

広

市民の生活情報誌

報

あきた



2007秋田わか杉国体まで
あと866日

2005 平成17年

編集発行 秋田市広報課

5月16日号 NO.1601 毎月1日・16日発行



特集 2

へそまつり～新緑の河辺へ～
河辺・雄和地域審議会 雄和市民農園募集

市政 4

秋田駅東口駅前広場が完成
檜山地区コミセンを増改築
スギッチと888日前イベント！
市役所からお知らせ

生活 8

井戸端市民通信
お宅の耐震は大丈夫？

健康 11

ポリオ予防接種 育児コーナー
胸部検診日程

河辺の胃がん検診日程 健康情報

催し 20

情報チャンネルa 季節だより

ちびっこスギッチ大活躍！
... 5ページを見てね



問い合わせ へそまつり実行委員会
TEL(883)2466



へそまつり
スケジュール

河辺せせらぎウォーク(岨谷峡、殿瀨ほか)

当日、へそ公園会場で8:00~8:30に受け付けます。参加費500円(中学生以下無料)。詳しくは秋田歩け歩け実行委員会へ。TEL(883)1133

10:20

子どもみこし

みこしの担ぎ手を、当日会場で受け付けます。

受付時間 9:30~9:50

11:10

へその緒奉納(へそ神社)

へその緒をご持参ください。へそ神社でお払いをして、永代保管します。永代保管料3,000円。当日、へそまつり会場で受け付けます。

受付時間 9:30~9:50

12:00

へそラーメン早食い大会

太平山の豊富な水を使い、地元河辺で作られたコシのある麺。すりばち1杯を何分で食べられるかな? 受付時間 10:20~11:20

13:00

へそおどりコンテスト

個人、グループでの参加者を募集中! 5月20日(金)まで、へそまつり実行委員会へ。詳しくは広報あきた5月1日号7頁を見てね!

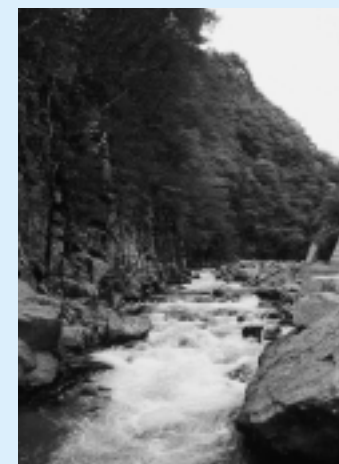
秋田県の“へそ”河辺においで!

へそまつり

とき 6月5日(日) 午前10時~午後3時30分

ところ へそ公園 (河辺岩見字鵜養)

見てるだけで楽しいへそおどりコンテストのほかイベントもりだくさん! 地元のおいしいものが食べられる出店もずらり! 家族や友だちみんなと遊びに来てね!



岨谷峡

伏伸の滝 山からの豊富な水が流れ落ちる三段の滝。季節によってちがう風情が楽しめます。

殿瀨 エメラルド色に見える水面はとて神秘的。佐竹の殿様が、川マスを取りに来て、落馬したのがその名の由来とか。

岨谷峡 新秋田観光三十景。巨岩そびえる絶壁が屏風のごとく連なります。

秋田の“へそ”を満喫しよう!



伏伸の滝

ひるかいぎin雄和

との
殿来たる。ともに語る
秋田市の財布

とき 5月27日(金)
午前10時～正午

ところ 雄和市民センター

参加費 500円(茶菓代)

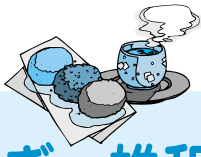
これからの秋田市について、佐竹市長と井戸端会議しませんか。お気軽にご参加ください。

「ひるかいぎ」は、市民協働を推進する第一歩として、市民のみなさんと市がざっくばらんに意見を出し合い、「しあわせを実感できるまちづくり」について一緒に考えていく場です。

申し込み

5月24日(火)まで秋田市民交流プラザ管理室TEL(887)5310

当日は、アルヴェから会場までの送迎バスも出ますので、希望されるかたはお申し込みください(先着20人)。



河辺地域審議会



雄和地域審議会

河辺・雄和地域審議会 新年度事業について意見交換

新年度になって初めての地域審議会が、河辺、雄和それぞれで開かれました。

今年度の秋田市の事業「緑あふれる新県都プラン」の進捗状況、行政機構改正の説明を受け、両審議会とも活発に意見が交わされました。審議会委員から出されたおもな意見・質問は次のとおりです。

なお、次回の地域審議会は、八月上旬の予定です。

河辺地域審議会

- 四月十四日、河辺総合福祉交流センター
- 携帯電話不感地帯の解消

雄和地域審議会

- 四月二十日、雄和市民センター
- 財政面における合併効果
- 雄和地域の観光PR
- 橋梁整備計画
- 旧大正寺中学校の利用方針
- 小学校の適正規模について
- グリーンツーリズム推進対策事業の推進

- 合併特例債の活用方針
- 北野田公園の整備方針
- 小学校の増改築計画
- 道路改良事業計画
- カモシカの食害対策

雄和市民農園 利用者募集(7区画)

面積 1区画70㎡～100㎡
使用料 1区画4,200円～6,000円



橋台ヒルズ地区



現地案内図

はがきの書き方

50円 切手	01109560	雄和市民農園利用申し込み
秋田市役所 農村振興課 行	秋田市山王一丁目1-1	秋田市 ●町 ●丁目 アキタシ ●番 ●号 秋田市 ●太郎

申し込みをされるかたの住所は、アパート名、部屋番号まで書いてください。

問い合わせ 農村振興課TEL(866)2116

抽選

申し込み多数の場合、公開抽選となります。抽選は、5月30日(月)午後1時30分から、市役所分館1階会議室で行います。抽選結果は、6月上旬ころ全員に郵送で通知します。

申し込み

左記のはがきの書き方を参考に、5月26日(木)消印有効までお申し込みください。申し込みは、1家庭1通で、他人名義での申し込みはお断りします。

利用条件

申し込みは本人が同居家族に限ります
・農園の又貸しはできません
・利用期間中、農園周辺の除草や清掃などの管理ができるかたに限ります

雄和(こづわ)と橋台(はしだい)および橋台ヒルズ地区にある市民農園(全7区画)の利用者を募集します。利用期間は6月中旬から来年3月上旬まで。1区画約70～100㎡で、1㎡あたり60円の使用料が必要です。
なお、農園の地区、区画の選択はできませんのでご了承ください。



ロータリー方式の東口駅前広場

秋田駅東口駅前広場が完成 駅の玄関口が 新しく快適に

秋田駅の利用やバス、タクシード、一般車などの乗り降りを利用するために整備を進めていた秋田駅東口駅前広場が完成しました。

広場内の通行は、歩行者が車道を横断することなく、安全に移動できる「ロータリー方式」を採用しています。また、冬場でも快適に歩けるように融雪施設を設置しているほか、一部の乗降区間に雨よけの屋根も設置しています。

なお、広場内への一般車の駐車はできませんので、駐車する場合はアルヴェの有料駐車場などをご利用ください。

楢山地区コミセンを増改築

のびのび広々地域活動

「円形校舎」の愛称で、地域に親しまれていた楢山地区コミュニティセンターの増改築工事が完了しました。

四月二十三日に行われた完成祝賀会には地域のみなさん、約二百二十人が出席。新しく生まれ変わったコミュニティセンターの誕生を祝いました。

工事は、「円形校舎」の隣にあった女性学習センター(サンパル秋田に移転)にコミュニティセンターの機能を持たせる改装工事に始まり、「円形校舎」を解体後、その跡地に調理室、和室などを備えた平屋の居室棟を増築しました。調理室には三台の調理台があり、和室も四十二畳、二十八畳、二十一畳と三部屋あるので、用途に合わせて使わけていきます。

地域での活動もますます楽しみになりますね。

楢山地区コミュニティセンター

TEL(834)9844



祝賀会は新しくできた和室で行いました



左手奥が居室棟



2007 秋田わか杉国体・秋田わか杉大会 公式ポスター デザインを募集

平成19年秋田わか杉国体・秋田わか杉大会をPRする公式ポスターのデザインを募集します。スポーツの祭典にふさわしく、秋田県の魅力をアピールする作品をお寄せください。

応募締切は、7月29日(金)。細かな規定がありますので、詳しくは、秋田県国体・障害者スポーツ大会局大会総務課広報班へお問い合わせください。

問い合わせ

秋田県国体・障害者スポーツ大会局大会総務課広報班TEL(860)5208
<http://www.pref.akita.jp/kokutai/>



大規模コールセンター「CRファクトリー」 8月からスタッフ採用開始

県と市が新屋島木町の西部工業団地に誘致した、日本興亜損害保険株式会社「CRファクトリー」の現地採用事務所(開設準備室)が設置されました。「CRファクトリー」では、電話による商品の問い合わせや事故の受け付けなどを行います。来年5月操業の予定ですが、スタッフの募集活動は今年5月から、採用は今年8月から始めます。

採用計画や募集内容など詳しくは、5月17日(火)から、日本興亜キャリアスタッフ(株)秋田センター・CRファクトリー採用チーム(大町二丁目6-46 日本興亜損保 秋田支店ビル3階)へお問い合わせください。

TEL0120-212-786(平日の午前9時~午後6時)
<http://www.nkcs-haken.co.jp>

「CRファクトリー」について詳しくは広報あきた5月1日号4分をご覧ください。



秋田市で開催される競技：陸上競技、水泳、サッカー、テニス、体操、柔道、ライフル射撃、ラグビー、ゴルフ、高等学校野球、スポーツ芸術



秋田わか杉国体“888”日前！ みんなで一緒に カウントダウン！

四月二十四日、平成十九年に開催される秋田わか杉国体の「888日前」を記念して、アルヴェ多目的ホールでカウントダウンイベントが開かれました。

未広がりの「ハ」が三つそろって、縁起の良いこのイベントを盛り上げたのは、十一人の「ちびっこスギツチ」。秋田市で開催される「陸上競技」「水泳」「サッカー」など十一競技のパネルを持って、スギツチと一緒に元気に紹介してくれました。

カウントダウンボード（電光掲示板）の点灯式では、会場に集まったみんなと一緒に声を合わせて「サン、ニイ、イチ！」の大合唱。さらに、山王中学校の吹奏楽部による華やかな演奏に大きな拍手が送られ、会場にいるみんなの気持ちが一つになったようでした。国体まで待ちきれないっ！ そろそろそんな声が聞こえてきそうです。



山王中の演奏に会場からも大きな拍手！

カウントダウン電光掲示板は、市役所1階ホールに掲示しています。



スギツチ情報局

あれは44年前...

