

育児



離乳食教室へどうぞ

いずれも八橋の市保健センターで開きます。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方を指導します。食品の調理方法や試食など。受講無料。お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

問い合わせは、保健予防課

☎(883)1174

初期離乳食教室

生後4～5か月のお子さんをお持ちのかたが対象です。栄養士や保健婦による個別相談も。

とき / 8月1日(水)午前10時～正午
用意する物 / 母子健康手帳、おしぼり、筆記用具

後期離乳食教室

生後8～9か月のお子さんをお持ちのかたが対象です。栄養士や保健婦、歯科衛生士による個別相談や歯みがき指導。

とき / 7月30日(月)午前10時～正午
用意する物 / 母子健康手帳、おしぼり、筆記用具

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。検診の際は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊をお持ちください。なお、2歳児歯科健康診査が受けられる医療機関に8月1日(水)から「杉山歯科クリニック」秋田市山王三丁目5-15 ☎(865)2257が追加されます。どうぞご利用ください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

保健所の育児相談

保健婦や栄養士が、育児や食事などの相談に応じます。子育て奮闘中のみなさん、お気軽においで

ください。事前に申し込みを。電話相談は、随時受け付けています。とき / 8月27日(月)午前10時～午後3時 ところ / 市保健センター
申し込み 保健予防課

☎(883)1174

保育所の育児相談室

小学校入学前のお子さんご家族が対象です。育児でお悩みのお父さん、お母さん、どんな小さな悩みでもご相談ください。保育士と一緒に解決の手がかりを見つめましょう。お子さんと一緒にお気軽にどうぞ。

とき / 8月9日(木)午前10時～午後4時 ところ / 保戸野保育所

申し込み 8月3日(金)まで保戸野保育所 ☎(823)6928



パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんを対象に毎月開いています。みんなで楽しく遊びましょう。0～1歳児のキラキラクラスと2歳児以上のピカピカクラスがあります。時間は午前10時～11時。茨島体育館へ直接お集まりください。30分前から、手作り遊具で自由に遊ぶことができます。参加無料。

キラキラクラス(0～1歳)

8月23日(木)

ピカピカクラス(2歳以上)

8月30日(木)

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

親子で保育所体験を

竿燈を見よう! 保育所には子育てのヒントがいっぱいです。子育て相談も随時受け付けていますので、電話が直接保育所へどうぞ。とき / 8月6日(月)午前9時30分～11時 ところ / 川口保育所

申し込み 8月1日(水)午前10時から川口保育所 ☎(832)4582

育児サークルわんぱくりズム

北部地区にお住まいの就園前のお子さんご家族が対象です。リズム体操や絵本の読み聞かせなど。直接会場へどうぞ。

とき / 毎週金曜日の午前10時30分～正午 ところ / 土崎南児童センター

問い合わせ わんぱくりズムの能登谷晶子さん ☎(847)0492

児童手当を受けていないかたへ

平成7年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課5番窓口、土崎支所、新屋支所で手続きをしてください。申請の翌月分からの支給となります(所得制限あり)。なお、公務員は勤務先への申請となります。児童手当の受け付けは、午前8時30分～午後5時15分です。どうぞご注意ください。

問い合わせ 市民課総務担当

☎(866)2072

妊婦さんと新生児を訪問

妊婦さんや、生後28日以内の赤ちゃんのいるご家庭に、保健婦や助産婦がうかがい相談に応じます。お気軽どうぞ。相談無料。

申し込み 妊婦さんは電話で、出産したかたは母子健康手帳に付いている「出生連絡票」を郵送してください。保健予防課 ☎(883)1174