



特定不妊治療費を助成します

不妊治療を受けているかたが、市の指定医療機関で体外受精、顕微授精を受けた場合、その治療費を1年度あたり10万円を限度に通算2年間助成します。夫妻の前年所得の合計が650万円未満のかたが対象です。申請時期は、治療が終了した日の属する年度内となっていますので、申請を予定しているかたは、3月末までに保健予防課へ申請してください。

市内指定医療機関 秋田大学医学部附属病院 市外の医療機関で受診したかたはお問い合わせください。
設楽産婦人科内科クリニック

問い合わせ 市保健所保健予防課母子保健担当tel(883)1174

前10時～11時 ところ/下浜地域センター

おはなし会 対象/就学前のお子さん
と保護者 とき/2月14日(火)
午前10時30分～11時 ところ/アルヴェの子ども未来センター

保育所で遊ぼう

保育所開放 直接各保育所へどうぞ。
対象/0歳～5歳の親子
時間/午前9時45分～11時

2月8日(水) 牛島・河辺中央
2月14日(火) 土崎・泉・岩見三内・戸島
2月21日(火) 川尻・保戸野・港北・寺内・川添・雄和中央・新波
2月28日(火) 川口・手形第一

離乳食試食会 上記の保育所開放に合わせて、下記の4か所で開催します。
申し込みは2月6日(月)から各保育所へ。

牛島保育所tel(832)3045

港北保育所tel(845)7166

保戸野保育所tel(823)6928

寺内保育所tel(863)6253

親子サロン お子さんを遊ばせながらママ同士でおしゃべり。
対象/就園前の親子 時間/午前10時～11時30分。
申し込みは2月6日(月)から各保育所へ。

2月7日(火) 保戸野tel(823)6928

2月15日(水) 手形第一tel(834)0766

青空保育 外でお子さんを遊ばせながら、お母さん同士また保育士と日ごろの悩みなどを話しましょう。
直接会場へどうぞ。とき/2月14日(火)午前10時10分～10時50分
ところ/保戸野保育所

ママとベビィのスイミング

対象/6か月から3歳までのお子さんと母親
とき/2月16日(木)午前10時～11時
ところ/クアドームザ・ブーン
料金(入館料込)/親子で1,050円、子ども2人以上の場合、1人につき300円の追加定員/先着20組

申し込み 2月13日(月)までクアドーム・ザブーンtel(827)2301

保育講座「幼児と遊び」

幼児の遊びについて3回シリーズで学びます。

とき/2月4日(土)・19日(日)・25日(土)午後1時30分～3時
ところ/秋田明德館ビル2階カレッジプラザ
参加料/1,200円

申し込み カレッジプラザ

tel(825)5455

あつまれ!わんぱくキッズ

戸米川小学校の佐藤律子教頭の講話。託児希望のかたは事前に申し込みが必要です。

とき/2月18日(土)午前10時30分～11時30分
ところ/雄和公民館

問い合わせ 雄和公民館

tel(886)5585

育児サークルにおいて

親子エアロビ 生後6週間～1歳のお子さん
2月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)午前11時から
1歳～就園前のお子さん

2月17日(金)・24日(金)午前10時から
ところ/寺内のユースパル
参加費/1家族500円
問い合わせ/子育て応援Seed

tel090-2954-3947

このゆびとまれ! とき/2月7日(火)・21日(火)午前10時～正午
ところ/明德児童センター
問い合わせ/明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

