

広

Public Relations

報

あきた

編集発行 秋田市広報課

- 2 - 3 **秋田市文化章受章者**
- 4 - 5 **仁別に青少年自然文化ランド**
- 6 - 7 **市長ほっとコラム**
公共工事発注システムを見直し
- 8 - 9 **IT講習 4 回目募集中**
- 10 - 11 **市役所からのお知らせ**
- 12 - 14 **育児コーナー ツ反・BCG接種**
- 15 **健康診査の追加日程**
- 16 - 19 **情報チャンネルa**
- 20 **秋田ノスタルジー**



2001
10月12日号

NO.1515 毎月第2・第4金曜日発行

太平山リゾート公園のピクニックの森でなべっこ。緑の中で気の合う仲間と和気あいあい…。自然とのお付き合いが楽しい季節になりました

秋田市文化章

平成13年度秋田市文化章の受章者が決まりました。

秋田市文化章は昭和26年に制定され、学術・芸術・産業・体育などの各分野で、長年にわたり市の発展に大きく貢献したかたに贈られるものです。

表彰式は、11月2日(金)午後4時から、秋田キャッスルホテルで行います。



問い合わせ 文化課

☎(866)2246



斎藤喜美さん

さいとう きみ
斎藤 喜美さん(春月)
(千秋矢留町・82歳)

華道の研さんに努め、池坊華道教授となり後進の指導育成に尽力するなど、長年にわたり優れた指導者として活躍しました。また、池坊秋田支部長および県華道連盟、県いけばな作家協会など華道団体の要職をつとめ、その組織活動に貢献するなど、華道の普及・発展に大きな功績をあげました。

ここまでやってこれたのも、ひとえにみなさんのおかげです。この章を私の一生の宝物にしたいと思います。どうもありがとうございました。

技芸



渡邊豊治さん

わたなべ とよじ
渡邊 豊治さん
(泉中央四丁目・73歳)

喜多流謡教授、喜多流舞教授を経て、平成9年4月に喜多流正教授となりました。昭和57年に県喜多流謡曲連盟を創設し、秋田藩以来の伝統ある喜多流の再興と発展に努めています。また、定期演能大会を実現したほか、現在、御所野学院表現科の講師をつとめるなど、後継者の育成に尽力しています。

とても光栄に思っています。能楽楽土をみなさんに堪能していただきたい。能楽の魅力である幽玄の世界を十分に楽しんでいただきたいです。

ほった しょうじ
堀田 正治さん
(山王七丁目・75歳)

保戸野鉄砲町竿燈会に所属して、竿燈妙技大会第1回個人戦で優勝するなど、名演技者・名指導者として活躍しました。また、竿燈行事の研究を重ね、「竿灯のはなし」や「竿燈の本」を発行。平成3年、秋田市竿燈会会長に就任し、国内外からの要請に応じ、竿燈の魅力を広く伝え、伝統文化の保存・振興に大きく貢献しています。

ひここと
秋田の文化を伝えることができ、満足感でいっぱいです。長年竿燈を続けてきましたが、一番心に残るのは妙技大会第1回個人戦の優勝です。



堀田正治さん

いとう たけみ
伊藤 武美さん
(山王一丁目・74歳)

長年にわたり歴史研究に励み、シルクロード全域を踏査するなど意欲的な調査活動を行っています。また、「佐竹義宣と正洞院」などの著書を通じて、歴史の解明に大きな実績をあげています。現在、文化財保護協会会長として組織の強化などに尽力し、秋田市の文化財愛護思想の高揚に貢献しています。

ひここと
文献だけでなく、実際にどこにでも足をはこんで調べることが私のモットーです。これをきっかけに、ふんどしを締め直してますます研さんを積み、歴史の解明に努めたいです。

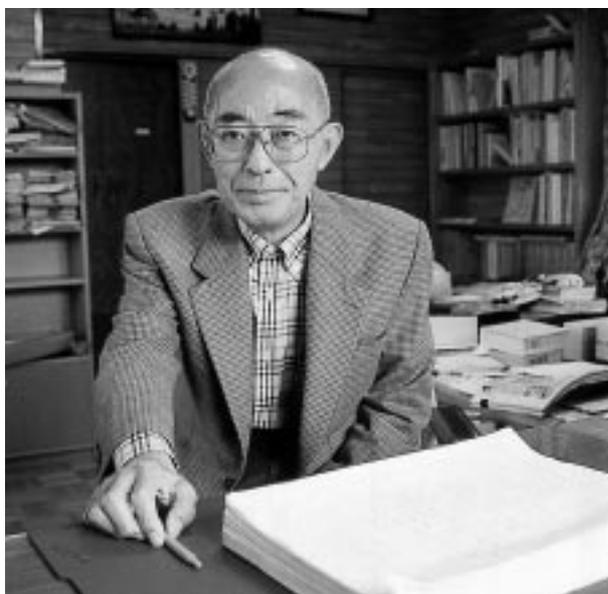


伊藤武美さん

わたなべ せいいちろう
渡部 誠一郎さん
(手形字才ノ浜・70歳)

昭和30年、秋田魁新報社に入社以来、健筆をふるって議論を展開し、県勢・市勢発展への世論の喚起に大きな功績をあげています。また、膨大な歴史資料の発掘・研究に基づき、優れた著作を多数執筆刊行し、郷土の歴史や先人の功績をわかりやすく解き明かし、郷土意識の高揚に貢献しています。

ひここと
これまでご協力していただいたかたがたにとっても感謝しています。私は書くのが仕事ですから今でも、1日1回でもペンを手にしないと床に着けません。今、31冊目の発行を手がけています。



渡部誠一郎さん

仮称
“青少年自然文化ランド建設中。”

自然が先生の“の学校です”

太平山リゾート公園内に
平成15年8月オープン

市では、平成十五年八月のオープンをめざし、(仮称)青少年自然文化ランドを仁別の太平山リゾート公園内に建設中です。宿泊施設やキャンプ場、散策路などを整備して、豊かな自然の中、子どもたちに「生きる力」を育んでもらうのがねらいです。

(仮称)青少年自然文化ランドは、老朽化が著しい「大森山少年の家」に代わる施設として建設が検討されてきました。

浜田にある大森山少年の家は、昭和四十五年に建てられ、小中学生の宿泊研修の場として活用されてきましたが、近年、施設の傷みがひどく、建て替えの必要に迫られています。また、学校単位でしか利用されてなく、地域の子ども会やスポーツ、一般市民の利用がほとんどないのが現状でした。

そこで、より広く市民のみなさんに利用してもらえよう、青少年自然文化ランドは、温泉やスキー場、キャンプ場など自然を楽しむ環境が充実している仁別に建設することになりました。太平山のふもとに広がる緑の中で、子どもたちがのびのびと自然体験できるようにします。

施設的设计にあたっては、市内の小中学生を対象にアンケートを行

い、子どもたちの意見も取り入れました。今年度は約六億円の工事費を計上して、七月から施設の基礎工事を始めています。オープンは二年後の平成十五年八月。総事業費は約二十四億円の見込みです。

雨の日も安心。
大屋根の下でキャンプ
ファイヤーもできます

青少年自然文化ランドの敷地面積は四・二ヘクタールで、八橋陸上競技場の一・五倍ほどの広さになります。そこに、宿泊施設と野外施設を整備する予定です。

宿泊施設は、鉄筋コンクリート三階建ての本館棟と、二階建ての大屋根研修棟で構成。ブーメラン型をし



自然でものづくり

押し花作り
ちぎり絵
竹細工
つる細工
どんぐりこまづくり
落ち葉のスタンドグラス
クリスマスリース作り
炭作り
紙細工
草木染め
昔の遊び体験

自然とふれあう

自然観察
けもの道探検
光に集まる虫の観察
水辺の生物観察
魚釣り
星空観察
太平山登山
ナイトハイク
自然公園ハイキング
ウォークラリー
雪の迷路
雪の体験
森の句会

