

# 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

- 子ども未来センター＝アルヴェ5階
- 交流ひろば＝東部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階
- フォнте文庫＝フォнтеAKITA6階



| 会場                   | 催し(お子さんの対象)        | 内容               | 日時                    |
|----------------------|--------------------|------------------|-----------------------|
| 子ども未来センター☎(887)5340  | おはなし会(就学前)         | 絵本の読み聞かせ         | 8/22(火)10:30～11:00    |
|                      | よちよち広場(7か月～1歳6か月)  | ミニ夏まつりや寝相アート!    | 8/24(木)①10:15～②10:50～ |
| 東部子育て交流ひろば☎(853)1082 | ぱるぱるホール(就学前)       | 多目的ホールでかけっこや体操   | 8/30(水)10:00～11:30    |
| 西部子育て交流ひろば☎(826)9007 | いちごるーむ(0～1歳)       | 交通安全教室のお話や手遊び    | 9/ 6(水)10:30～10:50    |
| 北部子育て交流ひろば☎(893)5985 | おうた・おはなしタイム(就学前)   | 手遊びや絵本を楽しもう      | 8/22(火)10:30～10:45    |
|                      | とつとこタイム(2～3歳)      | ボールや長縄などで遊ぼう     | 8/25(金)10:30～11:30    |
|                      | はかってみようday(就学前)    | 身長と体重をはかる        | 8/30(水)10:30～11:30    |
| 河辺子育て交流ひろば☎(882)5146 | まるさんかくしかく(就学前)     | 動くおもちゃを作ろう       | 8/29(火)10:30～10:50    |
| 雄和子育て交流ひろば☎(886)5530 | おもちゃのチャチャチャ工作(就学前) | ストローを使ったおもちゃ作り   | 8/29(火)10:30～10:50    |
| フォнте文庫☎(893)6167    | 親子で楽しむわらべうた(0～3歳)  | わらべうたや絵本の読み聞かせ   | 8/22(火)11:00～11:30    |
|                      | 親子で英語(0歳～小2)       | 英語での楽しいトークや読み聞かせ | 9/ 2(土)11:15～11:45    |

ンター(八橋) 定員▶36組(抽選)

申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて、9月11日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174

## すくすく電話相談室

落ち着きがない、集団行動が苦手など、お子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が発達相談に応じます(1人1時間程度)。相談日時は調整可。前日までにご予約を。

対象▶3歳児健診終了後の就学前のお子さんがある保護者 日時▶9月1日(金)13:30～16:30 先着▶3人

申込▶子ども健康課☎(883)1174

## ファミサポ協力会員を募集

保育園のお迎えや用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

協力会員講習会(全受講必須) 日時▶9月19日(火)から22日(金)まで、9:30～16:30 会場▶アルヴェ洋室C(4階)・音楽交流室D(1階) 内容▶子どもの栄養と食生活・遊び・心の発達とその問題などを学ぶほか、保育実習(3時間)も実施 申込▶秋田市ファミリーサポート・センター☎(887)5336

## 地域で育児★★

太字の( )内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

### ■すこやか広場あらやっこ(就園前)

9月1日(金)10:00～11:30、日新児童館で。問▶◎渡部さん☎(828)3649

■あおぞらキッズ(就学前) 9月1日(金)10:00～11:30、外旭川児童センターで。問▶◎船木さん☎(868)1902

■すこやか広面(0～5歳) 9月5日(火)・19日(火)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■このゆびとまれ!(就園前) 9月5日(火)・19日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

### ■ほっぺの会(就園前)

9月5日(火)9:45～11:30、仁井田児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

### ■さくらっこクラブ(就園前)

9月8日(金)10:00～12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎(835)5347

## 育児イベントあ★れ★こ★れ

■ベビー・チャイルドヨガ&ママヨガ 生後2か月以上のお子さんとお母さんが対象です。8月22日(火)10:00～12:00、アルヴェ4階和室で。参加費1,000円。先着15組。申込▶子育て

