

# 情報チャンネル

市内に住む外国人のみなさんのため、各項目に、ひらがなのルビをつけています。詳しい内容は国際交流課へお問い合わせください。  
We have started a Hiragana service for major titles in the city's official information paper. For more information, please contact the International Relations Section. ☎(66)2033

## 育児

### 乳幼児健康診査

お問い合わせは保健予防課へどうぞ。 ☎(66)1344

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

1歳6か月児健康診査

平成8年11月生まれの赤ちゃんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。

5月7日(木) = 南部公民館

5月8日(金) = 土崎支所  
5月12日(火) = 明徳地区コミュニティセンター  
5月13日(水) = 新屋支所  
5月15日(金) = 市保健センター

受付時間 / 午後零時30分～2時  
用意する物 / 母子健康手帳と別冊、バスタオル

3歳児健康診査

平成6年11月生まれのお子さんが対象です。対象者には3歳児健康診査用アンケートと尿検査セットを郵送します。母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時30分～1時30分

中央地区 = 5月20日(水)、市保健センター  
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 5月22日(金)、市保健センター  
北部地区 = 5月28日(木)、土崎公民館  
東部・西部(新屋・勝平)地区 = 5月29日(金)、市保健センター

### 初期離乳食教室

生後4～5か月のお子さんとお母さんが対象。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を指導します。受講無料。直接会場へどうぞ。

とき / 4月27日(月)午前10時～正午  
ところ / 市保健センター  
用意する物 / 母子健康手帳、筆記用具、おしぼり

問い合わせ 保健予防課

☎(66)1344

### 母と子のふれあい広場

西部公民館管内に住む0～4歳のお子さんとお母さんが対象。子育て学習や保育園体験入園など。参加無料。託児もします。

とき / 5月11日(月)から来年2月1日(月)まで毎月第1月曜日に10回、午前10時～正午  
ところ / 西部公民館  
定員 / 先着30組

申し込み 4月15日(水)から西部公民館 ☎(28)4217

### トン東キッズ

東部公民館管内に住む2～3歳のお子さんとお母さんが対象。子育ての学習やミニ運動会など。参加無料。

とき / 5月12日(火)から来年2月2日(火)まで火曜日に毎月1回、午前10時～正午  
ところ / 東部公民館  
定員 / 30組  
申し込み / はがきに住所、郵便番号、お子さんとお母さんの氏名と生年月日、電話番号を書いて、4月22日(水)まで、〒010-0041秋田市広面字釣瓶町13-3東部公民館へ。応募多数の場合は23日(木)に抽選。

問い合わせ 東部公民館

☎(34)2206

## 講座

### お母さん学級

わかば学級OG会 = 勝平地区に住む小・中・高校生をお持ちのお母さんが対象。調理実習、施設見学などで交流をはかります。

とき / 4月から来年3月までに毎月1回、午前10時～正午  
ところ

/ 勝平地区コミュニティセンター  
下浜母親サロン = 下浜地区に住む乳幼児のいるお母さんが対象。お子さんと遊び、交流を深めます。

とき / 4月から来年3月までに毎月1回、午前10時～正午  
ところ / 下浜地域センター

申し込み 西部公民館

☎(28)4217

### 宅地建物取引主任者の試験準備

とき / 5月14日(木)から10月1日(木)まで毎週木曜日に20回、午後6時30分～9時  
ところ / 女性学習センター  
定員 / 抽選で男女40人  
教材費 / 18,000円  
申し込み / 4月23日(木)の午後6時30分に女性学習センターで抽選をします  
ので直接会場へどうぞ

問い合わせ 女性学習センター

☎(32)2191

### 中小企業出張講座

事業所で働く女性のみなさんのために、事業所へ様々な講座の講師を派遣します。講座の内容は事業所と話し合っ決めて。1講座は1～2時間くらい。

申し込み 女性学習センター

☎(32)2191

### シルバーカレッジ東部

東部地区に住む60歳以上のかたが対象。高齢期の健康管理、史跡めぐりなどで学びます。

とき / 5月6日(水)から来年3月3日(水)までの毎月第1水曜日に11回、午前10時～正午  
ところ / 東部公民館  
定員 / 先着15人  
年会費 / 1,000円

申し込み 4月15日(水)から21日(火)まで東部公民館 ☎(34)2206

### 飯島婦人学級

飯島地区に住む女性が対象。健康づくりや料理、アロマセラピーなどを楽しく学びます。

とき / 5月から来年2月までに10

回、午前10時～正午  
ところ / 飯島地区コミュニティセンターほか  
申し込み 4月20日(月)まで北部公民館 ☎(73)4839

### 国際交流協会の語学講座

ランチタイム英会話(入門・初級・中級)、韓国語、ロシア語、中国語、外国人向け日本語講座。

とき / 5月から7月までに12回  
ところ / 県国際交流協会  
定員 / 先着各20人  
会費 / 6,000円とテキスト代

申し込み (財)県国際交流協会

☎(64)1181

### ユネスコ英会話教室

簡単な日常会話を学びます。学生のかたは除きます。

とき / 5月9日(土)から来年3月まで毎月第2・3・4土曜日(8月は休み)、午後1時30分～3時  
ところ / 県生涯学習センター  
定員 / 先着15人  
会費 / 8,000円

申し込み はがきに住所・氏名・電話番号を書いて4月28日(火)まで、〒010-0877秋田市千秋矢留町10-44佐藤ミホ子さん

☎(33)8328

### 多文化理解講座

アメリカ出身の国際交流員が秋田での3年間を語ります。テーマは「心から心、わりかん交流」。参加無料。直接会場へ。

とき / 4月25日(土)午後1時～2時  
ところ / ジョイナス

問い合わせ 秋田ユネスコ協会の小西さん ☎(62)3882

### 障害者のための職業準備訓練

障害者を対象に、働くための労働習慣を身につける訓練。期間は5月7日(木)から7月1日(水)までの平日、午前9時～午後4時。受講無料。交通費の補助あり。

申し込み 秋田障害者職業センター ☎(64)3608

## 「誕生の森」で記念植樹を

参加無料!

4月28日(火) 小雨決行  
午前10時30分～、仁別字粟畑台

赤ちゃんの誕生を記念して杉の苗木を植える「誕生の森」記念植樹にご家族おそろいでどうぞ。植えた杉は約50年後に伐採し、その収益は福祉事業に役立てられます。

#### 定員その他

定員は先着100人。昼食は各自持参。

当日はバスで送迎します。午前9時30分市役所裏に集合、10時30分記念植樹、森林学習館で昼食、午後2時30分市役所裏で解散。

#### 申し込み

4月16日(木)と17日(金)に林務課 ☎(66)2117



ご家族おそろいでご参加ください