自然を食べる

薬草ドリンク発見
山菜料理
ナン作り
アルミホイル包み焼き
牛乳パックのホットドック
つけもの作り

創作活動

ハンモック作り
植林体験
雪ゾリ作り
きのこ栽培

仲間づくり

体験発表
キャンプファイヤー
キャンドルサービス

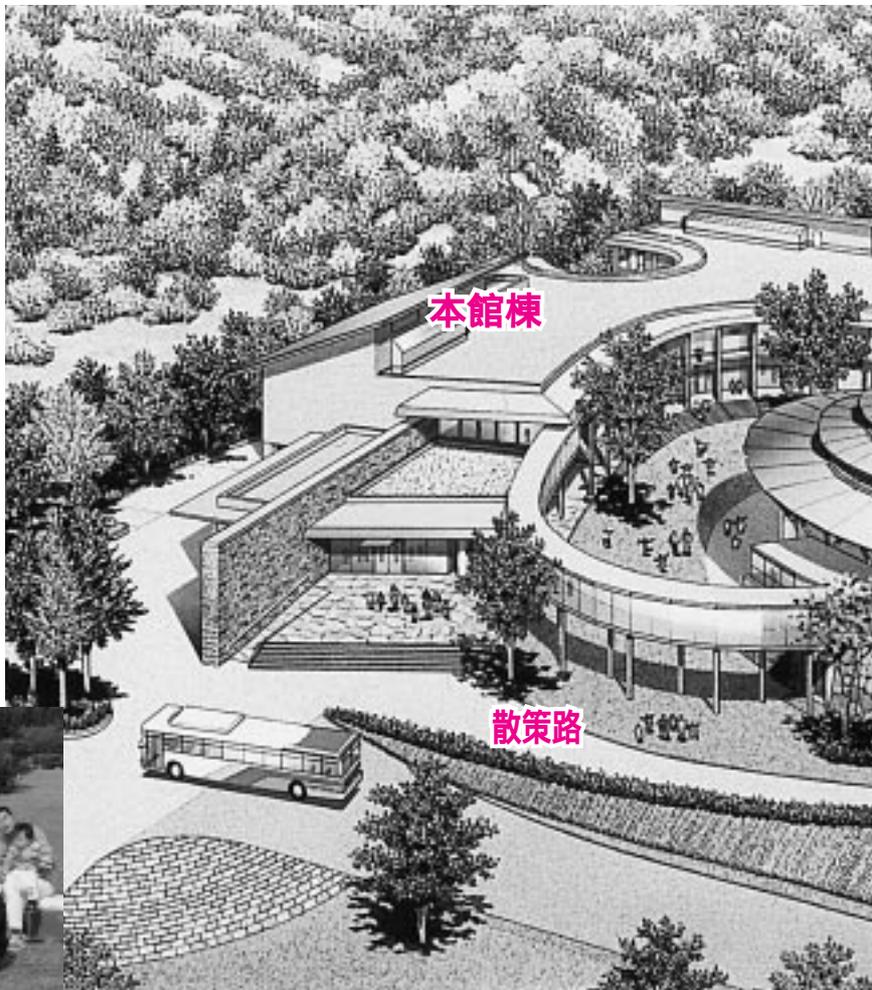
青少年自然文化ランドでこんなこともできるぞ!!



ザ・ブーン



ピクニックの森



本館棟

散策路

青少年自然文化ランドの完成予想図。
ユニークな形をした施設が楽しい雰囲気を演出します

本館棟には、百八十八人の宿泊が可能で、和室、洋室、身体障害者用の特別室も用意されます。食堂はセルフサービス方式で一度に百二十人分の食事に対応できるように工夫しました。

また、ランドのシンボルでもある大屋根研修棟は、屋外からも出入りしやすいオープンスペース。木工工作や調理などの作業空間のほか、オリエンテーションやキャンプファイヤー、雨天時の活動にも活躍します。

野外施設には、約二百人収容のキャンプ場。ここは森、里、山の三つのゾーンに分かれ、各ゾーンの交流の場として、「村の広場」が設けられるほか、一周四百メートルの散策路も整備します。

人間として生きる力を 子どもたちに…

自然文化ランドでは、子どもたちに豊かな自然を利用したいろいろな体験をしてほしいと考えています。植物を使った作品づくり、生き物の観察、自然の食材を使った調理など、

自然とのふれ合いのなかから、新しい発見や感動が生まれるはず。机の上では学べない「生きる力」を身に付ける。これも施設の大きな目標です。

自然文化ランドは、学校の宿泊研修だけでなく、夏休みや冬休み、土日などは、グループや各種団体などみなさんにも開放する予定です。子どもたちがこの施設の中でいろいろな人たちと交流することは、人々との関係を豊かにすることにもつながるでしょう。

楽しい活動を支援する ボランティアを募集中

自然文化ランドの利用者が楽しく自然体験できるよう、施設でお手伝いしてくれるボランティアを募集しています。

左記のような活動を支援してくれる、地元のかたや森の案内人、自然観察指導員、レクリエーションの指導ができるかたを随時募集中です。詳しくは、生涯学習室へどうぞ。

☎(866)2245

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
<http://www.city.akita.akita.jp/>



市長 佐竹敬久

市長のほっぺコラム

実りの秋 今昔

秋田県民歌の二番は「見渡す広野は渺茫霞み 黄金と実りて豊けき秋田」と結ばれています。

秋の収穫期に、黄金色の稲穂で実る水田が遠くの方々の麓まで、先が霞んでしまうほど果てしなく広がる風景を表した歌詞です。

大きな建物や立派な農道などでは少し遠景が違ってはいますが、秋田市でも市役所から車で五分も走れば目にする事ができる、昔も今も変わらない、秋田の原風景です。

しかし、いつの時代からか、水田整備の進行や稲作技術の進歩とは裏腹に、秋の豊作を素直に喜べないようになってきました。

「これも時代の移り変わり、産業構造や社会環境の変革の中で、致し方がない」と言えばそれまでですが、米作の中心地で育った私にとっては、近年の秋は特に時代の流れに無情を感じる季節ともなり、また泥んこになりながらのドジョウ取りや、刈り取り後の田んぼでのイナゴ取りなどを思い浮かべ、子供時代に懐かしさを感じる季節になっています。



心から喜べる収穫の秋でありたい...

国も地方自治体も、農業は極めて大きな政策課題であることは間違いない。予算のうえでも関係職員の数えでも、大きなウエイトを占めています。政治・経済の大きな狭間の中で日本の農業は振り回され続け、せつかくの様々な政策や予算も空振りが多い感はどうしても否めません。

自由競争・自己責任の時代、国際貿易の自由化、農業の企業化、自助努力 時代の流れはよく分かります

し、全くその通りだと思います。

しかし、私たちの子供や孫の時代に日本の食糧事情はどうなっているのでしょうか。激しくなる国際競争、ジワジワと進む地球環境の悪化、地球規模での人口爆発... どれをとっても将来にわたって、食の確保にはマインナスの要因ばかりです。

日本の食料自給率は先進諸国の中では最低・最悪の四〇パーセントまで落ち込み、飽食の時代とも言われる今の我が国の食糧事情も、国際的に何か大きな事が勃発すれば、一転ピンチに陥ることは確実です。

「改革の時代」と声高に叫ばれますが、個別の農業政策が有効に機能する大前提となる食料自給率の向上という基本的な命題に向けて、国政では、ぜひとも強固な国家意志を発揮してほしいものと思えますし、秋田の政治の片隅に身を置く者としても、粘り強く広く訴え続けていかなければならない課題だと思えます。

