



# 不安や悩みを 相談してね

子育て総合センターでは、子育ての相談、母子・父子家庭の相談、高校生までの家庭教育に関する相談に答ええています。

相談の多くは、「子育ての仕方わからない」といった内容で、相談できる人が近くにいないため、一人で悩んでしまっているケースです。どんなささいなことでも結構ですので、気軽にご相談ください。

また、次のような子育てサービスも行っています。

ファミリー・サポート・センター  
お子さんを預かってほしいかた(利用会員)と預かってくれるかた(協力会員)が登録しています。保育所へのお迎えや冠婚葬祭時などに、保護者のかたに代わってお子さんのお世話をします。1時間500円。

パンダ広場  
日中、家庭で過ごしているお母さんとお子さんの遊びや交流の場。定期的に開催していますので、広報あきたでチェックしてください。

育児サークル  
現在、60のサークルが登録しています。お近くのサークルを紹介しますので、お問い合わせください。

パンダ広場で



## 子育て総合センター ☎(863)9555

## フリーフリー・テレフォン ☎(866)2020

(財)二十一世紀職業財団秋田事務所の相談電話です。お子さんの心配をせずに安心して働きたいかたに、保育サポーターやベビシッターなどの育児情報を提供しています。相談日は月・金曜日、午前9時30分～午後4時30分です。  
また、子育てをしながら働いているかたのために、お子さんを預かったり、保育所の送り迎えをする保育サポーター事業もあります。事業を支える保育サポーターの養成講座も開催中です。  
このほか、民間のホームヘルパーや看護婦、家政婦を紹介する介護情報、家事代行サービスなどの家事情報も電話で紹介しています。

## 県中央児童相談所 ☎(862)7311

児童相談所では、子どもに対する虐待など、深刻な子育て問題に対応しています。  
新屋下川原町にある県中央児童相談所では、平日の来所相談のほか、夜間や休日の電話相談も受けています。

電話相談よい子に

☎(824)4152

フリーダイヤル ☎0120(42)4152  
月・土曜日 午前10時～午後8時  
日曜日・祝日 午前10時～午後7時  
ホームページ「子育てMap」  
<http://www.pref.akita.jp/sou/main.htm>

## 民生・児童委員

地域で子育てを応援しようと、各地区の民生・児童委員のかたがたが、楽しいイベントを開いています。子育ての大ベテランが様々な相談に応じてくれます。

### ほっとできる場所に

旭北・旭南・保戸野・川尻地区の民生・児童委員が協力して、年4回ちびっこの集いを開いています。子どもの数が少なく、転勤族のかたの多い地区なので、子育てについて相談できる人がいないという話をよく聞きます。民生・児童委員は、いわば子育ての大ベテラン。近所のおじいちゃん、おばあちゃんの感覚で、一緒にお話ができたらと思います。アットホームで、ほっとできる場所ですよ。



旭北地区主任児童委員  
稲岡万紀子さん



旭北児童館で開かれたちびっこの集い