

情報チャンネル

市内に住む外国人のみなさんのため、各項目のタイトルに、ひらがなのルビをつけています。詳しい内容は国際交流課へお問い合わせください。
We have started a Hiragana service for major titles in this two-page spread. For more information, please contact the International Relations Section. ☎(866)2033

講座

骨密度測定と元骨講座

下北手地区のかたが対象です。骨についての講話や相談。参加無料ですが、骨密度測定を希望するかた(先着30人)は2,000円かかります。直接会場へどうぞ。
とき / 11月18日(水)午後1時～
ところ / 下北手地域センター
問い合わせ 下北手地域センター ☎(833)1461

年金受給者講習会

現在、厚生年金や国民年金を受けているかたが対象です。年金受給者扶養親族等申告書の記入の仕方など。入場無料。直接会場へどうぞ。
とき / 11月27日(金)午後1時30分～
ところ / 文化会館小ホール
問い合わせ 秋田社会保険事務所 所年金給付課 ☎(865)2379

手すきはがきの講習会

牛乳パックでオリジナル年賀状を作ってみませんか。
とき / 11月24日(火)午前10時～正午
ところ / 東部公民館 定員 / 先着20人 材料費 / 100円 用意する物 / エプロン、はさみ
申し込み 11月18日(水)から東部公民館 ☎(834)2206

土崎公民館の講座

会場はいずれも土崎公民館。申し込みは①が11月19日(木)まで、②は直接会場へ、③は11月20日(金)まで土崎公民館 ☎(846)1133
①男性料理教室 海の幸いっぱい 北海道に挑戦。11月21日(土)午後1時30分～3時30分。男性のみ先着20人。材料費1,000円。エプロン、おしぼり持参
②歴史講座 土崎の有名人を紹介。11月25日(水)午後1時

30分～3時。受講無料

③パソコン講座

一太郎Ver.8、デジタルカメラで年賀状づくり、インターネット体験など。12月1日(火)から4日(金)までの4日間、午前10時～午後4時。抽選で22人。テキスト代1,000円

北部パソコン教室

Windows95の基礎を学びます。
とき / 11月28日(土)と29日(日)の2日間、午前9時～午後4時
ところ / 天王町のポリテクセンター秋田 定員 / 先着20人 テキスト代 / 4,000円

申し込み 11月17日(火)から北部公民館 ☎(873)4839

女性パソコン講習会

就職を希望する45歳までの女性が対象です。教材費は自己負担。
とき / 12月7日(月)から来年2月8日(月)までの月・水・金曜日に21回、午前9時30分～午後3時30分
ところ / アトリオン内の県女性就業援助センター 定員 / 選考で20人

申し込み 11月20日(金)まで県女性就業援助センター ☎(836)7819

仕事と育児のセミナー

これから働きたいとお考えのお母さんが対象です。再就職の心がまえや講話など。参加無料。託児もあります。

とき / 11月20日(金)と25日(水)の2回、午前10時～11時30分
ところ / 県生涯学習センター 定員 / 30人

申し込み 子育て総合センター ☎(863)9555

就職ガイダンス

就職に向けた予備知識を身につける講座です。参加無料。

とき / 11月30日(月)午後1時30分～3時30分
ところ / アトリオン

申し込み 11月25日(水)まで21世紀職業財団秋田事務所 ☎(866)2100

社交ダンス教室

市内で働く30歳以下のかたが対象です。受講無料。

とき / 11月18日(水)から12月16日(水)までの毎週水曜日に5回、午後7時30分～8時30分
ところ / 勤労青少年ホーム 定員 / 20人 用意する物 / 室内シューズかダンスシューズ

申し込み 勤労青少年ホーム ☎(824)5378

カーリングスクール

とき / 12月5日(土)から26日(土)までの毎週土曜日に4回、午後6時30分～8時30分
ところ / 県立スケート場 受講料 / 一般2,000円、小・中学生1,000円

申し込み 市カーリング協会事務局 ☎(831)7496

秋田テルサのスポーツ教室

①～④は1回630円。申し込みはいずれも秋田テルサ ☎(826)1800

①初級エアロビクス = 11月18日(水)、25日(水)午後6時15分～と27日(金)午後6時30分～

②バドミントン = 11月19日(木)と25日(水)、午後1時30分～

③ビーチバレー = 11月20日(金)と27日(金)、午前10時30分～

④親子ピクス(3歳以上) = 11月21日(土)午後2時～

⑤初級エアロビクス(10回コース) = 11月17日(火)から12月22日(火)までの火・木曜日に10回、午後7時30分～。9,450円

秋田テルサの料理教室

参加料はいずれも1,600円。申し込みは秋田テルサ ☎(826)1800
▶マヨネーズを使ってスパイ料理 = 11月20日(金)午前10時～
▶旬の漬物ときりたんぼ = 21日(土)

午後1時30分～ ▶巻き寿司 = 26日(木)午前10時～ ▶さつまいもの梅尾(とがのお)煮 = 27日(金)午前10時～ ▶簡単煮魚 = 28日(土)午後1時30分～

危険物取扱者試験

一般・高校生対象の甲種・乙種・丙種が1月17日(日)、秋田経済法科大学で。高校生対象の乙種第4類・丙種が1月30日(土)、秋田工業高校で。

申し込み 12月1日(火)まで消防試験研究センター ☎(836)5673

受験案内は当センター、消防本部、各消防署にあります

催し物

適正な飲酒の講演会

「健康とお酒」がテーマの講演など。アルコール体質判定テストもあります。入場無料。直接会場へ。
とき / 11月21日(土)正午～午後5時
ところ / 県社会福祉会館 定員 / 先着450人

問い合わせ 県精神保健福祉協会 ☎(892)3773

身近ながんの予防

がんの予防や治療などを学ぶ講座です。入場無料。直接会場へ。
とき / 11月28日(土)午後2時～4時
ところ / 千秋久保田町の県総合保健センター

問い合わせ 秋田大学医学部第一内科の千葉さん ☎(884)6100

チャリティ映画会

不安や孤独に悩むかたの電話相談秋田いのちの電話の主催。「地球交響曲ガイアシンフォニー」を上映します。入場券は市内プレイガイド、事務局で発売中。

とき / 11月21日(土)午後2時30分～と午後6時～の2回上映 とこ

動物園

さよなら感謝祭

大森山動物園は、11月24日(火)から来年3月31日(水)までの冬期間お休みします。開園最終日、野外ステージと動物慰霊碑前でさよなら感謝祭を開きます。

とき / 11月23日(月)午後1時～2時30分
入園料 / 500円、中学生以下無料

問い合わせ 大森山動物園 ☎(828)5508

雄キリンの愛称決定式
餅つき大会
動物慰霊祭
動物たちへ餅のプレゼント



新しい雄キリンが仲間入り!

10月1日、九州自然動物公園から新しい雄のキリンがやってきました。体長4メートル、体重800キロ。スリムで脚の長いハンサムボーイです。愛称はただいま募集中!



ゆとり休暇推進フェアへどうぞ 11月のゆとり創造月間にちなみ、11月24日(火)と25日(水)、アトリオンで開きます。各種休暇の取得促進に関する情報提供など。無料。詳しくは秋田労働基準局監督課 ☎(862)6682