

# 育児



上新城幼稚園の子どもたち

## 乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

### 4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ、母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

### 1歳6か月児健康診査

平成11年6月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください。

▶北部地区 = 1月11日(木)、土崎支所 ▶中央地区 = 1月12日(金)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 1月16日(火)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 1月17日(水)、市保健センター

### 3歳児健康診査

平成9年7月生まれのお子さん対象です。これまでは対象者に個人通知をしていましたが、平成9年7月以降に生まれたお子さんには通知しませんので、直接会場へおいでください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時

30分です。

▶北部地区 = 1月25日(木)、土崎公民館 ▶中央地区 = 1月26日(金)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 1月30日(火)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 1月31日(水)、市保健センター

## クリスマス子ども広場



幼児と保護者が対象です。人形劇や大型紙芝居など。入場無料。直接会場へどうぞ。駐車場は「セントラルスポーツ土崎」隣の空き地をご利用ください。

とき / 12月16日(土)午後2時30分～3時10分 ところ / 土崎図書館  
問い合わせ 土崎図書館

☎(845)0572

## 牛島っこへどうぞ

就園前のお子さんと保護者が対象です。プレゼント交換などのクリスマス会です。牛島保育所の子どもたちの演芸発表も。各自300円程度のプレゼントを用意して、直接会場へどうぞ。参加無料。

とき / 12月21日(木)午後10時～11時30分 ところ / 南部公民館  
問い合わせ 牛島地区民生児童委員の宮田信子さん☎(833)0447

## しゃぼんだま広場で遊ぼう

御野場、四ツ小屋、御所野地区にお住まいの就園前のお子さんと保護者が対象です。みんなで楽しく遊みましょう。子育て総合センターのクリスマスにちなんだ出前保育も。参加無料。直接会場へ。  
とき / 12月22日(金)午前10時～11時30分 ところ / 四ツ小屋児童センター

問い合わせ 四ツ小屋地区主任  
児童委員の下田慈子さん

☎(839)6820

## ちびっ子の集い たのしいクリスマス

旭北、川尻、保戸野、旭南、茨島地区にお住まいの就園前のお子さんと保護者が対象です。歌や手遊び、軽い運動など。プレゼントもあるよ。参加無料。

とき / 12月25日(月)午前10時～11時30分 ところ / 茨島コミュニティセンター 定員 / 先着30組  
申し込み 12月15日(金)まで川尻地区主任児童委員の伊藤妙子さん☎(824)1349

## マタニティビクス教室

妊娠14週目から36週目までの妊婦さんが対象です。エアロビクスで妊娠期のストレス解消、体力の維持・向上をはかり、マタニティライフを楽しみましょう。メディカルチェックもあります。

とき / 1月12日(金)から2月2日(金)までの毎週金曜日に4回、午後1時30分～3時 ところ / サンライフ秋田 定員 / 先着20人 受講料 / 4,830円

申し込み 12月12日(火)午前10時からサンライフ秋田

☎(863)1391

## 妊産婦さんと新生児を訪問

妊婦さんや、生後28日以内の赤ちゃんのいるご家庭に、保健婦や助産婦がうかがい心配事のご相談に応じます。お気軽にご相談ください。無料。

申し込み 妊婦さんは電話で、出産したかたは母子健康手帳についている「出生連絡票」を郵送してください。

保健予防課☎(883)1174