「見渡す広野は...」。秋田の原風景に無上の懐かしみを覚えながら、ぬる燗を傾ける今年の秋の夜長です。



より透明・公正な発注にするため 公募型指名競争入札などを導入

市では、道路や下水道、水道、建築物、公園整備など、いろいろな公共工事の発注をより透明で公正なものにするため、入札のシステムを見直しました。

8月に公共工事関係のホームページを開設し、10月からは予定価格の事前公表の範囲拡大、公募型指名競争入札の導入、指名業者名の事前公表の廃止などを行っています。

1 公共工事関係のホームページを開設しました

入札予定(工事名・工事場所・入札日時など)、入札結果(件名・業者名・契約額など)、工事発注の見通し、入札参加登録の仕方、各要項・要領などを、秋田市のホームページでお知らせしています。

秋田市ホームページ

<http://www.city.akita.akita.jp/>

2 予定価格の事前公表の範囲を拡大しました

入札に対する透明性を確保し、公正な競争とするため、工事の予定価格を事前に公表することにしました。

今年4月から1億5,000万円以上の工事について公表していましたが、10月からは3,000万円以上、来年1月からは1,000万円以上、来年4月からは工事関係の競争入札についてすべて事前公表することにしました。



工事契約情報のホームページ

3 公募型指名競争入札を導入しました

受注意欲のある業者を条件付きで公募することにより、業者選定の過程を透明にし、業者間の競争性を高めます。10月からは3,000万円以上、来年1月からは1,000万円以上の工事が対象になります。これにより、一定の基準をクリアした業者であれば、すべて入札に参加できるようになります。

これまでの制度は、3,000万円以上の工事を例にとると、市の工事請負業者選定審議委員会が、登録業者のリストの中から入札参加業者を10社程度指名するものでした。

4 指名業者名の事前公表をやめました

入札に参加する業者名を、入札が終わるまで公表しないことにしました。業者名が公表されないことにより、業者間での談合が防止され、競争性が向上します。

笑顔とあいさつでお迎えます。

市ではいま、市民の皆さまに親しまれる市役所をめざし、「市民サービス向上運動」を行っています。

電話の対応も「相手の立場に立って、丁寧でわかりやすく」を心がけています。……市職員の対応で何かお気づきのことがありましたら、人事課までどうぞ。

仕事帰りでも楽々セーフ!

市役所窓口は
午後7時まで

人事課
☎(866)2012





北部公民館の講習会場。初歩の初歩から勉強します

もっと知りたいあなたに 再受講もおすすめ

IT講習

パソコンの基本を
やさしく丁寧に

今やパソコンは職場や生活の一部として役立っています。ちょっとした手紙や案内文書を作成したり、インターネットを使って世界中の情報を瞬時に知ることができたり、遠くに住む家族や友人と電子メールでやり取りしたり…。パソコンに触れたことがないかたでも大丈夫。やさしく基礎から教えてもらえるのがIT講習です。

六月から始まった無料IT講習。現在までに約三千人のかたが受講されています。前にこの講習を受けたかたの再受講もできるようになりました！

仲間同士
で受講を

パソコンが初めてで一人では不安なかたは、気の合う仲間同士誘い合っ
て参加してみませんか。高齢のかた
は、パソコンに詳しいお孫さんなど
と一緒に受講できます。

障害者を
介助します

視覚や聴覚に障害のあるかたや車い
すを使用しているかたなどには、手
話通訳などの補助者が無料でお手伝
いします。ぜひご参加を。日時、
会場は希望者を調整して決定します。

子育てママ
託児もOK!

インターネットで収集する育児情報
も今どきのママには必須アイテム。
そんな子育てママが気軽に参加でき
るように託児も用意しています。事
前に生涯学習室にお問い合わせを。

再受講
できます

パソコンの復習をしたいかた、もっ
と活用したいかたは再受講できるよ
うになりました。インターネットの
操作や電子メールの方法など、自分
で再受講したい内容を選択できます。



わからないところは積極的に質問！



広報あきた第1号

インターネットで昔を検索

広報あきたを 見てみたい!

秋田市のホームページ上では発行中の「広報あきた」だけでなく、創刊号からの昔の広報も見ることができます。市政が歩んだ道のりをご覧いただけます。秋田市写真館もあります。まずはアクセスを!

アドレス <http://www.city.akita.akita.jp/>

1 昔の広報も面白い!

過去の広報を見てみたい時には秋田市ホームページの「昔の広報」が便利です。

単語や発行年月日で検索するシステムで、第1号(昭和26年7月15日発行)までさかのぼって見ることができ、秋田市の歴史もわかります。



ページごとに見られます



秋田市写真館



竿燈まつりのページ

2 広報課所蔵写真を満載!

「秋田市写真館」では竿燈や千秋公園、昔の街並みなどが見られます。写真は、みなさんが作成するホームページや印刷物でも自由にお使いいただけます。

3 秋田を離れたかたにも好評です

市外へ転勤や転出されたかたにとってインターネット版広報あきたや秋田市写真館は秋田の今を知ることができる情報源。県外のお友だちにもぜひご紹介ください。

問い合わせ

秋田市広報課 ☎(866)2034
Eメール: ro-plpb@city.akita.akita.jp

ご夫婦で受講した
長崎正明さん(75歳)
と京子さん(71歳)



よく活用しているのがインターネットによる医療情報の収集です。以前、体調を崩したときに医療技術の地域格差を実感。最前端の治療内容などが自宅ではわかるのとても便利です。これからの健康管理はまず情報収集から。同年代のかたにもぜひおすすめしたいですね。

夫婦で受講したので楽しみながら覚えることができました。自宅でもパソコンを購入して、神奈川にいる孫にメールを送ったり、町内会の案内文書作成の練習をしています。

健康管理はまず インターネットで

第4回(12月、1月分)
受講生募集中!

募集要項と応募はがきは9月28日号の広報あきたに折り込みました。また、下記の場所でも配布しています。応募の締め切りは10月31日(水)。再受講のかたも受け付けています。さあ、パソコンに挑戦しましょう。

問い合わせ
生涯学習室
☎(866)2245

IT講習募集要項・申し込みはがきの配布場所

配布場所(講習会場)	住所	電話番号
中央公民館	八橋運動公園1-2	(824)5377
土崎公民館	土崎港西四丁目2-10	(846)1133
西部公民館	新屋元町15-14	(828)4217
東部公民館	広面字釣瓶町13-3	(834)2206
南部公民館	牛島東六丁目4-5	(832)2457
北部公民館	下新城中野字前谷地263	(873)4839
将軍野高齢者学習センター	将軍野南一丁目10-81	(846)7056
中央図書館明德館	千秋明德町4-4	(832)9220
土崎図書館	土崎港中央六丁目16-30	(845)0572
新屋図書館	新屋大川町12-26	(828)4215
女性学習センター	榎山南中町1-9	(832)2191
赤れんが郷土館	大町三丁目3-21	(864)6851
民俗芸能伝承館(ねぶり流し館)	大町一丁目3-30	(866)7091
生涯学習室(講習会場ではありません)	山王二丁目1-53	(866)2245

秋田公立美術工芸短大(新屋大川町12-3)も講習会場となっています。



INFOR- MATION

市役所からのお知らせ

夜間、休日の急病は 夜間・休日応急診療所

千秋久保田町
県成人病医療センター 1階

診療時間

夜間
午後7時30分～10時30分

休・祝日、年末年始

午前9時30分～午後3時30分

当診療所 ☎(832)3333

保健予防課 ☎(883)1172

青少年の悩みや相談事は わかさ相談電話

電話 ☎(862)3225

秋田市少年指導センター

青少年の悩みや心配事を、
お気軽にご相談ください。
面接相談にも応じています。

相談日：月～金曜日（祝日を除く）

1 エアゾール缶による ごみ収集車の 火災が多発！



「燃やせないごみ」の収集作業中に、ごみ収集車の荷台から出火する火災がここ数年増えています。おとしは4件、去年は6件でしたが、今年はずでに11件の火災が発生しています。出火原因は、残量のあるヘアスプレ