秋田市国体局総務企画課TEL(866)2830

体は一生に一度来るか来ないか」と言われていた時代でしたから、このチャンス逃すまいと、シヤッターを押す手にも力が入ったそうです。競技場は超満員。真っ青な秋晴れの空に舞う何百羽もの白い鳩。旗手を先頭に胸を張って元氣に行進する選手団。「沖繩」の旗が見えたときには「おやア、遠ざどつから来たごどオ」と会場が一瞬どよめいたそうです。高校生によるマスメージム、そして大観衆の拍手喝采を浴びた竿燈の演技…まさにシャッターチャンスのオンパレード。



竿燈の演技に大歓声！（撮影は佐藤さん）

「感動」と「まごころ」 ファインダー越しに見た

佐藤哲郎さん（70歳・樽山）

昭和三十六年十月八日、よく晴れたその朝、佐藤さんはカメラを携え、自転車でも八橋陸上競技場に向かいました。手には、やっとのこととで手に入れた、第十六回国民体育大会秋季大会入場券・開会式。カメラが趣味だった佐藤さん。当時は「国



佐藤さんと思い出の写真、そして開会式の入場券

佐藤さんが「今でも目に焼き付いている」と話してくれたのが、開会式の最後に行われた、婦人会のみなさんによる「ドンパン節」の披露。「ドンドンパンパン、ドンドンパン」のメロディに観客、選手が一体となって拍手を打ち、会場がひとつになったようでした。見ていてとても感動しました。あのシーンは忘れられません」と佐藤さんは選手たちをみんなが心を込めて歓迎した開会式。まごころ。国体ならではの式典だったようです。

二年後に迫った秋田わか杉国体。佐藤さんは、また開会式に行き、選手のみなさんが元氣に行進する姿を撮ってみたいですね。今からとても楽しみです」と話してくれました。

■ 特定不妊治療費を助成します

不妊治療を受けているかたが、市の指定医療機関で体外受精、顕微授精を受けた時の治療費を1年度あたり10万円を限度に通算2年間助成します。夫妻の所得合計が650万円未満のかたが対象です。詳しくは保健予防課へどうぞ。tel(883)1174



INFORMATION

市役所からのお知らせ



クマに注意

野山に入る際は、2人以上で行動を！
鈴、笛、ラジオなどの鳴り物を忘れずに！
子グマのそばには母グマが必ずいます。絶対に近寄らないで！
クマが近寄るので、食べ物は絶対に捨てないで！

1 南西墓地の使用者を募集します

豊岩地区にある南西墓地75区画の使用者を募集します。今回で、南西墓地の募集は最終となります。

対象/市内に住所または本籍があり、墓地がないため遺骨を寺院や自宅などに保管しているかた。分骨は対象外です
永代使用料/22万4千円(一括納付)
管理手数料/年額4千250円。平成17年度からの納入となります

申し込み/5月17日(火)から31日(火)まで、生活課、土崎・新屋支所、河辺・雄和市民センター、市民サービスセンター(アルヴェー1階)にある申請用紙に必要事項を書いて、生活課、または河辺・雄和市民センターに提出してください
抽選/申し込み多数の場合は、公開抽選により決定します。抽選は6月8日(水)午前10時から、市役所正庁で

問い合わせ 生活課

TEL(866)2074

2

水道メーター検針の問い合わせ先が変更

市上下水道局では、6月から水道メーター検針業務を秋田管工事業協同組合(山王臨海町3-18)に委託します(河辺・雄和地区を除く)ので、メーター検針に関する問い合わせ先が同組合に変わります。その他の問い合わせは、今までどおり、上下水道局お客様センターへどうぞ。

メーター検針の問い合わせ

秋田管工事業協同組合 TEL(896)

4561 ファクス(824)5710

その他の問い合わせ

上下水道局お客様センター TEL(82

3)8431 ファクス(865)3920

3

各種団体で行う記念植樹に助成

(社)県緑化推進委員会では、環境緑化の向上に効果的で、用地関係が明確な場所への記念植樹に助成しています。

助成対象は、苗木や資材の購入などの費用(上限額あり)。申し込み多数の場合は、選考などにより決定します。

なお、学校関係は対象外となります。

対象 公共機関などが行う誕生、七五

三、成人などによる植樹 民間企業

などが行う入社、創業、周年などによ

る植樹 民間団体(町内会、老人クラブなど)が行う植樹 緑の少年団などが行う結成などによる植樹
申し込み 6月15日(水)まで市緑化推進委員会(公園課内)
TEL(866)2445

4 拠点地区区画整理の変更図書縦覧

秋田駅東拠点地区土地区画整理事業の事業計画変更図書を、市役所3階のまちづくり整備室で見せします。

縦覧期間 5月25日(水)から6月7日(火)

までの、午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ まちづくり整備室

TEL(866)2156

5

国勢調査員を募集します

今年10月に実施される国勢調査の調査員を、5月16日(月)から6月30日(木)まで募集します。詳しくは国勢調査秋田市実施本部TEL(866)1964へお問い合わせください。

要件 原則20歳以上で、調査に責任をもって協力していただけるかた

調査内容の秘密を守れるかた 税務、

警察、選挙に直接関係のないかた

身分 総務大臣が任命する非常勤の国家公務員

家公務員



広報あきた5月1日号18ページ「障害者のためのサテライト相談」の河辺総合福祉交流センターでの開催日が、「6月18日(土)」から「6月11日(土)」に変更になりました。障害福祉課 TEL(866)2093



「広報あきた」に 広告を掲載します

広報あきた6月1日号から裏表紙の半分のスペースに民間広告を掲載します。合併などにより情報量、ページ数が増えつつあり、広告収入は印刷費の増加分にあてることにしています。

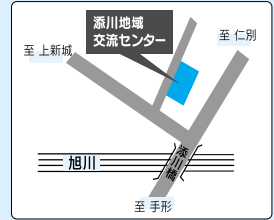
広告の募集は、市が契約した広告代理店が行います。広報あきたに広告を載せたいかたは広報課へご相談ください。TEL(866)2034

投票所が変わります

6月19日(日)に予定されている秋田市長選挙から、これまで「添川公民館」で投票していたかたの投票所が「添川地域交流センター」になります。

投票所は、投票所入場券でお確かめください。

市選挙管理委員会
TEL(866)2260



国民年金

国保年金課TEL(866)2097

学生納付特例制度の対象校が拡大。 申請をお忘れなく！

今年4月から、学生納付特例の対象校が拡大され、すべての各種学校(1年以上の課程に在籍しているかたに限ります)が対象となりました。

申請が認められると、学生期間中の保険料を卒業後10年の間に追納できるようになります。追納しない場合は、将来年金を受ける際の資格期間には算定されますが、年金額には反映されません。

また、20歳からの学生期間中に学生納付特例の申請をしなかったり、保険料を納め忘れていたりすると、在学期間中の事故や病気で障害が残っても障害基礎年金が支給されませんのでご注意ください。

対象者

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(1年以上の課程に在籍しているかたのみ)に在学する20歳以上の学生、生徒で、学生本人の所得が80万円以下(控除後)のかた。

国外の学校は対象になりません。

申請のときに必要なもの

年金手帳 印鑑 在学証明書または学生証の写し

退職したら国民年金も切り替え

厚生年金、共済年金の加入者で60歳未満のかたが退職した場合、ご自分と配偶者の国民年金への切り替え手続きが必要です。

退職証明書など、退職したことがわかる書類をお持ちのうえ、手続きをしてください。

学生納付特例、退職による切り替え手続きの窓口

市役所国保年金課 土崎・新屋支所
市民サービスセンター(アルヴェ1階)
河辺・雄和市民センター
岩見三内・大正寺連絡所

6

7月1日から 個人情報保護条例

個人情報の取り扱いを定めた「個人情報保護法」が4月から施行されました。それを受けて秋田市も、市が保有する個人情報を適正に取り扱うための

内容 調査員説明会への出席(8月下旬〜9月中旬の間に1回) 調査票の配布、回収、検査、世帯名簿や地図の作成(9月下旬〜10月上旬) 調査関係書類の提出(10月中旬)
市では5月9日に、平成17年国勢調査秋田市実施本部を秋田テルサ5階に設置しました。

7

松くい虫の被害を 防ぎましょう

松くい虫被害の予防には薬剤散布が

ルールとなる「秋田市個人情報保護条例」を7月1日から施行します。誰でも、市が保有する自分の個人情報の開示や訂正などを求めることができるようになります。
個人情報とは：氏名、住所、生年月日、財産、学歴など、個人に関する一切の情報で、それにより、個人が特定できるものをいいます
問い合わせ 市民相談室
TEL(866)2272

有効です。松くい虫被害の予防のため、マツノマダラカミキリが羽化する6月中旬〜7月上旬に共同防除を実施する町内会に、薬剤を無料で交付します。対象の木は、アカマツとクロマツです。動力噴霧器などを準備できない町内会には森林整備課にご相談ください。被害に遭った場合は、被害の拡大を防ぐため、6月中旬ころまでに伐採処理するようお願いいたします。

対象 6月中旬から7月上旬までに薬剤散布を実施できる町内会
対象箇所 樹高が10m以上で本数が30本以上、またはこれと同等以上のもともった場所
申し込み 5月17日(火)から31日(火)まで森林整備課 TEL(866)2117

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。最終面に掲載している広報クイズの答えと一緒に、気ままなひとこと、ちょっと言いたいひとことを、お待ちしております。

読者の伝言板

敬称略

- 毎回広報あきたに旧雄和町の話題が掲載されており、楽しみにしております。小さい地域のことは記事にはならないのかなあとつい思うと、これまでの「広報ゆうわ」がなくなつて寂しい思いでしたので、よけいにそう思います(田村千枝 65歳・雄和)
- 四月に入つて、ようやく春の足音が各地で聞かれるようになりまし。春の便りであるふきのとう、さしどりの芽などの食材を口にしながら春の喜びを感じている今日のごろです。広報の「連休はこれ決まり」を楽しく読ませていただきました。わが家の連休は、家庭菜園の手入れや日帰りでの温泉、雄和の華の里、ザ・ブーンなどに出かけたいと思っています(渡辺和子 60歳・牛島)
- お天気に誘われ、待望の「仁井田ふきっこロード」を通つてみました。全長六十五kmの地下道は楽しめました。「仁井田郷土かるた」の立派さには驚きでした。子どもたち
- ちの明るい笑い声には自然にわたしも顔がほころびました(地主京子 77歳・御野場)
- 都市部を中心に女子高生の間で方言がブームを呼んでいるようです。携帯メールで使用方法を交換したり、インターネットで「方言辞典」を検索したり、テレビでも放映されてきました。秋田弁もその中に入っていました! でも、地元では秋田弁を使う子どもって見かけなくなりました。市内の小中高生は「んだ」とか「ままくう」とか理解はしても、使っていないのでは? 学校での使用は禁止されているのかな。先生も使えなかったりして...(小野愛子 44歳・牛島)
- 秋田ももうすっかり春になり、心もウキウキしています。ふきのとうとアザミの天ぷらを食べたら、とてもおいしかった。秋田は山菜いっぱい。でも、山の雪が解けるのはまだまだかよね(鈴木竜典 26歳・河辺)
- 子どもたちのとっておきの

地域の話 おしえて!!

旭北地区コミュニティセンター開設1周年 まちに笑顔が増えました!

4月9日、旭北地区コミュニティセンターの開設1周年を記念した催しが行われました。

交通安全週間になんで行われたパレードでは、県警音楽隊を先頭に、幼稚園児のミニ警察官やバトントワリング、交通安全協会などの人たちが、道路愛称募集で「茶町通り」と名付けられたコミセン前の通りを元気に行進しました。

市内初の「市民協働型コミセン」

としてオープンし早1年。旭北コミセン管理運営委員会の中谷久之助会長は、「わたしたちもこのまちの住人。ここに住んでいる人たちと同じ目線であることを大事にしてきました。まちに笑顔が増え、ずいぶん明るくなりましたよ」と話します。

コミセンをとおして広がる地域のつながり。まちのお休み処は今日も笑顔いっぱいです。



道路愛称サインポールの除幕式



茶町通りを元気に行進!