て支援団体チェリッシュ代表の加藤さん☎070-5326-4059

### ■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会の催し

会場はひよっこサロン(南通)。申し込みはばっけの会へ。☎(834)4733

①ベビーマッサージ▶生後2か月～1歳のおさんが対象です。9月5日(火)10:30～11:30。参加費600円

②ファーストサイン▶生後2か月～1歳のおさんが対象です。9月12日(火)・26日(火)、10:30～11:30。参加費1,500円

## 園開放で遊ぼう!

太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。

■聖園幼稚園(保戸野・就園前) 9月2日(土)9:00～。保戸野小学校で運動会。申込▶☎(823)2695

■秋田大学附属幼稚園(保戸野・就園前) 9月2日(土)10:00～11:00。問▶☎(862)2343

■聖使幼稚園(保戸野・就園前) 9月6日(水)、10月4日(水)、11月1日(水)、9:00～11:00。上履きをお持ちください。問▶☎(862)4880

■みそのベビー保育園(保戸野・6か月～2歳) 9月7日(木)、10月5日(木)、9:45～10:45。申込▶☎(862)1004

■ひまわり保育園(手形・就園前) 9月8日(金)、10月13日(金)、9:45～11:00。問▶☎(832)6812

# 笑顔がいいね 育児コーナー！

- \* 料金の記載がないものは無料です。
- \* 申込方法がないものは直接会場へ。
- \* 文中「SC」はサービスセンターの略。

## ベビーマッサージ

■会場が東部市民SC 2階和室 対象  
▶生後3～5か月のお子さんと保護者  
日時▶9月5日(火)10:30～11:30  
先着▶12組 申込▶8月29日(火)9:00  
から東部子育て交流ひろば

☎(853)1082

■会場が河辺市民SC 2階の子育て交流ひろば 育児相談にも応じます。  
対象▶生後3か月～1歳未満のお子さんと保護者 日時▶9月7日(木)10:30～12:00 先着▶10組  
申込▶8月31日(木)10:00から

☎(882)5146

## 親子エアロビクス

対象▶2～3歳のお子さんと保護者  
日時▶9月6日(水)10:30～11:15  
会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶15組  
申込▶8月23日(水)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

## 西部子育て交流ひろばの育児講座

会場は西部市民SC。①が1階多目的ホール、②が2階和室。先着各15組。申し込みは、西部子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

### ①体操教室

対象▶2歳～就学前のお子さんと母親  
日時▶8月30日(水)10:00～10:40  
申込開始▶8月23日(水)9:00～

### ②応急手当講習会

対象▶就学前のお子さんと保護者  
日時▶9月8日(金)10:00～10:40  
申込開始▶8月31日(木)9:00～

## 北部子育て交流ひろばの育児講座

会場は北部市民SC 2階和室。申し込みは、北部子育て交流ひろばへ。

☎(893)5985

■ルーシーダットンでリフレッシュ  
タイ式ヨガを学びます。

対象▶初めてママになった産後2～6か月の母親 日時▶9月12日(火)14:00～15:00 先着▶15人

申込開始▶8月21日(月)9:30～

■ベビーマッサージ&ヨガ 対象▶生

後3～7か月のお子さんと初めてママになった母親 日時▶9月15日(金)14:00～15:00 先着▶15組  
申込開始▶8月23日(水)9:30～

## 牛乳パックでいすづくり

開催日は9月5日(火)。会場は雄和市民SC 1階の雄和子育て交流ひろば。

### ①対象が就学前のお子さんと保護者

時間▶10:30～11:30 先着▶8組

### ②対象が初めてママになるかた

時間▶14:00～15:00 先着▶5人

申込▶8月21日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## 離乳食教室

会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。

\* 太字の( )内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4～5か月。40組)

9月8日(金)10:00～12:00

中期離乳食教室(生後6～7か月。30組)

9月11日(月)10:00～12:00

後期離乳食教室(生後8～11か月。30組)

9月12日(火)10:00～12:00

申込▶8月23日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## ママがつくる給食

栄養バランスがとれた保育所給食の

7月27日、子ども未来センターの「ぴよんぴよん広場」におじゃましました。この日は夏らしく、ママと一緒にフラダンス、みんなで踊ったよ！



人気メニュー作り。お子さんは保育士と遊びながら待ちます。

対象▶2～3歳のお子さんと保護者

日時▶9月21日(木)10:00～12:00

会場▶北部市民SC 先着▶10組

申込▶8月22日(火)10:00から寺内保育所☎(863)6253

## ぱくぱく教室

幼児食の進め方、体験学習、試食、個別相談など。

対象▶1歳6か月健診終了後から2歳2か月までのお子さんと保護者 日時▶9月22日(金)10:30～12:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15組

申込▶8月30日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## 保育所開放へようこそ！

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

9月5日(火)▶寺内☎(863)6253

9月6日(水)▶岩見三内☎(883)2555

9月13日(水)▶新波☎(887)2014

## 2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や助産師の講話、保健サービスの紹介。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶9月30日(土)13:00～15:30 会場▶市保健セ