

# かぜ・インフルエンザ 注意報!

「手洗い」と「うがい」をしっかりと。特に外出から帰ったときは念入りに。過労、睡眠不足といった不摂生を避けて、十分な栄養と休養をとりましょう。特に乳児、妊婦、高齢者、慢性疾患を持っているかたは、人混みや繁華街への外出を控えるなど、注意が必要です。ひき始めに無理をせず、早めに病院へ。  
秋田市保健所

## 昭和50～52年生まれのかたへ ポリオワクチンの 追加接種をお勧めします

昭和50年～52年生まれのかたは、乳幼児の時にポリオワクチンの予防接種を受けたにもかかわらず、ポリオの免疫を保有している割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生省の調査で判明しています。この年齢に当たるかたは、下記により、再度、ポリオワクチンの予防接種を受けることをお勧めします。なお、この予防接種は、任意の予防接種となります。

お問い合わせは保健予防課まで。☎(865)6288

**1**この年齢のかたで、お子さんが今月24日から3月12日まで秋田市が実施するポリオの予防接種(広報あきた1月22日号に掲載)を受けるかた

きわめてまれですが、ポリオの予防接種を受けた子どもから家庭内感染する可能性があります。今回に限り、希望者に対して同時に接種(無料)しますので、ご希望のかたは接種日の前日まで、保健予防課にご連絡ください。妊娠している場合や熱がある時などは受けられませんので、保健予防課で確認してください。

**2**ポリオウイルス常在国に渡航するとき

インド、バングラデシュ、アフリカ諸国などに渡航するときは、秋田組合総合病院☎(845)0161、市立秋田総合病院☎(823)4171で接種(有料)できますので、直接お申し込みください。

**1**と**2**以外のかた

国内においては昭和56年以降、自然感染によるポリオの発症がありませんので、感染する可能性は低いと考えられますが、接種を希望する場合は上記の病院で接種(有料)できます。病院へ直接お申し込みください。

# 育 児



## 乳幼児の健康診査

問い合わせは保健予防課☎(866)1344

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

1歳6か月児健康診査

平成9年9月生まれの赤ちゃんが対象です。個人通知はしませんので、母子健康手帳と別冊、バスタオルを持って直接会場へ。  
▶3月3日(水) = 新屋支所 ▶3月4日(木) = 南部公民館 ▶3月9日(火) = 明徳地区コミュニティセンター ▶3月10日(水) = 土崎支所 ▶3月11日(木) = 市保健センター  
受付時間 / 午後零時30分～2時

3歳児健康診査

平成7年9月生まれのお子さんが対象です。対象者には3歳児健康診査用アンケートと尿検査セットを郵送します。当日、母子健康手帳とあわせてお持ちください。  
▶中央地区 = 3月18日(木)、市保健センター  
▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 3月24日(水)、市保健センター  
▶北部地区 = 3月25日(木)、土崎公民館  
▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 3月26日(金)、市保健センター  
受付時間 / 午後零時30分～1時30分

## マタニティ講座

妊娠5～9か月(16～35週)の妊婦さんが対象  
「妊娠中の注意とお産」について。申し込みはいりません。直接会場へどうぞ。

とき / 2月24日(水)午後1時15分～3時(受付は午後零時45分～1時15分) ところ / 市保健センター 持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具

妊娠5～9か月(16～35週)の妊婦さんが対象  
「妊娠中の食事についての講話と調理実習」について。申し込みは2月16日(火)から受け付けます。

とき / 3月8日(月)午前10時～正午 ところ / 市保健センター 持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、エプロン 定員 / 先着30人  
申し込み 保健予防課☎(866)1344

## 中期離乳食教室

生後6～7か月の赤ちゃんをお持ちのお母さんが対象です。離乳食の進め方や調理法、歯の手入れ指導。受講無料。直接会場へ。  
とき / 2月22日(月)午前10時～正午 ところ / 市保健センター 持ち物 / 母子健康手帳、筆記用具、おしぼり