おしゃべりかわらばん



旭北地区コミセン交通安全パレードに参加した若松のどかちゃん(5歳)

かっこいいでしょ？

きょうはおまわりさんの服を着ました。かっこいいでしょ？パレードで歩いているとき、ちょっとさむかったけど、元気に行進しました。楽しかったよ。わたしもちゃんと交通安全に気をつけます！

サークル活動も新鮮に

仕舞(能)を簡略化したもので利用する和室も新しくなり、畳の匂いや、床の間のすてきな花に気分も一新。すばらしいコミセンを作っていただいたことに応えて、これからもサークル活動に励みたいと思います。



榎山地区コミセンの完成祝賀会に参加した谷口やよいさん(牛島)



秋田わか杉国体888日前イベントに参加した石井菜南(かな)ちゃん(5歳)

ちびっこスギッチ登場！

緑の帽子と服で、「ちびっこスギッチ」に変身！スギッチのお手伝いをして、みんなで“こくたい”のスポーツを紹介したよ。わたしは体操の担当。大好きなスギッチ、“こくたい”までがんばってね！

海に落ちた人を救助

4月13日、セリオンの岸壁で海に転落した人を助けました。溺れた人を助けるのは当然のこと。すぐに119番通報しました。いざというとき、周りに声をかけて、助けを増やすことが大事だと思います。



消防協力者表彰を受けた鎌田忠雄さん(左・太平)と安宅政さん(湯上市)

高尾山で春見つけた！

雄和の高尾山を2時間歩いて、春の花を観察しました。一面に咲いたカタクリがすごかったですね。近くに住んでいても、これほどとは知りませんでした。みんなに見せてあげたい！いい汗をかいて、山に元気をもらいました。



高尾山の自然観察会に参加した鈴木絹子さん(左・雄和)と深井豊子さん(雄和)



かんぱ〜い！（太平川観桜会で）

姿を残しておこうと、しよっちゅうビデオやデジタルカメラを構えています。でも、撮ることに夢中になり、自分の目で子どもたちの素敵な表情を見ないことに気づきました。フラインダー越しではなく、直接目に焼き付けることも忘れてはいけませんね(二宮ルミ 30歳・山王)

消防士さんがロードワークを始めると、「春だなあ」と実感。お天気が続き、もうそろそろかなと楽しみにしています。花見&“消防士”見が、わたしと二歳の息子の春の恒例行事です(石山なおこ 27歳・山王)

係からひとこと

この四月、市役所生活七年目にして初の人事異動で、広報課にやってきました。職場環境ががらりと変わり、まるで入所一年目の新人気分です。さて、そんな新人の私は、一人前の広報マンをめざしてまずは形からと新しいカメラを購入しました。それを持って取材に行くと、前の福祉の仕事で知り合った方々に会うことも多く、立派なカメラを持った私にびっくりします。「おお、似合うねが〜」とほめ(おだて)られることもあり、とても照れるのですが、カメラが立派でも撮った写真はというと…。

早く、この「広報あきた」の表紙を飾るくらいの写真を撮れるようになるうと、がんばる毎日です。(直樹)

広報クイズ



外旭川幼稚園の春のお茶会

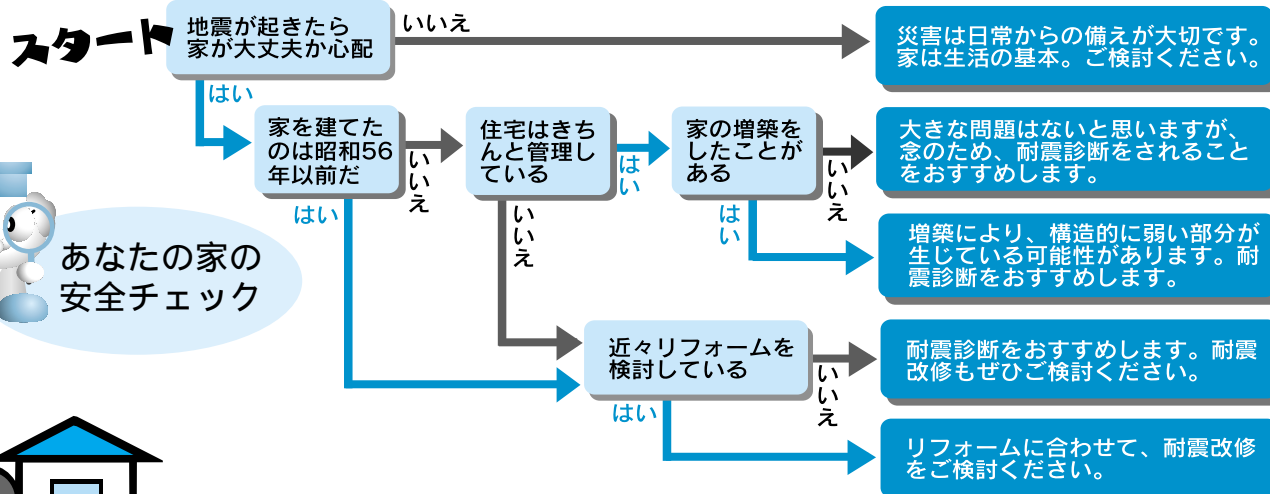
4月16日号の当選者

前回のクイズの答えは、問1が「上下水道」局、問2が仁井田「ふきっこ」ロードでした。

全問正解193通(応募総数199通)の中から、相澤ミサ子さん(土崎港)、相場仁美さん(仁井田)、大井上恵理子さん(土崎港)、春日清子さん(寺内)、加藤サヨ子さん(八橋)、唐津谷洋子さん(將軍野)、斎藤登志さん(八橋)、斉藤ハルさん(新屋)、長谷川みつ子さん(新屋)、森本真紀子さん(牛島)の10人のかたに図書カードをお送りします。

5月の広報クイズは最終面です。よろしく!!

広報クイズの当選者は、毎回、市政記者室の記者のかたに厳正に抽選してもらっています(広報課)



安心ですか？ あなたの住まい

昨年の中越地震では、犠牲になった家の半数が家屋や建物の倒壊で亡くなっています。

安心して暮らしていくために、まずは自分の家の耐震性を知ることが大切です。

やってみよう！ わが家の耐震診断

建物の倒壊を未然に防ぐため、建物に地震による崩壊の恐れがあるかないかを把握することを「耐震診断」と言います。次のような建物は、できるだけ早く耐震診断を行いましょう。

- 昭和56年以前に建てた 老朽化が著しい
 - 1階の一部が駐車場になっている
 - 大きな吹き抜けがある 壁、窓の配置が偏っている
 - 木造住宅を対象として自分で簡単に耐震診断ができる
- 「わが家の簡易耐震診断表」をホームページに掲載しています。まずはこれを使って、自分で診断してみましょう。

「わが家の簡易耐震診断表」はこちらからどうぞ。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/cs/hs/taisin/taisin1.htm>
 簡易耐震診断で、精密な診断が必要と判定された場合は、専門家による精密耐震診断をおすすめします。その結果、耐震性に問題があると診断された場合は、適切な補強工事(耐震改修)を行う必要があります。

耐震診断や改修工事のトラブルに注意

戸建て住宅の耐震診断・耐震改修工事やリフォーム工事を強要されたり、クーリングオフを無視されるなどのトラブルが発生しています。無料で耐震診断をするような話があったときは、業者の営業活動としての診断なのかをよく確認しましょう。また、工事を行う場合は、契約の前に工事の内容を十分確認しましょう。

住宅の耐震診断・耐震改修に関する相談
 住宅整備課TEL(866)2134



昭和58年5月26日に発生した日本海中部地震から今年で22年。災害への備えは万全ですか？ 日ごろの備えが自分や家族の身を守ります。

5月26日は県民防災の日

3日分の食料や飲料水を備えましょう

災害時に備え、3日分の食料や飲料水を準備しましょう。飲料水は、1人1日3リットルが目安。懐中電灯やラジオなどの非常持ち出し品もまとめておきましょう。

わが家の安全チェック！

家屋やブロック塀の点検や補強、室内では家具類の転倒防止など、今一度確認してみましょう。

安否の確認は171ヘダイヤル

災害時の安否の確認には、「災害用伝言ダイヤル(171)」やNTTドコモの「iモード災害用伝言板サービス」をご利用ください。

防災は「向こう3軒両隣り」から！

災害時には、隣近所や町内の助け合いが重要です。お年寄りや障害者などを助け、被害を最小限に抑えるため、地域の協力体制や自主防災組織を整えておきましょう。

防災ビデオを貸し出します

防災知識の向上に役立つよう、町内会や各種団体へ無料でビデオを貸し出しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds>

問い合わせ 防災対策課TEL(866)2021



ポリオ予防接種

ポリオワクチンは、急性灰白髄炎(小児マヒ)を予防するワクチンです。生後3か月から7歳6か月までの間に、6週間以上の間隔を置いて2回飲んで完了します。今回が初めてのお子さんは9月にもう1回飲むことになります。できるだけ1歳6か月までに済ませましょう。

医師の診察がありますので、必ず保護者かお子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。

投与を受ける場合は保護者のサインが必要です。市から配られた「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからおいでください。

問い合わせ 健康管理課TEL(883)1179

受付時間 午後1時30分～2時15分

用意する物 母子健康手帳と母子健康手帳別冊に折り込みの予診票

予診票は当日記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票がないかたには会場でさしあげます。

混雑を避けるため、各地区の指定日にお受けください。指定日にお子さんの年齢が3か月未満の場合、3か月になった日以降の会場を受けてください。河辺・雄和地区以外は駐車場が狭いので、ご了承ください。なお、アルヴェの駐車場は有料です。不都合な場合は他会場の指定日をご利用ください。

接種のときに医師と相談が必要なお子さん

次のいずれかに該当するかたは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合もありますので、あらかじめ主治医とご相談ください。

- ▶ 心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・発育障害などで治療や指導を受けている
- ▶ 以前に何らかの予防接種で2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギー-を思わす異常があった
- ▶ 予防接種接種液の成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギー-があるといわれたことがある
- ▶ けいれんを起こしたことがある
- ▶ 免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある

昭和50～52年生まれのかたへ

次の場合には、再度、ポリオワクチンの予防接種を受けることをおすすめします。

家庭内のお子さんがポリオ予防接種を受けるときに、まれにポリオの予防接種を受けたお子さんから家庭内感染するときがあるので、お子さんと同時期に、ポリオウィルス常在国に渡航するとき、インド、バングラデシュ、アフリカ諸国など。



申し込み

この予防接種は、任意の予防接種(有料)です。実施日は下記のとおり。各医療機関に直接お申し込みください。
毎月第3月曜日▶市立秋田総合病院TEL(823)4171
毎月第3金曜日▶秋田組合総合病院TEL(880)3000

問い合わせ 健康管理課TEL(883)1179

会場	日程	対象地区
市保健センター	6月14日(火)	外旭川、將軍野、寺内、川尻、川元、旭南、茨島
	6月15日(水)	山王、泉、旭川、新藤田、濁川、添川
	6月21日(火)	新屋、千秋、手形、手形山、東通、中通、南通、6/17までの各会場で受けられなかったかた
	6月23日(木)	広面、八橋、保戸野、高陽、大町、旭北
	6月30日(木)	各会場で指定日に受けられなかったかた
アルヴェ4階	6月29日(水)	秋田駅周辺地区
土崎支所	6月16日(木)	飯島、下新城、上新城、金足、外旭川
	6月17日(金)	土崎港、港北、將軍野
新屋支所	6月24日(金)	浜田、豊岩、下浜、新屋地区で6/21に受けられなかったかた
東部公民館	6月28日(火)	広面、柳田、蛇野、下北手、太平、山内、仁別、桜、桜ガ丘、桜台、大平台
南部公民館	6月15日(水)	牛島、仁井田、上北手、山手台
	6月21日(火)	檜山、横森、卸町、大住
	6月24日(金)	南部地区で指定日に受けられなかったかた
御野場地域センター	6月16日(木)	御野場、御所野、仁井田、四ツ小屋
	6月22日(水)	大住、南部地区と河辺・雄和地区で指定日に受けられないかた
河辺総合福祉交流センター	6月23日(木)	河辺地区
雄和公民館	6月17日(金)	雄和地区

