

情報チャンネル

人口のうごき(10.5.1)

人口/314,828人 世帯数/120,041世帯
男/150,405人 女/164,423人

4月分

出生/228人 転入/3,225人
死亡/173人 転出/1,721人

市内局番が3桁に

6月1日(月)から、市外局番「0188」の地域の市内局番が、2桁から3桁に変わります。この地域に電話をおかけの場合は、これまでの市内局番のはじめに「8」をつけてダイヤルしてください。

問い合わせ NTT秋田支店 ☎(0120)019000

番号変更の内容

0188- -

018-8 -

県民介護講座

御所野の中央シルバーエリアで開きます。

地域リーダーコース

とき/6月2日(火)から7月7日(火)までの火曜日に4回、午前10時~午後3時30分 定員/抽選で30人 参加料/1,000円

家庭介護コース

とき/6月11日(木)から7月2日(木)まで毎週木曜日に4回、午前10時~午後3時30分 定員/抽選で25人 参加料/1,000円

ホームヘルパー養成研修(2級)

とき/7月14日(火)から9月8日(火)まで22回 定員/抽選で20人 参加料/21,000円

申し込み シルバーエリアの介護実習・普及センター ☎(29)2777

るJ.S.パッハの聴き方や楽しみ方を学びます。

とき/6月16日(火)から7月14日(火)まで毎週火曜日に5回、午後6時30分~8時 ところ/秋田大学教育文化学部2号館 定員/先着30人 受講料/5,400円

申し込み 6月12日(金)まで秋田大学庶務課 ☎(89)3011

テルサの料理・スポーツ教室

6月の教室です。詳細についての問い合わせ、申し込みは秋田テルサへどうぞ。 ☎(26)1800

料理教室

シェフが作るギョウザ&冷麺、即席漬物、イタリア料理、6月の煮物・焼物・揚物、グルメ小鉢、フランスのカントリー料理、父の日のおもてなし料理、シェフが作るシュウマイ&チャーハン、フランス料理、花嫁修業料理、パン作り教室、とうふ料理フルコース、巻き寿司教室、ちよっぴり夏を感じる冷たいお菓子作り、子供のためのクッキング

スポーツ教室

軽スポーツ(ビーチバレー・ピロポロ)、バドミントン、エアロビクス(初級)、ダンベル体操、メンズエアロビクス、親子ビクス(3歳以上)、赤ちゃんビクス(2歳まで)

排水設備工事技術者講習

責任技術者の資格認定試験に向けた講習です。

とき/7月3日(金)午前9時30分~午後3時 ところ/県JAビル 受講料/6,700円

落刈り撮影会

とき/6月13日(土)午前7時~8時 ところ/仁井田本町六丁目7-77の佐藤昭一さん宅

問い合わせ 秋田観光コンベンション協会 ☎(24)8686

講座

いろいろ食べて元気講座

20~40歳の女性を対象に、バランスのとれた食事について学び、調理実習をします。

とき/6月2日(火)、9日(火)、16日(火)、午前10時~午後1時 ところ/市保健センター 定員/先着30人 参加料/1,500円

申し込み 5月26日(火)から保健予防課 ☎(66)1344

女性学習センターの講座

いずれの講座も榎山南中町の女性学習センターで開きます。

働く女性のためのパソコン講座
表計算ソフトの基礎的な使い方をExcel 97で学びます。

とき/6月3日(水)から7月8日(水)まで毎週水曜日に6回、午後6時30分~8時30分 定員/先着で女性20人 参加料/2,000円

セルフ・カウンセリング講座
今までと違ったものの見方や考え方ができるようになるための方法を学びます。

とき/6月9日(火)から7月7日(火)まで毎週火曜日に5回、午前10時~正午 定員/先着で女性20人 参加料/500円

朗読を楽しむ講座
朗読の楽しさを体験しながら、言葉を正確に伝えたり、表現力を伸ばす力を養います。

とき/6月11日(木)から7月9日(木)まで毎週木曜日に5回、午前10時~正午 定員/先着で女性20人 参加料/1,000円

申し込み パソコン講座は5月26日(火)午前9時から、その他は5月28日(木)午前9時から女性学習センター ☎(32)2191

サンライフの教室

40歳以上のかたを対象に、サンライフ秋田で開きます。

水泳教室(初心者)
とき/6月5日(金)から26日(金)まで毎週金曜日に4回、午前10時45分~午後零時15分 定員/先着30人 参加料/3,360円

茶道教室
とき/6月9日(火)から30日(火)まで毎週火曜日に4回、午前10時30分~午後零時30分 定員/先着20人 参加料/5,040円

申し込み 水泳教室は5月26日(火)午前10時から、茶道教室は5月27日(水)午前10時からサンライフ秋田 ☎(63)1531

地域を支える介護講座

ホームヘルパー2級の養成研修です。55歳未満のかたが対象です。
とき/7月2日(木)から9月1日(火)まで25回 ところ/市老人福祉センターほか 定員/書類選考で30人 テキスト代等/13,678円

申し込み 6月1日(月)から10日(水)まで市社会福祉協議会 ☎(862)7445

パート看護婦募集

夜間休日応急診療所では、休日や年末年始に勤務できるかたを若干名募集します。勤務時間は午前10時~午後4時。詳しくはお問い合わせを。

問い合わせ 秋田市医師会 ☎(65)0252

秋田LL学園

高齢期を充実して過ごすための入門講座。60歳以上のかたが対象。
とき/6月23日(火)から来年1月29日(金)まで8回、午前10時~午後2時10分 ところ/御所野の中央シルバーエリア 定員/抽選で100人 受講料/2,000円

申し込み はがきまたはファクスで、住所・氏名・電話番号を書いて、6月12日(金)まで、〒010-1412 秋田市御所野下堤五丁目1-1 秋田県長寿社会振興財団LL学園係 ☎(29)2888 FAX(29)2770

音楽鑑賞講座

クラシック音楽の原点ともいえ

広聴相談室の相談

無料相談をご利用ください

各相談とも定員は8人です。法律相談は事前に電話で予約が必要ですが、その他は当日受け付けします。相談の順番は抽選で決めます。会場は市役所1階の広聴相談室で。

法律相談 = 6月4日(木)と18日(木)、午前9時~正午
交通事故相談 = 6月3日(水)と17日(水)、午前9時~午後4時
各種年金・社会保険等相談 = 6月12日(金)、午後1時~4時
人権・困りごと相談 = 6月11日(木)と24日(水)、午後1時~4時
公証人遺言相談 = 6月16日(火)、午前9時~正午
登記相談 = 6月9日(火)、午後2時~4時
税務相談 = 6月16日(火)、午後1時~4時

問い合わせ 広聴相談室 ☎(66)2039



ふれあい福祉相談センターの無料相談

無料法律相談

法律や相続、サラ金などの相談に弁護士が応じます。6月15日(月)午前10時~正午、八橋の市老人福祉センターで。先着5人で、5月27日(水)から電話予約受け付け。

心配ごと相談

福祉、家庭、人権、年金などの相談に応じています。毎週月曜日から金曜日までの午前9時~午後4時、八橋の市老人福祉センターで。

申し込み 秋田市ふれあい福祉相談センター ☎(63)6006