

# 情報チャンネルa



## 講座

### 北部公民館パソコン教室

ウィンドウズでの表計算など。  
とき / 6月17日(土)と18日(日)の2日間、午前9時～午後4時 ところ / 天王町のポリテクセンター秋田 定員 / 先着20人 テキスト代 / 4,000円  
申し込み 6月1日(木)午前8時30分から北部公民館☎(873)4839

### 母親講座「キャッチボールゼミ」

中学生をお持ちのかたが対象です。少年非行や援助交際などについて考えます。参加無料。  
とき / 6月14日(水)から12月までに7回、午前10時～正午 ところ / 外旭川地区コミュニティセンター  
申し込み 6月9日(金)まで土崎公民館☎(846)1133

### ねむの木学級

からだに軽い障害のあるかたとその家族を対象にした交流の場。無料。  
とき / 6月8日(木)から11月までに6回、午後2時～3時30分  
ところ / 土崎公民館  
申し込み 6月5日(月)まで土崎公民館☎(846)1133

### 佐竹史料館の学習講座

「秋田昔むかし」をテーマに秋田藩の歴史を探ります。  
とき / 6月9日(金)、16日(金)、23日(金)の3回、午後1時30分～3時  
ところ / 県民会館となりのジョイナス 定員 / 50人 資料代 / 500円  
申し込み 5月31日(水)午前8時30分から佐竹史料館☎(832)7892

### 女性学習センターの講座

学生は除きます。会場は櫛山の女性学習センター。 だけ男女とも可、

そのほかは女性が対象。申し込みはいずれも、6月1日(木)午前9時から女性学習センター☎(832)2191  
セルフ・カウンセリング講座 = 6月13日(火)から7月11日(火)までの毎週火曜日に5回、午後6時30分～。先着20人。500円 古典文学講座 = 6月16日(金)から7月21日(金)までの毎週金曜日に6回、午前10時～。先着20人。1,000円 絵手紙講座 = 6月21日(水)午後1時30分～。先着30人。250円 ゆかた着付け教室 = 6月21日(水)から7月19日(水)までの毎週水曜日に5回、午後6時30分～。先着15人。1,000円

### 菊作り講習会

直接会場へどうぞ。参加無料。  
とき / 6月4日(日)午後1時～5時  
ところ / 西部公民館  
問い合わせ 秋田西部菊花同好会の鈴木茂男さん☎(828)3356

### 押し花教室

30歳以下のかたが対象。先着15人。  
とき / 6月14日(水)、28日(水)、7月12日(水)の3回、午後6時30分～8時30分 ところ / 市勤労青少年ホーム 教材費 / 3,000円  
申し込み 5月31日(水)午前9時から勤労青少年ホーム☎(824)5378

### 遊びりテーション・くらぶ

痴呆などで介護を必要とするかたとその介護者が対象です。保健婦や施設の職員がお世話しますので安心です。お手伝いをしてくれるボランティアも募集しています。  
6月29日(木) = 小泉湧の菖蒲と松木台温泉 7月27日(木) = 赤田の大仏と大内町ぼろぼろっこ 9月7日(木) = 五城目町朝市と八郎湯ハイツ 12月14日(木) = 平安閣でわくわくクリスマス会  
定員 / 各15組(1組で2回まで) 参加料 / ~ は2,000円、 は2,500円

申し込み 6月5日(月)から15日(木)まで、市社会福祉協議会 ☎(862)7445

### テルサの健康トレーニング

18歳以上のかたが対象。体力測定をし、無理なくトレーニング!  
とき / 6月7日(水)から7月5日(水)までの毎週水曜日に5回、午前10時～正午 ところ / 秋田テルサ 定員 / 先着10人 受講料 / 2,900円  
申し込み 秋田テルサ☎(826)1800

### 障害者卓球教室

身体障害者手帳をお持ちのかたが対象。視覚障害者のかたは除きます。  
とき / 6月6日(火)から9月5日(火)までの毎週火曜日、午後6時～8時  
ところ / 市立体育館  
申し込み 市身体障害者協会 ☎(866)1341

### シェイプアップボクシング

30歳以下のかたが対象。無料。  
とき / 6月14日(水)から7月12日(水)までの毎週水曜日に5回、午後7時～8時30分 ところ / 市勤労青少年ホーム 定員 / 先着20人  
申し込み 5月31日(水)午前9時から勤労青少年ホーム☎(824)5378

### グランドゴルフ体験講習

初心者が対象です。参加無料。  
とき / 6月3日(土)午前9時30分～11時30分 ところ / 南地区コミセン広場 定員 / 先着40人  
申し込み 秋田南地区サークル連合会の桂田四郎さん☎(839)5941

### 労働ガイダンス講座

再就職やパートを希望するかたが対象。就職の予備知識を学習。無料。  
とき / 5月31日(木)と6月29日(木)の2回、午後1時30分～3時30分  
ところ / アトリオン3階の研修室  
申し込み 21世紀職業財団秋田