受けられないお子さん

- ▶ 熱がある ▶ 下痢をしている
- ▶ 重い急性疾患にかかっている
- ▶ 予防接種でアナフィラキシ-を起こしたことがある
- ▶ その他医師が不適当と判断した場合

アナフィラキシ-...通常接種後30分以内に起こるひどいアレルギー-反応。発汗、顔が急に腫れる、全身にひどいじんま疹が出るほか、吐き気、声が出にくい、息が苦しいなどの症状に続き、ショック状態になるような激しい全身反応が起こる

他の予防接種との間隔

- ▶ 前に三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザの予防接種を受けたお子さんは、1週間以上あけてください
- ▶ 前にBCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さんは4週間以上あけてください
- ▶ ポリオワクチンの投与後4週間は他の予防接種は受けられません



抹茶はおとなの味？
... 4月25日、外旭川幼稚園の春のお茶会

一。明德地区主任児童委員の奥山さんTEL(835)0674

保戸野っ子クラブ 5月17日(火) 午前10時30分～、保戸野児童館。保戸野地区主任児童委員の渡辺さんTEL(824)2474

とんとんくらぶ 5月18日(水)午前10時～、下北手児童センター。下北手地区主任児童委員の川村さんTEL(834)9427

ほっぺの会 さつまいもの苗植え。5月21日(土)午前10時、仁井田児童館前集合。仁井田地区主任児童委員の田近さんTEL(839)5002

親子エアロビ 5月23日(月)午前10時～、茨島体育館。参加費500円。先着30人。参加希望のかたは、育児サークルスマイルキッズへ。TEL090-2954-3947

あきたんKIDS 5月24日(火)午前10時30分～、八橋運動公園。参加希望のかたは、代表の富岡さんへ。TEL(865)7878

しゃぼんだま広場 5月27日(金)午前10時～、四ツ小屋児童センター。四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんTEL(839)3891

子ども用品のフリーマーケット

子ども用品限定。5月28日(土)午前10時～午後零時30分、セリオンプラザで。詳しくはwillこねっとの佐藤さんへ。

TEL090-5353-1069

児童手当を受けていないかたへ

平成8年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、手続きをしてください。申請の翌月分からの支給となります(所得制限あり)。なお、公務員のかたは勤務先への申請となります。

市民課総務担当TEL(866)2072
申請場所 市民課5番窓口、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所



青空保育へ どうぞ！

お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士や保育士と日ごろの悩みなどを話し合いませんか。直接会場へどうぞ。雨天の場合は中止となります。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

時間 午前10時10分～10時50分

寺内保育所TEL(863)6253 5月25日(水)、油田街区公園
6月7日(火)、油田街区公園
川尻保育所TEL(823)3254 5月31日(火)、下夕野公園
雄和中央保育所TEL(886)2595 6月2日(木)、園庭
川添保育所TEL(886)2139 6月2日(木)、園庭
新波保育所TEL(887)2014 6月2日(木)、園庭
手形第一保育所TEL(834)0766 6月8日(水)、手形街区公園
雄和地区以外の公園は駐車場がありませんのでご注意ください。



幼稚園の保育料を減免します

下記の1、2のどちらにも該当する場合は、両方に申し込みが必要です。問い合わせは、通園先の幼稚園または学事課へどうぞ。TEL(866)2243

1

対象 市内に住所がある満3歳以上のお子さんを私立幼稚園に通園させ、下表の1～4に該当する保護者

申込方法

幼稚園から配られる「保育料等減免措置に関する調書」と必要な書類を、6月3日(金)まで通園先の幼稚園に提出してください。必要な書類は、幼稚園から配られる「お知らせ」で確認してください

対象区分と減免額

対象区分	減免額(年額)		
	1人就園の場合および同一世帯から2人以上就園している場合の最年長児	同一世帯から2人以上就園している場合の次年長児	同一世帯から3人以上就園している場合の左以外の園児
1 生活保護法の規定による保護受給世帯 平成17年度市町村民税が非課税の世帯	139,100円	197,000円	254,000円
2 平成17年度市町村民税の所得割課税額が非課税の世帯	105,400円	177,000円	247,000円
3 平成17年度市町村民税の所得割課税額が17,200円以下の世帯	80,800円	162,000円	242,000円
4 平成17年度市町村民税の所得割課税額が124,400円以下の世帯	56,800円	147,000円	237,000円

世帯中、市町村民税の所得割課税額が2人以上(父母等)に課税されている場合はその合計金額となります。また、減免額は、年度途中の入・退園や申請した月により月割りとなります。

2

市内に住所がある第3子以降の幼稚園児の保育料などを保護者の所得に関係なく免除します。

対象経費

入園料、保育料、学用品代、給食費、暖房費など。ただし、希望者のみが納入する入園選考料、父母会費、通園バス代、延長保育料などの経費は除きます

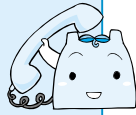
申込方法

私立幼稚園に通園している場合は、幼稚園から配られる「在園証明書」と戸籍謄本を、5月20日(金)まで通園先の幼稚園に提出してください。秋大附属幼稚園の場合は9月中旬ころ、幼稚園を通してお知らせします。なお、戸籍謄本が必要な場合もありますので、詳しくは幼稚園から配られる「お知らせ」を確認してください

3人目以降の幼稚園児の保育料を免除

上記1、2とも、申込締切後に入園した際の申請は随時受け付けます。

育児



後を絶たない子どもの虐待！
子どもに関する相談は
子ども未来センターへ

子ども未来センター
相談担当TEL(887)5339

今年4月、児童福祉法が改正されたことに伴い、子ども未来センター(アルヴェ5階)でも、子どもに関する相談や「虐待の疑い」などの連絡を受け付けます。気になることがあるときは、遠慮せずにご相談ください。

むし歯予防教室

1歳～1歳5か月のお子さんがかかるのが対象です。歯科衛生士による歯の話や歯みがきの指導と栄養士による食事の話。定員各25人。電話で申し込みが必要。母子健康手帳と筆記用具をお持ちください。

とき / 6月6日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回
ところ / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課
TEL(883)1174

歯科健診の追加医療機関

歯科健診の委託医療機関に次の医療機関が加わりました。

2歳児・妊婦歯科健診

はあと歯科クリニック(広面字樋ノ口101-11)TEL(836)0202

2歳児歯科健診

いいじま歯科医院(飯島川端三丁目1-48)TEL(845)0933 寺内歯科医院(寺内油田二丁目5-21Yシャトウビル1階)TEL(866)8085

ほのぼの育児教室

生後6か月までのおさんがいるお母さんや保護者が対象です。小児科医師の講話や参加者同士の情報交換。先着30人。託児あり。とき / 6月9日(木)午後1時20分～3時30分
ところ / 市保健センター
申し込み 5月18日(水)から市保健所保健予防課TEL(883)1174

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。川口・手形第一・寺内・川添・雄和中央・新波 5月24日(火) 牛島 6月8日(水)

離乳食試食会 牛島保育所で、上記の保育所開放の日に合わせて実施します。申し込みは5月20日(金)から牛島保育所へ。TEL(832)3045

パンダ広場へどうぞ

就園前のお子さんご家族が対象です。直接会場へどうぞ。

とき / 5月27日(金)午前10時～11時
ところ / 茨島体育館

問い合わせ 子ども未来センターTEL(887)5340

こんにちは広場にきてね!

就園前のお子さんご家族が対象です。子育て相談員が、親子のつどいを訪問し、ふれあい遊びや育児相談などを行います。無料。

5月24日(火)午前10時30分～、中通児童館(駐車場がありません)

6月7日(火)午前10時～、金足地域センター

問い合わせ 子ども未来センターTEL(887)5340

土崎公民館の乳幼児学級

いずれも午前10時30分～11時30分、土崎公民館で。先着各30組。TEL(846)1133

カンガルー乳幼児学級(0歳～1歳) 子どもの発達、絵本の大切さなど。5月24日(火)、6月7日(火)・22日(水)、7月13日(水)・25日(月)、8月3日(水)。申し込みは5月19日(木)午前8時30分から

ペンギン幼児学級(2歳～3歳)

子どものしつけ、会話の大切さなど。6月3日(金)・16日(木)・30日(木)、7月14日(木)・26日(火)、8月10日(水)。申し込みは5月20日(金)午前8時30分から

親子で一緒に遊ぼう!

1歳～就園前のお子さんとその保護者が対象です。毎月第1・第3・第4木曜日午前10時30分～11時30分、御所野ふれあいセンターで。紙芝居やおゆうぎで遊びます。無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 御所野ふれあいセンターTEL(826)0671

ママたちのアクアビクス

音楽に合わせて、水中で体を動かします。料金は、託児が必要な場合は1,800円、託児が不要の場合は1,500円。いずれも昼食、入場料込み。先着20人。

とき / 5月31日(火)午前11時～正午
ところ / ザ・ブーン

申し込み 5月27日(金)までクアドームザ・ブーンTEL(827)2301

マタニティビクス教室

妊娠14週目から32週目までの妊婦さんが対象です。受講料4,800円。先着20人。

とき / 6月3日(金)から24日(金)までの毎週金曜日、午後1時15分～3時
ところ / サンライフ秋田

申し込み サンライフ秋田
TEL(863)1391

幼稚園に遊びにおいて

キッズクラブ・ピノキオ 5月18日(水)午前10時～、將軍野幼稚園。申し込みが必要です。

TEL(845)6724

ぴよんぴよんクラブ 5月19日(木)午前9時30分～、新屋幼稚園。直接会場へ。TEL(828)2207

ママといっしょの体操遊び 5月25日(水)午前10時～、外旭川幼稚園。1歳～3歳の未就園児が対象です。先着親子30組。申し込みが必要です。TEL(868)3400

パンダくらぶ 5月25日(水)午前10時～、飯島幼稚園。1歳～3歳の未就園児が対象です。申し込みが必要です。TEL(846)2036

ルーテルぱあく 5月28日(土)午前9時45分～、ルーテル愛児幼稚園。申し込みが必要です。TEL(828)3038

育児サークルへどうぞ

このゆびとまれ! 5月17日(火)午前10時～、明德児童センタ



今年度から対象年齢が変わります

どの会場でも受けられます



胸部検診のお知らせ

今年度から、年齢が40歳～64歳のかたは「肺がん検診」、65歳以上のかたは「結核・肺がん検診」となりました。早期に発見し、治療に結びつけるために検診を受けましょう。この検診では、胸部検診のほか、必要に応じて喀痰細胞診検査も行います。

14～17ページの日程で検診車が各地区を巡回します。どの会場でも受診できますので、都合のよい会場でどうぞ。今回掲載していない地区の日程は、広報あきた7月16日号(河辺区域は6月16日号)でお知らせします。

