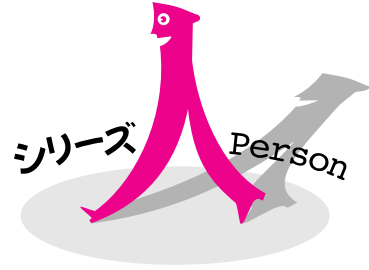




ここに笑顔の長女・奈央ちゃん(2歳)をだっこする長崎さん



# ひとりで悩まないで。 一緒に頑張りましょう

生まれた時の体重が極端に少ない、低出生体重児と  
そのお母さん、お父さんが  
集う「未熟児の会ひびき」。

この会は、二年前に体重  
四九八gの長女を出産した長  
崎貴子さんが先頭に立って、  
東北地区のかたを対象に  
したこの会には現在、正会  
員二十九組とボランティア  
会員四人がいます。会員同  
士、インターネットでのメ  
ールや回覧ノート、偶数月  
に発行している会報「おお  
きなあれ!」などを通して、  
いろいろな情報を交換した  
り、未熟児について勉強し

## 未熟児の会 ひびき

ながさき たか こ  
**長崎 貴子**さん(29歳)

「子どもの出生数は少なく  
なっているのに、未熟児は  
増えています。そんなお子  
さんのいるお父さんやお母  
さんが、自分たちで悩まず  
にみんなにうちあけて相談  
し合い、解決できたらなと  
思っています。私も妊娠六  
か月でこの子を出産したと  
きは、不安や悩みでいつぱ  
いでした」と長崎さん。当  
時は、「だれかに未熟児につ  
いて教えてもらいたい」、  
「自分の気持ちを聞いてほし  
い」と思ったそうです。その  
思いがこの会をつくるきっ  
かけになりました。

「自分の子どもが未熟児で  
生まれてくるのは誰のせい  
でもありません。だから自  
分を責めないで。辛いこと  
もたくさんあるけど、それ  
以上に子どもに教えられる  
喜びもたくさんありますよ。  
それにはいろんな知識を身  
につけることが必要です。  
ひとりで悩まないで。一緒  
に頑張りましょう」と呼び  
かけます。

生まれてくる小さな生命、  
そして、未熟児をお持ちの  
お母さんたちに元氣と勇氣  
を与えてくれています。

## 未熟児の会 ひびき

### 会員を募集しています

#### 正会員になりたいかた

**対象** 未熟児のお父さん、お母さんなどで  
東北地区にお住まいのかた

**年会費** 入会金や年会費はありません。ただ  
し、回覧するノート代や郵送料、会  
報送付のための送料が必要です

**申し込み** ホームページ <http://www.aa.alpha-net.ne.jp/mijukuji/>でどうぞ

電話で対応する時間がなかなかとれませんので、ホームページを使ってくだ  
さるよう、ご協力をお願いします。

#### ボランティア会員になってくれるかた

年数回のお遊び会や勉強会などのときに...

子どもたちと遊んでくれるかた  
医療関係者(小児科医や看護婦  
さんなど)で、講演や相談を引  
き受けてくださるかた



会報「おおきなあれ!」