

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成12年2月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、ご自分の会場で受診できないかたはご連絡ください。なお、2歳未満でまだ受けていないお子さんも受診できますので、ご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、パスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどこの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください。最寄りの会場へどうぞ。

北部地区 = 9月4日(火)、土崎支所
中央地区 = 9月6日(木)、市保健センター
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 9月7日(金)、市保健センター

東部・西部(新屋・勝平)地区 = 9月13日(木)、市保健センター

3歳児健康診査

平成10年3月生まれのお子さん対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、ご自分の会場で受診できないかたはご連絡ください。なお、4歳未満でまだ受けていないお子さんも受診できますので、ご連絡ください。当日は、母子健康手帳

別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 = 9月14日(金)、市保健センター
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 9月18日(火)、市保健センター
北部地区 = 9月20日(木)、土崎公民館
東部・西部(新屋・勝平)地区 = 9月25日(火)、市保健センター

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。健診の際は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊をお持ちください。なお、2歳児歯科健康診査が受けられる医療機関に「神谷歯科医院」秋田市土崎港中央七丁目5-25☎(880)5580が追加されました。どうぞご利用ください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

中期離乳食教室

生後6～7か月のお子さんのいるかたが対象です。月齢にあった離乳食の進め方や調理法、試食など。栄養士や保健婦、歯科衛生士による個別指導も。受講無料。母子健康手帳、おしぼり、筆記用具を持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 8月20日(月)午前10時～正午(9時50分まで会場へどうぞ)

ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

お母さんの育児教室

生後6か月までのお子さんをお持ちのお母さんや保護者が対象で

す。子育てについて、小児科医の講話と参加者同士の情報交換など。とき / 8月31日(金)午後1時20分～3時 ところ / 市保健センター 定員 / 先着30人

申し込み 8月15日(水)から保健予防課☎(883)1174

保育所の育児相談室

小学校入学前のお子さんご家族が対象です。保育士が相談に応じます。お子さんと一緒にお気軽どうぞ。

とき / 8月28日(火)午前10時～午後4時 ところ / 寺内保育所

申し込み 8月21日(火)まで寺内保育所☎(863)6253

2人でTry! パパ・ママれっすん

妊娠5か月～9か月の妊婦さんとご主人が対象です。先輩パパの育児体験談や赤ちゃんのお風呂の入れ方などの体験学習、助産婦の講話、保健福祉サービスの紹介など。参加無料。とき / 9月1日(土)午後1時～3時30分 ところ / 市保健センター 定員 / 30組(多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきで往信用には夫と妻の氏名(ふりがなも)、郵便番号、住所、電話番号、現在の妊娠週数、返信用には郵便番号、住所、氏名を書いて、8月20日(月)(必着)まで、〒010-0975秋田市八橋字戌川原2-18 秋田市保健所保健予防課母子保健担当☎(883)1174

みんなで楽しく水遊び!

未就園児と保護者が対象。ピニールプールや水鉄砲、じょうろ遊びなど。参加無料。水着、タオル、着替え、日よけ帽子を持って直接会場へどうぞ。

とき / 8月18日(土)午前10時～11時 ところ / 外旭川幼稚園

問い合わせ 外旭川幼稚園

☎(868)3400