地区	年月日	会場	時間
寺内	6月13日(月)	白山公民館前(白山) 保多野公民館前路上(保多野) 上新城地域センター前(五十丁小林88) 道川公民館前(道川) 中バス停近くの旧村上酒店前(中192)	9:00～10:30 10:15～11:45 11:15～12:45 14:15～15:45
	6月10日(金)	堀川公民館前(堀川) 三浦酒店斜め向かいゲートボール場前(道東二丁目20) 鈴木太兵衛さん宅前(国道側)のテナント駐車場(道東二丁目15) 旧穀丁公民館近くの長沢孝一さん宅前(穀丁4)	9:00～10:30 9:45～11:15 10:30～12:00 13:15～14:45
	6月9日(木)	緑ヶ丘薬局前(緑丘町2) 飯島地区コミュニティセンター前(松根東町5) 長野公民館前(長野中町2)	9:00～10:30 10:15～11:45 14:15～15:45
	6月8日(水)	飯島サンパーク公民館前(飯島新町1) 飯島南児童センター前(飯島西袋2) 西袋ボプラ会館前(飯島西袋3)	9:00～10:30 10:15～11:45 13:15～14:45
	6月7日(火)	宇佐美惣五郎さん宅前(飯島水尻191) 酒の水サカ駐車場(風田三丁目6) (株)木村ガソリンスタンド横(道東二丁目1)	9:00～10:30 9:45～11:15 10:30～12:00
上新城	6月6日(月)	同上	14:15～15:45 14:15～15:45 14:15～15:45 14:15～15:45

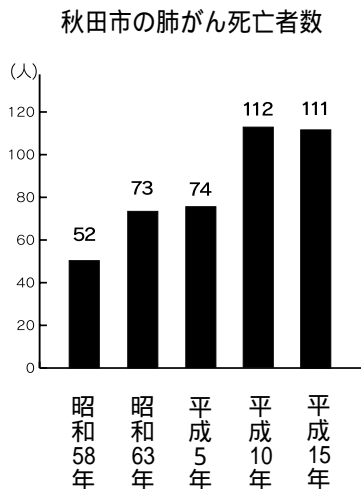
検診の対象者

いずれも、秋田市に住民票があることが条件です。
年齢を確認できるものをお持ちください。
肺がん検診：来年3月31日現在で40歳～64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることのできないかた
結核・肺がん検診：来年3月31日現在で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることのできないかた
 ただし、「妊娠しているかた」「肺がん、結核で治療中のかた」は除きます。

問い合わせ

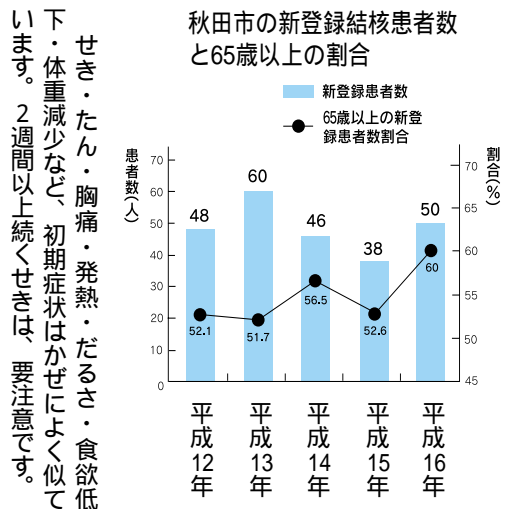
秋田市保健所保健予防課
 TEL(883)1172

肺がんによる死亡者は、年々増加しています。



結核や肺がんを早期発見!

長引くせきは、赤信号！
 結核の初期症状は、かぜに似ています。



土崎・港北・將軍野	寺内																								
7月6日(水)	7月5日(火)	7月4日(月)	6月21日(火)	6月20日(月)	6月17日(金)	6月16日(木)	6月15日(水)	6月14日(火)	6月13日(月)																
市民生協土崎店駐車場(土崎港北六丁目2)	石田材木店北倉庫前(土崎港相染町字大谷地2)	小沢歯科医院駐車場(土崎港中央五丁目10)	スカイクリーニング浜ナシ山店前土崎港相染町浜ナシ山2	中泉松之助事務所前駐車場(土崎港北七丁目1)	カレハウズC.O.C.吉番屋秋田土崎店駐車場(土崎港北七丁目2)	養老乃瀧土崎店駐車場(土崎港南二丁目87)	土崎支所前(土崎港西三丁目10)	土崎公民館裏駐車場(土崎港西四丁目2)	蒼龍寺向かい路上(旧小料理 山富)前(土崎港中央二丁目18)	秋田中央高校裏秋田銀行寺内アパート前(土崎港南三丁目2)	琴平第一街区公園西側フナキらめん第2駐車場(土崎港中央六丁目11)	明治牛乳工藤販売所隣駐車場(土崎港中央四丁目2)	土崎南小前の渡辺正巳さん宅前(土崎港中央二丁目6)	愛宕神社入口なりさわ菓子舗前(土崎港南一丁目13)	タプロス(株)駐車場(土崎港中央一丁目7)	レストラン「ブルーナイル」淡路さん宅前(土崎港東二丁目2)	土崎消防署將軍野出張所横(土崎港東四丁目2)	Bigバン・酒のマルイシ駐車場(土崎港西二丁目7)	穀保町会館前(土崎港南一丁目9)	市民生協土崎店駐車場(土崎港北六丁目2)	品田酒造店前(土崎港東二丁目3)	浅野敬子さん宅前(土崎港東二丁目15)	護国神社前バス停近くの長沢年尾さん宅前(寺内鶴の木3)	グリーンハイツ近くの佐藤誠二さん宅前(寺内油田二丁目6)	
13:00	11:00	10:30	9:00	10:00	10:30	10:00	10:00	10:00	13:45	9:00	10:00	10:00	9:00	9:00	9:30	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	9:00	9:00	13:45	
14:00	11:30	11:15	9:30	10:30	11:00	11:00	11:30	11:30	14:00	10:30	11:00	11:00	10:30	10:00	10:00	10:30	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	9:15	9:15	14:00



検診の日程は次のページに続きます。

検診の対象者

喀痰細胞診検査: 吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くにできるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期に出やすいため、喀痰細胞診検査を併せて実施しています。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。
次のいずれかに該当し、希望するかたが受けられます。
50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が60以上のかた
最近6か月以内に血の混じった痰が出たかた

受診の方法など

胸部検診を受けるかた: 17ページの受診票に必要事項を記入し、検診当日に検診車の受付に提出してください。受診票は検診車にもあります。
「秋田市健康カード」をお持ちのかたは、受診票と一緒に提出してください。また、ボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などのない服装で受けてください。
喀痰細胞診検査を受けるかた: 受診予定日の2週間前までに申し込みが必要です。申し込んだかたには、痰を取る容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に取って受診当日に検診車までお持ちください。申し込みは保健予防課 TEL(83)1172へどうぞ。

料 金

65歳以上の結核・肺がん検診は無料ですが、40歳~64歳の肺がん検診は300円、喀痰細胞診検査は700円かかります。次のかたは肺がん検診、喀痰細胞診検査は無料です。証明できるものをお持ちください。
75歳以上のかた(昭和6年3月31日以前に生まれたかた): 健康保険証など、年齢を証明できるもの
生活保護世帯のかた: 「医療のしおり」
市民税非課税世帯のかた: 市民税課、土崎支所、新屋支所、市民サーピスセンター(アルヴェ1階)で発行する平成17年度の市民税・県民税所得・課税証明書をお持ちください。なお、「検診のため」とお話しくださいれば、発行手数料はかかりません。

検診結果の通知

肺がん検診(40歳~64歳)を受けたかたは、喀痰細胞診検査を受けたかたには、約6週間以内に通知します。
結核・肺がん検診(65歳以上)で異常のないかたには通知しませんので、検診日から約6週間を過ぎても通知がない場合は、「結核・肺がん検診は異常なし」とご理解ください。

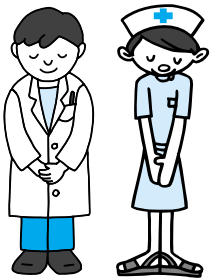
胸部検診日程

金足		八橋		下新城				土崎・港北・将軍野				地区												
7月21日(木)		7月20日(水)		7月19日(火)		7月15日(金)		7月14日(木)		7月13日(水)		7月12日(火)		7月12日(火)		7月11日(日)		7月8日(金)		7月7日(木)		月日		
吉田多目的研修センター前(吉田字深田)		(株)むつみワールド駐車場(八橋本町三丁目18)		中国料理「盛」駐車場(八橋本町五丁目6)		秋田市保健センター前(八橋南一丁目8)		秋田市八橋老人いこいの家前(八橋本町二丁目4)		パブリ内マルダイ八橋店駐車場(八橋字大道東1)		黒川バス停近くの伊藤さん宅前(黒川字黒川96)		片田公民館前(片田字刈又)		佐藤善一さん宅前(片田字待入1)								会場
11 30 12 00		13 00 14 00		9 00 11 00		10 45 15 30		9 00 10 30		13 30 14 30		10 00 11 00		13 30 14 30		10 00 11 00		13 00 13 30		10 00 11 00		9 00 10 00		時間

下浜・浜田		豊岩		外旭川			金足			地区													
8月2日(火)		7月25日(月)		8月1日(月)		7月29日(金)		7月28日(木)		7月27日(水)		7月26日(火)		7月25日(月)		7月22日(金)		月日					
榎田公民館前(榎田字上野)		長浜公民館前(長浜字荒郷屋70)		桂根公民館前(桂根字境川)		相原工ミさん宅前(浜田字滝ノ下124)		内浜田会館前(浜田字館ノ丸43)		池田光男さん宅前(小山字前田表)		豊岩地域センター前(豊巻字内縄尻24)		鈴木久一さん宅前(豊巻字中島)		佐藤恭吉さん宅前(豊巻字居使41)		石田坂公民館前(石田坂字碓)		(株)アルカディア駐車場(外旭川八柳三丁目8)			会場
14 15 14 45		11 00 11 45		9 00 10 00		13 45 14 30		13 00 14 30		13 00 14 30		13 00 14 30		13 00 14 30		13 00 14 30		13 00 14 30		9 00 10 00 11 00		時間	

地区	会場	年月日	時間
浜田	地藏堂近くの塚田弥五郎さん宅地内(浜田字家後59)	8月3日(水)	9:30~10:00
	旧福仕商店前(浜田字石山下)		10:30~11:00
	浜田地区コミュニティセンター前(浜田字自在山88)		14:00~15:00
旭南・川元・川尻・山王	小児科高橋医院近くの石川揚一さん宅前(旭南二丁目7)	7月26日(火)	9:00~9:45
	旭南二丁目市営住宅9棟前(旭南二丁目12)		10:00~10:30
	(有)佐々木工務所前(旭南三丁目10)		11:00~11:30
	マジカルママ川尻店駐車場(川尻総社町1)		15:00~15:30
	太助寿司川尻店(川元小川町3)		9:45~10:15
	酒の英雄駐車場(旭南三丁目2)		10:11~10:40
	武蔵園堂山王店駐車場(川元山下町3)		11:11~11:40
仁別・添川・濁川	秋田信用金庫川尻支店駐車場(川元開和町13)	7月27日(水)	9:00~9:30
	川尻市営住宅向かい川村不動産管理(前)川尻上野町1		9:45~10:15
	ユアテック上野寮隣長崎忠夫さん宅駐車場(川尻上野町5)		10:30~11:00
	川尻児童館前(川尻みよこ町8)		13:00~14:00
	文化会館裏大駐車場(山王七丁目3)		9:00~9:45
	メゾン斉藤前(山王中島町11)		10:00~10:30
	クリーニング倉部横駐車場(川尻新川町8)		14:11~14:40
旭南・川元・川尻・山王	福寿旅館前(山王二丁目6)	7月29日(金)	13:00~14:00
	三本松集会所前(添川字長田)		9:00~9:30
	荻原剛さん宅前(添川字湯沢30)		9:45~10:15
	添川公民館前(添川字添川)		10:11~10:40
	古城苑団地樋渡さん宅前(添川字境内川原)		11:11~11:40
仁別・添川・濁川	高橋商店横柴田さん宅前(濁川字蟹子沢86)	8月1日(月)	9:00~9:45
	(株)斎藤工業向かいバス停近く(濁川字井戸尻49)		10:00~10:30
	農協団地あさひかわ第一街区公園前(濁川字後田)		11:00~11:30
	中島橋バス回転地(仁別字栗畑台)		14:00~14:30
	藤倉釣センター前(山内字小田62)		10:10~10:40
松原簡易郵便局前(山内字田中120)	8月3日(水)	10:15~10:45	

