



親子いっしょに！

## 子育て応援講座



1歳未満のお子さんと保護者が対象です。ベビークス、子どもとの接し方などを学ぶ4回連続講座。受講無料。先着20組。

とき

7月12日(火)・19日(火)、8月2日(火)・23日(火)  
いずれも午前10時15分～午後零時15分

ところ

大町のサンパル秋田

申し込み

7月1日(金)午前9時から  
女性学習センター tel(824)7764

申し込み 保健予防課

tel(883)1174

### 保育所で遊びませんか

**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。ただし、土崎保育所のみ午前9時15分～11時。事前に申し込みが必要です。7月5日(火)から土崎保育所へ。tel(845)1571

土崎(みなとっ子祭りに集まれ)▶  
7月9日(土) 泉・河辺中央 ▶7月12日(火) 牛島・岩見三内・戸島  
7月13日(水) 川尻・保戸野・港北・寺内・川添・雄和中央・新波▶  
7月19日(火) 川口・手形第一▶  
7月26日(火)

**離乳食試食会** 牛島保育所で、保育所開放に合わせ、7月13日(水)に実施します。申し込みは7月5日(火)から牛島保育所へ。

tel(832)3045

**青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士、また、保育士と日ごろの悩みなどを話し合いませんか。時間は午前10時10分～10時50分。雨天中止。各公園に駐車場がありませんのでご注意ください。直接会場へどうぞ。

寺内保育所tel(863)6253 ▶

7月5日(火)、油田街区公園

川尻保育所tel(823)3254 ▶

7月5日(火)、下夕野公園

土崎保育所tel(845)1571 ▶

7月5日(火)、琴平第一街区公園

川口保育所tel(832)4582 ▶

7月21日(木)、川口街区公園

**こんにちは赤ちゃんルーム** 7月14日(木)、泉保育所の0歳児室で保育体験。離乳食の試食会もあります。申し込みは7月5日(火)から泉保育所へ。tel(823)1626

**読み聞かせの会** 就園前の親子が対象です。7月14日(木)午前10時30分～11時、川口保育所で。直

接会場へ。tel(832)4582

### 子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へ。子ども未来センターtel(887)5340

**こんにちは広場** = 子育て相談員が訪問します。自家用車でのご来場はご遠慮ください

東児童センター ▶7月12日(火)午前10時30分～ 浜田地区コミセン  
7月15日(金)午前10時30分～

**おはなし会** = 就学前の親子が対象です。7月12日(火)午前10時30分～11時、子ども未来センターで

**パンダ広場** = 就園前のお子さん対象です。7月21日(木)午前10時～11時、一つ森公園コミュニティ体育館で

### 子育てサポーター養成講習会

一時的に子どもを預かる保育ボランティアの講習会と実習です。

とき / 7月27日(水)・28日(木)、8月3日(水)・4日(木)・10日(水)・11日(木)、午前10時～午後3時  
ところ / ジョイナス 受講料 / 5,000円(テキスト代込み)

申し込み 7月15日(金)まで、みらい子育てネットあきた(県子育て支援課内)tel(863)8781

### 秋田県母親大会

子ども、教育、平和について一緒に考えませんか。講師の宝井琴桜さんの記念講演ほか。一般1,000円、学生500円(託児希望者は1,300円)。詳しくは秋田県母親大会実行委員会へ。tel(887)3636

とき / 7月10日(日)午前9時30分～午後3時30分  
ところ / 県生涯学習センター

### 北・ら・らキッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象です。7月6日(水)午前10時～正午、北部公民館で。親子で七

## あきたで

おさんぽ  
**OSANPO!** 夏号

ママたちが作る子育て情報誌。親子でキャンプ、虫の飼育など。

陶彩サエラ、藤原書店、ブックスシティピア、プラツ、アリスなどで販売中！ 1部200円。詳しくは武田紀美子さんへ。

tel(828)6086

夕飾りづくり。参加無料。直接会場へどうぞ。tel(873)4839

### 育児サークルへどうぞ

**ほっぺの会**▶ 7月5日(火)・20日(水)午前10時～正午、仁井田児童館。仁井田地区主任児童委員の田近さんtel(839)5002

**若草リズム** 7月6日(水)・13日(水)午前10時30分～正午、牛島児童館。同サークルの猪股さん。tel090 - 4043 - 6355

**八橋リズム** 7月7日(木)・14日(木)午前10時30分～正午、八橋児童館。同サークルの鈴木さんtel(867)2399

**さくらっこクラブ** 7月8日(金)午前10時～正午、桜児童センター。桜地区主任児童委員の三浦さん tel(835)7307

**しゃぼんだま広場** ▶ 7月15日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センター。四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891

