

育児



乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関(土崎病院を除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所へどうぞ。

「たかはしこどものクリニック(將軍野青山町4-47)☎(880)5757」 「おのぼ高橋小児科クリニック(仁井田字中新田78)☎(892)6600」も新しく実施医療機関に加わりました。どうぞご利用ください。

3歳児健康診査

平成10年8月生まれのお子さんが対象。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)を、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地区 = 2月15日(金)、市保健センター **南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区** = 2月19日(火)、市保健センター **東部・西部(新屋・勝平)地区** = 2月20日(水)、市保健センター **北部地区** = 2月28日(木)、土崎公民館

1歳6か月児健康診査の地区日程については、広報あきた12月28日号をご覧ください。

2人でTry!パパ・ママわっすん

妊娠5か月～9か月の妊婦さんと

ご主人が対象です。先輩パパの育児体験談や赤ちゃんのお風呂の入れ方などの体験学習、助産婦の講話、保健福祉サービスの紹介など。参加無料。

とき / 2月23日(土)午後1時～3時30分 **ところ** / 市保健センター

定員 / 30組(多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきで往信用には夫と妻の氏名(ふりがなも)、郵便番号、住所、電話番号、現在の妊娠週数、返信用には郵便番号、住所、氏名を書いて、2月4日(月)(必着)まで、〒010-0975秋田市八橋字戌川原2-18 秋田市保健所保健予防課母子保健担当☎(883)1174

お母さんの育児教室

生後6か月までのお子さんのいるかたが対象です。子育てについて、小児科医の講話と参加者同士の情報交換など。先着30人。無料。

とき / 2月13日(水)午後1時20分～3時 **ところ** / 市保健センター

申し込み 1月30日(水)から保健予防課☎(883)1174

マタニティピクス教室

妊娠14週目～32週目くらい(開催日初日において)の妊婦さんが対象です。妊娠期のストレス解消、体力の維持・向上など、マタニティライフを楽しむ教室です。

とき / 2月15日(金)、22日(金)、3月1日(金)、8日(金)の4回、午後1時30分～3時 **ところ** / サンライフ秋田 **定員** / 先着20人 **受講料** / 4,830円

申し込み 1月30日(水)午前10時からサンライフ秋田

☎(863)1391

保育士の育児相談

就園前のお子さんをご家族が対象です。保育士が育児などの相談に応じます。直接会場へどうぞ。

とき / 2月5日(火)午前10時～午後4時 **ところ** / 港北保育所

申し込み 1月31日(木)まで港北保育所☎(845)7166

保健所の育児相談

保健婦や栄養士が育児などの相談に応じます。子育て奮闘中のみなさん、お気軽にどうぞ。無料。

とき / 2月13日(水)午前10時～午後3時 **ところ** / 市保健センター

申し込み 保健予防課

☎(883)1174

親子で保育所体験を

参加無料。申し込みは、1月30日(水)午前10時から各保育所へ。

牛島保育所 ☎(832)3045

ショッピングモールへどうぞ。

2月12日(火)午前9時50分～11時10分。

土崎保育所 ☎(845)1571

友だちと一緒に雪遊び。

2月13日(水)午前9時30分～11時。

川口保育所 ☎(832)4582

椿茶会においでください。

2月14日(木)午前9時30分～11時。

ちびっこ大集合!

山王学区ちびっこの集い

未就園のお子さんと保護者が対象です。2月4日(月)午前10時～、保戸野児童館で。先着30組。無料。

申し込み 1月31日(木)まで川尻主任児童委員の伊藤さん

☎(824)1349

下北手地区とんとんくらぶ

3歳未満のお子さんをご家族が対象。2月4日(月)午前10時～、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 下北手地区主任児童委員の玉尾さん☎(838)3657

移動おもちゃライブラリー

楽しいおもちゃがたくさんあります。2月5日(火)午前10時～、南部公民館で。育ちの相談コーナーもあります。直接会場へどうぞ。

問い合わせ グリーンローズ・オリブ園☎(828)7750