

情報チャンネル

市内に住む外国人のみなさんのため、各項目のタイトルに、ひらがなのルビをつけています。詳しい内容は国際交流課へお問い合わせください。
We have started a Hiragana service for major titles in this two-page spread. For more information, please contact the International Relations Section. ☎(866)2033

新成人のつどい



とき / 1月15日(金)午後1時～1時50分 ところ / 市立体育館
昭和53年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれたかたが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へお越しください。なお、会場付近はたいへん混雑しますので、お早めにおいでください。また、車での来場はなるべくご遠慮ください。

問い合わせ 生涯学習室 ☎(866)2245

育児

乳幼児の健診

問い合わせは保健予防課

☎(866)1344

4・7・10か月児健康診査
4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

1歳6か月児健康診査

平成9年7月生まれの赤ちゃんが対象です。個人通知はしませんので、母子健康手帳と別冊、バスタオルを持って直接会場へ。

▶ 1月8日(金) = 南部公民館

▶ 1月12日(火) = 新屋支所

▶ 1月13日(水) = 明徳地区コミュニティセンター

▶ 1月14日(木) = 土崎支所

▶ 1月19日(火) = 市保健センター

受付時間 / 午後零時30分～2時

3歳児健康診査

平成7年7月生まれのお子さんが対象です。対象者には3歳児健康診査用アンケートと尿検査セットを郵送します。当日、母子健康

手帳とあわせてお持ちください。
▶ 中央地区 = 1月21日(木)、市保健センター ▶ 南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 1月22日(金)、市保健センター ▶ 東部・西部(新屋・勝平)地区 = 1月27日(水)、市保健センター ▶ 北部地区 = 1月28日(木)、土崎公民館
受付時間 / 午後零時30分～1時30分

ちびっこの集い

保戸野、旭北、旭南、川尻地区にお住まいの未就園のお子さんとお母さんが対象です。「楽しいクリスマス」をテーマに、親子で楽しく交流します。参加無料。

とき / 12月24日(木)午前10時～正午 ところ / 保戸野児童館

申し込み 12月21日(月)まで川尻地区主任児童委員の伊藤さん

☎(824)1349

講座

年末のお掃除教室

レンジフードの掃除やカーペットの染み取りなど、お正月を気持ちよく迎えるための掃除のコツを

学びます。受講無料。プロによる掃除の実演もあります。

とき / 12月18日(金)午前10時～11時30分 ところ / 南部公民館

申し込み 南部公民館

☎(832)2457

冬休み子ども工作教室

小学4～6年生が対象です。デザイン工作で、動くおもちゃを作ります。

とき / 1月6日(水)と7日(木)の2日間、午前10時～正午 ところ / 東部公民館 定員 / 20人 材料費 / 400円

申し込み 東部公民館

☎(834)2206

デッサン講習会

美術工芸短期大学の講師による講習会です。中学生以上のかたが対象です。

とき / 12月23日(水)、24日(木)、25日(金)の3日間、午後1時～4時 ところ / 美術工芸短大内のアトリエももさだ 定員 / 抽選で30人 受講料 / 8,000円

申し込み 12月18日(金)まで、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒010-1632秋田市新屋大川町12-3(財)秋田学術振興財団 ☎(888)8137

障害者職業センターの講習

いずれの講習も、就職をめざす障害者のかたを対象に、川尻の秋田障害者職業センターで開きます。受講無料。通所のための交通費の一部補助制度もあります。申し込みは秋田障害者職業センター

☎(864)3608

職業準備訓練 = 1月13日(水)から3月9日(火)まで、模擬会社の社員としての訓練を通して、働くための労働習慣を身につけます

OA講習 = 1月11日(月)から2月5日(金)まで、パソコンの基本操作を学びます。視覚障害者には画面の文字を拡大するソフトを準備しています

県民介護講座

いずれのコースも中央シルバーエリア・コミュニティセンターで開きます。受講無料。申し込みは12月18日(金)まで県介護実習・普及センター ☎(829)2777

ジュニア(親子)コース = 小学生とその保護者を対象に、お年寄りの体の疑似体験や車いす介助の実習などを行います。

とき / 12月26日(土)午後1時～4時 定員 / 抽選で10組20人

介護ボランティアコース = 中学生と高校生が対象です。お年寄りの身体的・精神的特徴を学び、移動介助や車いすの介助、老人福祉施設での介護体験を行います。

とき / 1月7日(木)と8日(金)の2日間、午前9時30分～午後3時30分 定員 / 抽選で15人

催し物

クリスマス子ども広場

幼児を対象に、人形劇や大型紙芝居などを行います。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 12月19日(土)午後2時30分～3時10分 ところ / 土崎図書館

問い合わせ 土崎図書館

☎(845)0572

スポーツを楽しむ日

誰でも気軽にスポーツを楽しめるよう、県立体育館を一般開放します。上履きをお持ちください。

とき / 12月15日(火)、17日(木)、

運動と趣味の教室

申し込みは、12月30日(水)までに、はがきまたはファクスで、受講希望の教室番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒010-0975 秋田市八橋字成川原29 サンライフ秋田へ。窓口でも受け付けます。

☎(863)1391

☎(863)1531

番号	教室名	対象/定員(抽選)	日程	受講料
1	リズムダンス	40歳以上/20人	1月13日(水)～3月17日(水)の水曜日に10回、午前9時45分～	8,400円
2	リズムダンス	40歳以上/20人	1月13日(水)～3月17日(水)の水曜日に10回、午前11時15分～	8,400円
3	リズムダンス	40歳以上/20人	1月13日(水)～3月17日(水)の水曜日に10回、午後6時～	8,400円
4	たのしいエアロビクス	25歳以上/25人	1月8日(金)～3月19日(金)の金曜日に10回、午後6時30分～	8,400円
5	やさしい社交ダンス	25歳以上/26人	1月9日(土)～3月13日(土)の土曜日に10回、午前10時～	9,450円
6	メディアムエアロ	30～50歳/20人	1月8日(金)～3月19日(金)の金曜日に10回、午前10時～	8,400円
7	サン・ダンス	40～65歳/20人	1月8日(金)～3月19日(金)の金曜日に10回、午後1時30分～	8,400円
8	パッチワーク	25歳以上/25人	1月7日(木)～3月18日(木)の木曜日に10回、午前10時～	9,450円
9	フラワーアレンジメント	25歳以上/20人	1月8日(金)～3月19日(金)の金曜日に10回、午後6時30分～	9,450円
10	ドライフラワーアレンジメント	25歳以上/25人	1月14日(木)、2月18日(木)、3月18日(木)、午後6時30分～	2,830円
11	ハーブの楽しみ方	25歳以上/25人	1月7日(木)、21日(木)、2月4日(木)、25日(木)、3月11日(木)、午後6時30分～	4,720円