2 国民年金の 移動相談受けます

1などのエアゾール缶を収集・圧縮する際に漏れたガスに、金属同士の衝撃火花が引火して発火するものです。エアゾール缶などは、完全に使い切り、屋外の風通しの良い安全な場所です穴を開けてから捨ててください。

問い合わせ 消防本部予防課

☎(823)4247

市と秋田社会保険事務所が合同で、国民年金の移動相談所を開きます。国民年金の受給や保険料の納付・免除などについて、お気軽にご相談ください。直接会場へどうぞ。

とき・ところ 10月23日(火)午前10時

～午後4時、新屋支所2階で 10月

24日(水)午前10時～午後4時、土崎支所

2階で

問い合わせ 国民年金課

☎(866)2097

3 手形山配水場が 立ち入り禁止に

平成16年3月まで、手形の秋田高校後ろにある手形山配水場で、配水池築造工事を行います。災害発生時にも水を安定供給できるように配水池容量を増強するための工事です。

工事期間中、配水池の敷地は立ち入り禁止となり、市民のみなさまにご利用いただくことができませんので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 水道局建設課

☎(823)8435

4 電話加入権の公売

参加されるかたは、印鑑と買い受け代金を持って、直接会場へどうぞ。代理人の場合は委任状が必要です。最低公売価格は、4万800円(消費税別です)。とき/10月26日(金)午後1時から

ところ/市役所2階の正庁

問い合わせ 納税課

☎(866)2058

5 所得税の確定申告書が 書きやすい新様式に

納税者のみなさまの「わかりやすく、書きやすい申告書」という要望におこたえし、所得税の確定申告書を約40年ぶりに抜本的に改訂しました。平成14年1月からこの新様式の申告書を使っていたいただきます。

新様式の申告書の見本と手引き、リーフレットは、国税庁および仙台国税局のホームページか、税務署、市役所市民税課の窓口でご覧いただけます。

11月1日から30日まで

各町内のご協力を!!

「秋の清掃運動」



雪の季節を前に、まちに散乱しているごみを片づけていただくため、秋の清掃運動を行います。

町内のみなさんで力を合わせて、落ち葉などが散乱している地域の公園や道路、間口などをきれいにしましょう。ご協力をお願いします。

清掃運動中のごみの処理は？

清掃で出たごみは、通常の「もやせるごみ」「もやせないごみ」の収集日に集めます。分別して指定ごみ袋に入れ、町内のごみ集積所に出してください。

捨てられていた空きびん、空きかんは汚れていてリサイクルできませんので、「もやせないごみ」として出してください。落ち葉は「もやせるごみ」をお願いします。

なお、公共的な場所に不法投棄されている粗大ごみについては、市で後日調査しますので、環境業務課へご連絡ください。

問い合わせ 秋の清掃運動について 環境業務課 ☎(863)6631
側溝のフタ上げ機・土のう袋について 道路維持課 ☎(864)3643

市有地を売却します

11月9日(金)午前10時から、市役所裏の市職員研修棟で、市有地を一般競争入札により売却します。入札保証金は、入札金額の100分の5以上です。

現地案内...10月31日(水)

- 売却土地**
- 飯島道東一丁目29番30(302.18)
 - 飯島松根西町39番36他 1筆(1,615.27)
 - 土崎港西三丁目17番(639.43)
 - 土崎港中央六丁目237番 1(1,876.39)
 - 山王中園町45番(905.53)
 - 卸町二丁目184番 1(816.46)
 - 広面字樋ノ沖94番 1他 3筆(859.56)
 - 外旭川字大畑94番11(270.35)
 - 泉北二丁目41番(585.69)

問い合わせ 管財課 ☎(866)2053

国税庁 <http://www.nta.go.jp>
仙台国税局 <http://www.sendai.nta.go.jp>
問い合わせ 秋田南税務署
☎(832)4121

6

税務署での証明書の請求には 収入印紙が必要です

税務署で、申告所得税、法人税等に
係る所得金額、納付税額などの証明書
(納税証明書)を請求する際は、手数料
の金額に相当する収入印紙が必要とな
ります。来署される前に、手数料相当
額の収入印紙をご用意くださいますよ

う、ご協力をお願いします。なお、請
求人(本人(法人の場合は代表者))以
外の場合は、委任状などが必要となり
ます。詳しくは最寄りの税務署にお問
い合わせください。

問い合わせ

秋田南税務署 ☎(832)4121
秋田北税務署 ☎(845)1161

7

下北手桜の宝川の 前谷地橋が通行止め

下北手桜の経法大野球場近くの宝川
に架かる前谷地橋が、架け替え工事の

ため11月12日(月)から平成15年3月下旬
まで全面通行止めになります。現場周
辺の案内看板に従って、う回してくだ
さるようご協力をお願いします。

問い合わせ 道路建設課

☎(866)2133



夫・パートナーからの暴力に ひとりで悩んでいませんか?



「配偶者からの暴力の防止及び 被害者の保護に関する法律」 平成13年10月13日施行

この法律は、配偶者からの暴力は犯罪となる行為であるにもかかわらず、被害者の救済が十分に行われてこなかったことなどから、「通報」「相談」「保護」「自立支援」などの体制を整備したものです。

被害者保護のため地方裁判所は「6か月間の接近禁止」や「2週間の住居退去」を命じることができ、その命令に違反したときは「1年以下の懲役または100万円以下の罰金」を科すことができます。このほか、警察官による被害の防止や発見者による通報、相談・カウンセリングなどの規定が設けられています。

ドメスティック・バイオレンスは犯罪! 相談はこちらへ

夫婦や恋人など親密な関係の中で行われる、精神的・身体的・性的暴力などドメスティック・バイオレンスの相談はこちらへどうぞ。

- 県警本部(レディース電話110番) ☎0120 028 110(常時)
- 県女性相談所 ☎(835)9052(平日)
- 県男女共同参画センター相談室 ☎(836)7846(火~土)
- 女性の人権ホットライン ☎(862)6503(平日)
- 市子育て総合センター ☎(863)9555(平日)



お母さんの育児教室

生後6か月までのお子さんのいるかたが対象です。子育てについて、小児科医の講話と参加者同士の情報交換などを行います。参加無料。

とき / 10月25日(木)午後1時20分～3時
ところ / 市保健センター
定員 / 先着30人

申し込み 10月17日(水)から保健予防課☎(883)1174

妊産婦・新生児訪問

妊婦さんと生後28日以内の赤ちゃんのいるご家庭に、保健婦や助産婦がうかがい相談に応じます。お気軽にどうぞ。相談無料。

申し込み 妊婦さんは電話で、出産したかたは母子健康手帳に入っている「出生連絡票」を郵送してください。保健予防課☎(883)1174

保育所の育児相談室

小学校入学前のお子さんをご家族が対象です。保育所の保育士が育児相談に応じます。お子さんと一緒に、お気軽においでください。

とき / 10月25日(木)午前10時～午後4時
ところ / 川尻保育所

申し込み 10月20日(土)まで川尻保育所☎(823)3254

のびのびルームの育児相談

旭南・茨島地区にお住まいの就園前のお子さんをご家族が対象です。身体測定のほか保健婦、歯科衛生士、栄養士が相談に応じます。直接会場へどうぞ。

とき / 10月17日(水)午前10時～11時30分
ところ / 茨島コミュニティセンター

問い合わせ 旭南・茨島地区主任児童委員の石岡鑄久子さん

☎(865)3339

育児の原点として授乳を考える

ママたちの おっぱいトーク



10月27日(土) 午後2時～5時 文化会館(和室)

赤ちゃんを抱いて授乳することの大切さをお話します。母乳育児に関心のあるかたならどなたでも参加できます。

当日は、子ども用休憩室も用意しています。お気軽にどうぞ。

内容 福岡県久留米市聖マリア病院副院長・橋本武夫先生の講話と、先生を囲んでの座談会

参加費 一般のかた...500円 医療関係のかた...1,000円

申し込み 事前に電話で氏名、電話番号、参加人数をお知らせください。当日申し込みも受け付けます。

問い合わせ 秋田ぼっぼろうの会 ☎(846)5217

ファミリー・サポート・センター

地域での子育てに 協力してみませんか

子どもが好きなかたや子育ての経験を活かしたいかたなど、子どもを一時的に預かってくださる協力会員を募集しています。性別、年齢は問いません。興味のあるかたはぜひ入会してください。

入会

入会には研修・実習を受ける必要があります。資格のあるかたや県の子育てサポーター養成講習会修了者は、研修の一部が免除されますので、申し込みの際にご相談ください。

研修会

とき / 10月22日(月) 午前9時30分～午後3時
ところ / 中央公民館

内容... 支援活動の実際 乳汁・食事について 乳幼児の病気と事故(救急救命法と保育所実習は別に行います)

申し込み

秋田市ファミリー・サポート・センター☎(866)2086

ファミリー・サポート・センター好評活動中!

