

情報チャンネル

人口のうごき (11.2.1)

人口 / 315,979人 世帯数 / 120,910世帯
男 / 150,997人 女 / 164,982人

1月分
出生 / 221人 転入 / 538人
死亡 / 212人 転出 / 502人

育児



申し込み・問い合わせ 保健予防課 ☎(866)1344

後期離乳食教室

生後8~9か月の赤ちゃんをお持ちのお母さんが対象。離乳食の進め方や調理法、試食、個別指導もあります。受講無料。直接会場へどうぞ。
とき / 3月16日(火)午前10時~正午(受け付けは午前9時30分~) ところ / 市保健センター 用意する物 / 母子健康手帳、おしぼり、筆記用具

ぱくぱく教室(幼児食教室)

2歳前後のお子さんとお母さんの教室です。幼児食の進め方や試食、歯みがき指導もあります。受講無料。事前に申し込みを。
とき / 3月19日(金)午前10時~正午 ところ / 市保健センター 定員 / 20人 用意する物 / 母子健康手帳、歯ブラシ、おしぼり、筆記用具



講座

高齢者学級の学級生募集

いずれも60歳以上の市民を対象にした生涯学習の集いです。4月からの学級生を募集します。

秋田長生大学

学習日 / 毎月第2土曜日の午後1時~3時 ところ / 八橋老人いこいの家 会費 / 3,000円

申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、3月12日(金)まで、〒010-0973 秋田市八橋本町一丁目4-38 八橋老人いこいの家長生大学係。問い合わせは長生大学の佐藤勉さん ☎(863)5038

秋田おもと高齢者大学

学習日 / 毎月第1・第3火曜日の午後1時30分~3時 ところ / 中央公民館 会費 / 4,000円 定員 / 若干名

申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、3月10日(水)まで、〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-2 中央公民館秋田おもと高齢者大学担当 ☎(824)5377

保戸野地区高齢者学級

保戸野地区のかたが対象です。学習日 / 毎月第4金曜日の午前

10時~正午 ところ / 保戸野児童館 会費 / 1,000円

申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、3月18日(木)まで、〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-2 中央公民館保戸野地区高齢者学級担当 ☎(824)5377

東部実用筆ペン教室

東部公民館管内にお住まいの初心者が対象です。のし袋に書く文字などを練習します。受講無料。

とき / 3月10日(水)から19日(金)までに4回、午前10時~正午 ところ / 東部公民館 定員 / 先着20人 用意する物 / 筆ペン、のし袋
申し込み 3月3日(水)から東部公民館 ☎(834)2206

メンズクッキング教室

男性が対象です。魚のおろし方とあじの塩焼きに挑戦します。

とき / 3月15日(月)と19日(金)の2回、午前10時~午後1時30分 ところ / 西部公民館 定員 / 先着15人 材料費 / 1,000円 用意する物 / エプロン、筆記用具
申し込み 3月3日(水)から西部公民館 ☎(828)4217

土曜ボランティア体験

ボランティア活動に関心のある男性が対象です。ビデオ上映や移

送車運転体験など。受講無料。

とき / 3月6日(土)、13日(土)、20日(土)の3回、午前10時~正午 ところ / 八橋の市老人福祉センターなど 定員 / 20人

申し込み 市ボランティアセンター ☎(862)9774

再就職セミナー

中高年のかたで、再就職を希望するかたが対象です。就職情報や面接相談。受講無料。

とき / 3月18日(木)午後1時30分~4時30分 ところ / サンライフ秋田 定員 / 先着20人

申し込み 3月2日(火)午前10時からサンライフ秋田

☎(863)1391

赤十字救急法講習会

赤十字の知識と技術を学びます。とき / 3月23日(火)から26日(金)までの4日間、午前10時~午後4時 ところ / 県社会福祉会館 定員 / 先着30人 教材費 / 1,500円

申し込み 3月19日(金)まで日本赤十字社県支部 ☎(864)2731

秋田テルサのスポーツ教室

いずれも1回630円。申し込みは秋田テルサ ☎(826)1800

▶バドミントン = 3月12日(金)午前10時~ ▶初級エアロ = 3月3日(水)、9日(火)、10日(水)、12日(金)、16日(火)の午後6時15分~。12日(金)は午前10時30分~も ▶親子ピクス = 3月6日(土)午後2時~

ソフトバレー教室

初心者を対象に、ソフトバレーのルールや実技。参加無料。お気軽にどうぞ。

とき / 3月13日(土)午後6時~8時40分 ところ / 茨島体育館

申し込み 3月8日(月)まで、市ソフトバレーボール連盟の吉田尚之さん ☎(863)2129か、鎌田勝治さん ☎(845)5093

もよおもの 催し物

かんきょう ぼうさい

環境と防災ビデオフォーラム

市職員によるリサイクルや防災についてのお話。映画「うなぎ」も上映します。参加無料。

とき / 3月6日(土)、9日(火)、13日(土)の3回、午後6時30分~8時30分 ところ / 中央公民館 定員 / 30人

申し込み 中央公民館

☎(824)5377

宮沢賢治の世界

賢治ゆかりの土地と人物をスライドでつづります。入場無料。直接会場へどうぞ。

とき / 3月6日(土)午後2時30分~4時30分 ところ / 中央図書館 明德館2階研修ホール 定員 / 先着80人

問い合わせ 秋田・宮沢賢治愛好会の榊昌子さん ☎(882)2512

西部囲碁将棋大会

新屋本町にお住まいのかたが対象。囲碁は有段・有級者、将棋は一般・中学生・小学生の各部門で競います。

とき / 3月7日(日)午前9時~午後4時 ところ / 西部公民館 会費 / 一般500円、小中学生無料

申し込み 3月5日(金)まで西部公民館 ☎(828)4217

秋田市保健所の講話会

様々な病気について医師がご説明します。関心のあるかたはお気軽にどうぞ。会場は秋田市保健所。定員各70人。参加無料。申し込みは、健康管理課 ☎(837)9211

気分障害(うつ病)について = 3月9日(火)午後1時30分~3時

アルコール依存症について = 3月18日(木)午後1時30分~3時

あきた観光レディー募集

全国のさまざまなイベントで秋田の魅力をPRして下さる「あきた観光レディー」を5人募集します。

応募資格 ▶ 秋田市在住または市内に通勤、通学する18歳から25歳までの女性(未婚・既婚は問いません) ▶ 秋田観光コンベンション協会が主催、派遣する各種行事に参加できるかた(職場の同意が得られること)

委嘱期間 今年5月から平成13年4月までの2年間。活動は年10回程度です

選考方法 書類選考(1次)と面接(2次)で5人採用します

賞品 秋田・沖縄間往復航空券ほか

その他 入選者には実費と制服を支給します

応募方法 一般履歴書に普通サイズの鮮明なカラー写真2枚(全身と上半身各1枚)を添えて、3月8日(月)から4月9日(金)(消印有効)まで、〒010-8621秋田市大町四丁目4-21(財)秋田観光コンベンション協会 ☎(824)8686



留学生のホームステイ先を募集 秋田大学では、留学生のために、長期間無料で空き部屋を提供して下さるご家庭をさがしています。光熱水費は留学生が負担します。秋田大学留学生係 ☎(889)2258