

市民相談室の無料相談

登記相談も予約制になりました

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は土崎支所でも。法律相談と登記相談の電話予約は11月30日(火)午前 8 時30分から、各会場で受け付けます。

問い合わせ 市民相談室tel(866)2039  
土崎支所tel(845)2261

無料相談の種類	月日(曜日)	時間	定員など
要予約 法律	12月16日(木)・1月6日(木)	午前9時~正午	各日とも 予約で先着8人
	土崎支所 12月9日(木)		
登記	12月14日(火)	午後2時~4時	予約で先着6人
交通事故	12月1日(水)・15日(水)	午前9時~午後3時	当日、直接、市民相談室にお越しください。 相談の順番は、当日、抽選で決めます。
人権・困りごと	12月9日(木)・24日(金)	午後1時~4時	
各種年金・社会保険	12月10日(金)	午後1時~4時	
遺言	12月21日(火)	午前9時~正午	
税務	12月21日(火)	午後1時~4時	
行政書士	12月3日(金)	午後1時~4時	

消費者講座

「防犯の心得~くらしの安全を守るために」をテーマに、臨港警察署職員が講演。受講無料。定員50人。とき/12月17日(金)午後1時30分~3時30分 ところ/文化会館

申し込み 12月16日(木)まで秋田市消費者センターtel(866)2016

生き生き健康スポーツ教室

初心者大歓迎!(学生は除く) 時間は午後7時~9時。参加料500円。

ミニテニス = 12月2日(木)・6日(月)・9日(木)、茨島体育館で。定員40人。申し込みはスポーツ振興課

tel(866)2247

ユニカール = 12月7日(火)・14日(火)・16日(木)、土崎体育館で。定員20人。申し込みは土崎公民館

tel(846)1133

国際理解講座

「WTOドーハ・ラウンド」「環境の国際的認識」について。無料。

とき/12月10日(金)午前10時~午後3時 ところ/県市町村会館

申し込み 12月3日(金)まで県市町村国際文化研修所tel(883)0023

ホームヘルパー講習会

ホームヘルパー養成講座2級課程以上の修了者で現在未就労のかたが対象。講義と介護実技。受講無料。

とき/12月13日(月)から16日(木)まで、午前10時~午後4時 ところ/県社会福祉会館 定員/40人

申し込み 12月3日(金)まで県福祉保健人材センターtel(864)2880

南消防署の救命講習会

心肺蘇生法などの応急手当。無料。とき/12月15日(水)午前9時~正午 ところ/秋田南消防署

申し込み 秋田南消防署救急担当 tel(839)9551



催し物

心いきいき芸術・文化祭

障害のあるかたの日ごろの活動を発表する3日間。会場は文化会館。詳しくは心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局へ。tel(864)2780

12月9日(木)午後1時~4時 オープニング式典、俳優の竹脇無我さんの講演会(1時30分~)、作品展(3日間)など 10日(金)午前9時30分~午後4時 コンサート(正午~)、手工芸品の即売(11日も)など 11日(土)午前9時30分~午後3時30分

セリオンのクリスマスディナー

セリオン展望室の「スカイラウンジ新航路」で夜景を見ながらクリスマスディナーをカップル、ご家族で楽しんでみませんか。事前に予約が必要です。tel(857)3381

とき/12月22日(水)から26日(日)まで、午後5時30分~9時 料金/1人2,980円、ペア5,800円

演奏会へどうぞ

秋田大学吹奏楽団定期演奏会 = 12月12日(日)午後1時30分開場、県民会館で。入場料400円(小学生以下無料)。詳しくは同楽団の齋藤さん tel090-7664-2334

秋田自衛隊音楽まつり = 12月15日(水)午後6時30分~8時30分、文化会館で。青森、岩手の音楽隊も参加。入場無料。詳しくは秋田駐屯地広報室tel(845)0125 内線208



案内

子どもの自立を考える集い

映画「ハードル」の上映や不登校・

ひきこもりからの進路についてのワークショップなど。参加費700円。

とき/12月12日(日)午前10時~午後8時 ところ/ジョイナス

問い合わせ 不登校を考える親の会tel(868)3854

登町団地の入居者募集

檜山にある登町団地賃貸住宅の空室4戸の入居者を募集します。家賃は平均月額44,000円。収入基準291万円以上。申し込みは11月26日(金)から12月2日(木)まで秋田県住宅供給公社tel(892)6660

人権相談所を開設

「人権週間(12月4日~10日)」にちなみ、12月5日(日)午前10時~午後3時、秋田ステーションデパートピコ3階で人権相談所を開設します。どうぞご利用ください。

問い合わせ 秋田地方法務局人権擁護課tel(862)6531

難病相談・支援センターを開設

難病、長期慢性疾患などの患者さんやそのご家族を対象に、専任の相談員が無料で相談に応じています。相談電話tel(866)7754(平日午前9時30分~午後4時30分)、または、事前に予約のうえ、県社会福祉会館3階にある難病相談・支援センターへ。tel(866)7754