昨年7月の活動開始から利用件数は順調にのび、最近では活動依頼が月に約200件となっています。

会員数も9月30日現在で利用会員が632人、協力会員が126人。子どもを預かってもらう理由も、急な仕事、歯医者に行く、PTAに出席するなどさまざまです。

子育て中のみなさん、ファミリー・サポート・センターを上手に利用してください。

ヤッホー!!

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成12年4月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、ご自分の会場で受診できないかたはご連絡ください。なお、2歳未満でまだ受けていないお子さんも受診できますので、ご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどこの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください。最寄りの会場へどうぞ。

北部地区 = 11月6日(火)、土崎支所
中央地区 = 11月7日(水)、市保健センター
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 11月9日(金)、市保健センター

東部・西部(新屋・勝平)地区 = 11月20日(火)、市保健センター

3歳児健康診査

平成10年5月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、ご自分の会場で受診できないかたはご連絡ください。なお、4歳未満でまだ受けていないお子さんも受診できますので、ご連絡ください。当日は、母子健康手帳

別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

中央地区 = 11月21日(水)、市保健センター
北部地区 = 11月22日(木)、土崎公民館
南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 11月28日(水)、市保健センター

東部・西部(新屋・勝平)地区 = 11月30日(金)、市保健センター

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。健診の際は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊をお持ちください。

なお、2歳児歯科健康診査が受けられる医療機関に「船木歯科クリニック」秋田市川尻大川町1-40☎(867)8250が追加されました。どうぞご利用ください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174



パンダ広場で遊ぼう

就園前のお子さんを対象に毎月開いています。茨島体育館へ直接おいでください。みんなで楽しく遊びましょう。0～1歳児のキラキラクラスと2歳児以上のピカピカクラス。30分前から、手作り遊具で自由に遊べます。参加無料。

キラキラクラス(0～1歳)

11月1日(木)午前10時～11時

ピカピカクラス(2歳以上)

11月8日(木)午前10時～11時

問い合わせ 子育て総合センター ☎(863)9555

親子で保育所体験を

楽しい交通安全教室を開きます。とき / 10月23日(火)午前9時30分～11時
ところ / 手形第二保育所
申し込み 10月17日(水)午前10時から手形第二保育所

☎(832)8833

2人でTry! パパ・ママれっすん

妊娠5～9か月の妊婦さんとご主人が対象です。先輩パパの育児体験談や赤ちゃんのお風呂の入れ方などの体験学習、助産婦の講話、保健福祉サービスの紹介など。参加無料。

とき / 11月10日(土)午後1時～3時30分
ところ / 市保健センター
定員 / 30組(多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきで往信用には夫と妻の氏名(ふりがなも)、郵便番号、住所、電話番号、現在の妊娠週数、返信用には郵便番号、住所、氏名を書いて、10月22日(月)(必着)まで、〒010-0975秋田市八橋字戌川原2-18 秋田市保健所保健予防課母子保健担当☎(883)1174

後期離乳食教室

生後8～9か月のお子さんのいるかたが対象です。月齢にあった離乳食の進め方や調理法、試食など。栄養士や保健婦、歯科衛生士による個別指導や歯みがき指導も行います。受講無料。母子健康手帳、おしぼり、筆記用具を持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 10月22日(月)午前10時～正午
ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課栄養指導担当☎(883)1174



乳幼児の ツベルクリン反応検査 BCG接種

結核予防のために受けましょう。はじめにツベルクリン反応検査の注射をし、2日後に判定して、陰性の場合はBCGを1回接種します。

お子さんは保護者かお子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。接種は6会場で行います。

- 対象者** 生後まもなくから48か月までのお子さん。できるだけ生後3か月から12か月までに受けましょう。
- 受付時間** 午後1時30分～2時15分
- 用意する物** 母子健康手帳と母子健康手帳別冊に折り込みの予診票(白色 ツベルクリン、青色 BCG)。予診票は記入して、別冊から切り離してお持ちください。予診票は会場にもあります。
「予防接種と子どもの健康」の冊子をお持ちのかたは読んでからおいでください。

* 接種を受ける日は、接種した部分が直接日光に当たらないような服を着てきてください。

問い合わせ 健康管理課 ☎(883)1179

- ツベルクリンを受けられないお子さん
- ▶ 熱がある ▶ 重い急性疾患にかかっている ▶ まん延性の皮膚病にかかっている ▶ 麻しんり患後4週間を経過していない ▶ ツベルクリン反応検査で水ぼうなどの強い反応を示したことがある ▶ 副じん皮質ホルモン剤を使用している
- BCG接種を受けられないお子さん
- ▶ 熱がある ▶ 重い急性の疾患にかかっている ▶ 他の予防接種や外傷によるケロイドができやすい ▶ その他、医師が不適当な状態と判断した場合

実施会場	実施月日		対象地区
	ツ反	BCG	
市保健センター	11月6日(火)	11月8日(木)	新屋、旭北、川元、川尻、手形、旭川
	11月13日(火)	11月15日(木)	外旭川、八橋、手形山、新藤田、濁川、添川
	11月14日(水)	11月16日(金)	泉、山王、寺内、柳田、太平、山内、仁別
	11月27日(火)	11月29日(木)	千秋、高陽、保戸野、大町、中通、南通、東通、旭南、茨島
土崎支所	11月7日(水)	11月9日(金)	将軍野、飯島
	11月27日(火)	11月29日(木)	土崎港、港北、下新城、上新城、金足
新屋支所	11月14日(水)	11月16日(金)	浜田、下浜、豊岩、新屋(11/6に保健センターで受けられなかったかた)
東部公民館	11月7日(水)	11月9日(金)	広面、下北手、桜、桜ガ丘、桜台、山手台、大平台
南部公民館	11月13日(火)	11月15日(木)	檜山、牛島、横森、大住、仁井田、卸町、上北手
御野場地区センター	11月6日(火)	11月8日(木)	御野場、大住、仁井田、四ツ小屋、御所野

混雑防止のため、各地区の指定日に受けるようにしてください

接種の際に医師と相談が必要なお子さん

次に該当するお子さんは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合もありますので、あらかじめ主治医とご相談ください。

- ▶ 心臓疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、発育障害などで治療や指導を受けている
- ▶ 前回の予防接種で2日以内に発熱、全身に発疹などのアレルギー - とみられる症状があった
- ▶ 今までにけいれんを起したことがある
- ▶ 今までに免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある

他の予防接種との間隔

- ▶ 前に三種混合、二種混合、日本脳炎、インフルエンザ、B型肝炎(HBワクチン)を受けたお子さんは1週間以上あけてください
- ▶ 前にポリオ、麻しん、風しん、おたふくかぜ、水痘を受けたお子さんは4週間以上あけてください
- ▶ BCG接種後、4週間は他の予防接種は受けられません

忘れずにネ!

