

情報チャンネルa

ドラマかもしれない新たなる出会い ヒサト



遊びリレーション・くらぶ

参加者とボランティア募集

在宅で介護の必要なかたと介護者が対象です。市外へのお出かけやレクリエーションで1日ゆっくり過ごしませんか。各定員15組で、1組につき年2回参加できます。また、この事業にご参加いただけるボランティアのかた(65歳未満)も募集しています。

日時	参加費	申し込み
時間はいずれも午前9時45分～午後4時		
5月7日(水) 大湯村ランハウスと八郎湯ハイツ		
6月20日(金) 十文字さくらんぼ狩りとホールサムイン横手		
9月18日(木) 秋田ベイパラダイスと松木台温泉		
12月12日(金) わくわくクリスマス会(平安閣)		
	は2,000円、 は2,500円 (ボランティアの参加費は無料です)	
		4月21日(月)から28日(月)まで秋田市社会福祉協議会☎(862)7445(応募多数の場合抽選)

講座

Hip Hop deシェイプ!

ヒップホップダンスの基本動作を学びます。参加無料。定員30人。
とき / 5月12日(月)から6月2日(月)までの毎週月曜日に4回、午後7時～8時30分
ところ / 市勤労青少年ホーム
申し込み 4月16日(水)午前9時から勤労青少年ホーム☎(824)5378

山菜採り教室

山菜の見分け方など。先着25人。
とき / 4月26日(土)午前6時30分～午後3時
ところ / 河辺町地内
参加料 / 3,150円
申し込み 4月15日(火)午前10時から秋田テルサ☎(826)1800

サンライフの水泳教室

25歳以上のかたが対象。先着30人。
とき / 5月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)午前10時45分～午後零時15分
ところ / サンライフ秋田
受講料 / 3,360円(4回分)
申し込み 4月18日(金)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

小学生バレーボール教室

小学3年～5年生が対象です。元オリンピック代表の利部陽子さんが講師です。受講無料。先着20人。
とき / 5月7日(水)から7月30日(水)までに15回、午後5時～6時30分
ところ / 市立体育館
申し込み 4月14日(月)から18日(金)までに市立体育館☎(866)2600

女性学習センターの講座

学生は除きます。は4月21日(月)(当日消印有効)まで、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書

いて、〒010-0022 秋田市榎山南中町1-9 女性学習センターへ。は4月15日(火)午前9時から女性学習センター☎(832)2191へ。

行政書士試験準備 5月21日(水)から10月22日(水)まで毎週水曜日、午後6時30分～9時。定員30人。受講料13,000円
宅地建物取引主任者資格試験準備 5月22日(木)から10月16日(木)まで毎週木曜日、午後6時30分～9時。定員45人。受講料18,500円
硬式テニス講座 5月12日(月)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・23日(金)。午前の部(午前10時～正午)と午後の部(午後5時30分～日没)。各先着16人。受講料は午前の部2,500円、午後の部2,300円

パッチワーク・春のバッグ編

20歳以上のかたが対象。先着20人。
とき / 4月25日(金)午前10時～午後零時30分
ところ / サンライフ秋田
受講料 / 3,500円
申し込み 4月15日(火)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

精神保健ボランティア育成講座

精神に障害があるかたへの理解を深め、社会との架け橋となるボランティアを育成します。無料。定員20人。
とき / 6月10日(火)から8月8日(金)までに9回
ところ / 市保健所
申し込み 4月30日(水)まで、はがきかファクスに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、ボランティア経験の有無と内容、受講の動機を書いて、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-3 市保健所健康管理課☎(883)1180、ファクス(883)1171

秋田市日本語教室

外国出身で日本語を母語としない秋田市在住のかたが対象。日常生活に必要な会話や基本的な読み書きを3つのレベルに分けて日本語を指導します。
とき / 4月10日(木)開講、毎週木曜

日、午後6時30分～8時
ところ / 県国際交流協会(旭栄町1-5 県社会福祉会館4階) 受講料 / 月1,000円 教材費 / 年間3,000円

申し込み 菅野啓子さん☎(836)3868
今野悦子さん☎(831)4644

いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。時間はいずれも午前10時～正午。参加無料。持ち物などは各いこいの家へお問い合わせください。
飯島老人いこいの家☎(845)3692 = 4月15日(火)「軽スポーツ」 大森山老人と子どもの家☎(828)1651 = 4月17日(木)「軽スポーツ」 八橋老人いこいの家☎(862)6025 = 4月24日(木)「初心者写真教室」

南消防署の救命講習会

心肺蘇生法を学びます。受講無料。
とき / 4月27日(日)午前9時～正午
ところ / 秋田南消防署
申し込み 秋田南消防署救急係☎(839)9551

案内

4月23日は子ども読書の日 明德館のイベントへどうぞ

4月23日は「子ども読書の日」です。図書館のイベントにおいでください。会場は中央図書館明德館。

資料展「Welcome to another world “SF” “ファンタジー” “魔法” を楽しもう」開催! = 4月15日(火)から5月5日(月)まで

映画鑑賞会「鉄腕アトム」 = 4月20日(日)午前10時30分～と午後2時～の2回。小学生以上が対象。各先着60人。申し込みは、4月15日(火)午前8時30分から中央図書館明德館☎(832)9220、または直接受付カウンターへどうぞ。