問い合わせ 保健予防課☎(866)1344

## お母さんの育児教室(乳児対象)

生後8か月までの赤ちゃんをお持ちのお母さんが対象です。小児科医の講話と参加者同士の情報交換。受講無料。

とき / 3月4日(木)午後1時30分～3時 ところ / 市保健センター 定員 / 先着30人  
申し込み 2月17日(水)から保健予防課 ☎(866)1344

## 親子で保育所体験しませんか

川尻保育所 = おひなまつりをお祝いしよう。3月3日(水)午前9時40分～11時  
申し込み 2月18日(木)午前10時から川尻保育所☎(823)3254

## パンダ広場で遊ぼう

就園前(0～3歳)のお子さんを対象に開いています。参加無料。直接会場へどうぞ。  
キラキラクラス(0～2歳) = 2月18日(木)と3月2日(火)、午前10時～11時、茨島体育館で  
ピカピカクラス(2～3歳) = 2月25日(木)と3月4日(木)、午前10時～11時、茨島体育館で  
問い合わせ 市子育て総合センター ☎(863)9555

## 入園前にリトミック体験

入園前の3～4歳児とお母さんが対象です。参加無料。  
とき / 3月3日(水)、4日(木)、10日(水)、11日(木)の4回、午前10時30分～11時30分 ところ / 南部公民館 定員 / 先着15組  
申し込み 2月17日(水)から南部公民館 ☎(832)2457

## 「秋田市の文化を育てる市民の会」が贈る けやき賞に稲岡さん

市民有志や企業などで作る「秋田市の文化を育てる市民の会」では、文化活動にさまざまな形で貢献した個人・団体を表彰する「けやき賞」を創設しました。その第一号は稲岡敬弘さんです。



いなおか けいこう  
稲岡 敬弘さん  
(45歳・旭北寺町)

青少年オーケストラなどの音楽練習場の確保が難しくなったときに、自分のお寺の土地を提供し、募金運動を展開しながら、練習場となる「青少年音楽の家」を建設しました。

## 市文化団体連盟章

秋田市の芸術・文化活動の推進に功績のあつたかたに贈られる秋田市文化団体連盟章。今年度の受章者7人のかたがたをご紹介します。

秋田市文化団体連盟事務局☎(866)4026



**邦楽** 庄司 千年さん 80歳・南通築地  
観世流秋田計友会、観世流秋田会の顧問として後進の指導育成に努め、謡曲を通して古典芸能・邦楽の興隆に尽力されました。



**学芸** 岡田 茂広さん 61歳・植山南中町  
秋田美術鑑賞協会、市文化財保護協会副会長、市文化財保護審議委員として、地域文化の発展と文化遺産の保存に尽力されました。



**華道** 寺田 美恵子さん 55歳・山王二丁目  
県華道連盟副会長、竹青華道家元、県いけばな作家協会常任委員として会の運営、後進の指導育成に励み、華道の普及発展に尽力されました。



**茶道** 長谷山 芳喜さん(本名長谷山陽子) 53歳・保野通町  
煎茶道狭山流家元、全日本煎茶道連盟正会員として全国煎茶道大会、千秋茶会など各種茶会の企画運営に努め、煎茶道の普及発展に尽力されました。



**邦舞** 藤間一寿綾さん(本名佐々木穂子) 50歳・大住四丁目  
日本舞踊教室を開設し後進の指導育成に励み、県・市芸術祭はじめ各種公演に積極的に出演し、邦舞を通して古典芸能の普及発展に尽力されました。



**美術** 卓 吾さん(本名松本晃暢) 50歳・寺内字油田  
秋田水墨画協会の創立以来会長を務め、全国的に教室を開設して多くの指導者を輩出するなど、水墨画の普及発展に尽力されました。



**特別賞** 佐藤真弓さん 51歳・八橋本町四丁目  
「郷土創作オペラねぶり流し物語」への出演や声楽指導、CD「秋田の歌」の発行など、音楽を通して地域文化の普及振興に貢献されました。