

▶市民協働をサポート

▶秋田市プロモーションビデオコンテスト
入賞「秋男、秋田市さ帰る! の巻」

*番組内容は、変更する場合があります。
5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分番組(月1回・手話通訳放送)

ABS「こんにちは秋田市から 特別編」

3/19 ☎ 11:40～11:55

▶「ふりかえる春夏秋冬」

ラ ◎特定健診と特定保健指導

ジ ◎大森山動物園が開園!

オ ▶エフエム秋田「秋田市マンデー555」☎月 17:55～▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」☎火 10:30～

番

組 ▶エフエム橋台「午後スタ」☎水 13:20～

情報チャンネルa

とれたて

■文中「SC」はサービスセンターの略です。



講座

・料金の記載がないものは無料で
・申込方法がないものは直接会場へ

キャラクターパン作り

対象▶小学生の親子 日時▶3月18日
(土)9:30～13:00 会場▶北部公民館
材料費▶1組1,000円 先着▶10組
申込▶3月6日(月)9:00から北部公民館
☎(873)4839

本格点心を作ろう!

ギョーザや春巻きなどを作ります。
日時▶3月22日(水)10:00～13:00
会場▶東部市民SC(いーぱる)
材料費▶1,000円 先着▶16人
申込▶3月6日(月)8:30から東部市民
SC生涯学習担当☎(853)1389

飾り巻きずしを作ろう!

対象▶小学生の親子
日時▶3月23日(木)10:00～12:00
会場▶河辺総合福祉交流センター
材料費▶1組800円 先着▶10組
申込▶3月6日(月)9:00から河辺市民
SC生涯学習担当☎(882)5171

市場発・野菜とくだもの塾

18歳以上で初めて受講するかたが対象です。旬の野菜と果物をテーマにした講話と調理。材料費は実費。
開催日▶4月から来年3月までの毎月第3金曜、10:30～13:00
会場▶卸売市場管理棟2階多目的室
定員▶25人(定員超の場合は抽選)
申込▶はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、3月15日(水)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 丸果秋田県青果(株)野菜とくだもの塾担当☎(869)5523

ボランティア・NPO支援講座

「映像×まちづくり～心が動く! 地域の魅力の伝え方～」をテーマに、地域の魅力を発信しているかたの活動紹介とトークセッション。先着30人。
対象▶高校生以上で市民活動をしているかたやテーマに関心のあるかた
日時▶3月20日(月)13:30～16:30
会場▶アルヴェ4階洋室C
申込▶市民交流サロン☎(887)5312

女性学級「河辺さわやかセミナー」

健康や教養などの講話、体験学習や移動学習で交流を深めます。

対象▶河辺地域の女性
日時▶6月から来年2月までに5回、10:00～12:00
会場▶河辺市民SC(カワベリア)ほか
年会費▶1,000円(実費負担あり)
申込▶3月17日(金)まで河辺市民SC生涯学習担当☎(882)5171

コミュニケーションカフェ

自分も相手も大切にし、上手に気持ちを伝える「アサーティブ」を学びます。初めてのかた大歓迎!

日時▶3月25日(土)13:30～15:00
会場▶市役所3階の中央市民SC(セントアース)洋室2・3
お茶代▶100円 先着▶20人
申込▶3月6日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

南消防署の救命講習会

応急手当、心肺蘇生法の実技やAEDの使い方など。先着20人。

日時▶3月26日(日)9:00～12:00
会場▶南部市民SC(なんぴあ)
申込▶3月4日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

サンライフ秋田の教室

19歳以上のかたが対象(⑩⑪は女性のみ)。会場はサンライフ秋田。開催日時、受講料(⑤～⑧・⑩は別途材料費などが必要)、定員(先着)は次のとおり。申し込みは3月4日(土)10:00から。☎(863)1391

①リズム&ボディメイク 4月12日(水)から6月21日(水)までの水曜に10回、18:00～19:15、9,000円、25人

②骨盤調整エアロビクス 4月14日(金)から6月23日(金)までの金曜に10回、10:00～11:15、9,000円、25人

③リズム体操&ストレッチ 4月12日(水)から6月21日(水)までの水曜に10回、10:45～12:00、9,000円、25人

④やさしい社交ダンス 4月1日(土)から6月17日(土)までの土曜に10回、10:00～12:00、10,100円、26人