



上手にナシが取れるかな(子育てサポートクーポン券の日帰りバス遠足)



あきたで 秋号 おさんぽ OSANPO!

ママたちが作る子育て情報誌。陶彩サエラ、藤原書店、ブックスシティピア、プラツシ、アリスなどで販売中！ 1部200円。

イベント開催

X'masでOSANPO!

未就園児とその保護者が対象です。12月16日(金)午前10時～正午、遊学舎で。お話、歌、踊りなど。参加無料。定員50組。申し込みは11月10日(木)から、あきたでOSANPO!制作委員会の武田さんtel(828)6086

こどもの安全を守る講習会 乳幼児とご家族が対象です。こどもの心肺蘇生法や気道内異物除去、育児相談など。お子さんと一緒にどうぞ。11月3日(木)午前9時30分～11時30分、秋田赤十字乳児院で。先着20人。申し込みは秋田赤十字乳児院tel(884)1760

ママスタ 親育ちレッスン 就学前のお子さんの保護者が対象です。秋田大学講師の奥山順子さんの講話。11月16日(水)午前10時～正午、県生涯学習センター4階で。定員20人。託児が必要な場合はご相談ください。申し込みは11月10日(木)まで子育て応援Seedの鈴木さんtel090-7334-3511

子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へ。子ども未来センターtel(887)5340

おはなし会 就学前のお子さんと保護者が対象です。11月15日(火)午前10時30分～11時、アルヴェの子ども未来センターで

こんにちは広場 就園前のお子さんご家族が対象。ふれあい遊びや育児相談。時間は午前10時～。
11月15日(火)▶清水水児童センター
11月18日(金)▶日新児童館
11月28日(月)▶八橋地区コミセン

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。直接各保育所へどうぞ。時間は午前9時45分～11時。
11月8日(火)▶土崎・泉・河辺中央
11月9日(水)▶牛島・岩見三内・戸島
11月15日(火)▶川尻・保戸野・港北・寺内

離乳食試食会 河辺中央保育所tel(882)3056、牛島保育所tel(832)3045で、上記の保育所開放に合わせて実施します。申し込みは11月4日(金)から各保育所へ。

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士や保育士と、日ごろの悩みなどを話しま

せんか。雨天中止。直接会場へどうぞ。時間は午前10時10分～10時50分。各公園には駐車場がありませんのでご注意ください。

川尻保育所tel(823)3254 ▶11月2日(水)、下夕野公園で

川口保育所tel(832)4582 ▶11月9日(水)、川口街区公園で

こんにちは赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さんなどが対象。0歳児室で保育体験や離乳食の試食。時間は午前10時から。申し込みは11月4日(金)から各保育所へ。

11月12日(土)▶土崎保育所tel(845)1571 11月16日(水)▶岩見三内保育所tel(883)2555

親子サロン お子さんを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりしましょう。時間は午前10時～11時30分。申し込みは11月4日(金)から各保育所へ。

11月9日(水)▶手形第一保育所tel(834)0766 11月16日(水)▶保戸野保育所tel(823)6928

読み聞かせの会 11月10日(木)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へ。tel(832)4582

作ろうかんたんおやつ 1歳から3歳児とその保護者が対象です。11月22日(火)午前10時～11時30分、サンパル秋田で。定員10組。申し込みは11月7日(月)午前10時から川口保育所tel(832)4582

ママとベビィのスイミング

6か月から3歳までのお子さんとお母さんが対象です。11月24日(木)午前10時～11時、ザ・ブーンで。料金1,050円(入館料込み)。先着20組。申し込みは11月21日(月)までザ・ブーンtel(827)2301

育児サークルにおいて

ほっぺの会▶11月9日(水)午前10時～正午、仁井田児童館。仁井田地区主任児童委員の田近さんtel(839)5002 **親子エアロビ**▶11

月10日(木)午前10時40分～11時30分、28日(月)午前10時～11時20分、茨島体育館。参加料500円。先着各30人。申し込みはスマイルキッズtel090-2954-3947

さくらっこクラブ▶11月11日(金)午前10時～正午、桜児童センター。桜地区主任児童委員の三浦さんtel(835)7307 **このゆびとまれ!**▶

11月15日(火)午前10時～正午、明徳児童センター。明徳地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674 **牛鳥**

っ子▶11月16日(水)午前10時～11時30分、南部公民館。参加費500円。定員20組。申し込みは南部公民館tel(832)2457

あおぞらキッズ▶11月20日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センター。外旭川民児協の児玉さんtel(868)1265 **クレープ作り講習会**▶11月20日(日)午前10時～正午、遊学舎。参加料1組300円。先着20組。申し込みは、ぱっけの会事務局tel(834)4733