ほっぺの会 とき/2月8日(水)・22日(水)午前10時～正午
ところ/仁井田児童館
問い合わせ/仁井田地区主任児童委員の田近さんtel(839)5002

さくらっこクラブ とき/2月10日(金)午前10時～正午
ところ/桜児童センター
問い合わせ/桜地区主任児童委員の三浦さん

tel(835)7307

とんとんくらぶ とき/2月15日(水)午前10時～11時30分
ところ/下北手児童センター
問い合わせ

わせ/下北手地区主任児童委員の川村さんtel(834)9427

ピュア とき/2月14日(火)午前10時30分～11時30分
ところ/茨島コミセン
問い合わせ/育児サークルピュア tel080-1828-6023

牛島っ子 とき/2月15日(水)午前10時～11時30分
ところ/南部公民館
問い合わせ/南部公民館tel(832)2457

あおぞらキッズ とき/2月19日(日)午前10時～11時30分
ところ/外旭川児童センター
問い合わせ/外旭川地区主任児童委員の児玉さんtel(868)1265

豆まきをしよう

申し込みが必要です。

対象/就園前のお子さんとその保護者
とき/2月3日(金)午前10時～11時30分
ところ/聖園学園短大附属幼稚園
参加料/無料

申し込み 聖園学園短大附属幼稚園tel(823)2695

児童手当を受けているかたへ

平成17年6月以降に勤務先を退職され、まだ市民課へ連絡していないかたは、至急ご連絡ください。連絡が遅れますと、手当を返納していただく場合もあります。

問い合わせ 市民課総務担当

tel(866)2072

ひとり親家庭の保育料援助

次のかたを対象に保育料を援助します。申請した翌月分から対象となります。今年度の申し込みは2月28日(火)まで受け付け。

対象/就労などによりお子さんを幼稚園や保育所などに入所させているひとり親家庭で、保育料を納めており、平成16年分の所得税が3,000円未満のかた。個人に預けている場合も含まれます

問い合わせ 児童家庭課母子福祉担当tel(866)2094

育児

すくすくライブラリー
いっしょに
本をよもう!



子どもと一緒に楽しめる本を紹介するコーナー

冬の虫 冬の自然

たかはしきよし / 絵 奥本大三郎 / 文 福音館書店
冬の野原には枯れ木、枯れ草、雪だけ...と思
ったら大まちがい。冬でも虫たちはいろんなと
ころに隠れています。かくれんぼのように、指
さしながら読んであげてください。

新屋図書館 tel(828)4215

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査 4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

なお、委託医療機関に、はらだ小児科医院【山王中園町2-16 tel(867)8855】、島田クリニック【川元山下町7-21tel(888)0101】、えのきこどもクリニック【八橋田五郎二丁目13-18tel(866)0505】が加わりました。

1歳6か月児健康診査 平成16年8月生まれのお子さんが対象です。右表の地区割りを確認して、ご自分の地区の日にごどうぞ。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の対象をご覧ください。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡を。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 3月1日(水)、市保健センター **東部・南部** (右表参照)地域 3月7日(火)、アルヴェ4階

北部地域 3月9日(木)、土崎支所3階 **南部** (右表参照)・**西部地域** 3月10日(金)、市保健センター

雄和地域(対象...平成16年8・9・10月生まれ) 5月9日(火)、雄和公民館3階 **河辺地域(対象...平成16年8・9・10月生まれ)** 5月10日(水)、河辺総合福祉交流センター

3歳児健康診査 平成14年9月

生まれのお子さんが対象です。下表の地区割りを確認して、ご自分の地区の日にごどうぞ。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の対象をご覧ください。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡を。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

東部・南部 (下表参照)地域 3月15日(水)、アルヴェ4階 **中央地域**

3月17日(金)、市保健センター **北部地域** 3月23日(木)、土崎公民館 **南部** (下表参照)・**西部地域**

3月24日(金)、市保健センター **雄和地域(対象...平成14年7・8・9月生まれ)** 3月14日(火)、雄和公民館3階 **河辺地域(対象...平成14年7・8・9月生まれ)** 3月16日(木)、河辺総合福祉交流センター

会場の地区割り

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜力丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	檜山、牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

アルヴェおよびその周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、この2会場で健診を受けるかたは公共交通機関などをご利用ください。

市保健所の育児相談

保健師と栄養士が相談に応じます。事前に電話でお申し込みを。
とき / 2月17日(金)午前10時～午後3時30分 ところ / 市保健センター
申し込み 市保健所保健予防課
tel(883)1174

離乳食教室

お子さんの月齢に適した離乳食の進め方、食品の調理法などを指導するほか、試食もあります。栄養士、保健師、歯科衛生士による個別指導も。お子さんも一緒にどうぞ。受講無料。開始30分前から受け付けます。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、直接会場へ。問い合わせは、市保健所保健予防課tel(883)1175

初期離乳食教室(生後4か月～5か月)
とき / 2月13日(月)午前10時～11時30分 ところ / 市保健センター

中期離乳食教室(生後6か月～8か月)
とき / 2月20日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時 ところ / 市保健センター

むし歯予防教室

歯科衛生士・栄養士の講話、歯みがき指導。お子さんと一緒にどうぞ。事前に申し込みが必要です。対象 / 1歳～1歳5か月のお子さんのいるかた とき / 2月9日(木)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時 ところ / 市保健センター 定員 / 各回25人

申し込み 市保健所保健予防課

tel(883)1174

子ども未来センターの催し

いずれも無料。直接会場へどうぞ。問い合わせは、子ども未来センターtel(887)5340

こんにちは広場 ふれあい遊びや育児相談。対象 / 就園前のお子さんご家族 とき / 2月13日(月)午