

# 情報チャンネル

市内に住む外国人のみなさんのため、各項目に、ひらがなのルビをつけています。詳しい内容は国際交流課へお問い合わせください。  
We have started a Hiragana service for major titles in the city's official information paper. For more information, please contact the International Relations Section. ☎(66)2033

## 講座

### 北部高齢者大学

北部地区の60歳以上のかたを対象にした生涯学習の会です。高齢期の健康と趣味について学びます。  
とき / 6月17日(水)から来年3月まで毎月第3水曜日、午後1時30分～  
ところ / 北部公民館 年会費 / 2,000円

申し込み 6月3日(水)まで北部公民館 ☎(73)4839

### 藤細工教室

お皿やかごを作りませんか。  
とき / 5月21日(木)、28日(木)、6月4日(木)の3回、午後1時30分～3時30分  
ところ / 北部公民館 会費 / 1,500円

申し込み 5月12日(火)から北部公民館 ☎(73)4839

### ライフパニック教室

不意の事態への対処法あれこれ。遺産相続と遺言状の作り方、救命講習、騙(だまし)のテクニックにご用心、わが家の防災対策。  
とき / 5月21日(木)から6月2日(火)までに4回、午前10時～正午  
ところ / 南部公民館 定員 / 先着50人 受講料 / 無料

申し込み 5月13日(水)から南部公民館 ☎(32)2457

### 困りごとアドバイス講座

年金や貯蓄、税務、介護、法律など、各分野の専門家が、困りごとや悩みを解決する手助けをします。受講無料。

とき / 5月27日(水)から6月24日(水)まで毎週水曜日に5回、午後1時30分～3時30分  
ところ / 西部公民館 定員 / 先着40人

申し込み 5月13日(水)から西部公民館 ☎(28)4217

### シルバーエリアの教室

御所野の中央シルバーエリア・コミュニティセンターで開きます。華道教室 フラワーアレンジメントに挑戦。5月14日(木)から7月まで9回、午前10時～11時30分。定員は先着20人。会費は1回1,500円

編み物教室 マフラーかポーチを作ります。5月20日(水)から来年3月まで毎月第1・3水曜日、午前10時～11時30分。定員は先着16人。会費は1,000～2,000円

けん玉教室 子どもからお年寄りまでどなたでもどうぞ。来年3月まで毎月第2・4土曜日、午前10時～11時30分。参加無料。

申し込み いずれも5月13日(水)午前9時から中央シルバーエリア・コミセン ☎(29)2151

### 久保田城跡探訪

千秋公園を学習の場として、遺構や資料をもとに久保田城の全容を学びます。

とき / 5月28日(木)と29日(金)、午後1時30分～3時30分  
ところ / ジョイナス、千秋公園 定員 / 先着30人 会費 / 500円

申し込み 5月15日(金)から佐竹史料館 ☎(32)7892

### 女性学習センター講座

インターネット体験入門講座  
とき / 5月22日(金)午前9時～5月22日(金)午後1時30分～

5月23日(土)午前9時～5月23日(土)午後1時30分～の4コース  
ところ / NTT秋田支店 定員 / 各先着12人(男女) 受講料 / 無料 実用書道講座

とき / 6月1日(月)から29日(月)まで毎週月曜日に5回、午後1時30分～3時30分  
ところ / 女性学習センター 定員 / 先着15人(男女) 会費 / 2,500円

申し込み いずれも5月12日(火)

午前9時から女性学習センター ☎(32)2191

### 県民介護講座

男性のための介護コース  
「簡単に作れるお弁当のおかず」をテーマに調理実習をします。  
とき / 5月27日(水)午前9時～午後3時30分  
ところ / 秋田テルサ 定員 / 先着25人 受講料 / 1,000円

公的サービスの講義、移動介護の夫婦体験など。老人ホーム、ケアハウスの施設見学も。参加無料。  
とき / 5月30日(土)と6月6日(土)の2日間、午後1時～4時  
ところ / 御所野の中央シルバーエリア 定員 / 先着10組

