



催し物

ぶんかざいさんさくかい 文化財散策会へどうぞ

久保田城周辺と旧羽州街道筋を散策します。定員25人。

とき / 5月26日(土)午前8時45分、佐竹史料館前に集合 保険料 / 60円
申し込み 5月16日(水)午前8時30分から文化課 ☎(866)2246

もうがっこう こうかいうんどうかい 盲学校の公開運動会

音響走、サークルリレーなど。この機会に盲学校を見学してください。

とき / 5月20日(日)午前9時30分～正午 ところ / 県立盲学校グラウンド
問い合わせ 県立盲学校 ☎(846)2540

たいへいざんやまびら とざん 太平山山開き登山

小学生以上が対象です。先着30人。とき / 6月10日(日)午前6時40分市役所前を出発、7時秋田駅西口経由 参加料 / 大人2,500円、中学生以下1,500円

申し込み 公園課 ☎(866)2154

あきたさんがくかいほしゅうとざん 秋田山岳会募集登山

太田町の薬師岳、和賀岳に。とき / 6月10日(日)午前6時に秋田駅東口を出発 定員 / 50人(高校生以上) 会費 / 5,000円

申し込み 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月23日(水)必着で〒010-0065秋田市茨島二丁目11-39 加賀谷利明さん ☎(864)0011

れきし まな せいそうとざん 歴史を学ぶ清掃登山

清掃しながら太平山の歴史を学

びませんか。会費500円。
とき / 5月27日(日)午前7時30分、仁別国民の森の旭又駐車場に集合
申し込み 秋田清掃登山連絡協議会の大山さん ☎(868)3246

ネイチャーフィーリング

身近な自然を身体の不自由なかと一緒に散策してみませんか。定員50人。参加無料。昼食持参。

とき / 5月20日(日)午前9時30分、仁別植物園駐車場に集合
ところ / 仁別植物園周辺
問い合わせ 県自然観察指導員連絡協議会 ☎(832)2823

てんじ そくばいかい サボテンの展示・即売会

とき / 5月28日(月)、29日(火)、30日(水)の3日間 ところ / 中通一丁目の農林中央金庫
問い合わせ 秋田サボテンクラブの安宅兼太郎さん ☎(824)0184



健康

ざいたくかいごしゃ つど 在宅介護者の集い

寝たきりや痴呆のかたを家庭で介護している人たちの話し合いの場です。参加無料。直接会場へ。

とき / 5月22日(火)午後1時30分～3時 ところ / 市保健センター
問い合わせ 在宅介護者の集い 代表の廣田さん ☎(863)0935

こつそ しょうよぼうきょうしつ 骨粗しょう症予防教室

講義と調理実習など。先着15人。とき / 6月6日(水)から7月4日(水)までの毎週水曜日に5回、午前10時30分～11時45分(調理実習は午前10時～午後1時) ところ / 秋田テ

ルサ 会費 / 4,000円(食材費含む)
申し込み 5月15日(火)午前10時から秋田テルサ ☎(826)1800

しょくせいかつそうだん 食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食生活についての相談に応じます。要予約。保健予防課 ☎(883)1174
とき / 5月21日(月)午前10時～午後3時 ところ / 市保健センター

えいよう しょくじそうだん 栄養・食事相談

健康づくりに必要な食生活改善などの相談に応じます。相談無料。とき / 毎月第1・第3土曜日午前10時～午後3時 ところ / アトリオン6階の県婦人会館

問い合わせ (社)秋田県栄養士会 ☎(831)0158(月、火、金のみ)

とうによびょう 糖尿病ウォークラリー

糖尿病治療中の患者と家族などが対象。地図をたよりにクイズに答えてコースを巡ります。先着120人。参加無料。昼食持参。とき / 6月3日(日)午前10時30分 ところ / 一ツ森公園

申し込み 糖尿病協会秋田県支部の石川計二さん ☎(862)3068

けんみんかいごこうざ 県民介護講座

基本的な介護法や痴呆性老人への対応を学びます。定員30人。

とき / 前期 = 5月30日(水)から6月20日(水)の毎週水曜日に4回 後期 = 10月10日(水)から31日(水)の毎週水曜日に4回、いずれも午前10時～午後3時

ところ / 御所野中央シルバーエリア 資料代 / 1,000円

申し込み 県介護実習・普及センター ☎(829)2777



テレビガイド

放送番組の詳しい日程は
広報課へどうぞ ☎(866)2034

5
分
間
番
組

ABS 秋田市だより
月～金 午前10時25分～
土 午後3時55分～
AKT 花時計からのたより
月～金 午前11時25分～
日 午前8時55分～
AAB ハローナウあきた
月～金 午前10時55分～

5 / 11(金) 5 / 15(火)
IT講習会
子育てサービス紹介
秋田市の文化施設

5 / 16(水) 5 / 22(火)
楽しさいっぱい!
大森山動物園
ホームヘルプサービス
屋内運動施設紹介
テルサ、サンライフ

15
分
間

5 / 27(日) 7:30 ~ ABS けやきの街から「新しくなった心肺蘇生法」