



～ ところ / 聖園短期大学体育館  
**申し込み** こまっちくらぶの高野さん☎(824)6130(夜)か、佐藤さん☎(837)0531(夜)

### びよびよ広場

外旭川地区にお住まいの4歳未満のお子さんが対象です。時間は午前10時～11時30分。直接会場へどうぞ。

**とき** / 11月29日(木)歯科健診、12月17日(月)みんなでクリスマス、1月29日(火)新年会

**ところ** / 外旭川地区コミセン  
**問い合わせ** びよびよ広場代表の高橋キン子さん☎(823)6613

### 保戸野っ子クラブ

保戸野地区にお住まいの就園前のお子さんをご家族が対象。今回は「乳幼児の救命講習会」です。参加無料。託児あり。

**とき** / 12月3日(月)午前10時～11時30分

**ところ** / 保戸野児童館  
**申し込み** 11月12日(月)から20日(火)まで保戸野地区主任児童委員の渡辺さん☎(832)1432

### 長崎宏子さんのベビーアクアティクス

秋田市出身で、水泳の元オリンピック選手の長崎宏子さんが指導します。生後6か月～4歳未満のお子さんをご家族が対象です。水の中で一緒に遊んで、子どものいろいろな可能性を伸ばしてみませんか。各先着30組。

**とき** / 11月23日(金)午前9時50分～、24日(土)午後零時50分～、25日(日)午前9時50分～の3回

**ところ** / 県立総合プール  
**受講料** / 1組290円  
**申し込み** 11月19日(月)まで県立総合プール☎(895)5056

## 秋田赤十字乳児院で お子さんをお預かりします

**申し込み** いずれも、事前に児童家庭課☎(866)2094か、赤十字乳児院☎(884)1760にご連絡ください。印鑑と健康保険証が必要です。

### 病気や出張などで一時的に家庭で世話ができないとき(ショートステイ)

0歳～小学生までのお子さんを対象に、1回につき7日以内で利用(宿泊)できます。

料 金	1泊1人あたり(生活保護世帯は無料)
	2歳未満のお子さん▶一般世帯...6,600円 市民税非課税世帯、母子・父子家庭...2,360円
	2歳以上のお子さん▶一般世帯...4,650円 市民税非課税世帯、母子・父子家庭...1,840円

### お子さんがかぜやみずぼうそうの回復期で、保育所などに預けられないとき

0歳～小学校低学年までのお子さんを対象に、午前7時から午後6時までお預かりします。(日曜、祝日を除く)

料 金	1回2,000円
	(ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料、所得税非課税世帯世帯は1,000円)

## 産後間もないお母さんを ママヘルプサービスでサポート

出産後1か月くらいまでのお母さんのご家庭に、保育士や看護婦などの育児経験のあるボランティアが訪問し、お手伝いするサービスです。

内 容	育児のお手伝い、家事援助、育児相談や助言など 出産後間もないお母さんで、体調がすぐれなかったり、育児疲れで家事や育児が困難な状態にあるかた(親が訪問、滞在している場合など母子を介助する人がいる場合は対象となりません)
	利用期間
料 金	一般世帯3,280円、市民税非課税世帯500円、生活保護世帯は無料

**申し込み** 子育て総合センター☎(863)9555



佐藤由紀さん 洸大くん  
(飯島道東一丁目)

### 産後でもリラックス。 頼もしいサービスですね

私の親も夫の親も県外なので、病院を退院した次の日から利用しました。家事や育児のベテランが、洗濯や掃除、アイロン掛けなどを丁寧にやってくれて...。上の子どものお世話もしてくれるので、生まれたばかりの子どもとゆっくり過ごせたと、精神的にも支えてもらった感じです。