



妊娠がわかったら、届け出をしましょう

市では、妊娠の届け出をすると、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票(妊婦歯科健診を含む)を差し上げています。母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康を守るための大切な記録です。忘れずに届け出をしましょう。

届出場所(印鑑が必要です)... 市保健所保健予防課() 市民課 土崎・新屋支所
市民サービスセンター 河辺総合福祉交流センター() 岩見三内連絡所 雄和
市民センター() 大正寺連絡所 ()...保健師が健康相談に応じています。

問い合わせ 市保健所保健予防課母子保健担当tel(883)1174



も未来センターtel(887)5340

つくっちゃオ 就園前のお子さん
と保護者が対象。松ぼっくりで
クリスマスグッズ作り。12月2日
(金)・16日(金)午前10時~11時

おはなし会 就学前のお子さん
と保護者が対象。絵本の読み聞かせ。
12月13日(火)午前10時30分~11時

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳~5歳の親子
が対象です。直接各保育所へどう
ぞ。時間は午前9時45分~11時。
12月13日(火) 土崎・泉・河辺中央
12月14日(水) 牛島・岩見三内・戸島
12月15日(木) 川口
12月20日(火) 川尻・保戸野・港
北・寺内・川添・雄和中央・新波

離乳食試食会 牛島保育所で、
上記の保育所開放に合わせて実施
します。申し込みは12月5日(月)か
ら牛島保育所へ。tel(832)3045

ママスタ 親育ちレッスン

就学前のお子さんの保護者が対
象です。秋田大学の長沼誠子教授
の講話。12月7日(水)午前10時~
正午、県生涯学習センター4階で。
参加無料。定員20人。託児が必要
な場合はご相談ください。申し込
みは、子育て応援Seedの鈴木さん
tel090-7334-3511

ママとベビィのスイミング

6か月から3歳までのお子さん
とお母さんが対象です。12月15日
(木)午前10時~11時、ザ・ブーン
で。料金1,050円(入館料込み)。先
着20組。申し込みは12月12日(月)
までザ・ブーンtel(827)2301

すくすくサロン・きしゃぼっぽ

就学前のお子さんと保護者が対
象です。保育士、民生委員・児童
委員と遊ぼう。12月7日(水)午前10
時~正午と14日(水)午後2時~4
時、南部公民館で。無料。直接会

場へどうぞ。

南部公民館tel(832)2457

北・ら・らキッズ

就園前のお子さんとお母さんが
対象。親子でクリスマスグッズ作
り。12月7日(水)午前10時~正午、
北部公民館で。無料。直接会場へ
どうぞ。北部公民館tel(873)4839

育児サークルにおいて

このゆびとまれ! 12月6日(火)・
20日(火)午前10時~正午、明德児童
センター。明德地区主任児童委員
の奥山さんtel(835)0674 **ほっぺの
会** 12月6日(火)・21日(水)午前10時
~正午、仁井田児童館。仁井田地
区主任児童委員の田近さん
tel(839)5002 **さくらっこクラブ**

12月9日(金)午前10時~正午、桜
児童センター。桜地区主任児童委
員の三浦さんtel(835)7307 **親子エ
アロビ** 12月16日(金)、ユースパ
ル。1歳~就園前のお子さんは午
前10時~10時50分、6週~1歳
未満のお子さんは午前11時~正
午。参加料500円。先着各30人。
申し込みはスマイルキッズtel090-
2954-3947 **あおぞらキッズ**

12月18日(日)午前10時~11時30
分、外旭川児童センター。外旭川
地区民児協の児玉さん
tel(868)1265 **とんとんくらぶ**

12月21日(水)午前10時~11時30分、
下北手児童センター。下北手地区
主任児童委員の川村さん
tel(834)9427 **牛島っ子** 12月21
日(水)午前10時~11時30分、南部
公民館。おやつ代200円。交換用
プレゼント(300円以内)をお持ちく
ださい。申し込みは牛島地区主任
児童委員の宮田さんtel(833)0447

幼稚園で遊ぼう

(水)午前9時30分~11時30分、ひか
り幼稚園。tel(863)4228 **親子で
クリスマスリース作り** 12月9日

(金)午前10時~11時、外旭川幼稚
園。無料。先着60組。申し込み
必要。tel(868)3400 **ちびっこ
ランド** 12月15日(木)午前9時30分
~、新屋幼稚園。参加費有料。申し
込み必要。tel(828)2119