交通渋滞などにより予定時間に多少遅れる場合もございますので、予めご了承ください。



取診の終了時刻を過ぎても持ち合わせてください

緑の太枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

①30平成 ③17年度 胸部検診受診票

フリガナ	氏名	住所	電話番号	⑩ 受診日	⑪ 性別	⑫ 生年月日	⑬ 線番号	⑭ 健康カード番号	⑮ 喫煙指数	⑯ 実施主体
	男・女	秋田市	()	17年 月 日	男・女	17年 月 日	X	(99201)	歳から	秋田市
胸部検診を3年以内に受けたことがありますか	⑤0	⑤1	⑤2	⑤3	⑤4	⑤5	⑤6	⑤7	⑤8	⑤9
そのとき異常があったといわれましたか	1 受けなし	2 異常あり	1 現在吸っている	2 過去吸っていた	3 吸ったことがない	1 日の本数	2 本・何年吸っていますか	1 吸い始めた年齢	2 ある	1 ない
⑤0	⑤1	⑤2	⑤3	⑤4	⑤5	⑤6	⑤7	⑤8	⑤9	⑥0
⑥0	⑥1	⑥2	⑥3	⑥4	⑥5	⑥6	⑥7	⑥8	⑥9	⑦0
⑦0	⑦1	⑦2	⑦3	⑦4	⑦5	⑦6	⑦7	⑦8	⑦9	⑧0
⑧0	⑧1	⑧2	⑧3	⑧4	⑧5	⑧6	⑧7	⑧8	⑧9	⑨0
⑨0	⑨1	⑨2	⑨3	⑨4	⑨5	⑨6	⑨7	⑨8	⑨9	⑩0

①30平成 ③17年度 緑の太枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

胸部検診受診票

⑤ 実施主体 秋田市 (99201)

⑥ 健康カード番号 ()

⑦ 喫煙指数 ()

⑧ 線番号 ()

⑨ 受診日 ()

⑩ 性別 ()

⑪ 生年月日 ()

⑫ 年齢 ()

⑬ 胸部検診を3年以内に受けたことがありますか ()

⑭ そのとき異常があったといわれましたか ()

⑮ 1. タバコを吸いますか ()

⑯ 1 現在吸っている ()

⑰ 2 過去吸っていた ()

⑱ 3 吸ったことがない ()

⑲ 1 日の本数 ()

⑳ 2 本・何年吸っていますか ()

㉑ 1 吸い始めた年齢 ()

㉒ 2 ある ()

㉓ 1 ない ()

㉔ 喫煙指数 ()

㉕ 実施主体 ()

フリガナ	氏名	住所	電話番号	⑩ 受診日	⑪ 性別	⑫ 生年月日	⑬ 線番号	⑭ 健康カード番号	⑮ 喫煙指数	⑯ 実施主体
	男・女	秋田市	()	17年 月 日	男・女	17年 月 日	X	(99201)	歳から	秋田市
胸部検診を3年以内に受けたことがありますか	⑤0	⑤1	⑤2	⑤3	⑤4	⑤5	⑤6	⑤7	⑤8	⑤9
そのとき異常があったといわれましたか	1 受けなし	2 異常あり	1 現在吸っている	2 過去吸っていた	3 吸ったことがない	1 日の本数	2 本・何年吸っていますか	1 吸い始めた年齢	2 ある	1 ない
⑤0	⑤1	⑤2	⑤3	⑤4	⑤5	⑤6	⑤7	⑤8	⑤9	⑥0
⑥0	⑥1	⑥2	⑥3	⑥4	⑥5	⑥6	⑥7	⑥8	⑥9	⑦0
⑦0	⑦1	⑦2	⑦3	⑦4	⑦5	⑦6	⑦7	⑦8	⑦9	⑧0
⑧0	⑧1	⑧2	⑧3	⑧4	⑧5	⑧6	⑧7	⑧8	⑧9	⑨0
⑨0	⑨1	⑨2	⑨3	⑨4	⑨5	⑨6	⑨7	⑨8	⑨9	⑩0

①30平成 ③17年度 緑の太枠の中に記入して当日検診車にお持ちください

胸部検診受診票

⑤ 実施主体 秋田市 (99201)

⑥ 健康カード番号 ()

⑦ 喫煙指数 ()

⑧ 線番号 ()

⑨ 受診日 ()

⑩ 性別 ()

⑪ 生年月日 ()

⑫ 年齢 ()

⑬ 胸部検診を3年以内に受けたことがありますか ()

⑭ そのとき異常があったといわれましたか ()

⑮ 1. タバコを吸いますか ()

⑯ 1 現在吸っている ()

⑰ 2 過去吸っていた ()

⑱ 3 吸ったことがない ()

⑲ 1 日の本数 ()

⑳ 2 本・何年吸っていますか ()

㉑ 1 吸い始めた年齢 ()

㉒ 2 ある ()

㉓ 1 ない ()

㉔ 喫煙指数 ()

㉕ 実施主体 ()

ふれあい元気教室に 参加しませんか



身体を動かして気分もスッキリ

意欲や体力を持ち続けるためには、生きがいを持ち、仲間をつくり、どんどん外へ出かけることが大切です。月1回この教室に参加して、心と身体を元気にしましょう。参加無料。

申し込み 保健予防課TEL(883)1178



河辺区域の 胃がん検診

40歳以上のかたを対象に、検診車が河辺区域内を巡回します。都合の良い会場で受診してください。

胃がんの早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に受診しましょう。

検診前日の夜8時から検診終了までは、飲食・喫煙は避けてください。当日は、ボタンや金具、ホック、ラメのプリントなどのない服装でおいでください。また、健康手帳をお持ちのかたは、検診会場にお持ちください。なお、胃がん検診を受診した日は、胸部検診の受診はお避けください。

対象

- ・秋田市に住み票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた
- ・40歳以上のかた(昭和41年3月31日以前に生まれたかた)

検診料

1,100円

無料になるかた

- ・秋田市民健康保険の被保険者 「国保健康保険被保険者証」をお持ちください
- ・75歳以上のかた(昭和6年3月31日以前に生まれたかた) 「健康保険証」など年齢を証明できるものをお持ちください
- ・生活保護世帯のかた 「医療のしおり」をお持ちください
- ・市民税非課税世帯のかた 平成17年度の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。証明書は、市民税課、新屋・土崎支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センターで発行します。なお、この証明書は6月1日(水)からの発行となりますので、ご注意ください。

証明書を求めの際、「検診受診のため」とお話しされれば、発行手数料はかかりません。

検診日程 受付時間は午前6時～8時

月日	会場
6月6日(月)	岩見三内コミュニティセンター
6月7日(火)	東生活改善センター
6月8日(水)	萱森生活改善センター
6月9日(木)	岩見三内コミュニティセンター
6月10日(金)	岩見三内コミュニティセンター
6月13日(月)	赤平ふれあい館
6月14日(火)	下諸井児童館
6月15日(水)	神内公民館
6月16日(木)	式田公民館
6月17日(金)	河辺総合福祉交流センター
6月20日(月)	黒沼多目的共同利用施設
6月21日(火)	戸島ふるさとセンター
6月22日(水)	戸島ふるさとセンター
6月23日(木)	河辺総合福祉交流センター
6月24日(金)	河辺総合福祉交流センター



水中運動で介護予防!

はつらつくらぶ

対象 おおむね60歳以上のかた
(要支援・要介護のかたを除く)

ザ・ブーンを主会場に、毎月1回、水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなど、転倒骨折予防に役立つ運動を行います。運動の後は、温泉も利用できます。手足の筋肉を積極的に動かして、転倒骨折を防ぎましょう。秋田駅からザ・ブーンまでは無料バスで送迎します。

6月から11月までに6回、午前11時～午後3時

4つのコースの中から1つを選んでください

第1木曜日コース 第2木曜日コース

第3木曜日コース 第4木曜日コース

詳しい日程はお問い合わせください。

とき

ところ

クアドームザ・ブーンほか

参加料

1回200円。昼食は自己負担

定員

各コース先着24人

申し込み

5月20日(金)午前10時から
高齢福祉課TEL(866)2095



問い合わせ

保健予防課TEL(883)1172

健康ライフの ススメ



たばこと「さようなら」しませんか

5月31日は世界禁煙デー

国民一人ひとりにたばこと健康の問題についての関心と理解を深めていただくための日です。たばこの害について学び、吸う人も吸わない人もたばこの害から身を守りましょう。



禁煙講演会へどうぞ

とき / 6月25日(土)午後1時～2時30分
(個別相談のかたは終了時間が異なります)
ところ / 市保健センター

医師の講話と個別相談。個別相談は先着20人。呼気一酸化炭素濃度も測定できます。参加無料。申し込みは5月16日(月)から市保健所保健予防課へ。TEL(883)1176

問い合わせ 保健予防課TEL(883)1176

禁煙を成功させる9つのアドバイス

どうしてもたばこがやめられないかたは、次のことを心がけて、頑張ってみてください。

1日3回深呼吸をする 脳に酸素を送り、気分転換水をたっぷり飲む 体内のニコチンの排出と気分転換に作用します

アルコールやコーヒー、香辛料には要注意 刺激物は、たばこの欲求を強めます

食卓はすぐに離れる 食後の一服の誘惑を回避 煩雑な仕事はしない なるべくのんびり過ごし、気持ちを落ち着かせましょう

食事は軽く、ビタミンB1を十分にとる ビタミンB1は脳の働きを高めます

過食は禁物 満腹はたばこの欲求を高め、肥満の原因に 定期的に運動をする たばこの欲求解消と肥満防止 禁煙の意志を持続する 意志の強さが何より大切!

生活習慣を振り返り、取り組めそうなことから始めてみましょう。たとえ吸ってしまっても、あきらめずに再挑戦!!