幼稚園で遊ぼう

あそびにおいて 11月2日(水)午前9時～11時、聖使幼稚園。直接会場へ。tel(862)4880

のびのびキッズ 11月17日(木)午前10時～、清水水幼稚園。申し込みが必要です。tel(845)0781

ファミサポ協力会員募集

ファミリー・サポート・センターは、急な用事や仕事などのときに、お子さんを預かってほしいかた(利用会員)に、預かってくれるかた(協力会員)を紹介する制度です。今回は協力会員を募集します。登録を希望するかたは、下記の研修を受講してください。受講・登録は無料。詳しくはお問い合わせください。tel(887)5336

とき/11月24日(木)午前10時～午後4時 ところ/市役所裏の山王別館2階小会議室

元気が大好き♪
育児コーナー

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査 4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。なお、はらだ小児科医院【山王中園町2-16tel(867)8855】が委託医療機関に加わりました。

1歳6か月児健康診査 平成16年5月生まれのお子さんが対象。右表の地区割りを確認して、ご自分の地区の日にどうぞ。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の対象をご覧ください。該当する日に都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡を。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域▶12月2日(金)、市保健センター **東部・南部(1)(右表参照)地域**▶12月6日(火)、アルヴェ4階 **北部地域**▶12月7日(水)、土崎支所3階 **南部(2)(右表参照)・西部地域**▶12月8日(木)、市保健センター **雄和地域(対象...平成16年5・6・7月生まれ)**▶2月15日(水)、雄和公民館3階 **河辺地域(対象...平成16年5・6・7月生まれ)**▶2月16日(木)、河辺総合福祉交流センター

3歳児健康診査 平成14年6月生まれのお子さんが対象。右表の地区割りを確認して、ご自分の地区の日にどうぞ。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下

記の対象をご覧ください。該当する日に都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡を。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域▶12月16日(金)、市保健センター **東部・南部(1)(下表参照)地域**▶12月20日(火)、アルヴェ4階 **南部(2)(下表参照)・西部地域**▶12月21日(水)、市保健センター **北部地域**▶12月22日(木)、土崎公民館 **雄和地域(対象...平成14年4・5・6月生まれ)**▶12月13日(火)、雄和公民館3階 **河辺地域(対象...平成14年4・5・6月生まれ)**▶12月14日(水)、河辺総合福祉交流センター

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜力丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	榎山、牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

アルヴェおよびその周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、この2会場で健診を受けるかたは公共交通機関などをご利用ください。

市保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。申し込みが必要で、保健予防課tel(883)1174

まるごとどんぐり

大滝玲子・どんぐりクラブ/著 草土文化

秋の日差しをいっぱい浴びたどんぐりを、工作や染め物、どんぐりだんごや、どんぐりどうぶ作りまで、まるごと楽しむ1冊です。家族みんなで、ひろって作って遊んじゃおう!

土崎図書館 tel(845)0572

すくすくライブラリー
いっしょに
本をよもつ!



とき/11月28日(月)午前10時～午後3時30分 ところ/市保健センター

離乳食教室へどうぞ

月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。受け付けは開始30分前から。無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へ。保健予防課tel(883)1175

初期離乳食(生後4～5か月)

栄養士、保健師による個別指導も。11月14日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで

中期離乳食(生後6～8か月)

栄養士、保健師、歯科衛生士の個別指導や歯のお手入れの指導もあります。11月21日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回、市保健センターで

離乳食(生後4～10か月)

栄養士、保健師、歯科衛生士の個別指導や歯のお手入れの指導も。11月25日(金)午後1時30分～3時、河辺総合福祉交流センターで

子育てについて学ぼう

いずれも参加無料です。

ほのぼの育児教室 1歳未満のお子さんの保護者が対象です。小児科医師の講話や参加者同士の情報交換。11月29日(火)午後1時20分～3時30分、雄和公民館で。先着20組。託児あり。申し込みは11月2日(水)から雄和市民センター福祉保健班tel(886)5530

子育て応援講座 妊婦さんと、2歳未満のお子さんの保護者が対象です。子どもの発育や授乳、自分の健康について語り合いませんか。助産師、保健師、保育士による子育て相談も。11月16日(水)午前10時15分～正午、アルヴェ音楽交流室Dで。先着30組。申し込みは11月7日(月)から子ども未来センターtel(887)5340