シルバーカレッジ東部

東部地区にお住まいの60歳以上のかたが対象です。「いつまでも健康で生き生きと過ごすために」をテーマに学びます。定員50人。

とき / 5月7日(水)から来年3月3日(水)まで毎月第1水曜日、午前10時～正午
ところ / 東部公民館

申し込み 4月24日(木)まで、往復はがきに氏名、年齢、住所、電話番号を書いて、〒010-0041秋田市広面字釣瓶町13-3 東部公民館シルバーカレッジ東部担当☎(834)2206

高齢者学級「南星大学」

60歳以上のかたが対象。健康と生きがいと一緒に学びましょう。
とき / 5月8日(木)から来年3月まで月1回
ところ / 南部公民館
申し込み 南部公民館☎(832)2457

女性学級「ミセスセミナー大住」

女性のかたが対象です。中高年の健康について学びます。
とき / 5月19日(月)から12月まで月1回
ところ / 大住コミセン
申し込み 5月13日(火)まで南部公民館☎(832)2457

北部公民館高齢者大学

北部公民館管内にお住まいの60歳以上のかたが対象です。生きがいを求めて学習会、健康づくりなど。
とき / 5月21日(水)から来年3月17日(水)までに11回、午後1時30分～3時
ところ / 北部公民館
運営費 / 年2,000円
申し込み 5月9日(金)まで北部公民館☎(873)4839

たんぽぽ婦人学級

飯島地区にお住まいの女性のかたが対象です。ヨガや料理など。
とき / 5月22日(木)から来年2月ま

で7回、午前10時～正午
ところ / 飯島コミセン ほか
申し込み 5月1日(木)まで北部公民館☎(873)4839

金足婦人学級

北部地区にお住まいの女性が対象です。健康な生活についての学習や体力づくりなどを行います。
とき / 5月29日(木)から12月4日(木)までに7回、午前10時～正午
ところ / 北部公民館、金足地域センター
申し込み 5月1日(木)まで北部公民館☎(873)4839

こどもエコクラブ募集中

「こどもエコクラブ」は、環境省が全国の小中学生に参加を呼びかけている環境活動のクラブです。生き物調査やリサイクル活動など、自由に企画して活動してみませんか。学校の友だち、子ども会、家族単位などで申し込みください。

詳しくは環境企画課☎(863)6632

人権擁護委員にご相談を

次のかたが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、基本的な人権が侵害されないよう、いじめや体罰、家庭内の問題、隣近所の問題などの相談に応じます。

秋田市の人権擁護委員
工藤晃一☎(863)3949
三浦 清☎(866)7555
中川淑子☎(873)2035
三浦憲子☎(834)8487
天野博子☎(833)7809

エコー少年ラグビークラブ

幼稚園児から中学3年生までが対象。ラグビーを楽しみながら学びます。年会費10,000～12,000円。
練習日時 / 毎週日曜日(第2日曜を除く)、午前9時30分から2時間程度
ところ / 新屋の元東北電力ラグビー場
申し込み エコー少年ラグビーク

ラブの佐藤さん☎090(3362)8587

保養所「たつこ荘」のご利用を

田沢湖高原にある市職員の保養所「たつこ荘」は、一般のかたもご利用いただけます。温泉と季節の料理をお楽しみください。1泊2食付き5,450円(冬期間11月1日～4月30日は5,900円)。休憩、入浴のみの利用もできます。定休日は水曜日です。

申し込み 秋田市職員互助会☎(866)2291

心の健康相談

医師による面接相談です。ご家族の相談にも応じます。無料。事前に予約を健康管理課☎(883)1180へ。保健師による相談は随時行っています。
とき / 4月17日(木)、5月8日(木)・15日(木)、午後1時30分～4時
ところ / 市保健所

ふれあい無料法律相談

法律、相続などの相談に柴田久雄弁護士が応じます。定員6人。
とき / 4月21日(月)午前10時～正午
ところ / 市老人福祉センター
申し込み 4月16日(水)午前9時から市社協ふれあい相談センター☎(863)6006

在宅介護者の集い

寝たきりや痴呆のかたなどを現在家庭で介護しているかたが対象。介護している上での悩みや日ごろの思いを話し合う場です。参加無料。
とき / 4月24日(木)午後1時30分～3時
ところ / 市保健センター
問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田伴三郎さん☎(863)0935

市立体育館の一般開放

4月23日(水)午後4時～8時、市立体育館☎(866)2600のメインアリーナを開放します。バスケット、バドミントンなどにどうぞ。