

# 健康診査のお知らせ

## ことしの健康診査スケジュール

がんや心臓病などによる死亡が年々増加しています。年に一度は健康診査を受けて、自分の健康をチェックしましょう。

今年の健康診査は、下表の日程で行います。健診は、各地区を巡回する検診車で受ける「集団健診」と、医療機関で受ける「個別健診」の2通りの方法があります。

地区ごとの日程や詳しい内容は、広報あきたで随時お知らせしていきます。

■ 集団健診で実施 ■ 受託医療機関で実施

	健診料	5月	6月	7月	8月	9月	10月
基本健康診査 (40歳以上)	1,600円	5/26~6/17 (一部の地域)				9/1~	10/31
大腸がん検診 (40歳以上)	900円					9/1~	10/31
胃がん検診 (40歳以上)	900円			7/6~			10/19
肺がん検診 (胸部総合検診 (40歳以上))	X線 200円 X線・喀痰 700円	5/11~5/25					
子宮がん検診 (30歳以上の女性)	頸がん 1,000円 頸がん・体がん 1,700円					9/1~	10/31
乳がん検診 (30歳以上の女性)	600円			7/28~			10/6
						9/1~	10/31

健康手帳や健康カードをお持ちのかたは、受診の際にご持参ください。

次のかたは健診料が無料です。下記のものをご持参ください。

- ▶ 70歳以上のかた(来年3月31日までに70歳になるかたも含まれます)...健康手帳と、老人医療費受給者証や健康保険証などの年齢を証明できるもの
- ▶ 生活保護世帯のかた...保護のしおり(別冊)
- ▶ 市民税非課税世帯のかた...市民税非課税証明書
- ▶ 秋田市の国民健康保険に加入しているかた...基本健康診査と大腸がん検診のみ無料になります。秋田市国民健康保険証をお持ちください。

## 一部の地域で基本健康診査を行います

対象:40歳以上のかた(昭和34年3月31日以前生まれ)  
脳卒中、心臓病、糖尿病などの生活習慣病の早期発見と予防のために健康診査を受けましょう。問診、診察、血圧測定、血液検査などを行います。

9、10月に医療機関でも実施しますが、今回の会場の近くにお住まいのかたは、この機会に受診してください。検診料は1,600円です。直接会場へどうぞ。

会場	健診日	受付時間
下浜地域センター	5月26日(火)	午後1時~2時
下浜八田公民館	5月27日(水)	午後1時~1時30分
下浜名ヶ沢公民館		午後2時30分~3時
山谷小学校	6月16日(火)	午後1時~1時30分
太平地域センター		午後2時30分~3時
豊岩地域センター	6月17日(水)	午後1時~2時

次のかたは無料です。下記のものをお持ちください。

- ▶ 70歳以上のかた(来年3月31日までに70歳になるかたも含まれます)...健康手帳と、老人医療費受給者証や健康保険証など年齢を証明できるもの
- ▶ 生活保護世帯のかた...保護のしおり(別冊)
- ▶ 市民税非課税世帯のかた...市民税非課税証明書
- ▶ 秋田市の国民健康保険に加入しているかた...秋田市国民健康保険証

問い合わせ 保健予防課 ☎(24)4256

# 一時的保育の保育所が増えました.....

「短期間子どもを見てくれないかしら」そんなときに...

一時的保育は、保護者がパート就労や病気、育児の疲れ、ボランティア参加などで一時的にご家庭で保育できなくなったとき、保育所でお子さんをお預かりする制度です。今年新たに9か所の保育所が加わり、下表の13の保育所で行っています。

問い合わせ 児童家庭課 ☎(66)2094

### お預かりできる期間

仕事の都合などの場合は週3日、病気や看病、出産などやむを得ない理由の場合は14日間が限度です。各保育所に直接お申し込みください。

### その他

料金や保育時間、定員については各保育所にお問い合わせください。

### 子どももおばあちゃんもリフレッシュしてます

飯島字砂田の奈良典子さんと彩花ちゃん(2歳)  
4月から週3日、白百合保育園で一時的保育を利用しています。今まではおばあちゃんが見てくれていたんですが、2人きりだとお互いストレスになっちゃうみたいで、心配だったんです。私は仕事があるし、子どもにとっても集団の中で遊ばせる方がいいかなと思ってお願いしました。おばあちゃんの家と保育所がそれぞれ3日ずつ、今はこのローテーションで様子を見ているところです。



### 一時的保育を行っている保育所

保育所名	所在地	電話番号
白百合保育園	八橋峽沼町5-6	(23)5361
第一ルンビニ園	旭南一丁目5-10	(62)3857
あきた保育園	南通築地2-6	(33)4614
城南園	榎山古川新町41-2	(32)3512
日新保育園	新屋町字関町後77-3	(28)3211
勝平保育園	新屋松美ガ丘南町16-13	(23)4520
はなかわ保育所	下浜羽川字下山48-105	(79)2139
ひまわり園	手形休下町3-4	(32)6812
こばと保育園	広面字釣瓶町71-4	(34)3429
かんば保育園	牛島西一丁目7-42	(32)9645
あおぞら保育園	仁井田字仲谷地284	(39)5375
大野保育園	仁井田字西潟敷11	(34)9200
あおぞら乳児園	御野場六丁目12-8	(39)7979



## 子育て総合センター ☎(63)9555

子育て総合センターでは子育て真っ最中のお母さんの不安や疑問にお答えしています。いつでも、気軽にご相談ください。

各種手続きや楽しい施設、育児サークルなどを紹介した子育て情報誌もさしあげています。



### 御所野・中央シルバーエリア

#### 御所野ふれあいセンター

小さなお子さんの遊具がそろったプレイルーム、明るく広い多目的ホールがあります。

ところ 御所野下堤五丁目1-6 ☎(26)0671

開館時間 9:00~21:00

料金 無料

定休日 年末年始

#### 屋内運動広場

思いっきり遊べる人工芝の屋内運動広場です。温水プールも同じ施設内にあります。

ところ 御所野下堤五丁目1-1 ☎(29)2151

開館時間 9:00~17:00

料金 個人利用は無料(プールは有料)

定休日 毎週月曜日、年末年始

