



職場やサークルなどのお仲間どうぞ

## 出張講座

男女共生について、たくさんのかたに理解していただけるよう、今年から出張講座を始めました。

これまでにセクハラとDVについての講話や男女ペアでの料理教室など、さまざまな形式・場所で開催しています。要請があればどこへでも出向きますので、お気軽にご相談ください。

対象 サークル、職場、町内会など10～50人くらいのグループであればどなたでも

内容 広く男女共生(1人ひとりの個性を生かす)に関するテーマ。自分らしさ、個性の尊重、セクハラ、DV(ドメスティック・バイオレンス)など、内容・形式は相談に応じます

申し込み 電話、はがき、ファクス、Eメールのいずれかで、代表者氏名、住所、電話番号、受講人数、希望するテーマ・形式をご連絡ください

男女共生政策室  
〒010-8560秋田市山王一丁目1-1  
☎(866)2141、ファクス(866)2405  
Eメール:ro-plmw@city.akita.akita.jp

## 情報誌 & ガイドブック さしあげます

身近な問題・テーマを題材に市民の編集委員と一緒にまとめた市民情報誌「Um(ん)だすか Um(ん)だども」(15号まで発行)、法律・労働、性と人権などについてまとめたガイドブック「ライフデザイン」(6シリーズまで発行)などの啓発資料をさしあげています。これらの内容はホームページでもご覧いただけます。

http://www.city.akita.akita.jp/city/in/wk/gepo/



## 考えてみませんか 「男女共生」って何...?

問い合わせ 男女共生政策室 ☎(866)2141

男女共生社会とは、市民一人ひとりがいきいきと暮らし、各々の個性と能力が尊重される社会。市民共生社会です。私たちが一人ひとりが男女共生について考え、それを身近な話題として話し合うことができれば、男女共生社会はぐっと近づいてくるのではないのでしょうか。

「男女共生ってなんだろう?」と、自分のこととして考えることから始めてみてください。そのきっかけとしていただくと、市ではさまざまな啓発事業やイベントを行っています。

## 第12回しあわせ実感男女フォーラムを開催



昼夜合わせて1,380人のかたが参加しました

十月二十八日、「しあわせ実感男女フォーラム」を文化会館で開催しました。毎年市民から公募した実行委員のみなさんと一緒に開催しており、十二回目となる今年には「あなたのぬくもりが私の元氣」をテーマに、

映画「アイ・アム・サム」の上映と松本侑子さんの講演を行いました。大学教授、映画評論家、国の男女共同参画推進連携会議員と幅広く活躍されている松本さんは、映画「アイ・アム・サム」を通して、人と人、人と社会とのかかわりかた、人間の幸福感についてふれ、「自分にとって一番大事だと思うこと、大切だと思う人のためにまず行動することが大切」と話しました。参加者からも「映画を通じてのお話でとてもわかりやすかった」と、大変好評でした。

「このフォーラムが、私たちのもっている偏見に気づき、見直す機会になればと思います。無条件で感動する場面と、共生を考えさせられる場面があり、その場面をたくさんの人たちと共有できたことをうれしく思います」と実行委員長の折原和子さん。

このような機会に、できるだけ多くのかたに男女共生について関心を持っていただければと願っています。



みんなで一緒にスーイスイ。スケートって楽しいな

県立スケート場では、十一月初めから十二月初めまでの毎週土曜日に六回、ジュニアスケート教室を開いています。

二回目の十一月九日、三十五人の子どもたちは、先週先生に教えてもらったことを体で思い出しながら、ちょっぴり不安げにすべっていました。一日も早く上手にすべりたい気持ちで、みんな真剣です。

ペテランの公認指導員のかたたちが、初級・中級・上級のクラスに分け、子どもたちに正しいすべり方、合ったすべり方などを、熱心にわかりやすく教えてくれます。ときおり見せる先生の優しい笑顔が子どもたちの緊張感をやわらげてくれます。

(財)日本スケート連盟公認指導員の組谷敏子さんは、「みんな

が安全に、正しいスケートのすべり方を身につけることができると、徐々にうまくなっていくみんなの姿を見てると、とてもうれしくなるし、楽しくもなります。スケートは、集中してやれば、短時間でもすぐに上手になれるスポーツです。でも、ケガには気をつけて。安全で楽しくやるのがスポーツの良さです。すからね」と話します。

習ったことを日曜日などにも「自主トレ」し、次の教室にそなえる子どもたちもいました。

この教室は、一緒に教わっている仲間たちとの友だちづくりの場でもあります。さあ、今年の冬はスケート場へ行って、スーイスイ、おもいっきりすべってみよう!



52日の過ごし方

ウインタースポーツ編

## 冬はスケートも楽しいよ

冬場のスポーツは、スキーやスノーボードもいいけど、スケートも楽しいよ。秋田県立スケート場は、屋内施設なので、雨が降っても雪が降っても大丈夫。今年の冬はスケートに挑戦し、上手になって思いっきりエンジョイしよう。寒さになんか負けないぞ。



こんな感じ、こんな感じ

## 秋田県立スケート場 クリスマスフェスティバル

午後5時まで無料開放

12月15日(日) 午前10時～午後3時

当日は場内を無料で開放しますが、貸靴は有料となります。

問い合わせ 県立体育館管理事務所 ☎(862)3782

障害物スケート(10:00～)  
ファミリースプーンリレー(10:00～)  
スピードに挑戦(11:00～)  
クリスマスプレゼント大抽選会  
人間カーリング(13:40～)  
スラローム大会(14:20～)



スケート場で盛り上がりよう!