健康

はつらつ情報



マタニティー^{しよくせいがかつこうざ}食生活講座

妊娠16週から35週の妊婦さんが対象です。妊娠中の食生活についての講話、試食、歯みがき指導など。個別相談もあります。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、直接会場へどうぞ。

とき / 6月10日(金)午前10時～11時30分 ところ / 市保健センター

問い合わせ 市保健所保健予防課 栄養指導担当TEL(883)1175

ねむの木^{き がつきゅう}学級

身体に軽い不自由を感じるかたとそのご家族が対象です。仲間との交流を深めてみませんか。参加無料。

とき / 6月14日(火)から11月11日(金)までに6回 ところ / 土崎公民館

申し込み 6月8日(水)まで土崎公民館TEL(846)1133

体力^{たいりよく}づくり^{きょうしつ}教室

寺内地区にお住まいのおおよそ65歳以上のかたで、毎回参加できるかたが対象です。ただし、介護保険の要支援、要介護の認定者は除きます。体力づくりの体操、身体機能測定な

ど。定員20人程度。参加無料。

とき / 6月13日(月)から12月19日(月)までおおむね毎月第2・第4月曜日に14回 ところ / 寺内コミセン

申し込み 市保健所保健予防課

TEL(883)1178

いきいき^{えんそく}サロンのバス遠足

おおむね60歳以上のかたが対象です。バスでユフォーレに移動します。水中運動など。7月13日(水)午前9時～午後4時30分。先着30人。

申し込み 6月1日(水)午前9時から大森山老人と子どもの家

TEL(828)1651

遊び^{あそ}り^{ていしん}ーション・くらぶ

在宅で介護の必要なかたとその介護者が対象です。季節を楽しんで、1日リラックスしませんか。参加費は～が2,000円、～が2,500円。定員各15組(1組につき2回まで参加可)。申し込み多数の場合抽選。

6月24日(金)=十文字さくらんぼ狩り 7月13日(水)=男鹿水族館 9月8日(木)=果物狩り 10月15日(土)=雄和国際ダリア園 12月14日(水)=クリスマス会(平安閣)

申し込み 5月23日(月)から6月

10日(金)まで市社会福祉協議会

TEL(862)7445(電話で受け付け)

6^{がつ}月のエンジョイス^{えんじょい}スポーツ

会場は秋田テルサ。1回630円。フィットネス・ストレッチ プラティスとヨガ。毎週水曜日、午後6時20分～7時30分。定員20人

踏み台昇降 毎週金曜日、午後6時15分～7時30分。定員12人

申し込み 5月16日(月)午前10時から秋田テルサTEL(826)1800

水中^{すいちゆうほ}歩^{こうきやうしつ}行^{こう}教室

初心者が対象です。秋田駅東口から送迎バスあり。受講料2,600円(昼食・入場料含む)。先着20人。

とき / 6月1日(水)午前10時45分～午後零時15分 ところ / ザ・ブーン

申し込み 5月28日(土)までクアドームザ・ブーンTEL(827)2301

食生活^{しよくせいがかつこうしつ}相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が相談に応じます。事前に予約が必要。申し込みは保健予防課へ。TEL(883)1175

とき / 6月14日(火)午前10時～午後2時30分 ところ / 市保健センター

ももさだ アートスクール



会場は秋田公立美術工芸短期大学のアトリエももさだ。
時間はいずれも午後1時～4時。応募多数の場合は抽選。

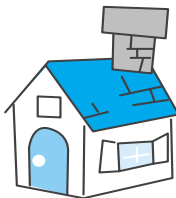
申し込み 各講座初日の7日前までに電話でお申し込みください。美術工芸短大開放センター「アトリエももさだ」
TEL(888)8137(月曜を除く午前9時～午後4時)
定員に満たない講座は開催しない場合があります。

講座内容	開催日	定員	受講料
油絵 名画を再現(模写) 対象:初心者(高校生以上)	6月11日(土)・18日(土)・25日(土)、 7月2日(土)・9日(土)・16日(土)	8人	9,000円
ペーパーアート 紙で作る立体物 対象:初心者(親子での受講可)	6月12日(日)・19日(日)・26日(日)	8人	4,000円
彫金 鋳で作るペンダントヘッド 対象:初心者	6月25日(土)、7月2日(土)	5人	4,000円



消費者講座へどうぞ

“住まい”にスポットをあてた「消費者講座」を2回開催します。この機会に、住まいの快適性、安全性について学んでみませんか。
会場は文化会館。時間は午後1時30分から3時30分まで。定員各70人。参加無料。どうぞご参加ください。



5月20日(金)

第1回

演題:「ムシできない虫との関係
～住まいの害虫、衣類の虫」
講師:木川弘さん(日本衛生動物学会会員、秋田虫の会会長)

5月25日(水)

第2回

演題:「耐震診断と住宅リフォームのポイント」
講師は一級建築士を予定。

申し込み

秋田市消費者センター
TEL(866)2016
ファクス(866)2415

各町内会のみなさんへ 自治活動費、防犯灯電気料などを助成します

市では、町内会の自治活動費や防犯灯の電気料・維持管理費などに助成しています。

町内自治活動助成金

- 町内会の振興と運営費の軽減をはかる助成金です。
- ・均等割 = 1町内あたり15,000円
 - ・世帯割 = 1世帯あたり100円
 - ・施設分 = 町内集会所1施設あたり5,000円

防犯灯電気料助成金

町内会で維持管理している防犯灯の、4月分の電気料を基準に積算した年間電気料の80%を助成します。

灯具交換・補修費助成金

- 既設防犯灯の灯具の交換など、維持管理にかかる費用を助成します。
- ・1灯から60灯まで = 1灯あたり800円
 - ・61灯以上 = 1灯あたり400円

防犯灯を無料で設置します

夜間の安全な通行と防犯のため、防犯灯を無料で設置します。数に限り(全市で250灯)がありますので、設置希望箇所を厳選し、町内会や自治会で取りまとめて、お申し込みください。

設置条件

設置後の維持管理は、町内会や自治会にお願いします
既設灯具との交換はできません
原則として取付可能な電柱(木柱は除く)があること

申し込み

これらの事業については、各町内会長あてに、別途申請書をお送りしますので、必要事項を記入のうえ、下記の受付場所に提出してください。

受付期間 6月3日(金)まで

受付場所 自治振興課、土崎・新屋支所、各地域センター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所

問い合わせ 自治振興課TEL(866)2036

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
TEL(866)2034



5分間テレビ番組
AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～
ABS こんにちは秋田市から
火～金 午後3時50分～
土 午後3時55分～
AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

15分 5/29(日)7:30～ABSおはよう秋田市長です「新鮮情報をお届けします～市の広報」

5/18(水) 5/24(火)
秋田初のアメフトチーム
「秋田ラムズ」に密着
野菜直売所へ行ってみよう
みんなのアートスペース
“ココラボラトリー”誕生!

5/25(水) 5/31(火)
地域で子育て応援します
新あきた観光レディ決定!
榎山地区コミュニティセン
ターが新装オープン!



ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時54分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～
エフエム秋田 ふれあい情報 火～土 午前10時55分～
エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後3時00分～

】 広報番組の市民レポーター募集!
新あきた観光レディ決定!
水道ふれあいフェア



案内

車いす社交ダンスで秋田 わか杉国体を盛り上げよう

秋田わか杉国体のイメージソングなどに合わせて車いす社交ダンスパフォーマンスをしてくれるかたを募集集中！ 県で募集している広報ボランティアのアクターズ部門に登録して活動します。説明会(講習もあり)は5月21日(土)午前10時から県社会福祉会館で行います。参加費1,000円。詳しくは、「わか杉会」代表の阿部さんへ。TEL090-7663-0890

少年指導委員ボランティア募集

河辺・雄和地区に住む20歳以上65歳未満のかたを対象に、街頭指導などを行う少年指導委員を募集します。5月25日(水)まで、履歴書を添えて市少年指導センター(サンパル秋田内)へお申し込みください。TEL(824)5378

行政相談の活用を

行政相談員が、国などの行政機関が行う仕事に関する苦情や意見、要望を聞き、その解決をはかります。無料。秘密厳守。お気軽にどうぞ。秋田市担当の行政相談員

- 鈴木金治(大町)TEL(823)2233
- 高橋正弘(河辺)TEL(882)2303
- 田村知子(広面)TEL(834)1740
- 鈴木金弥(下浜)TEL(879)2251
- 佐々木隆(雄和)TEL(886)2913
- 古田重明(広面)TEL(834)2970
- 金子勇子(土崎)TEL(845)0420

問い合わせ 秋田行政評価事務所
行政相談専用電話0570-090110

特設人権擁護相談所

6月1日(水)の「人権擁護委員の日」に合わせ、アルヴェ1階の音楽交流室D、岩見三内地区コミュニティセンター、大正寺連絡所の特設会場で、人権に関する相談に応じます。時間はいずれも午前10時～午後3時。

問い合わせ 秋田地方法務局人権擁護課TEL(862)6531

佐竹史料館が臨時休館

佐竹史料館は、企画展開催準備のため、6月6日(月)から11日(土)まで臨時休館します。なお、6月12日(日)から8月21日(日)まで、企画展「秋田藩主と家臣たち～8代義敦から9代義和まで」を開催します。

TEL(832)7892



竿燈観覧席 個人向け(14人以下) 6月1日(水)販売開始!

8月3日(水)～6日(土)に行われる、竿燈まつりの個人向け(14人以下)観覧席を、6月1日(水)午前10時から竿燈観覧席予約センターで販売します。パンフレット(1部300円)、うちわ(1枚100円)も同時販売!

観覧席料金

ひな壇型(一部交差点の長いす席を含む)

全席指定で、大人、子どもとも、1席2,000円
座席を必要としない乳幼児は無料

観覧席料金は、雨天中止でも払い戻しできません。入金後の払い戻しもできませんのでご了承ください。

申し込みは 電話 ファクス 直接来館

竿燈観覧席予約センター 平日の午前10時～午後5時
秋田ニューシティ5階の(財)秋田観光コンベンション協会内(大町二丁目3-27)
電話(866)9977 ファクス(866)9978
ホームページ <http://www.kantou.gr.jp/>

地蔵田遺跡で 木柵を復元しよう!

弥生っこ村づくり



5月28日(土) 午前9時～11時
地蔵田遺跡(御所野総合公園内)

午前8時50分まで御所野総合公園管理事務所に集合してください。

木材を削って木柵を作り、埋め込み作業を行います。木柵に自分の名前を刻んで、あなただけの1本を埋め込んでみませんか。先着30人。親子での参加大歓迎!

申し込み 5月16日(月)午前8時30分から文化振興室TEL(866)2246

施設運営サポーター募集

アルヴェで ボランティア しませんか!