来年4月から 麻しん・風しんの 予防接種が変わります

市保健所健康管理課tel(883)1179

	来年3月31日まで	来年4月1日から
接種内容	麻しんワクチン1回 風しんワクチン1回	麻しん・風しん 混合ワクチン2回
対象年齢	1歳~7歳6か月	1回目:1歳~2歳未満 2回目:5歳~7歳未満 (小学校入学1年前から入学まで)

「麻しん」が「風しん」のどち
かを接種したかた 来年4月以
降は対象年齢であっても混合ワ
クチン接種は受けられないので、
来年3月31日までに、もう一方
の予防接種を受けてください。

来年4月1日時点で2歳以上で、
現在「麻しん」「風しん」のどち
らも接種していないかた 来年
3月31日までに、「麻しん」「風
しん」両方の予防接種を受けて
ください。

予防接種を受けられる医療機
関は、母子健康手帳別冊でご
確認ください。



日本脳炎予防接種の 第3期分接種を廃止

国の政令改正により、日本脳
炎第3期分予防接種が廃止され
ました。

なお、市では、日本脳炎予防
接種の第1期、第2期について
は中止措置を継続していきます。
詳しくは、健康管理課へ。

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査 4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。なお、はらだ小児科医院【山王中園町2-16tel(867)8855】、島田クリニック【川元山下町7-21tel(888)0101】、えのきこどもクリニック【八橋田五郎二丁目13-18tel(866)0505】が委託医療機関に加わりました。

1歳6か月児健康診査 平成16年6月生まれのお子さんが対象。右表の地区割りを確認して、ご自分の地区の日にごどうぞ。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の対象をご覧ください。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡を。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 1月12日(木)、市保健センター **北部地域** 1月13日(金)、土崎支所3階 **東部・南部** (右表参照)**地域** 1月17日(火)、アルヴェ4階 **南部** (右表参照)・**西部地域** 1月18日(水)、市保健センター **雄和地域**(対象...平成16年5・6・7月生まれ) 2月15日(水)、雄和公民館3階 **河辺地域**(対象...平成16年5・6・7月生まれ) 2月16日(木)、河辺総合福祉交流センター



子どもと一緒に楽しめる本を紹介するコーナー

ことばあそびうた

谷川俊太郎/詩 瀬川康男/絵 福音館書店

「はなのののはな はなのなにあに なず
ななのはな なもないのばな」...すなりと読
めましたか。“ことば”を声に出すことで、お
もしろさを発見! まずは遊んでみましょう。

土崎図書館 tel(845)0572

2歳児歯科健診の医療機関

広報あきた11月16日号で、2歳児歯科健康診査を行っていない医療機関として「小澤歯科医院」と書きましたが、これは、以前、JAビル1階にあった「小澤歯科医院」です。土崎港中央四丁目5-53の「小澤歯科医院」と土崎港中央五丁目10-14の「小澤歯科医院」は受診できます。

保健予防課tel(883)1172

市保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。申し込みが必要です。保健予防課tel(883)1174
とき/12月26日(月)午前10時～午後3時30分 ところ/市保健センター

初期離乳食教室

生後4・5か月のお子さんの保護者が対象です。お子さんも一緒にどうぞ。月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、直接会場へ。参加無料。保健予防課tel(883)1175
とき/12月12日(月)午前10時～11時30分(受付は9時30分～)
ところ/市保健センター

ぱくぱく教室

2歳前後のお子さんの保護者が対象です。お子さんも一緒にどうぞ。幼児食の進め方、食品の調理法、試食など。定員35人。参加無料。申し込みは12月6日(火)から保健予防課へ。tel(883)1175
とき/12月19日(月)午前10時～11時30分 ところ/市保健センター

子ども未来センターの催し

会場は子ども未来センター。参加無料。直接会場へどうぞ。子ど

3歳児健康診査 平成14年7月生まれのお子さんが対象。下表の地区割りを確認して、ご自分の地区の日にごどうぞ。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の対象をご覧ください。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡を。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。
中央地域 1月24日(火)、市保健センター **東部・南部** (下表参照)**地域** 1月25日(水)、アルヴェ4階 **北部地域** 1月26日(木)、土崎公民館 **南部** (下表参照)・**西部地域** 1月31日(火)、市保健センター **雄和地域**(対象...平成14年7・8・9月生まれ) 3月14日(火)、雄和公民館3階 **河辺地域**(対象...平成14年7・8・9月生まれ) 3月16日(木)、河辺総合福祉交流センター

地域	該当地区	
会場の地区割り	中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋
	東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜力丘、桜台、大平台、広面、東通
	南部①	御所野、上北手、山手台
	北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
	南部②	榎山、牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜	

アルヴェおよびその周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、この2会場で健診を受けるかたは公共交通機関などをご利用ください。