



ワールドゲームズ2001  
秋田大会まで

あと **419日**

(6月23日現在)

## 市民相談室の無料相談

会場は市役所1階の市民相談室。法律相談は6月26日(月)から電話で受け付けし先着8名。その他は、当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

問い合わせ

市民相談室 ☎(866)2039

新屋支所 ☎(888)8080

交通事故	7月5日(水)と19日(水)午前9時～午後3時
法律	7月6日(木)と21日(金)午前9時～正午 7月13日(木)午前9時～正午(会場は新屋支所)
登記	7月11日(火)午後2時～4時
人権・困りごと	7月13日(木)午後1時～4時
年金・社会保険等	7月14日(金)午後1時～4時
公証人・遺言	7月18日(火)午前9時～正午
税務	7月18日(火)午後1時～4時

いるご家族を対象に、毎月第3火曜日の午後2時～4時、八橋の市保健所で開催。アルコール依存症についての学習や医師のアドバイスなど。受講無料。

申し込み 健康管理課

☎(883)1180

## 市立病院の糖尿病教室

糖尿病とのつきあい方などについて分かりやすく解説します。患者さんと一緒にご家族のかたもどうぞ。受講無料。なるべく事前の予約を。

とき / 7月4日(火)から25日(火)までの毎週火曜日に4回、午後1時30分～3時

ところ / 市立病院

申し込み 市立病院 ☎(823)4171

## 健康のための講習会

65歳以上のかたが対象。家庭でもできるリハビリや健康維持のための食事を学びます。先着20人。無料。

とき / 7月18日(火)午前10時30分～11時45分

ところ / 外旭川病院

申し込み 指定居宅介護支援事業者のフォーエバー ☎(868)5511

## 生き生き健康スポーツ教室

30歳以上のかたを対象にしたミニテニスの教室です。いずれも午後7時～8時30分。定員は各20人。保険料150円。申し込みは各公民館へ。

▶中央公民館 ☎(824)5377 = 7月3日(月)、10日(月)、17日(月)の3回

▶北部公民館 ☎(873)4839 = 7月11日(火)、17日(月)、27日(木)の3回

## テルサのEnjoyスポーツ

受講料は1回630円。申し込みは秋田テルサ ☎(826)1800

エアロビクス = 6月27日(火)、30日(金)、7月5日(水)、11日(火)、12日(水)、14日(金)午後6時15分～

ビニールボールバレー = 6月29日(木)、7月6日(木)、13日(木)午後1時30分～

パドミントン = 6月29日(木)、7月6日(木)、13日(木)

は午後6時30分～、6月30日(金)、7月7日(金)、14日(金)は午前10時～

親子ピクス = 7月1日(土)、8日(土)午後2時～

ダンベル = 7月14日(金)午前10時15分～

## 水泳教室

40歳以上のかたを対象に、水泳の基本技術を学びます。先着30人。

とき / 7月7日(金)から28日(金)までの毎週金曜日に4回、午前10時45分～午後零時15分

ところ / サンライフ秋田 参加料 / 3,360円

申し込み 6月30日(金)午前10時からサンライフ秋田 ☎(863)1391

## ターゲットバードゴルフ講習会

気軽にゴルフ気分が楽しめます。老若男女を問わず、お気軽にどうぞ。

とき / 7月7日(金)午前10時～正午

ところ / 市営プールとなりの市福祉公園 受講料 / 1,000円

申し込み 7月3日(月)まで市ターゲットバードゴルフ協会の岩谷稔

さん ☎(824)0431



## 案内

### 教科書展示会

平成12年度の教科書を展示しています。どうぞご覧ください。

とき / 6月23日(金)から7月12日(水)まで、午前9時～午後4時30分

ところ / 茨島の秋田教科書センター

問い合わせ 学校教育課

☎(866)2244

### 秋田矯正展

刑務所作業製品の即売会やバザー、所内見学などを行います。

とき / 7月2日(日)午前9時～午後3時

ところ / 秋田刑務所

問い合わせ 秋田刑務所

☎(862)6584

## 鍼灸療法無料奉仕活動

バスタオルを持って直接会場へどうぞ。お気軽に。

とき / 7月9日(日)午前10時～午後3時

ところ / 県民会館となりのジョイナス

問い合わせ 県鍼灸師会の船木寛

伴さん ☎(835)9165

## 無料法律相談

法律、相続、サラ金などの相談に弁護士が応じます。先着6人。

とき / 7月17日(月)午前10時～正午

ところ / 八橋の市老人福祉センター

申し込み 6月28日(水)から市社会福祉協議会ふれあい福祉相談セン

ター ☎(863)6006

## 成人歯科相談

成人のための歯科健康相談です。歯科衛生士が、歯周病やむし歯などから歯の健康を守るための相談に応じます。事前に予約を。

とき / 7月10日(月)午前9時30分～正午

ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課

☎(883)1176

## 無料調停相談

土地、建物、金銭のもめごと、家庭内の問題などの相談に応じます。直接会場へどうぞ。

とき / 7月13日(木)午前10時～午後3時

ところ / 秋田簡易裁判所

問い合わせ 秋田調停協会

☎(824)3121

## 乳腺疾患についての健康相談

乳ガンについての勉強と相談会です。直接会場へどうぞ。

とき / 7月14日(金)午後2時30分～4時

ところ / 県民会館となりのジョイナス

問い合わせ あけぼの会秋田県支部長の佐藤清子さん ☎(824)2750