

# 情報チャンネルa



## 講座

### 東部公民館の講座

いずれも先着20人。受講無料。  
申し込みは8月21日(月)から東部公民館☎(834)2206

薬草入門講座 = 8月25日(金)と9月5日(火)の2回、午前10時~正午、東部公民館と千秋公園で開きます。

コンパクトカメラ写真教室 = 初心者対象です。8月28日(月)は午後1時30分~3時30分、9月4日(月)と11日(月)は午前10時~正午、東部公民館で開きます。

あなた

### 貴女の為のエレクトーン教室

初心者の女性が対象です。

とき / 9月6日(水)から10月14日(土)までに10回、午後1時~2時15分  
定員 / 10人 テキスト代 / 2,000円

申し込み 南部公民館

☎(832)2457

### 中学校合同家庭教育学級

城南・御野場・御所野学院中の生徒をもつ母親が対象です。「エンジョイ子育て」をテーマに話し合います。

とき / 9月から11月までに4回

ところ / 南部公民館

申し込み 南部公民館

☎(832)2457

### 就業に役立つパソコン修得講座

中高年の失業者と学卒未就業者で、現在求職中のかたが対象。全日程を受講できるかたに限ります。ワードやエクセルなどを学びます。受講無料。

とき / 8月31日(木)から10月3日(火)までに21回 ところ / 秋田テルサ 定員 / 選考および抽選で15人

申し込み 8月17日(木)から19日(土)まで秋田テルサ☎(826)1800

### 秋田のむかしを訪ねて

お話を聞いたり、史跡探訪などで秋田の歴史を学びます。受講無料。

とき / 9月6日(水)から10月18日(水)までの水曜日に5回、午後1時30分~3時30分 ところ / 西部公民館など 定員 / 先着30人

申し込み 8月14日(月)から西部公民館☎(828)4217

### 夏休みわんぱく塾

いずれも会場は土崎公民館。申し込みは8月14日(月)から土崎公民館☎(846)1133

かんたんカントリー木工 = 8月18日(金)午前10時~。定員20人。材料費500円 たのしいおやつ作りパート2 = 8月22日(火)午前10時~。定員24人。材料費300円

### ふれあい体験スクール

知的ハンディがあるかたとのふれあいの場です。施設体験やビデオ学習。

▶土曜日コース = 9月2日(土)から5回 ▶平日コース = 9月5日(火)から5回。受講無料。

申し込み 8月25日(金)まで市ポランティアセンター☎(862)9774

### 点訳奉仕者養成講習会

全日程に参加し、講習終了後も点訳本の作成が続けられるかたが対象。

とき / 8月20日(日)、27日(日)、9月10日(日)の3回、午前10時~午後3時 ところ / 県社会福祉会館 定員 / 20人 教材費 / 2,500円

申し込み 8月18日(金)まで日本赤十字社秋田県支部☎(864)2731

### 16ミリ映写機操作技術講習会

講習と実技検定を行います。終了後、視聴覚ライブラリーで教材や機材を借りるために必要な認定証を交付します。先着20人。受講無料。

とき / 9月9日(土)午後1時~4時

30分 ところ / 中央図書館明德館  
申し込み 生涯学習室☎(866)2245

### テルサEnjoyスポーツ

定員各15人。受講料1回630円。  
申し込みは秋田テルサ☎(826)1800

エアロビクス = 8月16日(水)、30日(水)は午後1時30分~と午後6時15分~、22日(火)は午後6時15分~、26日(土)は午前10時30分~

ピニールボールバレー = 8月17日(木)、31日(木)午後1時30分~

バドミントン = 8月17日(木)、31日(木)は午後6時30分~、18日(金)は午前10時~

ステップエクササイズ = 8月18日(金)午後6時15分~

ダンベル = 8月18日(金)、25日(金)午前10時15分~

親子ビクス = 8月26日(土)午後2時~

### 競技エアロビクス教室

とき / 9月1日(金)から10月6日(金)までの金曜日に5回、午後1時~2時15分

ところ / 秋田テルサ 定員 / 先着15人 受講料 / 7,500円

申し込み 8月18日(金)午前10時から秋田テルサ☎(826)1800

### 生き生き健康スポーツ教室

30歳以上のかたが対象です。ミニテニスを行います。定員20人。

とき / 8月17日(木)、24日(木)、31日(木)の3回、午後7時~8時30分

ところ / 土崎公民館 保険料 / 150円  
申し込み 土崎公民館

☎(846)1133

### サンライフの水泳教室

40歳以上のかたを対象に、水泳の基本技術を学びます。先着30人。

とき / 8月25日(金)、9月1日(金)、8日(金)、22日(金)の4回、午前10時45分~午後零時15分

ところ / サンライフ秋田 参加料 / 3,360円

申し込み 8月18日(金)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391