

健康



食生活健康相談

肥満や高血圧、心臓病、糖尿病などの病気のかたの食事について、栄養士が相談に応じます。相談無料。電話で予約をしてください。

とき / 11月26日(木)午前10時～午後4時

ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課☎(866)1344

在宅介護者のつどい

寝たきりや痴呆のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。介護の悩みや日頃の思いを話し合います。お気軽にご参加ください。

とき / 11月24日(火)午後1時30分～3時

ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課☎(866)1344

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課☎(866)1344

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から

1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

1歳6か月児健康診査

平成9年6月生まれの赤ちゃんが対象です。個人通知はしませんので、母子健康手帳と別冊、バスタオルを持って直接会場へ。

▶12月2日(水)=土崎支所 ▶12月3日(木)

=新屋支所 ▶12月4日(金)=南部公民館

▶12月8日(火)=明德地区コミュニティセンター

▶12月9日(水)=市保健センター

受付時間 / 午後零時30分～2時

3歳児健康診査

平成7年6月生まれのお子さんが対象です。対象者には3歳児健康診査用アンケートと尿検査セットを郵送します。当日、母子健康手帳とあわせてお持ちください。

▶中央地区=12月11日(金)、市保健センター

▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区=12月16日(水)、市保健センター

▶北部地区=12月17日(木)、土崎公民館

▶東部・西部(新屋・勝平)地区=12月18日(金)、市保健センター

受付時間 / 午後零時30分～1時30分

マタニティ講座

妊娠5～9か月(16～35週)の妊婦さんが対象です。妊娠中の注意とお産について学びます。直接会場へどうぞ。

とき / 11月26日(木)午後1時15分～3時(受付は午後零時45分～) ところ / 市保健センター 用意する物 / 母子健康手帳、筆記用具

問い合わせ 保健予防課☎(866)1344

お母さんの育児教室

市保健センターを会場に開きます。小児科医による講話や参加者同士の情報交換など。受講無料。

乳児(生後8か月まで)=11月26日(木)午後1時30分～3時。定員は先着30人

幼児(1歳児)=12月2日(水)午後1時15分～3時。定員は先着25人

申し込み 11月17日(火)から、

11月19日(木)から保健予防課☎(866)1344

ぱくぱく教室(幼児食教室)

2歳前後のお子さんをお持ちのお母さんが対象です。幼児食の進め方や食品の調理法、歯みがきなどを学びます。受講無料。

とき / 11月30日(月)午前10時～正午

ところ / 市保健センター 定員 / 20人 用意する物 / 母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、おしぼり

申し込み

保健予防課☎(866)1344

親子で保育所体験しませんか

▶川口保育所=おもちゃで遊ぼう。11月25日(水)午前9時30分～11時

申し込み 11月19日(木)午前10時から川口保育所☎(832)4582

パンダ広場で遊ぼう

いずれも午前10時から開きます。参加無料。直接会場へどうぞ。

▶キラキラクラス(0～2歳)=親子ふれあ

いあそび。11月19日(木)、茨島体育館で

▶ピカピカクラス(2～3歳)=お店やさん

ごっこ。11月26日(木)、茨島体育館で

▶移動パンダ広場(就学前)=男鹿のなま

はげが来たス!!。12月2日(水)、セリオンプラ

ザで

問い合わせ 子育て総合センター

☎(863)9555

12月1日は世界エイズデーです



12月1日(火)午前8時～9時、秋

田駅前ではエイズ理解のための街頭キャンペーンを行います。

また、当日の午前10時～午後4時、中通の秋田市保健所

で、エイズ相談とHIV抗体検査を行います。相談、検査とも無料ですが、検査は事前に電話予約が必要です。

申し込み 健康管理課☎(837)9211

市老人福祉センター裏のゲートボール場が使えなくなります

新しい保健所の建設工事のため、11月24日(火)から、市老人福祉センター裏のゲートボール場が利用できなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ 保健総務課☎(837)9210