**牛島っ子 クラブ** 作り。7月20日(水)午前10時～11時30分、南部公民館。材料費200円。牛島地区主任児童委員の宮田さんtel(833)0447

### 幼稚園に遊びにおいて

**けやきKID'S** 7月9日(土)午前10時～11時30分。けやき平幼稚園へ申し込みを。tel(845)7985

**水あそびをしよう** ひかり幼稚園▶ 7月13日(水)午前9時30分～11時30分。tel(868)4228

聖園学園短大附属幼稚園▶ 7月13日(水)午前9時30分～11時。

tel(823)2695

**ばおばおらんの夏まつり** 7月13日(水)午前10時～11時。先着80組。電話で外旭川幼稚園へお申し込みを。tel(868)3400

# 育児

子どもと一緒に楽しめる本を  
紹介するコーナーです。

## あそぼう あそぼう おとうさん

浜田桂子 / 作 福音館書店

毎日の生活の中でできる、お父さんと子ども  
の楽しい遊びを紹介します。お父さんなら  
ではの豪快な遊びから、ちょっと疲れている  
ときの省エネ遊びまで。

問い合わせ 中央図書館明德館 tel(832)9220



### 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

保健予防課 tel(883)1172

**4・7・10か月児健康診査** 4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(ひがし稲庭クリニックを除く)で行っています。なお、はらだ小児科医院(山王中園町2-16 tel(867)8855)が委託医療機関に加わりました。

**1歳6か月児健康診査** 平成16年1月生まれのお子さんが対象です。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の対象をご覧ください。混雑を避けるため、右表の地区割りを確認して対象となる日に会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

**中央地域**▶8月2日(火)、市保健センター **東部・南部** (右表参照)**地域**▶8月3日(水)、アルヴェ4階 **北部地域**▶8月4日(木)、土崎支所3階 **南部** (右表参照)・**西部地域**▶8月5日(金)、市保健センター **雄和地域**(対象...平成15年11・12月、16年1月生まれ) 8月9日(火)、雄和公民館3階 **河辺地域**(対象...平成15年11・12月、16年1月生まれ) 8月10日(水)、河辺総合福祉交流センター

**3歳児健康診査** 平成14年2月

生まれのお子さんが対象です。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の対象をご覧ください。混雑を避けるため、下表の地区割りを確認して対象となる日に会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

**中央地域**▶8月23日(火)、市保健センター **東部・南部** (下表参照)**地域**▶8月24日(水)、アルヴェ4階 **北部地域**▶8月25日(木)、土崎公民館 **南部** (下表参照)・**西部地域**▶8月30日(火)、市保健センター **雄和地域**(対象...平成14年1～3月生まれ)▶9月15日(木)、雄和公民館3階 **河辺地域**(対象...平成14年1～3月生まれ)▶9月16日(金)、河辺総合福祉交流センター

#### 会場の地区割り

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜力丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	檜山、牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

アルヴェおよびその周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、この2会場で健診を受けるかたは公共交通機関などをご利用ください。

### 歯科健診の追加医療機関

妊婦・2歳児歯科健康診査の委託医療機関に、次の医療機関が加わりました。

▶あんど矯正歯科クリニック(東通二丁目1-3)tel(837)6480

あのは歯科クリニック(仁井田字中新田75)tel(892)6300

ささき歯科クリニック(広面字大袋38-1)tel(884)0333

アルヴェたかのほし歯科(中通七丁目1-3アルヴェ4階)tel(837)1280

### 離乳食教室へどうぞ

お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場の市保健センターへ。受け付けは開始30分前から。受講無料。保健予防課 tel(883)1175

**初期離乳食(生後4～5か月)**▶

7月11日(月)午前10時～11時30分。栄養士や保健師による個別指導もあります

**後期離乳食(生後8～10か月)** 7月25日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回。栄養士、保健師、歯科衛生士による個別指導と歯のお手入れの指導もあります

### 市保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。7月22日(金)午前10時～午後3時30分、市保健センターで。事前に保健予防課へお申し込みを。tel(883)1174

### 助産師の出張相談

妊産婦および生後28日以内の赤ちゃんがいる家庭に助産師が訪問します。申し込みは、妊婦は電話で、産婦と赤ちゃんへの訪問は、母子健康手帳に入っている「出生連絡票」を郵送してください。