就学時健康診断

来年小学校に入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を右表の日程で行います。対象になるお子さんには通知しますので、住んでいる学区の小学校で受けてください。ただし、山谷小学校区、木曾石分校区のお子さんは太平小学校で、八田小学校区のお子さんは豊岩小学校で、金足東小学校区のお子さんは下新城小学校で受診してください。

入学期日および学校指定書などは、就学時健康診断終了後に郵送します。

対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれたお子さん

受付時間 午後1時20分～2時

用意する物 10月中旬に郵送する就学時健康診断票

* 何らかの理由により学区以外の小学校で受診希望のかたは、就学時健康診断票送付後にご連絡ください。

問い合わせ 学事課 ☎(866)2243

月日	会場となる小学校
11月1日(木)	中通、太平、仁井田、御所野
2日(金)	広面、東
5日(月)	牛島、旭川、外旭川
6日(火)	旭北、川尻、日新、勝平、上北手
7日(水)	下新城
8日(木)	下北手、下浜、桜、寺内
9日(金)	築山、旭南、土崎、泉
12日(月)	保戸野
13日(火)	高清水、浜田、金足西、八橋
14日(水)	上新城、豊岩、四ツ小屋、飯島南
15日(木)	明德、港北、土崎南、飯島
16日(金)	大住

健康が一番!



9月24日、秋田国際ファミリーマラソン大会で

まだのかたはこの機会に 追加健康診査 を受けましょう



実施日 / 11月1日(木)・2日(金)・5日(月)

会場 / 市保健センター(八橋字成川原)

今年の健診をまだ受けていないかたは、ぜひこの機会に受診してください。市内に住民票があり、学校や勤務先で健診を受ける機会のないかたが対象です。なお、乳がん検診のみ1日先着100人です。事前の申し込みは必要ありませんので、直接会場へどうぞ。

実施する健診	対象者	受付時間	料金
基本健康診査	40歳以上のかた 昭和37年3月31日 以前に生まれたかた	7:30~10:00	1,600円
胃がん検診		7:30~10:00	900円
胸部総合検診 (肺がんと結核)	来年3月31日までに、 16歳になるかたと 19歳以上のかた	7:30~10:00	胸部X線は無料、 喀痰細胞診検査は500円
乳がん検診	30歳以上の女性 昭和47年3月31日 以前に生まれたかた	7:30~8:30	600円
子宮がん検診		7:30~9:00	1,000円

喀痰細胞診検査は、次の ^か のいずれかに該当し、希望するかたに行います。

50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた

最近6か月以内に血の混じった痰がでたかた
子宮がん検診は、^{はい} 頸がん検診になります。

受診の際の注意点

胃がん検診を受けるかたは、前日の夜8時から検診終了まで、飲食・喫煙を避けてください。健康手帳、健康カードをお持ちのかたは、ご持参ください。

市が行う健康診査は、いずれも年1回のみの受診となります。同じ健康診査を重複して受診しないでください。

無料になるかた

70歳以上のかた(昭和7年3月31日以前に生まれたかた)「健康手帳」と「老人医療受給者証」「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください

生活保護世帯のかた

「医療のしおり」をお持ちください

市民税が非課税の世帯のかた

平成13年度の市民税・県民税課税(非課税)証明書」をお持ちください

秋田市の国民健康保険に加入しているかた
基本健康診査・胃がん検診が無料になりますので、「秋田市国民健康保険被保険者証」をお持ちください

医療機関でも実施中!

10月31日(水)まで、市内の受託医療機関で、基本健康診査、大腸がん検診、乳がん検診、子宮がん検診が受けられます。各医療機関に電話などで確かめてから受診してください。詳しくは、広報あきた8月10日号をご覧ください。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1176

栄養と休養で防ごう! インフルエンザ

インフルエンザが流行する時期が近づいてきました。インフルエンザにかかると39度以上の発熱とともに、頭痛、関節痛などの症状が現れ、気管支炎、肺炎といった重い病気になる可能性があります。

十分な栄養と休養をとり、規則正しい生活をするのが一番の予防法です。また、11月から12月にかけて医療機関での予防接種もお勧めします。

特にご注意を!!

慢性的な病気を患っている高齢のかた
気管支喘息のお子さん
肺や心臓の病気のかた
抵抗力の弱い乳幼児や受験生



問い合わせ 健康管理課疾病予防担当 ☎(883)1180
Eメール: ro-hlhm@city.akita.akita.jp

受診は10月31日(水)まで 歯周疾患検診は お早めに!!



成人の歯を失う最大の原因といわれる歯周疾患を早期に発見し、治療していただくため、40歳と50歳のかたを対象とした検診を10月31日(水)まで受託医療機関で行っています。対象者にはすでに受診券をお送りしています。検診料は500円。歯周疾患のチェックで健康を心がけましょう。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1176

受託医療機関追加のお知らせ

このたび、船木歯科クリニック(川尻大川町1-40) ☎(867)8250でも歯周疾患検診ができるようになりました。ぜひ、ご利用ください。

秋の新鮮がいっぱい!

中央卸売市場まつり

10月14日(日)午前8時30分~午後2時
中央卸売市場(外旭川字待合)

水産物や青果、花の特別販売(9:00~)
市民参加のせり

▶水産部10:00~ ▶青果部11:00~ ▶花き部12:00~

秋の味覚 県内産比内鳥のいものこ汁... 1杯100円(先着500人)
生ジュース・焼そば・焼きいか・鉢花・綿あめ・金魚すくい(各100円)
フラワーデザインデモンストレーション
秋田吹奏楽団、秋田ベンチャーズの演奏と土崎港ばやし
野点茶会、生け花コーナー 納豆、まいたけなどのプレゼント

問い合わせ 市中央市場協会 ☎(869)5255



フランと浩子の 秋色おはなし会



アメリカで活躍しているプロのストーリーテラー(語りの専門家)・フランさんと、日本のおはなしおばさん・藤田浩子さんが楽しいおはなしをします。入場無料。直接会場へどうぞ。

会場: アトリエももさだ
(新屋図書館となり)

10月20日(土)午後2時~4時

▶小学校低学年から大人まで

10月21日(日)午前11時~正午

▶幼児から大人まで

10月21日(日)午後2時~4時

▶大人のためのおはなし会

楽しく語るためには?

問い合わせ 新屋図書館

☎(828)4215

全日本「縁日」選手権

みなと粋・活フェスティバル

11月4日(日)午前10時~午後4時
ポートタワーセリオンリスタ

みんなで楽しみながら、金魚すくいや射的など全4種目を競い合います。フリーマーケットの出店(500円)も募集中。

縁日選手権(大人の部・子どもの部)当日受付
金魚すくい 射的 輪投げ ヨーヨー釣り

一般イベント

金魚すくい 射的 輪投げ ヨーヨー釣り
うなぎのつかみ取り サケ・ヒラメのつかみ取り 大ジャンケン大会
大宝引き フリーマーケットなど

協賛イベント

・巡視船「ちょうかい」の一般公開(荒天時は中止)
・紙芝居「うみがめマリンの大冒険」

問い合わせ 港商友会事務局 ☎(847)0085



御所野学院 紙飛行機~空へ~

中学校・高等学校 学院祭

10月20日(土)・21日(日)

日ごろの学習の成果を発表します。校舎見学もできますので、お気軽にどうぞ。

表現の授業発表(能、演劇)

吹奏楽部の演奏

演劇部の発表

水中写真家・中村征夫さん

の講演会など

郷土総合学習の発表

部活動や学習成果の展示

模擬店の出店など

問い合わせ 御所野学院 ☎(889)9150



秋の特別メニュー!