申し込み いずれも5月13日(水)から秋田県介護実習・普及センター ☎(29)2777

### 親子スポーツ教室

4歳児とお母さんを対象に、ボール運動やミニ運動会、水遊びなどを行います。

とき / 6月4日(木)から7月22日(水)まで10回、午前10時～正午  
ところ / 市立体育館、陸上競技場、市営プールほか 定員 / 先着50組 参加料 / 1組2,000円

申し込み 5月13日(水)から市立体育館 ☎(66)2600

### テルサのスポーツ教室

いずれも1回630円。申し込みは秋田テルサ ☎(26)1800。

軽スポーツ 5月20日(水)午後1時30分～、29日(金)午前10時～  
バドミントン 5月22日(金)午前10時～、28日(木)午後1時30分～

エアロビクス(初級) 5月9日(土)午後2時～、13日(水)と27日(水)午後6時15分～。5月21日(木)からの夕方10回コースも

ダンベル体操 5月13日(水)と21日(木)が午後2時～、15日(金)と19日(火)が午前10時15分～

メンズエアロビクス 5月15日(金)と22日(金)午後7時30分～  
親子ピクス(3歳～) 5月23日(土)と30日(土)午後2時～。15組  
赤ちゃんピクス(0～2歳) 5月17日(日)と31日(日)午前10時30分～。15組

## 催し物

あきたラグビーカーニバル  
5月24日(日)午前9時から八橋陸上競技場で行います。

ラグビーふれあいタイム(午前の部) 幼稚園児、小・中学生、女性を対象に、実際にラグビーボールに触れ、楽しさを体感します。参加無料。定員200人

ラグビー観戦タイム(午後の部) 県高校選抜-青森北高、全秋田-サントリーの試合を行います。当日入場料は大人1,700円、高校生500円、中学生以下無料

申し込み 午前の部の参加希望者は、5月15日(金)まで電話かきがきに住所・氏名・年齢・連絡先を書いて、〒010-0951秋田市教育委員会文化課内の県ラグビーフットボール協会の鎌田照平 ☎(66)2246(勤)

### 秋田営林局「森林の市」

手作り木工品・山菜の販売や森林・木工教室などを行います。  
とき / 5月16日(土)午前10時～午後1時  
ところ / 秋田営林局 問い合わせ 秋田営林局 ☎(36)2218

### 男鹿三山森林浴ツアー

男鹿三山の景勝地で森林浴を楽しみます。  
とき / 5月29日(金)午前9時～午後4時 定員 / 抽選で25人 参加料 / 3,000円  
申し込み 往復はがきに住所、

## 土崎公民館の学級・講座

申し込み 土崎公民館 ☎(46)1133

学級名	対象	日時	会場	会費	申込
親子学級	カンガル学級 0～1歳児の親子(先着30組)	6月11日(木)から7月23日(木)まで4回、午前10時30分～	土崎公民館	無料	5月15日(金)から
ペンギン学級	2～3歳児の親子(先着30組)	6月4日(木)から7月13日(木)まで4回、午前10時30分～	土崎公民館	無料	5月15日(金)から
家庭教育学級	すずらん学級 外旭川小学校の児童の保護者	5月17日(日)から12月まで8回、午前10時～	外旭川地区コミセン	500円	5月15日(金)まで
高齢者大学	しおかぜ大学 60歳以上のかた	5月26日(火)から来年3月まで毎月1回、午後1時30分～	土崎公民館ほか	1,000円	5月20日(水)まで
市民教室	フォークダンス初心者講座	5月27日(水)から6月24日(水)まで毎週水曜日、午後7時～	土崎公民館	無料	5月14日(木)から22日(金)まで
女性講座	飯島南女性講座 飯島地区の女性	5月26日(火)から12月まで8回、午前10時～	飯島南児童センター	1,000円	5月18日(月)まで

## 土崎図書館の企画展 多田等観展

土崎出身の先人の偉業を称える「土崎(みなと)出身の文人展」シリーズの11回目。宗教家、チベット学の権威、冒険家と多彩な顔を持つ異色の人物、多田等観ゆかりの品々を展示しています。6月20日(土)まで、2階ギャラリーで。観覧無料。

問い合わせ 土崎図書館 ☎(45)0572

土崎図書館では、館の運営や朗読奉仕、おはなしの会などのお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。