秋田拠点センターアルヴェにある秋田市民交流プラザでは、来館者のガイドや事業の企画・運営をサポートしてくれる施設運営サポーター(ボランティア)を募集します。

対象

アルヴェに通うことができ、活動に対して意欲、関心があり、事業説明会参加後、活動内容に賛同していただけるかた(高校生を除く)

活動日

ボランティアとして活動できる曜日と時間を登録し、来館者の予定に合わせて活動していただきます(休日の活動もあります)

説明会 と 講習会

説明会 6月16日(木)午後2時～3時、アルヴェ4階の洋室C
講習会 6～7月に養成講座を3回開催します。講座受講後、施設運営サポーターとして認定します

申し込み

住所、氏名、生年月日、職業、活動できる曜日と時間を書いて、往復はがき、Eメール、ファクスのいずれかで、6月6日(月)まで〒010-8506秋田市中通七丁目1-3 秋田市民交流プラザ管理室
TEL(887)5310 ファクス(887)5311
Eメール ro-urky@city.akita.akita.jp

市民相談室の無料相談

相談場所は、市役所1階の市民相談室。法律相談は土崎支所と秋田テルサでも。法律相談と登記相談の電話予約は5月24日(火)午前8時30分から各会場で受け付け。ただし、秋田テルサの法律相談は市民相談室へ予約してください。

問い合わせ 市民相談室TEL(866)2039
土崎支所TEL(845)2261

相談の種類	相談場所	相談日	時間	定員など	
要予約 法律	市民相談室	6月2日(木)・16日(木)	9:00~12:00	各日 先着8人	
	土崎支所	6月9日(木)	9:00~12:00		
	テルサ	6月2日(木)	13:30~16:30		
登記	市民相談室	6月14日(火)	14:00~16:00	先着6人	
予約不要	市民相談室	人権・困りごと	5月26日(木)、6月9日(木)	13:00~16:00	当日、直接、市民相談室にお越しください。相談の順番は、当日、抽選で決定します。
		年金・社会保険	6月10日(金)	13:00~16:00	
		遺言	6月21日(火)	9:00~12:00	
		税務	6月21日(火)	13:00~16:00	
		行政書士	6月3日(金)	13:00~16:00	

施設巡り、竿燈・稲刈り体験、郷土料理実習など。6月1日(水)から来年1月18日(水)までに9回、午前10時~正午、東部公民館ほかで。申し込みは5月18日(水)午前8時30分から東部公民館TEL(834)2206

中央公民館の転勤奥様教室 = 郷土料理や施設見学などを通して仲間作りをしませんか。6月22日(水)から11月30日(水)までに9回、午前10時15分~正午、サンパル秋田ほかで。申し込みは5月23日(月)午前9時から中央公民館TEL(824)5377

秋田城跡学習講座

修了後、希望するかたはボランティアガイドとして活動できます。6月7日(火)から9日(木)まで午後1時30分~4時、寺内焼山の秋田城跡調査事務所。無料。定員30人。

申し込み 6月3日(金)まで秋田城跡調査事務所TEL(845)1837

秋田昔むかし

藩政時代の人物などをテーマに秋田藩の歴史を学びます。定員50人。とき / 6月16日(木)・23日(木)・30日(木)午後1時30分~3時 ところ / ジョイナス 資料代 / 500円

申し込み 5月23日(月)午前9時から佐竹史料館TEL(832)7892

野菜作り教室

プランターで夏野菜作りに挑戦！先着20人。材料費は当日集めます。とき / 5月30日(月)午前10時~正午 ところ / 東部公民館

申し込み 5月16日(月)午前8時30分から東部公民館TEL(834)2206

みんなで歌おう

唱歌や童謡を楽しく歌いましょう。参加無料。定員30人。

とき / 5月28日(土)から11月26日(土)までの第2・第4土曜日に8回、午前10時~正午 ところ / 川尻小学校

申し込み 5月18日(水)午前9時から中央公民館TEL(824)5377

はじめて楽しいフラダンス

秋田市在住または通勤通学をしている30歳代までのかたが対象です。とき / 6月7日(火)から28日(火)まで毎週火曜日に4回、午後7時~8時30分 ところ / サンパル秋田 参加費 / 無料 定員 / 先着25人

申し込み 5月16日(月)午前9時から市勤労青少年ホーム
TEL(824)5378

ひとり親家庭ふれあい交流会

踊りを覚えて親子でヤートセに参加しよう。6月5日(日)午前10時~正午、県社会福祉会館で。定員20組。無料。

申し込み 6月1日(水)午後3時まで市母子寡婦福祉連合会事務局
TEL(866)1341内線132

障害者スポーツ指導員養成講習会

障害者スポーツに関する講義と実技。日本障害者スポーツ協会公認の初級資格が取得できます。無料。

とき / 6月18日(土)・19日(日)、7月2日(土)・3日(日) ところ / 県社会福祉会館 定員 / 20人

申し込み 5月25日(水)まで県障害者スポーツ協会事務局
電話・ファクス(864)2750

ホームヘルパー養成講座2級課程

受講料40,000円。定員40人。応募多数の場合は抽選。6月7日(火)から9月9日(金)までに20回、労働福祉会館ほかで。申し込みは、5月23日(月)まで、全労済秋田県本部(泉菅野一丁目)にある申込書でお申し込みください。TEL(824)6177

消防設備点検資格者再講習

会場はみずほ苑。時間は午前9時30分~午後4時50分。受講料は10,540円。申し込みは5月25日(水)

まで、(社)秋田県消防設備保守協会(中通六丁目7-9県畜産会館内)で受け付けます。TEL(835)5880

第1種(消火設備、消火器) = 6月28日(火) 第2種(警報設備、避難設備) = 6月29日(水)



おはなし隊がやってくる

小学校低学年までを対象に、トラックに本を積んで全国をまわっている「おはなし隊」が秋田を訪問。本を自由に読めるほか、紙芝居なども。とき / 6月4日(土)午前10時30分~11時30分 ところ / 明徳館

問い合わせ 中央図書館明徳館
TEL(832)9220

春の登山へどうぞ

太平山清掃登山 = 5月29日(日)午前7時30分、仁別国民の森旭又駐車場に集合。会費500円(保険料)。申し込みは秋田県清掃登山連絡協議会の大山さんへ。TEL(868)3246

太平山山開き登山 = 小学生以上が対象です。先着40人。小雨決行。参加料を用意し、太平山県立自然公園整備促進地域協議会(市公園課内)へ直接おいでください。TEL(866)2154
とき / 6月12日(日)午前6時40分、市役所前発(秋田駅西口を經由して太平山へ) 参加料 / 大人2,500円 小・中学生1,500円

グラウンドゴルフ交流会

初心者大歓迎。小雨決行。とき / 5月24日(火)午前9時30分~ ところ / 太平山リゾート公園グラウンドゴルフ場 参加料 / 1,000円

申し込み 電話またはファクスに氏名、住所、電話番号、年齢を書いて市女性のスポーツ愛好者連絡協議会へ。
TEL(883)1133 ファクス(883)0151

情報チャンネルa

新緑で洗濯をする心の目 ヒサト



講座

山菜と薬草の見分け方教室

上新城の大滝山自然公園で開きます。親子先着10組。参加無料。
とき / 5月29日(日)午前9時～正午
申し込み 5月18日(水)から24日(火)まで北部公民館TEL(873)4839
(午前9時～午後5時)

小学生竿燈講習会

竿燈の実技は小学4年生～6年生の男子が対象です。太鼓、笛はどなたでも受講できます。6月1日(水)から11日(土)まで(5日は休み)午後7時～8時、ねぶり流し館で。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、市竿燈会事務所へ。TEL(865)6200(平日午後1時30分～5時)

笹巻きづくり講座

楽しく笹巻きをつくろう。子どもだけ、大人だけでも参加できます。
とき / 6月4日(土)午前9時30分～11時30分
ところ / 西部公民館
定員 / 10組 参加料 / 1人300円
申し込み 5月18日(水)午前9時から西部公民館TEL(828)4217

きっず囲碁教室

小・中学生が対象です。受講無料。
とき / 6月11日(土)から来年3月まで月1回、午前10時～正午
ところ / 土崎公民館
申し込み 6月9日(木)まで土崎公民館TEL(846)1133

自然科学学習館の講座

小学4年生以下は保護者同伴でどうぞ。定員各30人。申し込みは5月17日(火)午前9時から自然科学学習館へ。TEL(887)5330
オリジナル香水作り 小学生以上が

対象です。5月29日(日)午後1時～。
材料費500円 光でおもしろ実験
6月5日(日)午後1時～。参加無料

小中学生の日本語教室

外国人の小中学生が対象です。
とき / 6月11日(土)・25日(土)、7月9日(土)午後1時30分～3時
ところ / サンパル秋田 受講料 / 無料
申し込み NPO法人秋田県こどもの日本語ネットワーク的那波さん
TEL(862)4311

大菊栽培初心者講習会

三本立、フクスケ、ダルマの栽培を学びます。苗は無料配布。材料費は実費。5月27日(金)から10月まで月1回、午前9時～正午、河辺公民館ほかで。定員20人。

申し込み 5月24日(火)まで河辺公民館TEL(882)5311

初心者俳句講座

初心者大歓迎。6月8日(水)から毎月第2水曜日、午後7時～9時、雄和公民館で。資料代300円。

申し込み はがきに住所、氏名、連絡先、俳句2句を書いて、5月31日(火)まで、〒010-1231秋田市雄和相川字高野118「超雲吟社」代表の佐藤綾子さんTEL(886)3233

土崎公民館の講座

申し込みは、 が5月25日(水)まで、 が6月9日(木)まで、 が6月10日(金)まで土崎公民館へ。

TEL(846)1133

みなと女性セミナー = 女性を対象に健康などを学びます。6月14日(火)から来年3月まで毎月1回、午前10時～正午、土崎公民館ほかで。参加費2000円。定員100人
キャッチボールゼミ = 幼稚園～高校のお子さんがいるご家族が対象。学校の枠を超えて情報を交換しましょう。6月10日(金)から来年3月までに10

回、午前10時～正午、土崎公民館で。無料
アクティブヨーガ教室 = おしゃれにシェイプアップ！
6月6日(月)から毎週月曜日に5回、午後7時～8時30分、土崎公民館で。無料。バスタオルをお持ちください

雄和公民館の講座

いずれも年会費500円。申し込みはが5月20日(金)まで、 が5月27日(金)まで雄和公民館へ。TEL(886)5585
裕和大学 = 雄和地区の高齢者が対象です。環境や科学の学習、移動研修など。年7回
ライフセミナー = 雄和地区のかたが対象です。健康などの生活実践講座。年8回

女性学習センターの講座

学生は除きます。会場はサンパル秋田。申し込みは女性学習センターへ。TEL(824)7764

お話サロン 県国際交流員を迎え、「シェークスピアが描いた人々」について語ります。5月31日(火)午後1時30分～3時。無料。先着20人。託児あり。申し込みは5月17日(火)午前9時から
国際理解講座

ハンガリー女性のライフスタイル・教育・家族・子育てなどを学びます。6月2日(木)・9日(木)・16日(木)の3回、午後1時30分～3時。無料。先着20人。申し込みは5月18日(水)午前9時から
TOEIC試験準備講座 英検準2級程度のかたが対象です。6月10日(金)から8月26日(金)までの金曜日に10回、午後6時30分～8時30分。先着16人。受講料8,000円。申し込みは5月19日(木)午前9時から

転勤奥様教室へどうぞ

秋田市に転入して3年以内のかた(中央公民館は過去2年間に参加したかたを除く)が対象です。いずれも先着30人。受講無料。材料費は実費。
東部公民館の転勤おくさま教室 =



かわいらしいカタクリの花がたくさん咲いていました

季節だより

4月30日、春の草花を見つけに、市民約50人が、標高約380mの雄和の高尾山を散策しました。

日陰にはまだ雪が残り、風もちょっと冷たい山の上。春はまだ、まだ...と思いきや、よ〜く観察してみると、スマレやカタクリ、カタバミなどがかわいい花をつけ、野山を淡い春色に彩り始めていました。

これからは山菜取りやハイキングにぴったり。山が1年で最も活気づく季節を迎えます。



自然観察指導員が春の山を案内

広報クイズは、毎月16日号に掲載しています。気ままなひとことをそえて、どしどしご応募ください。

4月のクイズの当選者は9面に掲載しています。

広報クイズ 153



1 みなさんのおかげで、環境貯金箱に1年間で貯まったお金は 万2千円でした！

2 6月5日(日)、秋田県の“へそ”河辺で開催されるのは何まつり？

答えは5月1日、16日号の「広報あきた」の記事中に！

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月31日(火)(必着)まで〒010-8560 秋田市役所広報課 ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

氏名を書いたほかに、ペンネームなどを使っても結構です。