ザ・ブーン の健康講座

いずれも先着30人。受講料には入場料や食事代も含まれています。バスの送迎もあります。申し込みは10月22日(月)までクアドーム ザ・ブーン

☎(827)2301

中高年のための水中歩行教室

腰痛や肩こりを防いだり、肥満を解消するための、体に負担のかからない水中トレーニングなどを指導します。

とき / 10月24日(水)午前10時45分~正午 受講料 / 2,600円

シェイプアップ教室

プールやトレーニングコーナーなどで健康についてのカウンセリングや運動を行います。

とき / 10月29日(月)午前10時30分~午後3時 受講料 / 3,150円

水泳教室~初級者から上級者まで~

各レベルに応じた指導をします。

とき / 10月30日(火)午前10時45分~正午 受講料 / 2,600円

テレビガイド

放送番組の詳しい日程は、
広報課へどうぞ ☎(866)2034

5
分
間
番
組

ABS 秋田市だより

月~金 午前10時25分~

土 午後 3時55分~

AKT 花時計からのたより

月~金 午前11時25分~

日 午前 8時55分~

AAB ハロー・ナウあきた

月~金 午前10時55分~

10/12(金) 10/16(火)

きのこの見分け方教室

都市景観賞の紹介

芸術の秋・文化施設の

企画展を紹介

10/17(水) 10/23(火)

国際共生・協働のための

青少年フォーラム

サンライフの講座

シルバー人材センター

の紹介

15
分
間

10/28(日)7:30~ ABS けやきの街から「秋田市の国際交流について」

赤れんが館 音楽コンサート

ハンドベル・合唱・ピアノトリオ・オルガン
11月11日(日) 昼の部：午後1時30分～3時
夜の部：午後6時～7時30分

聖霊女子短大付属高校のハンドベル演奏や秋田北高校合唱部の合唱など。どうぞ鑑賞ください。

問い合わせ 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

申し込み...着席でお聴きになる場合

往復はがきに、住所、氏名(2人まで)、電話番号、昼の部または夜の部の希望を書いて、10月25日(木)(必着)まで、〒010-0921秋田市大町三丁目3-21 赤れんが郷土館。定員は昼、夜それぞれ100人。希望者多数の場合は抽選。立ち見でもかまわないかたは直接会場へどうぞ。

入場料 大人200円 中学生以下無料



催し物

在宅介護者の集い

寝たきりや痴呆のかたを家庭で介護しているかたが悩みや日頃の思いを話し合う場です。無料。直接会場へ。
とき / 10月26日(金)午後1時30分～3時
ところ / 市保健センター

問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田伴三郎さん ☎(863)0935

明德館の講演会

「なぜ古代史家が秋田美人に言及したか」をテーマに新野直吉さんが講演します。先着80人。入場無料。
とき / 10月27日(土)午後2時～3時30分
ところ / 中央図書館明德館

申し込み 10月16日(火)午前8時30分から明德館 ☎(832)2191

小さな秋の朗読会パート7

坂村真民著「あ・うんの花」や向田邦子著「時計なんか怖くない」など。入場無料。直接会場へ。
とき / 10月20日(土)午後2時～3時30分
ところ / 土崎図書館

問い合わせ 土崎図書館 ☎(845)0572

秋田市社会福祉大会

津軽三味線の生演奏や介護保険制度についていろいろな立場からの発表など。参加無料。直接会場へ。
とき / 10月25日(木)午後1時30分～4時
ところ / 県児童会館

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎(862)7445

秋田の鉄道写真展

初代から現在までの秋田駅やS L、特急つばさの写真、記念乗車券など

を展示します。入場無料。
とき / 10月13日(土)から21日(日)まで(15日は休み)、午前10時～
ところ / 中央図書館明德館

問い合わせ 中央図書館明德館 ☎(832)9220

盲学校の公開「秋盲祭」

ミュージカルや劇、鍼・灸・マッサージ、ITコーナー、落語講演など。

とき / 10月21日(日)午前9時30～午後3時
ところ / 土崎の県立盲学校

問い合わせ 県立盲学校

秋田市管弦楽団演奏会

チャイコフスキーの「悲愴」、グリーグ作曲のピアノ・コンチェルトなど。ソリストには大谷祥子さんを迎えます。入場券はプレイガイド、市内の各楽器店でどうぞ。

とき / 10月28日(日)午後2時～4時
ところ / 文化会館 入場料 / 一般・大学生1,000円、高校生以下500円

問い合わせ 市管弦楽団演奏会の平良木さん ☎(837)8506

2001生活学校祭

手作り品や県内特産物の即売、パネル展示など。

とき / 10月19日(金)午前10時～午後2時
ところ / アトリオンの地下イベント広場

楢山地区コミセン祭り

10月21日(日)午前9時～

- ▶ 作品展示 (9:00～15:00)
- ▶ 野菜の直売 (9:00～)
- ▶ 芸能発表 (10:30～14:30)
- ▶ バザー (12:00～)

問い合わせ 楢山地区コミュニティセンター ☎(834)9844

問い合わせ あすの秋田を創る協会 ☎(860)3542

人形・ぬいぐるみ供養祭

大切にしていた人形やぬいぐるみをお持ちください。当日は野菜市や縁日屋台などもあります。

とき / 10月28日(日)午前10時～午後3時(ぬいぐるみは午後零時30分までお持ちください)

ところ / J A あきた経済連ふれあいセンター(寺内字大小路207-28)

問い合わせ J A 秋田葬祭センター ☎0120(46)5731

ネイチャーゲーム大会

楽しみながら自然とふれあう体験プログラムです。身近に存在するさまざまな自然をさがしながら歩きましょう。当日参加可。

とき / 10月21日(日)午前10時～
ところ / 御所野総合公園

参加料 / 大人400円、子ども300円

問い合わせ ネイチャーゲームの会 ☎(828)6647

食品化学工学会の東北支部大会

「知られざる大豆パワー」、「もみ殻からダイエツト甘味料の開発」をテーマに講演。直接会場へ。

とき / 10月26日(金)正午～午後5時
ところ / 県庁第2庁舎会議室

問い合わせ 県総合食品研究所 ☎(888)2001

県立スケート場のオープンサービスデー

県立スケート場は、10月21日(日)午前9時30分～午後7時、入場が無料となります。当日はオープニング滑走や無料スケート教室などがあります。貸靴は有料です。

問い合わせ 県立体育館管理事務所 1(862)3782

行政相談のご利用を!

市の行政相談委員は
鈴木金治さん☎(823)2233
小川慶子さん☎(846)1450
田村知子さん☎(834)1740
鈴木金弥さん☎(879)2251
お気軽にご相談ください。

1日合同行政相談所 = いじめや虐待、介護保険などの相談に応じます。10月17日(水)午後1時30分～3時30分、県社会福祉会館。電話相談☎(864)3200も可
特設行政相談所 = 行政相談員が行政に関する苦情や要望をお聴きします。10月19日(金)午前11時～午後3時、イトーヨーカドー仲小路側入口前。

2回、午前10時～午後零時30分
ところ / サンライフ秋田 定員 / 先着20人 受講料 / 3,500円

申し込み サンライフ秋田 ☎(863)1391

家庭介護法講習会

高校生以上が対象。健やかな高齢期を過ごすための知識と介護の仕方を学びます。定員30人。

とき / 10月25日(木)と26日(金)の2日間、午後1時～4時
ところ / 県社会福祉会館 教材費 / 1,000円
申し込み 10月19日(金)まで日本赤十字社秋田県支部☎(864)2731

けやき大学のヨガ教室

おおむね60歳以上のかたを対象とした生きがいと健康づくりの教室です。抽選で30人。受講無料。

とき / 11月1日(木)から1月17日(木)までに6回、午後1時30分～
ところ / 八橋の市老人福祉センター
申し込み 10月25日(木)まで市社会福祉協議会☎(862)7445(午前10時～午後3時)

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。「日本食の良さ再発見～味噌と梅の大パワー」がテーマです。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 10月30日(火)午後1時30分～3時30分
ところ / 飯島老人いこいの家
問い合わせ 飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