施設の臨時休館

クアドームザ・ブーンtel(827)2301 = 館内メンテナンスのため11月29日(月)から12月3日(金)までは全館休館、12月4日(土)から10日(金)まではプール室とプール側浴室を使用停止

赤れんが郷土館tel(864)6851 = 作品入れ替えのため12月13日(月)から17日(金)まで臨時休館します

千秋公園の御物頭御番所 = 12月1日(水)から来年3月31日(木)まで冬期休館します。tel(832)7892

# 情報チャンネルa

咳ばらいひとつYESと言っている ヒサト



## 講座

### ゆめ体験教室

小・中学生が対象です。軽スポーツのサークル活動体験。先着40人。とき / 12月4日(土)午前9時30分～11時30分 ところ / 土崎公民館  
申し込み 土崎公民館  
tel(846)1133 FAX(846)1134

### 冬休みジュニアボランティア

中学生が対象です。1日目は講義、2日目は保育園などでボランティア体験。参加無料。先着30人。  
1日目 12月25日(土)午前10時～正午、市老人福祉センターで  
2日目(希望日を選択) 12月27日(月)・28日(火)、1月6日(木)・7日(金)・12日(水)午前10時～午後3時ころ  
申し込み 12月6日(月)から市社会福祉協議会tel(862)7445

### 地域子ども教室・茶席体験

小・中学生とその保護者などが対象です。定員各16人。  
とき / 12月11日(土)午前10時～正午と午後1時～3時の2部制 ところ / 遊学舎 参加料 / 300円  
申し込み 12月2日(木)までガールスカウト秋田県第1団の菊地さん  
tel(845)4555

### いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。  
書道 = 12月9日(木)午前10時～正午、飯島老人いこいの家tel(845)3692  
ヨガ = 12月14日(火)午前10時～正午、大森山老人と子どもの家  
tel(828)1651

### 楽しいカラオケ教室

12月9日(木)から3月24日(木)まで

に14回、午後1時30分～3時、御所野ふれあいセンターで。受講料6,000円。定員15人。

申し込み 11月27日(土)から同センターtel(826)0671

### イタヤ細工教室

市無形文化財オエダラ箕を作る技術で、イタヤ細工の一輪挿しを作ります。先着20人。材料費1,000円。  
とき / 12月8日(水)午前10時～午後3時 ところ / 赤れんが郷土館  
申し込み 11月29日(月)午前9時から赤れんが郷土館tel(864)6851

### 東部公民館の講座

申し込みは、11月29日(月)午前8時30分から東部公民館へ。  
tel(834)2206

男の料理教室(正月料理) = 12月11日(土)と25日(土)の2回、午前10時～午後2時。先着16人。材料費2,000円  
童謡に親しむお話と歌の会 = 12月15日(水)午前10時～11時30分。定員50人。託児あり

### 女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。申し込みは、女性学習センターへ。tel(824)7764  
プロに学ぶクリスマス料理 = ホテルの料理長が講師です。12月13日(月)、Aコース = 午前10時15分～午後1時、Bコース(就業しているかた) = 午後6時～8時45分。材料代1,500円。先着各24人。申し込みは11月30日(火)午前9時から プロに学ぶ年越しそば = 就業しているかたが対象。そば打ち職人が講師です。12月18日(土)午前10時15分～午後1時15分。材料代500円。先着12人。申し込みは12月1日(水)午前9時から  
お話サロン ・日本の子育て、海外の子育てについて語る = 12月21日(火)午後1時30分～3時。無料。先着20人。託児あり。申し込みは12月2日(木)午前9時から

### 秋田テルサの料理教室

会場はいずれも秋田テルサ。時間は午前10時～午後零時30分。先着各24人。受講料は各2,200円。ただし、12月11日(土)の教室のみ先着親子12組、受講料1組3,000円。申し込みは11月29日(月)午前10時から秋田テルサへ。tel(826)1800  
中華クリスマスオードブル 12月8日(水) 体が温まる和風献立 12月10日(金) 親子で作るクリスマスケーキ 12月11日(土) フレンチクリスマス 12月13日(月) クリスマスツリーパン 12月17日(金) クリスマス創作料理 12月18日(土) イタリアンクリスマス 12月20日(月) 海外の正月料理 12月22日(水) 作り置きのおきくごちそう 12月24日(金) 手打ちそば 12月28日(火)

### 明德館の文化講演会

「山田太一や中野孝次の本をつくる」と題し、元筑摩書房編集部の中野孝男さんが講演。先着70人。無料。  
とき / 12月5日(日)午後2時～3時30分 ところ / 中央図書館明德館  
申し込み 11月29日(月)午前9時から明德館tel(832)9220

### 読み聞かせ講習会

講師は、おはなしの扉代表の遠藤美弥子さん。参加無料。定員50人。  
とき / 11月27日(土)午前10時30分～正午 ところ / 遊学舎研修室  
問い合わせ 秋田21女性の会の工藤さんtel(846)1913

### 天気予報の使い方セミナー

天気予報を正しく理解しませんか。参加無料。先着36人。  
とき / 12月5日(日)・8日(水)午前9時30分～11時30分 ところ / チャレンジオフィスあきた  
申し込み (有)ウェザープランニングtel(816)0246