お願い 最近、市保健センターや市老人福祉センターに用事のないかたの駐車が多く、施設利用者が駐車できなくなっています。施設利用以外のかたは駐車をご遠慮ください。

まごころ

今回の掲載分は、平成10年3月19日から5月30日までに社会福祉協議会に届けられたものです。

< 篤志寄付 >

▶市社福協へ=秋田貯金事務センター1万2,303円・古切手8,400円・使用済テレホンカード569枚・書損葉書1,514枚、陶彩サエラ35,299円、秋田市厚生懇談会13,269円、新屋勝平の佐々木豊子さんおしめ100枚、(社)日本パーテナー協会秋田支部8万円、市環境総務課645円、(社)秋田県歯科技工士会8,142円、菊池司法書士事務所10,670円、大町六丁目の鈴木康章さん15,000円、柳田字境田の香坂佳織さん5,000円、浜田字石山の小野兼雄さん紙おむつ10袋、サンホーム協力会13,100円、秋田パイロットクラブ5万円、市職員労働組合34,000円 ▶下新城社福協へ=下新城野敬神婦人念佛講1万円 ▶土崎社福協へ=土崎港中央三丁目の清澤義俊さん5万円

< 香典返し >

▶市社福協へ=太平中関の永井トスさん10万円、広面字糠塚の鎌田光江さん5万円、港北新町の小野秀人さん10万円、横森三丁目の徳永みどりさん1万円、南通宮田の

鈴木泰三さん10万円、浜田字石山の小野兼雄さん5万円、土崎港南三丁目の成田一枝さん5万円、中通五丁目の奥山礼子さん5万円、千秋城下町の佐藤良子さん・謙志さん10万円、福島市の新田目佳造さん10万円 ▶築山社福協へ=榎山南中町の宮良美智子さん2万円、榎山川口境の菊池ヤスさん5万円、南通宮田の富樫栄一さん10万円 ▶保戸野社福協へ=保戸野八丁の大塚さん6万円、保戸野鉄砲町の後藤光子さん10万円 ▶将軍野社福協へ=土崎港東二丁目の井上ハツさん3万円、将軍野南一丁目の鎗目セツさん5,000円 ▶太平社福協へ=太平中関の永井トスさん10万円 ▶中通社福協へ=東通観音前の伊藤繁雄さん5万円、東通六丁目の片村清悦さん5万円、中通五丁目の奥山礼子さん5万円 ▶東社福協へ=広面字二ツ屋の松本敏美さん3万円 ▶豊岩社福協へ=豊岩石田坂の堀川淳一さん5万円、豊岩石田坂の猿田峰治男さん5万円、豊岩石田坂の近間次男さん3万円 ▶飯島社福協へ=飯島字長山下の保坂茂さん30万円 ▶外旭川社福協へ=将軍野南五丁目の鎌田幸男さん1万円、外旭川の

野村の高橋キン子さん10万円 ▶仁井田社福協へ=仁井田本町四丁目の藤原一弥さん5万円 ▶広面社福協へ=広面字家ノ下の加藤キヨさん20万円、手形山南町の守屋昭さん10万円 ▶大住社福協へ=大住二丁目の佐藤正則さん5万円 ▶新屋社福協へ=新屋扇町の小野隆三さん20万円、新屋大川町の工藤勲雄さん3万円 ▶上北手社福協へ=上北手猿田の後藤千代美さん5万円 ▶浜田社福協へ=浜田字石山の小野兼雄さん5万円 ▶上新城社福協へ=上新城道川の佐藤静雄さん5万円 ▶四ツ小屋社福協へ=四ツ小屋字城下当場の伊藤耕司さん5万円 ▶泉社福協へ=泉字大橋の中村芳夫さん10万円 ▶金足社福協へ=金足浦山字浦山の佐々木利輔さん5万円 ▶牛島社福協へ=牛島東五丁目の円城寺洋さん10万円 ▶土崎社福協へ=土崎港東二丁目の柴田礼二郎さん5万円 ▶寺内社福協へ=寺内字鶴ノ木の土田信彦さん3万円 ▶川尻社福協へ=川尻上野町の榎岡善太郎さん1万円、川尻みよし町の加藤久悦さん3万円



赤れんが郷土館の臨時休館 11月16日(月)から20日(金)まで。☎(864)6851

佐竹史料館の臨時休館 11月30日(月)から12月5日(土)まで。☎(832)7892