実践住まいづくり講座

家づくりの疑問解決や住まいづくりのコツなどを学びます。先着100人。参加無料。

とき / 10月20日(土)午後2時～4時
ところ / 県生涯学習センター
申し込み 地域振興整備公団 ☎(823)7420

アトリオンの文化講演会

「放送から見たスポーツマン人間像」をテーマに、元NHKスポーツアナの石井善夫さんが講演。入場無料。
とき / 11月16日(金)午後6時30分～
ところ / アトリオン4階音楽ホール
申し込み 往復はがきに住所、氏名(1人1枚)、電話番号を書いて、11月2日(金)まで、〒010-0001 秋田市中通二丁目3-8 秋田アトリオンビル(株)「石井善夫講演会」係 ☎(836)7865

テルサの料理教室

午前10時から秋田テルサで。各先着24人。受講料1,700円。申し込みは秋田テルサ☎(826)1800

巻き寿司教室 = 10月26日(金)
栄養満点!カボチャのパン&ケーキ = 10月27日(土)
シェフが作る本格!マーボ豆腐&鶏唐揚げ = 10月31日(水)

軽スポーツ教室

卓球とバドミントンの2コースです。各コース先着20人。

とき / 11月5日(月)、6日(火)、8日(木)、14日(水)、16日(金)の5回、午前10時～正午
ところ / 茨島体育館
受講料 / 500円
申し込み 10月17日(水)午前9時から体育課☎(866)2247

南消防署の救命講習会

心臓病や心肺蘇生法について学びます。受講無料。

とき / 10月28日(日)午前9時～正午
ところ / 秋田南消防署
申し込み 10月25日(木)まで秋田南消防署☎(839)9551

危険物取扱者試験準備講習

申し込みは県危険物安全協会連合会☎(836)3236
乙種第4類 = 平日コースは10月25

御所野で宅地分譲

御所野ニュータウン(御所野元町四丁目地内)13区画の宅地を売ります。面積は261.27㎡～1,062.71㎡で、価格は12,133,600円～46,079,100円です。

問い合わせ 市御所野地区土地区画整理組合☎(839)6699

日(木)と26日(金)の2日間、午前9時～、文化会館で。受講料14,000円。土日コースは11月10日(土)と11日(日)の2日間、午前9時～、県工業技術センターで。受講料15,000円。補習講習会は11月25日(日)午前9時～、県消防会館で。受講料8,000円

丙種 = 11月4日(日)午前9時～、文化会館で。受講料9,000円



案内

海外協力隊の募集説明会

会場は県社会福祉会館です。直接会場へどうぞ。

青年 = 20～39歳のかたが対象。10月25日(木)、11月13日(火)、午後6時30分～8時30分

シニア = 40～69歳のかたが対象。10月31日(水)午後6時30分～8時30分

問い合わせ 国際協力事業団東北支部☎022(223)4772

県産食品キャンペーン

10月31日まで県産食品愛用運動強調月間です。秋田のおいしいものや郷土の誇りとして自慢できる地場食品に対するみなさんのご理解を。「味の秋田ブランド」のマークですてきな賞品も当たります。

問い合わせ 県食品産業振興チーム☎(860)1775

club-f 会員募集

club-fは秋田ふるさと村とみなさんとのコミュニケーションサイトです。お得な体験プランのご案内やイベント情報など、秋田ふるさと村を楽しんでいただける情報を無料で配信しています。

申し込み ふるさと村ホームページ <http://www.akitafurusatomura.co.jp>

☎0182(33)8800

情報チャンネル2

平和祈るしかない赤いお月さま ヒサト



講座

女性学習センターの講座

いずれも女性が対象です。学生は除きます。申し込みは、10月16日(火)午前9時から女性学習センター ☎(832)2191

薬膳料理講習 = 「肺と肌を潤す秋の薬膳」をテーマに薬膳の効能や調理法を学びます。10月27日(土)午前10時～午後1時。先着20人。材料費1,200円

護身術講座 = 危険から身を守る護身術を学びます。10月30日(火)と11月6日(火)の2回、午後6時30分～8時30分。先着20人。受講無料

子ども商業体験

小学5・6年生が対象。10月27日(土)に市民市場や仲小路・通町商店街で一日店員をしてみませんか。無料。

市民市場(Aコース) = 午前9時～正午。先着15人 **仲小路商店街(Bコース)** = 午前10時～午後2時。先着10人 **通町商店街(Cコース)** = 午前10時～午後2時。先着10人

申し込み 10月15日(月)午前8時30分から生涯学習室 ☎(866)2245

こども科学教室

小学5年～中学2年生が対象。「水の科学」をテーマに楽しい実験とお話があります。先着50人。無料。

とき / 10月27日(土)午前10時～午後3時 **ところ** / 秋大附属鉱業博物館 **申し込み** 秋田大学工学資源学部 ☎(889)2445

若い人のための写真教室

30歳以下のかたが対象です。カメラの使い方や写真を撮るテクニックを学びます。先着20人。無料。

とき / 11月1日(木)、8日(木)、15日

(木)の3回、午後6時30分～8時
ところ / 市勤労青少年ホーム
申し込み 10月17日(水)午前9時から市勤労青少年ホーム ☎(824)5378

ダンスでシェイプアップ

30歳以下のかたが対象です。ジルバやサルサなど社交ダンス全般を学びます。参加無料。

とき / 11月7日(水)から12月12日(水)までの毎週水曜日に6回、午後7時～8時30分 **ところ** / 市勤労青少年ホーム **定員** / 先着20人
申し込み 10月17日(水)午前9時から市勤労青少年ホーム ☎(824)5378

佐竹史料館の学習講座

「佐竹義宣と秋田新時代」をテーマに、秋田を拓いた佐竹氏の領国支配の実態を学びます。

とき / 10月16日(火)、23日(火)、11月2日(金)の3回、午後1時30分～3時 **ところ** / ジョイナス **定員** / 50人 **資料代** / 500円
申し込み 10月12日(金)午前9時から佐竹史料館 ☎(832)7892

市民大学講座

「アスリートのための食事」現代社会と児童文化」などをテーマに、秋田経済法科大学の教授陣が講義します。先着50人。無料。

とき / 11月6日(火)、7日(水)、13日(火)、14日(水)の4回、午後6時～7時30分 **ところ** / ジョイナス
申し込み 10月15日(月)から生涯学習室 ☎(866)2245

古典文学セミナー

「色と金と義理～近松・西鶴の世界」をテーマに県立大学の佐々木久春教授が講義します。定員30人。

とき / 11月10日(土)、17日(土)の2回、午後2時～4時 **ところ** / 中央図書

館明徳館 **資料代** / 500円

申し込み 10月18日(木)午前8時30分から明徳館 ☎(832)9220

精神保健市民講座

「ストレスと心・からだ」をテーマに精神科医が講演。受講無料。

とき / 10月25日(木)午後2時～3時30分 **ところ** / 市保健所
申し込み 健康管理課 ☎(883)1180

骨粗鬆症予防教室

20～69歳の女性が対象。食事、運動の講話や骨密度測定など。先着90人。骨密度測定料1,000円。

とき / 11月9日(金)午前10時～正午、16日(金)午前9時～午後3時、29日(木)午前9時30分～正午の3回 **ところ** / 市保健所
申し込み 保健予防課 ☎(883)1174

家庭犬のしつけ教室

犬のしつけ方や接し方、犬の習性や病気などについての講習会です。個別相談もありますので、飼い方や犬の問題行動でお困りのかたはどうぞ。犬を連れてくるときは、犬の狂犬病予防接種を済ませ、同伴者2人以上でお願いします。飼い主だけの参加もできます。抽選で20組。

とき / 11月10日(土)午前9時～正午 **ところ** / セリオンプラザ
申し込み 往復はがきに飼い主の住所、氏名、電話番号と犬の種類、性別、年齢、名前、登録番号、飼育場所を書き、10月26日(金)まで、〒010-0975秋田市八橋字成川原2-18 衛生検査課 ☎(883)1182

パッチワーク教室

20歳以上のかたが対象。刺しゅうやピース、レースでオリジナルのタペストリーを作ります。

とき / 10月26日(金)と11月2日(金)の

